

«Секреты психологического здоровья дошкольника»



Педагог-психолог
Сиденко Т.В.

Портрет психологически здорового ребенка:



- веселый;
- * активный;
- * самостоятельный;
- * доброжелательный;
- * помогающий;
- * любознательный;
- * инициативным;
- * уверенным в себе;
- * открытый;
- * соперничающий.

Факторы, влияющие на психическое здоровье детей дошкольного возраста:

- * нестабильность: экономическая, политическая, ценностная;
- * возрастающий информационный поток, в котором находятся современные дети;
- * дисгармония семейных отношений ;
- * дисгармония семейного воспитания .

дисгармония семейного воспитания

Стили детско-родительских отношений	Последствия
<p>« Ребенок – кумир семьи»</p> <p>(все разрешено, твои интересы – главные, ты – лучший)</p>	<p>Ребенка не интересуют желания и интересы других людей ,не умеет общаться со сверстниками, понимать требования взрослых, не может адаптироваться в школьной среде. Каждая неудача переживается как катастрофа, запуская механизмы болезни, ослабляется система организма.</p>
<p>« Как все»</p> <p>(у родителей нет общей жизни с детьми, нет настроения или времени ими всерьез заниматься.</p>	<p>Подобное отношения приводят к неуверенности в своих силах, низкой самооценке, подавленности или агрессии и др. неблагоприятным проявлениям.</p>

дисгармония семейного воспитания

Стили детско-родительских отношений	Последствия
гиперсоциализация (тревожно-мнительное отношение родителей к здоровью, успехам в обучении своего ребенка, его статусу среди сверстников, а также чрезмерной озабоченности его будущим)	низкий уровень самостоятельности , высокая тревожность , страхи
“Золушка” (чрезмерное суровое воспитание , частые и незаслуженные оскорбления, жестокие побои)	дети вырастают робкими, забитыми, нерешительными или, наоборот, раздражительными, недовольными всем и вся, пронося через жизнь озлобление и ненависть к своим воспитателям

По каким признакам мы можем понять, что наш ребенок страдает, произошли нарушения в его психологическом здоровье?

Нарушения проявляются в:

- * трудностях засыпания и беспокойном сне;
- * усталости после нагрузки, которая совсем недавно его не утомляла;
- * беспричинной обидчивости, плаксивости или наоборот, повышенной агрессивности;
- * отсутствии уверенности в себе, которая выражается в том, что ребенок все чаще ищет одобрения у взрослых, буквально «жметя к ним»;
- * рассеянности, невнимательности; беспокойстве и непоседливости; проявлении упрямства.

Какие же условия могут создать родители для того, чтобы дети развивались гармонично?

- * Поверьте в уникальность своего ребенка, в то, что Ваш ребенок — единственный в своем роде, непохож ни на одного соседского ребенка и не является точной копией Вас самих.
- * Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- * Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах.
- * Предоставлять ребенку больше самостоятельности и независимости.
- * Постарайтесь, чтобы Ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты .
- * Не забывайте, что ключ к сердцу ребенка лежит через игру – главную деятельность в раннем и дошкольном возрасте.