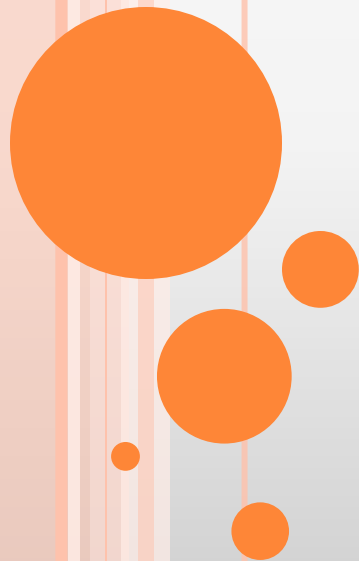


## **СЕМИНАР (МАСТЕР-КЛАСС) ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ**

**Формирование у детей дошкольного  
возраста культуры здоровья,  
повышение мотивации к его  
сохранению  
через использование  
здоровьесберегающих технологий**



## **Цель :**

освоение и последующее применение технологий в практической деятельности педагога-воспитателя.

## **Задачи:**

дать определение понятию здоровья;  
познакомить участников мастер-класса с опытом работы по применению здоровьесберегающих технологий в ДОУ, посредством развивающей среды по физическому воспитанию



- Здоровье - это нормальное функционирование человеческого организма, всех его органов вместе и по отдельности.



Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясним им, и они будут беречься .

Януш Корчак



# РУБРИКА

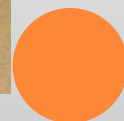
# В ДЕТСКОМ САДУ





# РУБРИКА

# НАША МАСТЕРСКАЯ



# **НАШИ ТЕХНОЛОГИИ**

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО, НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ**













# РУБРИКА

## ПОМОГИ СЕБЕ САМ

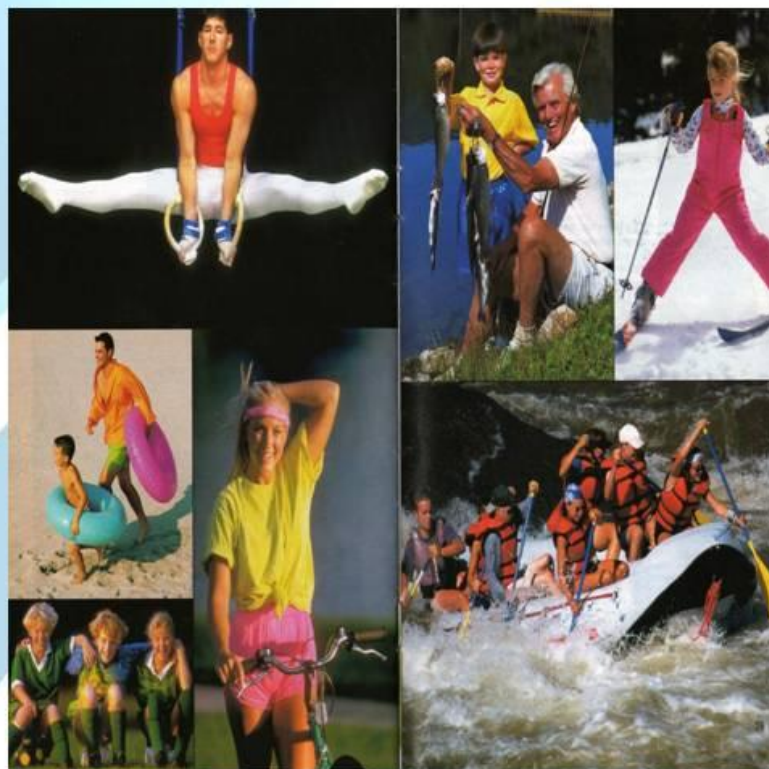
«Я здоровье берегу –  
сам себе я помогу»

Я УМЕЮ ДУМАТЬ,

Я УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,

ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ,

ТО И БУДУ ВЫБИРАТЬ!



# НЕСЕРЬЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- **Гора грязной посуды быстро исчезнет, если уронить на нее гирию.**
- **Каша с маслом будет вкуснее, если добавить в нее еще немного масла.**
- **Стакан будет более блестящий, если помыть его еще и снаружи!**
- **Если уж идёшь в гости с пустыми руками, то иди хотя бы с полным желудком.**
- **Нужно постараться выздороветь до того как начнут лечить.**
- **Если вы не уверены в свежести вашего дыхания – не дышите.**
- **Если контроль потерял над собой, воспитателю срочно нужно домой.**
- **Свежекупленный сыр будет храниться гораздо дольше, если не съесть его в первый же день.**
- **Ваше платье прослужит вам долгие годы, если ваш муж получает маленькую зарплату.**
- **Если возникло желание крикнуть - это опасно можно привыкнуть.**
- **Кто в радости живет, того и кручина неймет.**
- **От радости кудри выются, в печали секутся.**





РУБРИКА

РЕЛАКСАЦИЯ

