



**Русская народная подвижная игра-  
средство повышения эффективности  
физического воспитания детей  
старшего дошкольного возраста.  
Подготовила: Серебренникова Л.Н.**

# Народные гулянья



**В игре осуществляется развитие!**

• **физическое**

- умственное
- нравственное
- эстетическое
- трудовое

# Структура подвижной народной

## ИГРЫ

Сюжет(тема, идея)

Правила

Двигательные действия

# Признаки

-по возрасту  
(для детей младшего,  
среднего, и старшего  
возраста).

-по содержанию  
(от самых простых до  
сложных с правилами и  
полуспортивных игр)

-по преобладающему  
виду движений  
(игры с бегом, прыжками,  
лазаньем и ползанием,  
катанием, бросанием и  
ловлей, метанием).

-по физическим  
качествам  
(игры для развития  
ловкости, быстроты, силы,  
выносливости, гибкости).

# Признаки

-по сюжету  
(сюжетные и  
бессюжетные).

по организационной  
форме  
(для занятий физкультурой,  
активного отдыха,  
физкультурно-  
оздоровительной работы)

- по подвижности  
(малой, средней и  
большой подвижности-  
интенсивности).

-по сезону  
(летние и зимние).

# Признаки

- по месту занятий (для спортивного зала, для местности, помещений).

- по способу организации играющих (командные и некомандные)

# Двигательное творчество

1. Подражание

2. Воображение

3. Эмоциональное  
состояние

5. Придумывание новых  
игр

4. Двигательная  
самостоятельность



**Проявление  
физических  
качеств**



**Совершенствование  
двигательных  
навыков**

## **Вывод:**

**в результате применения подвижных народных игр повышается уровень физического развития дошкольников.**





Спасибо за внимание!