



Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад №2 «Ласточка»
общеразвивающего вида городского поселения –
г. Семилуки Воронежской области

СЕМЕЙНЫЙ ПРОЕКТ
НА ТЕМУ:
«ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ»



Выполнила: семья
Болтнева Саши



Лыжный спорт



Лыжный спорт – нелёгкая работа.

А сказать точнее – тяжкий труд.

Ну а по душе кому, охота

Заниматься им, тот значит крут.

Волей, духом тот силён и телом,

Мужества тому не занимать.

Труд тяжёлый стать любимым
делом

Может, если радость в нём познать.

Настоящим лыжникам известно –

Что такое есть в душе комфорт,

Если выбор в жизни сделан честно,

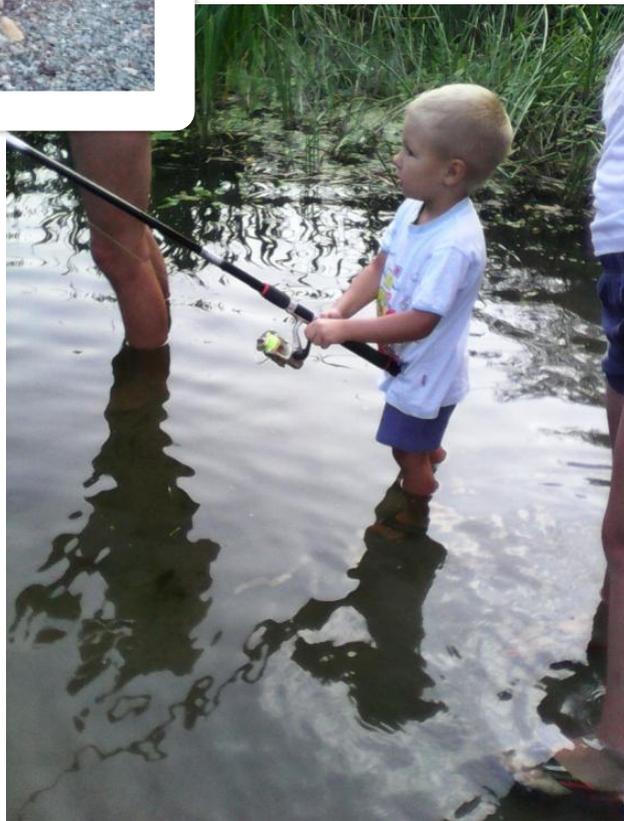
Если часть которой – лыжный
спорт.



Ах, лыжи мои, лыжи...

Ах, лыжи мои, лыжи, —
Без вас я сам не свой.
Ну что на свете ближе
Мне снежною зимой?
На валенки нацепишь
Хрустящие ремни
И день гоняешь целый,
И напролёт все дни.
Ну а потом чуть дышишь,
Чуть на ногах стоишь...
Ах, лыжи мои, лыжи —
Нет в мире лучше лыж!

Рыбалка



С папой на **рыбалку**
Утром я пойду,
И для милой мамы
Рыбок принесу.
Встанем очень рано,
Удочки возьмем.
Червячков с лопаткой
В сад копать пойдем.
Сядем мы у речки –
Солнышко взошло!
И наловим рыбок
Целое ведро.
Вечером, усталые
Мы придем домой.
Рыбок будет много,
Для мамочки родной.



Встанем с дедом в пять
утра

На рыбалку нам пора
Как большой пойду я с
дедом

И совсем не буду плакать
Мы улов свой принесем
Угостим ухой весь дом.



Плавание



Плавание - это
прекраснейший
доктор.
Оно позволяет нам не
болеть.
Плавание действует, как
витамины,
И повышает иммунитет.
Плавание, кстати, нас
многому учит,
В нас силу и дух развивает
И никогда пловец не
отступит,
И потому побеждает
всегда.



Футбол



Футбол - чудесная игра,
Он свел с ума мою планету,
В него играть всегда пора,
Зимой, весной и жарким летом.
Футбол на улицу зовет,
Он ввел везде свои законы,
То двор случайно соберет,
То вмиг наполнит стадионы.
Футбол сближает и роднит,
В нем есть, когда душе согреться.
Лишь тот на поле победит,
Кто в каждый финт добавит
сердца
Футбол чудесная игра,
В него играть всегда пора.





Ролики

Надеваю снаряжение,
Словно рыцарь для
сраженья.

Интересно вам узнать,
С кем я буду воевать?

Ну, тогда я вам признаюсь:
Я на **роликах** катаюсь.

Мчусь на роликах-коньках,
Словно ветер в облаках.

Ну, теперь-то догадались,
Почему так снаряжаюсь?

Чтобы травмам не
случиться,

Надо в форму облачиться,
Ведь у ролика-конька
Скорость очень высока!



На байдарке

В первый раз,
Веду я лодку.
Весла взял у папы.
Вывел лодку на
середку.

Весла - точно лапы.
Им сердитая вода,
Говорит: -
Куда? Куда?

Что вы мне мешаете?

Что меня мешаете?

Лодку отгоняет,
И вперед толкает.
Лодка очень рада,
Ей того и надо.



Коньки



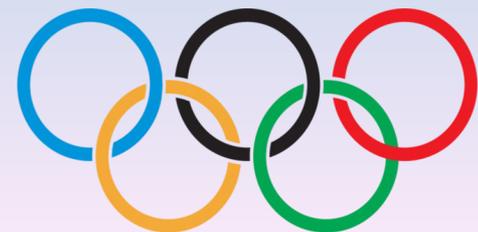
Усидеть сегодня дома
Я, конечно же, не мог.
Прихватив коньки с
собой,
Я примчался на каток.
На коньках я словно
птица,
Как стрела бегу по льду,
Незнакомым встречным
лицам,
Улыбаюсь на ходу.



Походы



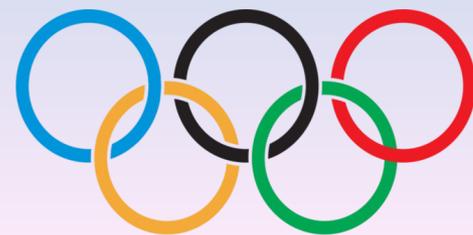
Походы просто обожаю!
Тащу все нужное с собой.
Природу я не обижаю,
И это подтвердит любой.
Я с детства кашу не терпел,
А вот теперь, на травке,
Я две огромных миски съел
И попросил добавки.

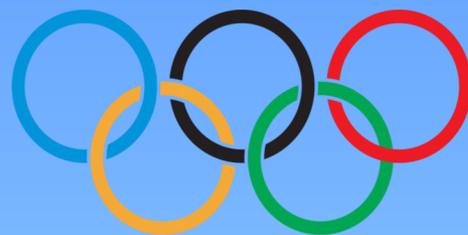




Боулинг

Всегда радостно видеть счастливые детские глаза и сияющие улыбки при точном броске. Поэтому регулярно посещая с ребенком боулинг, вы можете быть уверены в том, что вы его не только приучаете к полезному виду спорта, но и в том, что он это время проводит с удовольствием.





***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***



Использованные материалы:

- http://fs00.infourok.ru/images/doc/55/68540/hello_html_me84117a.png - олимпийские кольца;
- <http://wiki.ippk.ru/images/f/fb/Romash87.png> - травка;
- <https://yt3.ggpht.com/-kX1TVxKbamI/AAAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAA/oxNn18dWZaM/s900-c-k-no/photo.jpg> - футбольный мяч.