



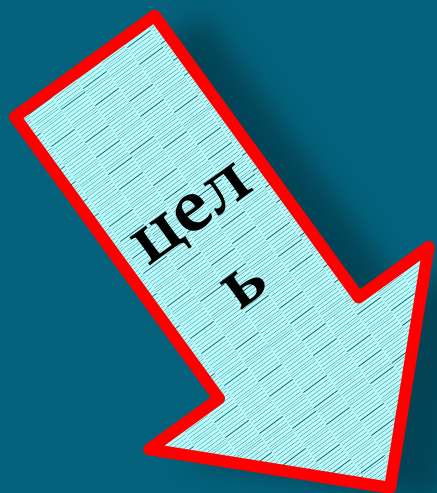
*Емельяненко
Галина
Валентиновна
инструктор по
физической культуре
высшей категории*



сек
ци
я

*«Школа мяча»
для детей старшего
возраста*





Развитие физических качеств у дошкольников с общим недоразвитием речи через упражнения с мячом

Задачи

- развитие общей моторики, силы, выносливости, ловкости;
- развитие ручной ловкости;
- развитие пространственных представлений;
- регуляция мышечного тонуса.



Практика использования игр и упражнений с мячом в логопедической группе показывает, что:

- игры с мячом отвлекают ребёнка от речевого дефекта и побуждают к общению;
- развивают общую и мелкую моторику;
- развивают память, мышление;
- движение мяча активизирует непроизвольное внимание и формирует произвольное;
- развивают глазомер, быстроту реакции, скорость переключения;
- формируют периферическое зрение;
- помогают закрепить лексические темы;

Этапы формирования «чувства мяча»

Формируем «чувство мяча» с младшего возраста. Мяч, как основной, наиболее удобный для бросания и метания предмет должен постоянно находиться в свободном распоряжении детей. Поэтому, в группе должны находиться мячи разного цвета, размера, качества, прыгучести.



В среднем возрасте побуждаем детей выполнять разнообразные действия с мячом, которые помогают приобрести собственный двигательный опыт.



В старшем возрасте выполняются специальные упражнения с мячами для развития ручной ловкости, которые приучают детей без лишнего напряжения владеть разным хватом. Проводится секция «Школа мяча»



С целью ознакомления детей с историей мяча, его свойствами и разнообразием, совместно с музыкальным руководителем и воспитателями, проводится «Неделя мяча»



Для полноценного физического развития детей и «Школы мяча» большое значение имеет создание благоприятной предметной среды



Для повышения мотивации на
секционных занятиях используются
упражнения и игры занимательного
характера

Игра-забава

«Салют»



«Кто быстрее?»



«Отбиваю до пяти»



«Домик для мячика»



«Назови цвет»



«СТОП МЯЧ»

«Не урони»



«Подними

МЯЧ»



«Будущие баскетболисты»



«Наши любимые игры»

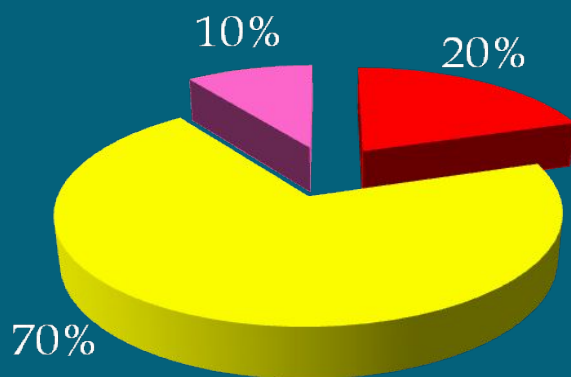


Мяч – удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в физическом развитии дошкольников.



Мониторинг уровня владения мячом детей подготовительной группы на 2014-2015г

сентябрь



- высокий
- средний
- низкий

май



- высокий
- средний