

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад №2 «Ласточка»  
общеразвивающего вида городского поселения –  
г. Семилуки Воронежской области

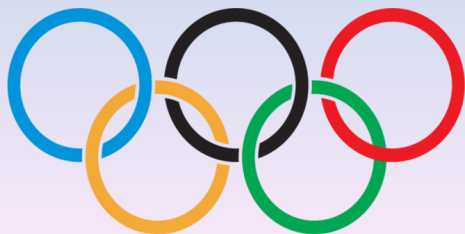
**СЕМЕЙНЫЙ ПРОЕКТ  
НА ТЕМУ:  
«ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ»**



**Выполнила: семья  
Болтнева Саши**



# Лыжный спорт



*Лыжный спорт* – нелёгкая работа.

А сказать точнее – тяжкий труд.

Ну а по душе кому, охота

Заниматься им, тот значит крут.

Волей, духом тот силён и телом,

Мужества тому не занимать.

Труд тяжёлый стать любимым  
делом

Может, если радость в нём познать.

Настоящим лыжникам известно –

Что такое есть в душе комфорт,

Если выбор в жизни сделан честно,

Если часть которой – лыжный  
спорт.



# *Ах, лыжи мои, лыжи...*

Ах, лыжи мои, лыжи, —  
Без вас я сам не свой.  
Ну что на свете ближе  
Мне снежною зимой?  
На валенки нацепишь  
Хрустящие ремни  
И день гоняешь целый,  
И напролёт все дни.  
Ну а потом чуть дышишь,  
Чуть на ногах стоишь...  
Ах, лыжи мои, лыжи —  
Нет в мире лучше лыж!





# Рыбалка



С папой на **рыбалку**  
Утром я пойду,  
И для милой мамы  
Рыбок принесу.  
Встанем очень рано,  
Удочки возьмем.  
Червячков с лопаткой  
В сад копать пойдем.  
Сядем мы у речки –  
Солнышко взошло!  
И наловим рыбок  
Целое ведро.  
Вечером, усталые  
Мы придем домой.  
Рыбок будет много,  
Для мамочки родной.



Встанем с дедом в пять  
утра

На рыбалку нам пора  
Как большой пойду я с  
дедом

И совсем не буду плакать  
Мы улов свой принесем  
Угостим ухой весь дом.



# Плавание



Плавание - это  
прекраснейший  
доктор.

Оно позволяет нам не  
болеть.

Плавание действует, как  
витамины,

И повышает иммунитет.

Плавание, кстати, нас  
многому учит,

В нас силу и дух развивает

И никогда пловец не  
отступит,

И потому побеждает  
всегда.







# Футбол

Футбол - чудесная игра,  
Он свел с ума мою планету,  
В него играть всегда пора,  
Зимой, весной и жарким летом.

Футбол на улицу зовет,  
Он ввел везде свои законы,  
То двор случайно соберет,  
То вмиг наполнит стадионы.  
Футбол сближает и роднит,  
В нем есть, когда душе согреться.

Лишь тот на поле победит,  
Кто в каждый финт добавит  
сердца

Футбол чудесная игра,  
В него играть всегда пора.





# *Ролики*

Надеваю снаряжение,  
Словно рыцарь для  
сраженья.

Интересно вам узнать,  
С кем я буду воевать?

Ну, тогда я вам признаюсь:  
Я на **роликах** катаюсь.

Мчусь на роликах-коньках,  
Словно ветер в облаках.

Ну, теперь-то догадались,  
Почему так снаряжаюсь?

Чтобы травмам не  
случиться,

Надо в форму облачиться,  
Ведь у ролика-конька  
Скорость очень высока!





# На байдарке

В первый раз,  
Веду я лодку.  
Весла взял у папы.  
Вывел лодку на  
середку.

Весла - точно лапы.  
Им сердитая вода,  
Говорит: -  
Куда? Куда?

Что вы мне мешаете?

Что меня мешаете?

Лодку отгоняет,  
И вперед толкает.  
Лодка очень рада,  
Ей того и надо.





# Коньки

Усидеть сегодня дома  
Я, конечно же, не мог.  
Прихватив коньки с  
собой,  
Я примчался на каток.  
На коньках я словно  
птица,  
Как стрела бегу по льду,  
Незнакомым встречным  
лицам,  
Улыбаюсь на ходу.

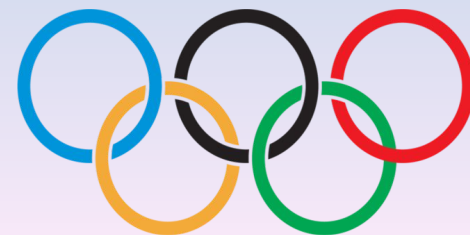




# Походы



**Походы** просто обожаю!  
Тащу все нужное с собой.  
Природу я не обижаю,  
И это подтвердит любой.  
Я с детства кашу не терпел,  
А вот теперь, на травке,  
Я две огромных миски съел  
И попросил добавки.

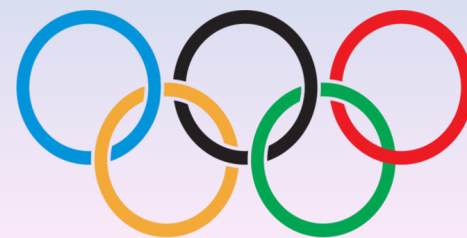


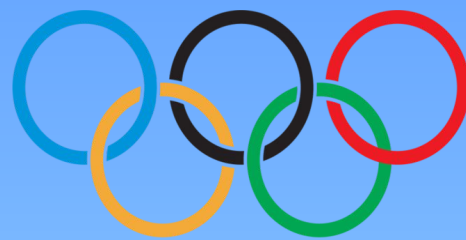




# Боулинг

Всегда радостно видеть счастливые детские глаза и сияющие улыбки при точном броске. Поэтому регулярно посещая с ребенком боулинг, вы можете быть уверены в том, что вы его не только приучаете к полезному виду спорта, но и в том, что он это время проводит с удовольствием.





***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***



# *Использованные материалы:*

- [http://fs00.infourok.ru/images/doc/55/68540/hello\\_html\\_me84117a.png](http://fs00.infourok.ru/images/doc/55/68540/hello_html_me84117a.png) - олимпийские кольца;
- <http://wiki.ippk.ru/images/f/fb/Romash87.png> - травка;
- <https://yt3.ggpht.com/-kX1TVxKbamI/AAAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAA/oxNn18dWZaM/s900-c-k-no/photo.jpg> - футбольный мяч.