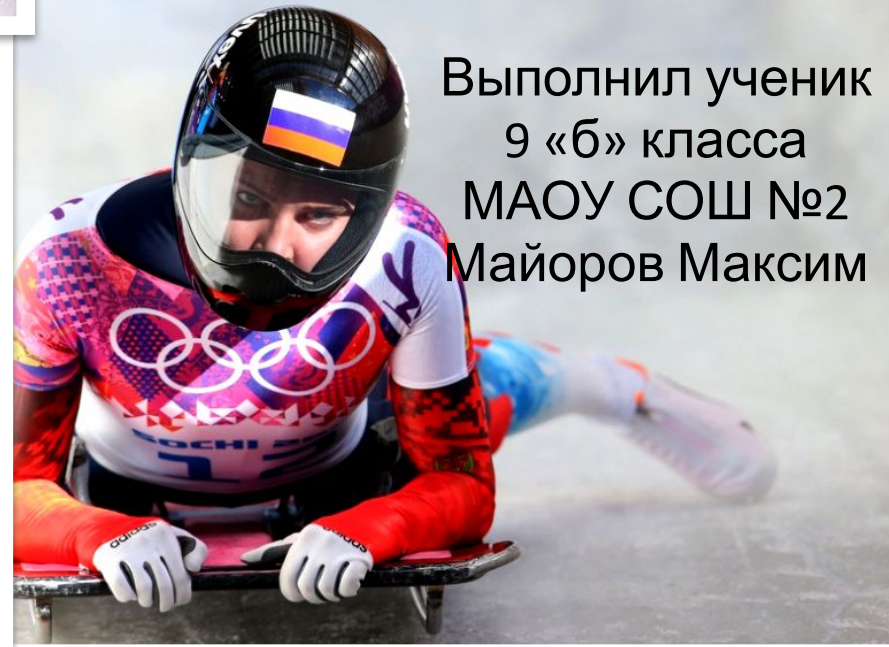
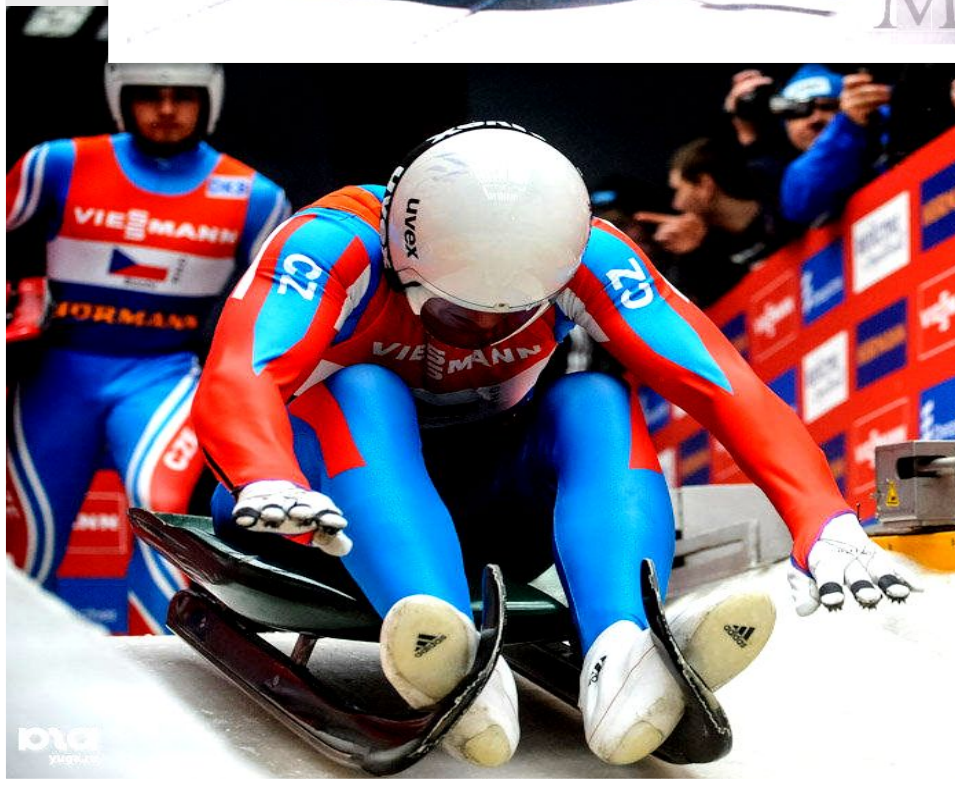


# САННЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Выполнил ученик  
9 «б» класса  
МАОУ СОШ №2  
Майоров Максим



**Санный спорт** — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

Первое организованное собрание спортсменов произошло в 1883 году в Швейцарии. В 1913 году в Дрездене (Германия) основана Международная федерация санного спорта (Internationale Schlittensportverband). Эта организация управляла спортом до 1935 года, когда она была включена в состав Международной федерации бобслея и тобоггана (FIBT). После принятия решения о замене скелетона санным спортом в программе зимних Олимпийских игр, в 1955 году в Осло (Норвегия) был проведён первый чемпионат мира. В 1957 году основана Международная федерация санного спорта (Fédération Internationale de Luge de Course, FIL). Санный спорт был включён в программу зимних Олимпийских игр в 1964 году.

# Правила

- побеждает спортсмен, прошедший трассу за наименьшее время
- участник должен стартовать в течение определенного времени после того, как трасса освободилась.

- спортсмен обязан финишировать вместе с санями, в противном случае он дисквалифицируется
- разрешается остановиться на трассе, снова сесть на сани и продолжить спуск
- вес саней и их устройство регламентированы
- температура полозьев также должна находиться в определенном диапазоне, зависящем от температуры воздуха
- существуют ограничения на вес спортсменов и их экипировку, включая комбинезоны, обувь, шлемы и перчатки
- предварительные соревнования определяют порядок старта, который может оказаться важным в случае ухудшения состояния трассы
- общее время спортсмена складывается из результатов двух и более заездов.
- в санном спорте проводятся соревнования среди одиночек и пар
- формально женщины могут соревноваться в парах, но фактически почти все парные состязания проводятся среди мужчин

# Тобогган



**Тобогган** – древние сани, которые изобрели и использовали североамериканские индейцы. Изначально они представляли из себя несколько сбитых между собой досок с загнутым передом (бампером). Длина тобоггана составляет около 3-4 метров, а ширина этих саней 30-40см. Несколько необычные размеры. В первую очередь, такие сани люди использовали для перевозки грузов по снежному покрову, а уже со временем начали пользоваться ими в удовольствие – спуски со

Для проведения соревнований в этом виде спорта, сани пришлось модифицировать. В далеком 1923 году была создана *Федерация бобслея и тобоггана*. Но увы, последний не набрал большого количества зрительских симпатий. Спортивные мероприятия по тобоггану были вскоре прекращены. А основанная федерация оставила за собой лишь руководство бобслеем, при этом название осталось прежним, дабы сохранить историю.



Из всех санных видов спорта наиболее зрелищен и популярен **бобслей**. Он представляет собой спуск на большой скорости по оборудованной трассе на специальных управляемых санях, именуемых *бобами*.

Чемпионаты Мира и участие бобслея в Олимпиадах датируется 1924 годом. С тех пор менялось лишь количество наездников саней. Сейчас проводятся соревнования бобов-двоек либо бобов-четверок. Бобслей четверок состоит из пилота, брейкмана и двух разгоняющих, а управление на двойках производят пилот и разгоняющий.

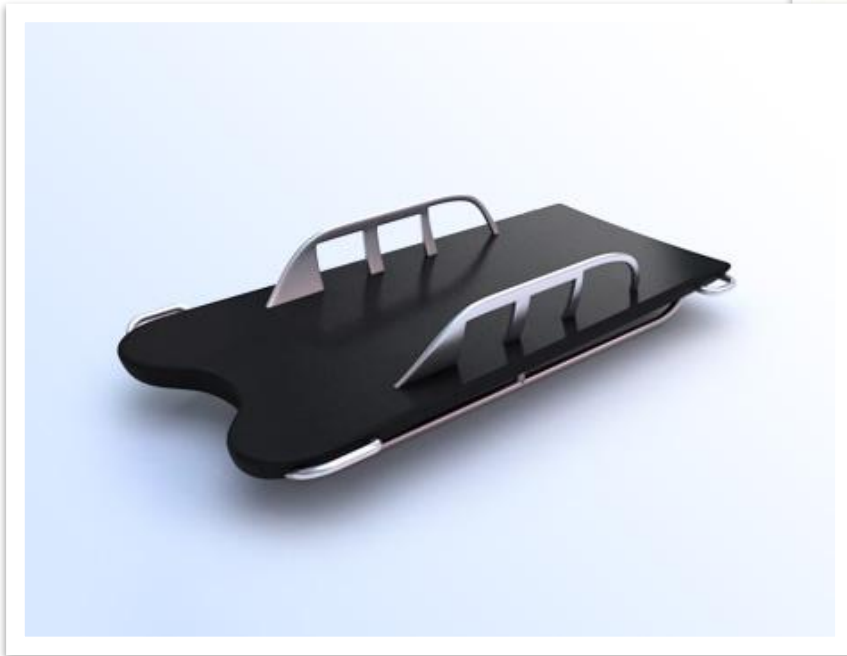


Родителем **скелетона** считается тобогган. Первые сани для скелетона были созданы англичанином Чилдом, который изготовил их из металла. По конструкции они были похожи на скелет, скорее всего, отсюда и пошло название.

Соревнования по скелетону проводятся в два или четыре заезда, по сумме времени заездов определяется победитель. Спуск происходит на специальных санях по ледяному желобу. Спортсмен размещается на санях головой вперед (по направлению спуска). Управление: повороты, снижение скорости на виражах осуществляется



Сани для скелетона состоят из утяжеленной рамы, спереди и сзади крепятся бамперы, которые демпфируют (глушат) удары об желоб трассы. Снизу крепятся два конька, а сверху ручки для возможности удерживания на санях скелетониста. Также нормируются размеры и вес саней. Расхождения в размерах допускается в следующих пределах: длина – 80-120см, ширина – 34-38см (шириной считается расстояние между коньками саней). Предельный вес саней для мужчин 43кг, для женщин – 35. Также суммарный вес спортсмена и скелетона не должен превышать 115 и 92кг для мужчин и женщин соответственно. Крепление балласта при необходимости разрешается. Нагревание коньков категорически запрещается и перед каждым стартом происходит проверка их температуры.





Первые состязания скелетонистов прошли на вторых Олимпийских Играх (1928г.). После этого спустя 20 лет, на 5-ой Зимней Олимпиаде спортсмены снова выступали в данном виде спорта. На этом триумф скелетона притих. И лишь спустя 54 года, на Играх в Солт-Лейк-Сити скелетон вновь вернулся на международную арену.



**Натурбан** в переводе с немецкого означает «естественная трасса». Относится данная дисциплина к санному спорту. Задача спортсмена – совершить спуск по естественной трассе за как можно меньший промежуток времени. Мужчины соревнуются в одиночном и парном катании, а женщины лишь на санях-одиночках.



Самыми первыми крупными соревнованиями по натурбану был Чемпионат Европы, впервые его провели в 1970 году. Вслед за ним ввели и Чемпионат Мира по данной дисциплине (1979). Организацией натурбана занимается *Международная федерация санного спорта (FIL)*, которая в 2000 году подала заявку на принятия натурбана в программу Олимпийских Игр. К сожалению, из-за небольшой популярности вне Европы и необходимости лишь естественной трассы (что ограничивает возможность проведения где угодно) этот санний спорт не стал Олимпийским.



В соответствии с правилами федерации санного спорта для трассы должны выполняться следующие требования:

- не допускается внедрения искусственного охлаждения;
- запрещаются экологически вредные добавки;
- все холмы и возвышенности трассы – только естественные, не допускается поднятие трассы.