



«ЗДОРОВЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ -

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»





**Будьте добрыми, если
захотите;**



**Будьте мудрыми, если
сможете;**



**Но здоровыми вы должны
быть всегда.**

Конфуций

Биологический возраст

36 секунд – 20 лет;

27 секунд – 30 лет;

23 секунд – 35 лет;

18 секунд – 40 лет;

15 секунд – 45 лет;



13 секунд – 50 лет;

11 секунд – 55 лет;

9 секунд – 60 лет;

7 секунд – 65 лет;

5 секунд – 70 лет.







brus777









**Здоровье –это
приоритет.**

**Все имеет смысл,
пока мы здоровы.**

**Твое здоровье в твоих
руках!**

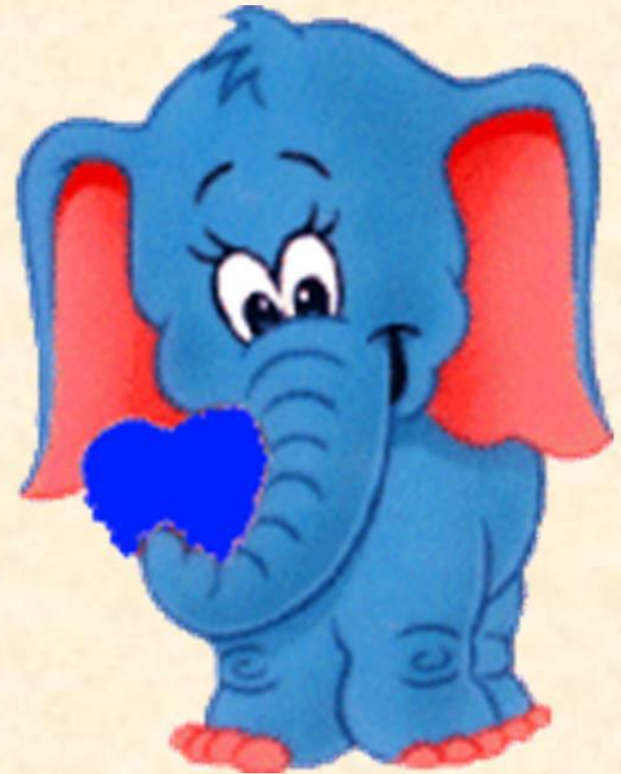
**Не навреди
своими
действиями и
советами!**



**Помоги
окружающим
сохранить и
укрепить
здоровье.**



**Соблюдай
сам правила
здорового
образа жизни.**



**Физическое и
психическое здоровье –
неразделимы! Выбери
активную жизненную
позицию: найди себя в
спорте, творчестве,
науке.**



**Психологический
комфорт,
улыбка – факторы
хорошего
настроения!
Умей дарить себе и
другим радость.**

