

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 325»



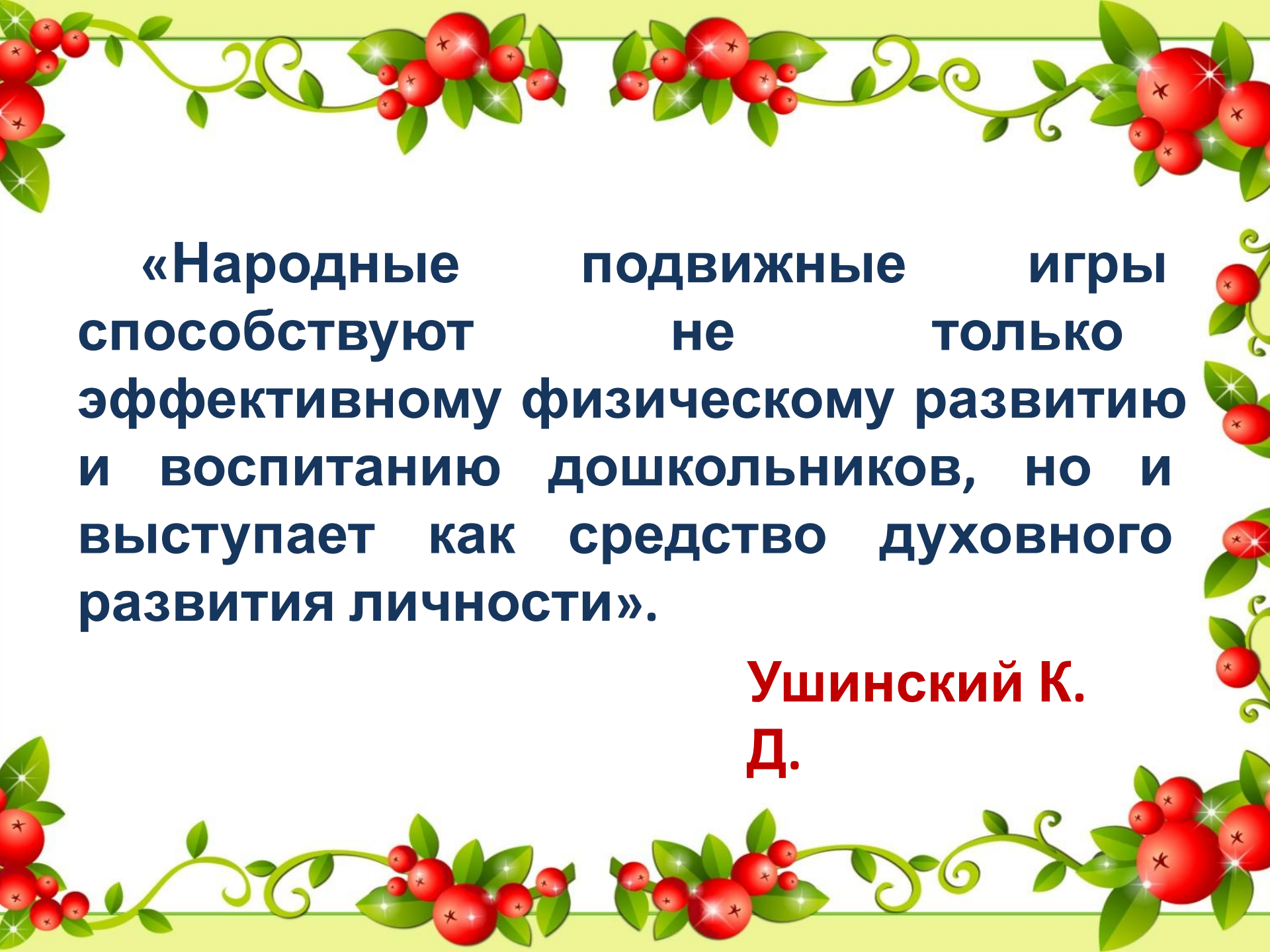
**Бочкова
Екатерина
Сергеевна**

Инструктор по физической культуре

г. Нижний
Новгород
2019

Русские народные подвижные игры как средство физического развития и оздоровления





«Народные подвижные игры способствуют не только эффективному физическому развитию и воспитанию дошкольников, но и выступает как средство духовного развития личности».

**Ушинский К.
Д.**

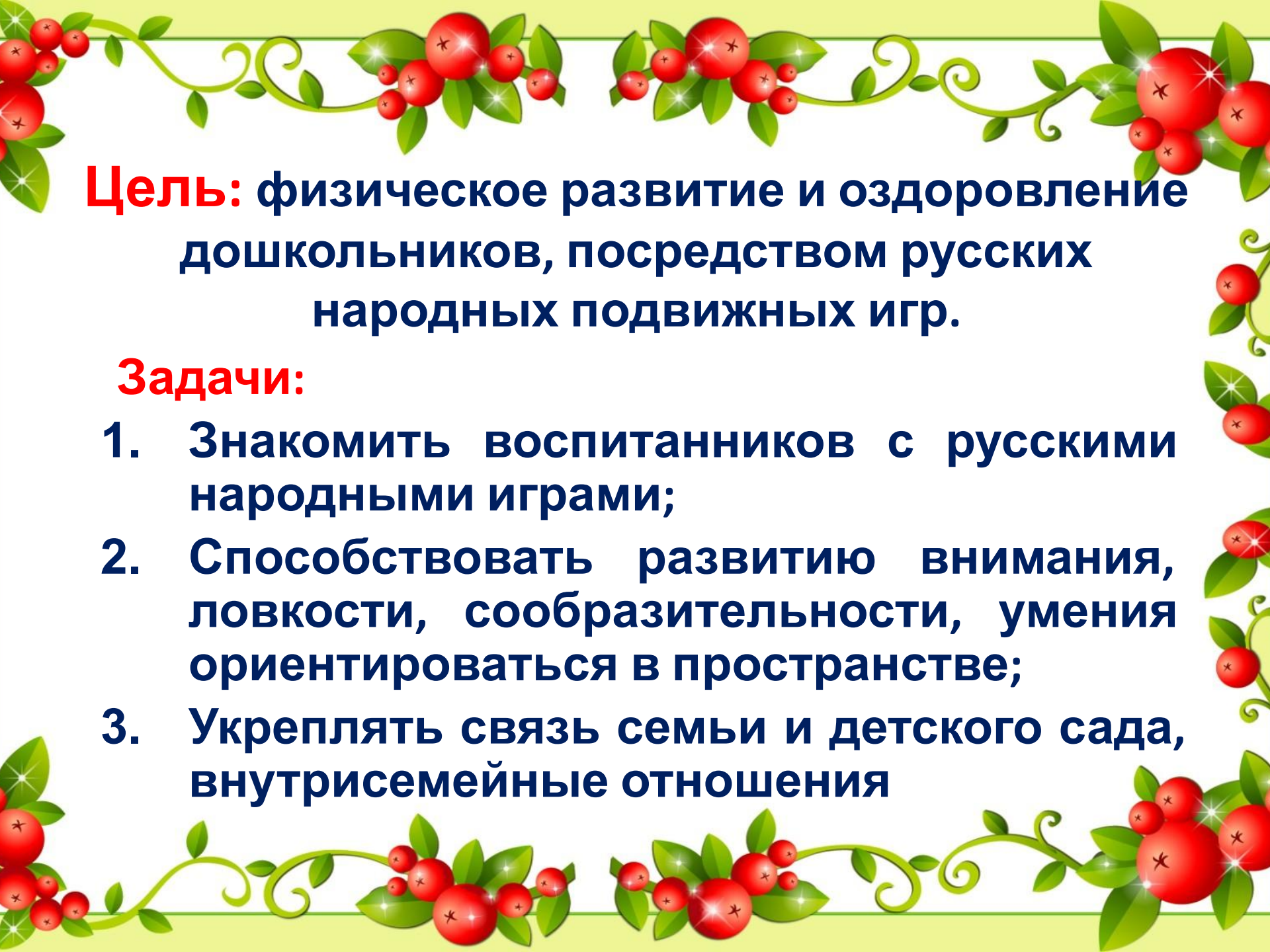


Народные подвижные игры -

ОСНОВА

**начальной стадии
гармонически развитой
активной ЛИЧНОСТИ,
формирования,
которая сочетает в себе:**

- Духовное богатство
- Моральную чистоту
- Физическое
совершенство



Цель: физическое развитие и оздоровление дошкольников, посредством русских народных подвижных игр.

Задачи:

1. Знакомить воспитанников с русскими народными играми;
2. Способствовать развитию внимания, ловкости, сообразительности, умения ориентироваться в пространстве;
3. Укреплять связь семьи и детского сада, внутрисемейные отношения

ЗАЗЫВАЛКИ:

Эй, народ, все сюда,
Здесь весёлая игра
Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся играть,

Тай, тай, налетай,
В интересную игру!
Всех принимаем
И не обижаем!



СЧИТАЛКИ:

Мы собрались поиграть,
Ну, кому же начинать?
Раз, два, три,
Начинаешь ты!

Лиса по лесу ходила.
Лиса голосом вопила,
Лиса лычки драла,
Лиса лапотки плела -
Мужу двое, себе трое
И детишкам по лаптишкам!
Кто лаптишки найдет,
Тот водить пойдет



Классификация Русских народных подвижных

игр

Условно, их можно поделить на четыре раздела:

1. Игры, отражающие отношение человека к природе "Гуси-лебеди", "Волк во рву", "Волк и овцы", "Вороны и воробьи", "Змейка", "Зайцы в огороде", "Пчелки и ласточки", "Кошки-мышки", "У медведя во бору", "Коршун и наседка" и др.

2. Игры, отражающие «быт русского народа» "Дедушка-рожек", "Домики", "Ворота", "Встречный бой", "Заря", "Корзинки", Каравай и др.

3. Игры спортивные "Городки", "Горелки", "Городок-бегунок", "Двенадцать палочек", "Игровая", "Кто дальше", "Ловишка", "Лапта", "Котлы", "Ляпка", "Платочек-летуночек", "Считалки", "Третий - лишний", "Чижик", "Чехарда", "Кашевары" и др.

4. Игры, которые дают возможность померяться силой и ловкостью "Тяни в круг", "Бой петухов", "Достань камешек", "Перетяни за черту", "Тяни за булавы", "Борящаяся цепь", "Цепи кованы", "Перетягивание каната", "Перетягивание прыжками", "Вытолкни за круг". "Защита укрепления", "Сильный бросок", "Каждый против каждого", "Бои на бревне" и их различные варианты

**Взаимодействие с родителями
посредством народных подвижных игр**



**Взаимодействие с родителями
посредством народных подвижных игр**



**Взаимодействие с родителями
посредством народных подвижных игр**

Фольклорное развлечение
«Масленица»



Формы работы с родителями:

- Консультации;
- Спортивные досуги;
- Игровые практикумы;
- Мастер-классы;
- День открытых дверей;
- Видеоконсультации и др



ПОИГРАЕМ: Русская народная подвижная игра

«Я по улку шла»

Цель: воспитание чувства принадлежности к группе, чувства безопасности в коллективе; чувство единства, сплочённости; умения действовать согласованно

Оборудование: не требуется.

Дети ходят кругом и поют:

Я по улку шла, переулку шла, Клубок ниточек нашла.

Клубок катится, нитка тянется.

Клубок дале, дале, дале, Нитка доле, доле, доле.

Я за ниточку бралась,

Тонка нить оборвалась.

Затем круг разрывается и один из последних играющих начинает крутиться вокруг себя. Вся цепочка детей завивается вокруг него «клубком». Когда клубок закрутился полностью, все дети поднимают руки, не расцепляя их, а стоящий в середине выпутывается из «клубка», проходя под воротами и вытягивая всех остальных. Игра повторяется снова.



**СПАСИБО ЗА
ВН**





Список литературы:

1. Детские народные подвижные игры / Сост. А.В. Кенеман; под ред. Т. И. Осокиной. – М.: Просвещение, 1995.
2. Дедулевич М. Н. Играй – не зевай / Подвижные игры с дошкольниками. - М.: Просвещение, 2007.
3. Литвинова М. Ф. Русские народные подвижные игры / Под ред. Л. В. Русскойой - М.: Просвещение, 1986.
4. Степаненкова Э. Я. Сборник подвижных игр. – Издательство Мозайка-Синтез, Москва, 2011.
5. Тимофеева Е. А. Подвижные игры: Хрестоматия и рекомендации / Методическое пособие. Часть 1 и 2. – Москва: Издательский дом Воспитание дошкольника, 2010.