



**ПОЛИТЕХ**  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

# Специализация «Единоборства»

03.07.2017

# Специализация «Единоборства»



Цель спортивного единоборства – действуя в рамках установленных правил, проводить приёмы, которые могут поставить соперника в невыгодное положение, а также, соответственно, защититься от аналогичных приёмов соперника.

Опытные тренеры ИФКСТ предлагают студентам изучить азы следующих видов борьбы: дзю до, самбо, боевое самбо, джиу джитсу, греко-римская и вольная борьба.



**Руководитель специализации  
НАМАЗОВ АЛИ КНЯЗЕВИЧ  
Кандидат физико-математических  
наук  
доцент**





Дзю До



Тхек-Ван-До



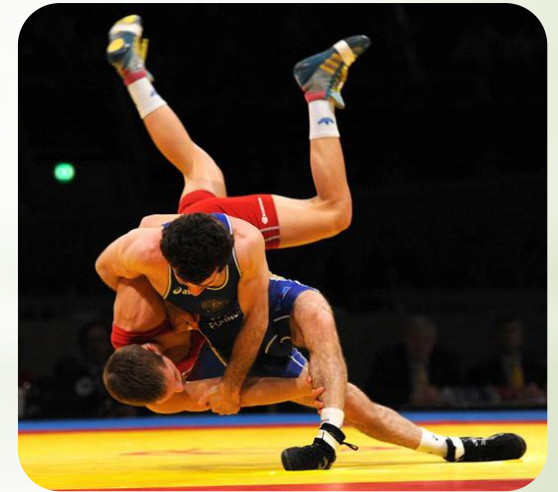
Боевое Самбо



Джио-Джитсу



Каратэ



Борьба

# НАШИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ



Руководитель специализации  
**НАМАЗОВ АЛИ КНЯЗЕВИЧ**



**ШАРНИН НИКОЛАЙ ПАВЛОВИЧ**



**ЕВСЕЕВ ВЛАДИМИР  
ВЛАДИМИРОВИЧ**



**БОНДИН СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ**



**Руководитель специализации  
НАМАЗОВ АЛИ КНЯЗЕВИЧ  
4 Дан по Дзю До**

**Ведёт элективные курсы физической культуры.  
Является действующим тренером сборных по Дзю До и Джиу-джитсу.  
Курирует каратэ WKF, кэкусинкай и Тхек-Ван-До ITF и WTF.**





**ШАРНИН НИКОЛАЙ ПАВЛОВИЧ**  
Является педагогом СПбПУ уже более 40 лет

Ведёт элективные курсы физической культуры.

Является действующим тренером сборной  
по Вольной и Греко-Римской борьбе.





## БОНДИН СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ

Является действующим тренером сборной по Самбо





**ЕВСЕЕВ ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ**  
Кандидат педагогических наук,  
Доцент кафедры «спортивных дисциплин»

Ведёт элективные курсы физической культуры.





# Наши достижения

Участвуя в чемпионатах ВУЗов Санкт-Петербурга единоборцы занимают лидирующие позиции. Результаты за 2016/2017 уч. год:

Вольная борьба - 2 место

Греко-римская борьба - 3 место

Самбо (муж.) - 3 место

Боевое самбо - 3 место

Дзюдо (жен.) : 1 место; (муж.) - 2 место

Джиу-джитсу: (ж/м) - 2 место Ч. ВУЗов СПб и России

Каратэ WKF : (ж/м) - 2 место

Кэкусинкай (ж/м) - 3 место

Тхэквондо ITF: (ж/м) - 3 место

Тхэквондо WTF: (ж/м) - 3 место

ММА студенческая лига: 1 место

Чемпионат Санкт-Петербурга, России,

Грэпплингу (муж.,жен.) - 1 место

Панкратион (муж.) - 1 место

**Женская сборная СПбПУ по Дзю До:  
Четырёхкратные победители  
чемпионатов ВУЗов, бронзовые  
призёры чемпионата России среди  
студентов**



# Наши чемпионы



**Яковлева Е.** - мастер спорта международного класса, выпускница СПбПУ, абсолютный чемпион России, Европы и мира по тхэквондо

**Сагитова Г.** - чемпионка Санкт-Петербурга, России, бронзовый призер Кубка Европы, серебряный призер клубного чемпионата Европы по дзюдо



**Буряченко И.** - чемпионка Санкт-Петербурга, бронзовый призер чемпионата России по дзюдо и победитель молодежного первенства России, бронзовый призер мира среди юниоров



**Ибрагимов Г.** - ИПМЭиТ, мастер спорта, чемпионка Санкт-Петербурга по ММА, чемпионка России по панкратиону, чемпион России среди студентов по джиу-джитсу



# Наши чемпионы



**Рябченко М.** - ИПМЭиТ- бронзовый призер молодежного первенства России и студенческого чемпионата России

**Хоснетдинова Ю.** ИПМЭиТ- чемпионка Санкт-Петербурга и бронзовый призер молодежного первенства России, серебряный призер Кубка России



**Газиева И.** - чемпионка Санкт-Петербурга, России, Кубка России, чемпионка командного чемпионата России в составе сборной Санкт-Петербурга, студенческого чемпионата России, бронзовый призер командного чемпионата Европы и мира по дзюдо. Чемпионка Санкт-Петербурга, России, Кубка России по джиу-джитсу, победитель международного турнира по грэпплингу «Орен Мат-3»



**Уфимцев Д.** - ИСИ, бронзовый призер Чемпионата Мира среди кадетов и юниоров по каратэ WKF в разделе КАТА; II и III места на чемпионате РССС по каратэ в разделах КАТА и Кумитэ



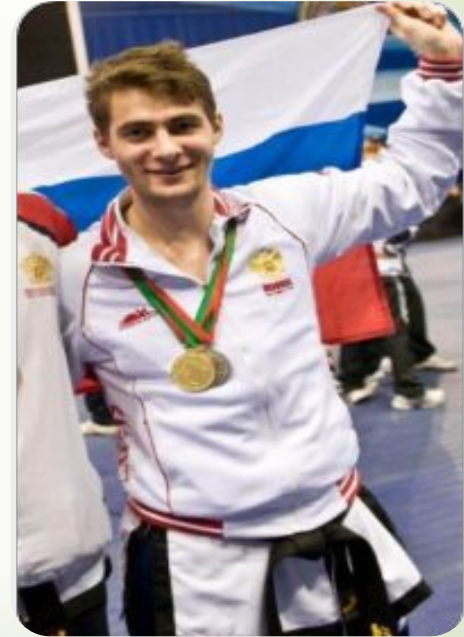
# Наши чемпионы



**Ляпаев И.** - ИММиТ, мастер спорта, каратэ, II место чемпионат Европы по каратэ, дважды бронзовый призер Европы; победитель первенства России по Фудокаан каратэ.



**Гусейнов А.** - ИПМЭиТ, чемпион Санкт-Петербурга, России и Европы, серебряный призер чемпионата мира по грэпплингу.



**Жадан И.** - ИСИ, мастер спорта по тхэквандо, III место чемпионат России, командный чемпионат Европы - I место, чемпионат России - III место, Кубок России - II место.



# Наши чемпионы



ПОЛИТЕХНИК  
Спортивный клуб  
ПОЛИТЕХНИК

**Биярсланов А.** - победитель чемпионата ВУЗов Санкт-Петербурга, бронзовый призер чемпионата России и Кубка России по джиу-джитсу

**Алалыев М.** - чемпион Санкт-Петербурга, России среди студентов, готовится участвовать в составе сборной России во Всемирных студенческой универсиаде в Тайване по тхэквондо WTF



ПОЛИТЕХНИК  
Спортивный клуб  
ПОЛИТЕХНИК

# Наши чемпионы



**Курбанов Т.** - член сборной СПбПУ по греко-римской борьбе, призёр чемпионата ВУЗов СПб

**Ананьин И.** - ИММиТ, кандидат в мастера спорта, 3-х кратный призёр чемпионата Санкт-Петербурга, чемпион и призёр различных городских и всероссийских соревнований



# Наши чемпионы



**Землянский Д.** - ИВТОБ, мастер спорта, призёр чемпионата Санкт-Петербурга, призёр универсиады, чемпион Универсиады Санкт-Петербурга в составе команды, чемпион и призёр различных городских и всероссийских соревнований

**Демурчян А.** - ИЭТС, кандидат в мастера спорта, призёр различных городских и всероссийских соревнований



Демурчян Арам  
КМС  
Член сборной СПб

Член сборной СПб  
КМС  
Член сборной СПб

# Как записаться?

## ТРЕБОВАНИЯ К ЗАПИСИ:

- Основная группа здоровья
- Подготовительная группа здоровья со специальным разрешением на занятия единоборствами
- Сдача нормативов ОФП

### Нормативы ОФП:

- отжимания
- брусья
- канат
- перекладина
- прыжок с места в длину
- челночный бег
- бег на 100 метров
- бег на 3 км (для мужчин)
- бег на 2 км (для женщин)

### РАСПИСАНИЕ:

ДЗЮ ДО:	19:00-22:00	Пн/Ср/Пт/Сб
БОРЬБА:	16:30-19:00	Пн/Чт
САМБО:	19:00-21:00	Вт/Чт

**ЗАПИСЬ НА САЙТЕ:** [dl-ifkst.spbstu.ru](http://dl-ifkst.spbstu.ru)

По всем вопросам обращаться к НАМАЗОВУ А. К. +7(905) 217-84-31



# Как нас найти?





**ПОЛИТЕХ**

Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

**Спасибо за внимание!**