

**Предметно-
развивающая среда в
ДОУ
Физкультурный уголок**

Подготовила: Андреева В.А

Физкультурный уголок

Задачи физкультурного уголка:

- развитие основных движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для каждого возраста физической подготовленности;
- предупреждение и коррекция нарушений опорно – двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

Физкультурный уголок

В физкультурном уголке должны учитываться:

- здоровье детей;
- интересы детей (мальчики и девочки);
- учет задач решаемых в ДОУ;
- учет возрастных условий;
- учет динамичности

Примерный перечень спортивного инвентаря

Для младшей и средней группы:

- ребристая доска или резиновая дорожка с сильно выпуклыми рельефами
- гимнастическая доска (ширина 20-15см.)
- дуги, воротики
- мячи (разные размеры)
- настольно – спортивные игры для развития мелкой моторики рук, развития мышц пальцев, кисти

Для средней группы – мишень для метания или баскетбольная корзина

- скакалки

Для малышей должны быть горки для ходьбы, игрушки-каталки, и мячи разных размеров.

Примерный перечень спортивного инвентаря

Для старшей и подготовительной групп:

- мат
- мишень, мешочки для метания
- мячи всех размеров
- настольные спортивные игры, игрушки –
самоделки (нетрадиционное оборудование)
- скакалки
- обручи
- кольцебросы
- мелкие пособия: кегли, ленточки, дуги,
гимнастические палки, шнур

Примерный перечень спортивного инвентаря

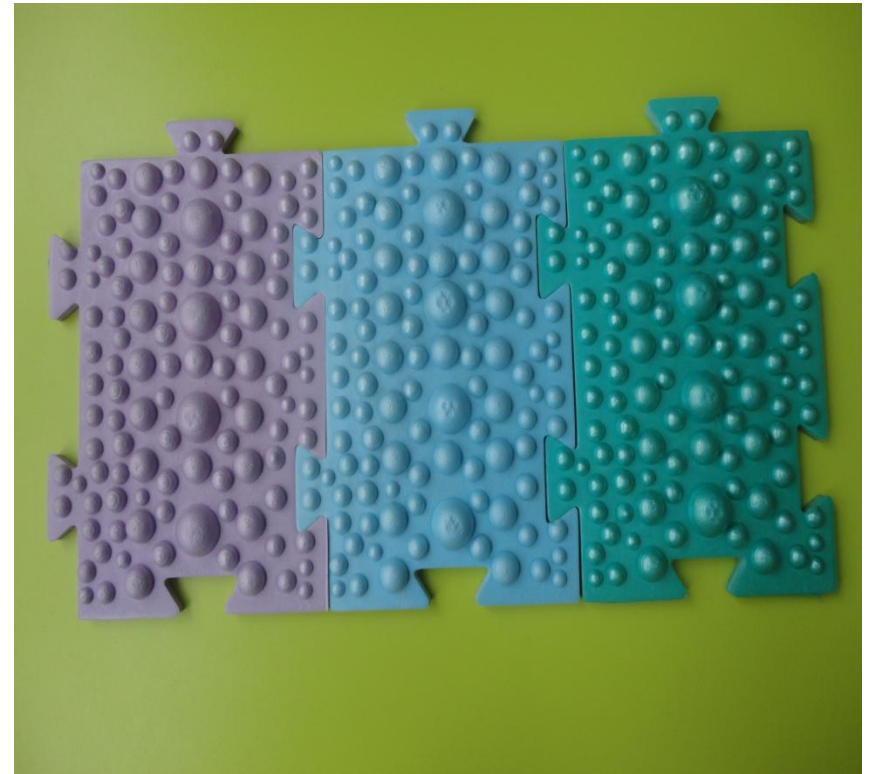
Для всех групп: различные массажные коврики. В каждой возрастной группе в спортивном уголке находятся специальные дорожки для тренировки стопы.

Физкультурный уголок

Уголок физкультуры в детском саду должен быть

надежным и отвечать всем необходимым требованиям и нормам безопасности. Все спортивное оборудование необходимо установить и надежно закрепить, точно следуя инструкциям. Место выполнения упражнений следует оснастить гимнастическими матами и циновками во избежании травм при случайном падении

Физкультурный уголок



Физкультурный уголок



Физкультурный уголок



Физкультурный уголок

