



ЭКСТРИМ

В секции прикладного плавания «Экстрим» ребенок изучает различные стили плавания, получает навыки плавания в экстремальных ситуациях и возможности сохранения жизни себе и окружающим при неординарных ситуациях на воде.

Возраст обучающихся 11-14 лет

Занятия проводит

почетный работник общего
образования лауреат Гранта Мэра
Москвы

педагог высшей квалификационной
категории

Удалов Олег Валерьевич



«Начальное обучение плаванию»



Обучение проводится по образовательной программе, разработанной педагогами отдела водных видов спорта, рассчитанный на 1 год обучения, в результате чего ребенок должен самостоятельно проплыть 25 м.



Возраст обучающихся 4-6 лет

Занятия проводят педагоги
первой и высшей
квалификационных категорий
Попков Алексей Александрович
Штефан Юлия Владимировна
Малаева Татьяна Ивановна
Кузнецова Елена Витальевна
Удалов Олег Валерьевич

«Обучение плаванию»



Целью программ по обучению и совершенствованию плавания является обучение детей умению держаться на воде, навыкам стилевого плавания, а также их совершенствование.

Возраст обучающихся 6-17 лет



Занятия проводят педагоги первой и высшей квалификационной категории
Попков Алексей Александрович
Штефан Юлия Владимировна
Малаева Татьяна Ивановна
Удалов Валерий Михайлович
Кузнецова Елена Витальевна
Колесникова Марина Александровна
Якунченкова Юлия Олеговна



«ПЛАВАЕМ С МАМОЙ»



Программа построена на основании рекомендаций З.А. Фирсова «Плывать раньше, чем ходить».

Каждое занятие строится на игровых приемах, педагог обучает родителей приемам страховки и под руководством мамы организует обучение двигательным навыкам в воде.

Основными задачами занятий являются:

- оздоровление ребенка
- повышение интереса у детей к занятиям в воде
- формирование положительных эмоций при совместных занятиях с мамой и сверстниками.

Обучение проводится в большой и малой чаше бассейна при температуре воды 30-32 градуса.

Возраст обучающихся 2-3 года



Занятия проводит педагог первой квалификационной категории Краюшкина Екатерина

Спортивная акробатика



Воспитанники секции обучаются элементам индивидуальной и парно-групповой акробатики, принимают участие в творческих фестивалях и конкурсах. На базе секции в 1995 году педагоги основали эстрадно-спортивный коллектив «КАСКАД». Коллектив неоднократно становился победителем и лауреатом окружных и городских конкурсов, а так же стал обладателем высшей награды городского конкурса «Юные таланты Москвы» – «Девочка на шаре».

Возраст обучающихся 3-18 лет



*Занятия проводят педагоги первой и высшей квалификационной категории Тимофеева Марина Феликсовна
Попова Полина Александровна
Кучерова Светлана Владиленовна*



ДЗЮДО



Во время занятий в секции у спортсмена воспитываются такие качества как упорство, выдержка, умение противостоять трудностям, терпение, воля. Совершенствуя морально-волевые качества, дзюдо развивает чувство ответственности за свои действия, самодисциплину, настойчивость. Дзюдоисты учатся сохранять самообладание в трудных ситуациях.

Секция дзюдо ДТДиМ «Восточный» существует в районе «Перово» около 27 лет. Основали секцию Кисель Евгений Николаевич, Кисель Игорь Николаевич, Коростелев Владимир Петрович.

За эти годы подготовлены десять призеров и победителей СССР и России, а также победители и призеры чемпионатов и первенств Москвы. В данное время в секции дзюдо Дворца творчества детей и молодежи работают педагоги:

[Кисель Евгений Николаевич](#)
[Кисель Екатерина](#)

Возраст обучающихся 5-18 лет



ТЕННИС



Настольный теннис может быть и спортом, и аэробной физкультурой, и увлекательной игрой. Занятия настольным теннисом развивают специальную игровую и скоростную выносливость, гибкость. Настольный теннис совершенствует быстроту движений и быстроту реакции, развивает оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание. Скорость реакции на движущийся объект у играющих в настольный теннис больше, чем у других людей, что часто помогает в различных жизненных ситуациях.

Занятия проводит педагог высшей квалификационной категории Душко Алексей Владимирович



Возраст обучающихся 5-14 лет

Новейшая программа "Tennis 10s" разработана Международной теннисной федерацией позволяет сформировать здоровую структуру развития для игроков 10-ти лет и младше, с помощью трех разноцветных уровней тенниса

Данная программа позволяет детям быстрее начать играть в теннис, быстрее идет процесс овладения различными техническими приемами, у детей есть мотивация играть, а самое важное программа позволяет молодым и неопытным игрокам развивать тактическое мышление, а так же раньше начать играть соревновательный матчи!!!

Занятия проводит педагог дополнительного образования Козлова Ольга Владимировна



ЧЕРЛИДИНГ



Вид спорта, который сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика и акробатика), он пропагандирует здоровый образ жизни и позитивные отношения между людьми, создает атмосферу красоты и привлекательности на спортивных площадках.



Занятия проводит педагог дополнительного образования, мастер спорта по художественной гимнастике, сертифицированный тренер Международного уровня РФ Черлидинга

Брускина Инесса Николаевна

Воспитанники секции Черлидинг ДТДиМ «Восточный» входят в состав сборной России и в июне 2015 года стали бронзовыми призерами Чемпионата Европы в Словении.

Возраст обучающихся 7-18 лет

КАРАТ



Занятия с использованием единоборств содействуют воспитанию морально-волевых качеств (смелости, настойчивости, решительности, уверенности, целеустремленности), дисциплинированности, справедливости и ответственности

Занятия проводит Мастер Спорта Международного Класса, Заслуженный Тренер России, чемпион Мира 2004 г., обладатель 5 дана, педагог высшей квалификационной категории

**Филюшкин Александр
Геннадьевич
Возраст обучающихся 8-16
лет**



Кружки технического творчества



- Астрофизика и астрономия «Альтаир»
- Телерадиотехника
- Начальное техническое моделирование
- Ракетомоделирование

«Перовские умельцы»
Студия архитектуры и дизайна
«Солонь»
Компьютерная графика «Эврика»



Занятия проводят
педагоги первой и высшей
квалификационной
категории:

Кеворков Юрий Аркадьевич

Егоров Владимир

Евгеньевич

Черкасова Елизавета

Федоровна

Торгашова Валентина

Николаевна

Новичкова Ирина

Викторовна

Душко Алексей

Владимирович

Возраст обучающихся 5-18

ПОТ



24 февраля 2016 года 17-00 - 19-00
в бассейне ДТДиМ «Восточный»
состоятся соревнования по прикладному плаванию
«Юный спасатель»,
посвященные ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



Программа соревнований:

1. Кроль на груди 25 м
2. Алгоритм спасения + транспортировка утопающего 25 м
3. Плавание на боку с грузом (2 кг) 25 м
4. Проныривание под водой 25 м в ластах



Победители и призеры
определяются
среди юношей и
девушек по годам
обучения

Вход
свободный
без верхней
одежды и
в сменной
обуви

ГБОУДО ДТДиМ «Восточный» проводит набор желающих



«Самоборона и основы рукопашного боя»



Данная программа обучения формирует у человека навыки быстрой адаптации к стрессу, способность решать конфликты мирно, но если ситуация вышла из под контроля, применить навыки рукопашной схватки и выйти победителем



Расписание занятий:

Вторник

20.00-22.00

Четверг

20.00-22.00

Занятия проводит

Мастер спорта СССР по дзюдо

Антонов Максим Игоревич

За дополнительной информацией

обращаться в каб.1а или по тел. 8 906 721-95-46



Целью программы является развитие боевых навыков у гражданских лиц, обучение приемам самообороны без оружия допустимых в условиях современного общества.

Приглашаются мужчины и женщины в возрасте 18-55 лет.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
Вы можете посетить наш бассейн в
группах

«Семейное плавание»
по расписанию:

Суббота 18.15-19.00

19.15-20.00

Воскресенье 18.15-19.00

19.15-20.00



Стоимость 4
посещений
в месяц 1000 руб.
с человека

За дополнительной
информацией
обращаться в каб.1а или
по тел. 84956726994