

Саночный спорт



Скелетон



Воспитатель ГБДОУ ДО № 43
Пушкинского района
г. Санкт Петербурга
Синяк Ирина Александровна

Трасса санного спорта



Впервые, соревнования по санному спорту в России, прошли в 1910 году в Москве на Воробьевых горах. Первая Федерация санного спорта в СССР, была открыта в 1969 году и уже в 1971 году проведен первый Чемпионат СССР в Братске. Этот чемпионат послужил хорошим толчком к тому, что в 1972 году на Олимпийских играх проходящих в Японии, наши спортсмены приняли участие в санном спорте и по общему числу медалей, заняли первое место





Виды спортивных дисциплин санного спорта

Зимняя Олимпийская программа по санному спорту, проводится в трех разновидностях: мужские одноместные и двухместные санки, женские одноместные санки. В зимнюю Олимпиаду 2014, которая проходила в городе Сочи, было решено добавить эстафету. Состязание планировалось проводиться на одной трассе, с небольшим различием для двухместных саней, где дистанция была укорочена.

Индивидуальные состязания по санному спорту на одноместных санях у женщин и мужчин длятся 2 дня по 2 заезда в день. Победитель определяется по наименьшей сумме времени соревновательных заездов.

Состязания по санному спорту для мужчин на двухместных санях, проводили в два заезда в один день. Победитель определялся по наименьшему суммарному времени. Двухместный экипаж, состоял из участников разного пола, но по традиции участниками становятся только мужчины.

На Олимпийских играх 2014 проходивших в городе Сочи, команды впервые приняли участие в эстафете. Каждая страна участник соревнования, представляла свою команду, у женщин- одноместные сани, у мужчин- одноместные и двухместные сани.

Последовательность заездов каждой из команд: женщина — мужчина — двойка. Правила таковы, что каждому участнику необходимо дотронуться до touch-pad, для того, чтобы открыть автоматические ворота для следующего участника команды. Как только третий участник команды дотрагивается до touch-pad, определяется общее время команды. Просчет ведется от старта первого участника до финиша последнего участника команды.

Скелетон

Скелетон — один из первых видов скоростного спуска на санях. Первые соревнования состоялись в 1884 году. Скелетон вернули в олимпийскую программу на Играх-2002, где он появился впервые с Игр-1948.

СНАРЯЖЕНИЕ

Ботинки

Сделаны из синтетики. Шипы на подошве обеспечивают сцепление при разгоне на старте

Костюм

Облегающий костюм сделан из эластичного полотна с налокотниками и наколенниками

Амортизаторы

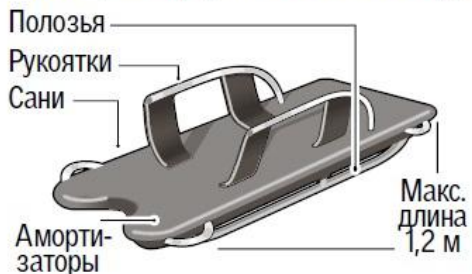
Смягчают удары и защищают спортсмена

Сани

Состоят из двух полозьев и стальной расы. Могут весить не более 43 кг для мужчин и 35 кг для женщин

Сани

Скелетон получил название от английского skeleton, что означает «скелет», «каркас», сани впервые представлены в 1892 году



Скорость скелетона может достигать 135 км/ч, спортсмен может испытывать нагрузку 4g. Трасса специально рассчитана на такую боковую силу

Шлем

Шлем похож на горнолыжный. Некоторые спортсмены для безопасности также надевают защитные очки и щитки на локти и плечи под костюм

Перчатки

Часто изготовлены из толстой кожи

Рукоятки

Покрываются мягким материалом. Используются при разгоне для обеспечения равновесия спортсмена во время бега

ТЕХНИКА

На старте спортсмен берется за рукоятки и пробегает как можно быстрее примерно 50 м, затем «ныряет» на сани. Спортсмены лежат на животе и управляют скелетоном, слегка перемещая вес тела



Во время спуска тело остается неподвижным, мускулы расслаблены для смягчения ударов

Все мы
родом из - детства...

А это... Будущие олимпийские чемпионы!!!!

