



\* «С мамой весело  
шагать, бегать,  
прыгать и  
играть!...»

Проект по использованию здоровьесберегающих  
технологий в группе «Солнышко»

2016 год



# \* Задачи проекта

Знакомство родителей с различными формами работы по физическому воспитанию в ДОУ

Пропаганда здорового образа жизни

Объединение усилий педагогов и родителей для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы

**Цель:** сохранение и поддержание здоровья детей, педагогов, родителей.

# \* Этапы проектной деятельности

## Предварительная работа:

Создание развивающей среды, создание условий для конструктивного взаимодействия с семьями воспитанников  
Беседы с детьми «Как устроено тело человека?», «Как правильно заботиться о своём здоровье»  
Опрос родителей- «Моя любимая подвижная игра детства»

## Этапы реализации:

Мобильные консультации для родителей- папки-передвижки «Одежда ребёнка в группе и на улице», «Как научить ребёнка любить овощи», «О пользе витаминов»  
Разработка маршрутов выходного дня «На прогулку всей семьёй»  
Чтение худ. литературы по теме: А. Барто «Девочка-чумазая», «Мы с Тamarой»  
Изготовление атрибутов к подвижным играм.

## Подведение итогов:

Совместный досуг – «С мамой весело шагать...»  
Фотовыставка



\* «На разминку»



\* «С мамой весело



....бегать...



\* ...прыгать....



**...и играть!»**

 **Спасибо за  
внимание**