

Тема Совместная проектная деятельность детей и родителей; «Секреты психологического здоровья»

Возраст детей 6 - 7 лет

Тип проекта - по доминирующей – игровой; творческий;

- по количеству участников – групповой;

- по продолжительности – краткосрочный;

- по содержанию - практический;

-характер контактов - среди детей и родителей МБДОУ №2

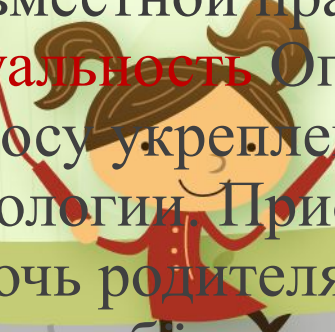
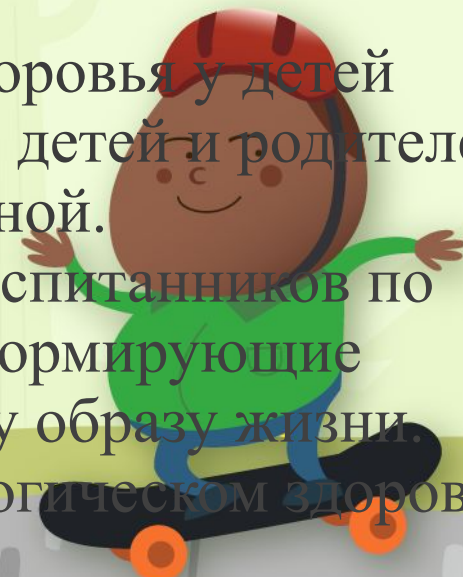
Проблема В современных условиях секреты психологического здоровья у детей сформированы недостаточно. Поэтому я считаю, что приобщение детей и родителей к совместной практической деятельности является самой актуальной.

Актуальность Оптимальные формы взаимодействия с семьями воспитанников по вопросу укрепления здоровья детей, осваивают новые здоровье формирующие технологии. Приобщение воспитанников и родителей к здоровому образу жизни.

Помочь родителям понять своих детей, проявить заботу о психологическом здоровье своего ребёнка;

Продолжительность 2-3 недели

Участники проекта Дети, родители



Цель Познакомить с ценностями здорового образа; воспитывать эмоционально-положительное отношение родителей и детей к здоровому образу жизни

Задачи по образовательным областям:

«Социально- коммуникативное развитие» -развитие общения и взаимодействия ребёнка со взрослыми и сверстниками, целенаправленности и саморегуляции собственных действий;

-развитие социального и эмоционального интеллекта.

«Познавательное развитие» -воспитывать у детей правильного отношения к своему здоровью;

-формировать представления об окружающей среде, влияющей на здоровье человека;

«Художественно-эстетическое развитие» -реализация самостоятельно творческой деятельности детей;

-развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия;

«Физическое развитие» - становление ценности ЗОЖ, овладение его элементами нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек);

«Речевое развитие» - обогащение активного словаря, знакомство с детской литературой;



Методы реализации проекта:

Мероприятия

1. Дискуссия с родителями о ЗОЖ

2. Оформление фотовыставки рисунков «Я расту здоровым!»

3. Папка-передвижка «Здоровый образ жизни дошкольника»

4. Семинар - практикум «Секреты психологического здоровья»



Формы работы с детьми

Практическая часть:

игра «Ромашка».

Инсценирование сказки «Теремок»;

Разучивание стихов;

Агния Жаброва

«Будь спортивным и здоровым...» О.

Высотская.

«Берегите друг друга»,

Г. Ладонщиков

«Я не плачу»,

Разучивание песни;

«Солнечный круг»

Сценка «Мамы и дочери»

Формы работы с родителями

Консультация «Секреты психологического здоровья»

Анкетирование «Какие Вы родители?» (Анкета прилагается).

Ситуаций (находили способы решения проблемы). Как помочь ребёнку в трудную минуту.

Рекомендации по совместной деятельности родителей с детьми.

Ребёнок в кругу семьи.

Анализ встречи с родителями:

«С каким настроением вы уходите?»

Изготовление костюмов и атрибутов к сказке «Теремок»

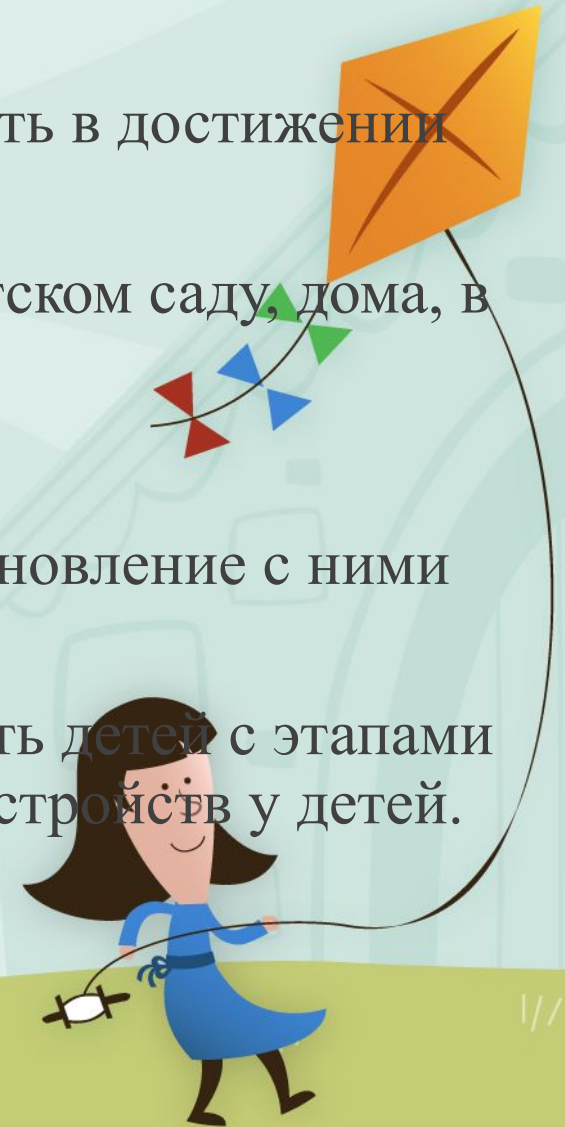
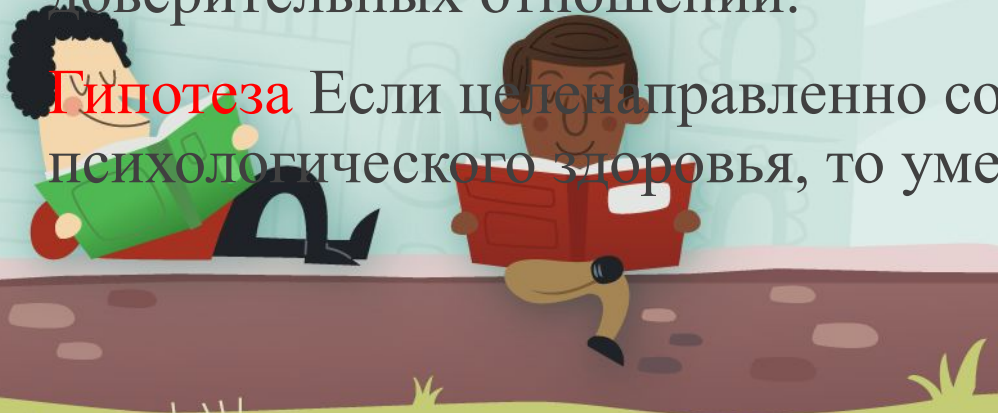


Совместные мероприятия Выставка рисунков «Я расту здоровым!» Распределение и подготовка роли к драматизации русской народной сказки «Теремок»

Ожидаемый результат К концу реализации проекта:

- ребёнок интересуется о ЗОЖ, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий;
- имеет представление об элементарных правилах поведения в детском саду, дома, в природе;
- умеет устанавливать причинно-следственные связи;
- приобщение родителей и детей к совместной деятельности, установление с ними доверительных отношений.

Гипотеза Если целенаправленно совместно с родителями знакомить детей с этапами психологического здоровья, то уменьшится риск психических расстройств у детей.



Этапы реализации проекта

1.Подготовительный этап:

- постановка целей, определение актуальности и значимости проекта;
- подбор методической и художественной литературы,
- подбор наглядно-дидактического материала;
- рассматривание картин,
- дидактические игры,
- наблюдение,
- беседы,
- заучивание стихотворений,
- заучивание песни,
- подготовка анкет для родителей,
- подборка ситуаций для родителей,

2.Продуктивная деятельность:

- образовательная деятельность,
- организация выставки рисунков по ЗОЖ,
- ознакомление детей с художественной литературой;
- проведение бесед;
- рассматривание картин и беседы по их содержанию;
- работа с родителем;

3.Совместное мероприятие «Секреты психологического здоровья»:
обобщение и систематизация полученных знаний по теме проекта.



