

«ЗДОРОВЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ -

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»



Будьте добрыми, если  
захотите;

Будьте мудрыми, если  
сможете;

Но здоровыми вы должны  
быть всегда.

Конфуций





## Биологический возраст

**36 секунд – 20 лет;**

**27 секунд – 30 лет;**

**23 секунд – 35 лет;**

**18 секунд – 40 лет;**

**15 секунд – 45 лет;**



**13 секунд – 50 лет;**

**11 секунд – 55 лет;**

**9 секунд – 60 лет;**

**7 секунд – 65 лет;**

**5 секунд – 70 лет.**







brus777



headlikeanorange







The background of the image is a wide-angle photograph of a landscape at sunset. The sky is filled with dramatic, orange and yellow clouds. Below them, a layer of blue and white clouds stretches across the horizon. In the foreground, there's a lush green field of grass that slopes down towards a body of water. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the entire scene.

Здоровье – это  
приоритет.

Все имеет смысл,  
пока мы здоровы.

Твое здоровье в твоих  
руках!

**Не навреди  
своими  
действиями и  
советами!**



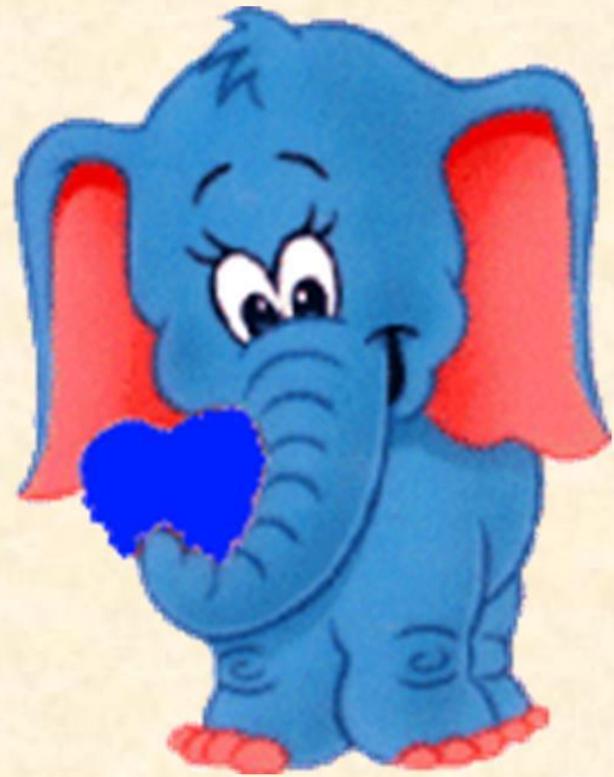
foksin

Помоги  
окружающим  
сохранить и  
укрепить  
здоровье.



MP3SORT.COM

**Соблюдай  
сам правила  
здорового  
образа жизни.**



**Физическое и  
психическое здоровье –  
неразделимы! Выбери  
активную жизненную  
позицию: найди себя в  
спорте, творчестве,  
науке.**



**Психологический  
комфорт,  
улыбка – факторы  
хорошего  
настроения!**

**Умей дарить себе и  
другим радость.**

