

**МБДОУ ДС №1 СП «Ладушки»**

**Семинар - практикум  
«Физическая культура  
в ДОУ и семье»**

**г. Озёрск, Челябинская область**

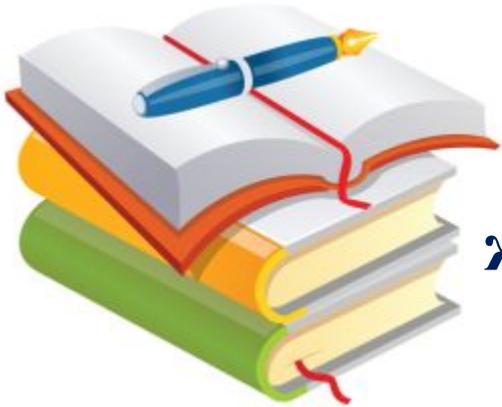
**2019 год**



- *«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнеработательности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы ...»*

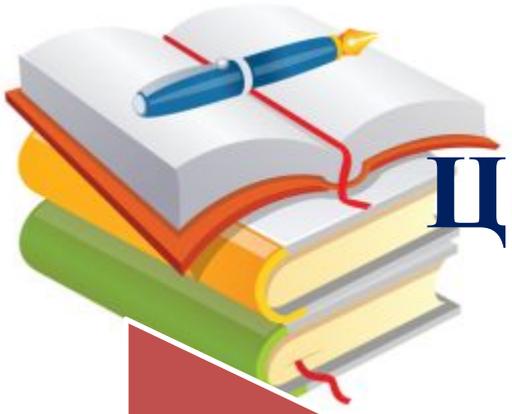
*В.А. Сухомлинский*





**Здоровье – это основание  
жизненной целостности организма, а  
болезнь источник ее распада.**





# Цели работы с родителями

формами работы с родителями  
включение родителей к участию в различных мероприятиях  
организации в воспитании и физическом развитии их ребёнка  
ва жизни, как ценности

ПОН

развития их ребёнка

праздниках



# Принципы сотрудничества с семьёй

Родители и педагоги являются партнёрами в воспитании детей

Единство в понимании цели, задач, средств, условий и результата развития ребёнка

Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей

Доброжелательный стиль общения

Индивидуальный подход к каждому ребёнку и к каждой семье



# Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия



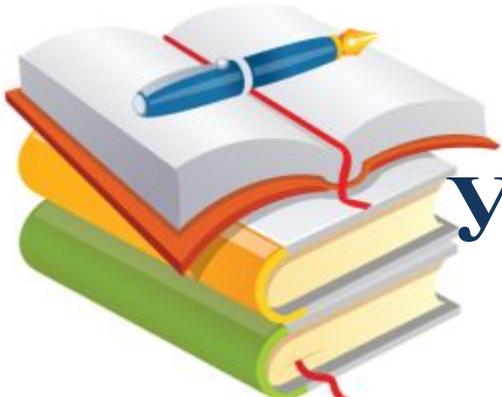
**Физическое здоровье** – это такое состояние организма, при котором все органы способны исправно осуществлять свои основные функции



**Психическое здоровье** – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам



**Социальное здоровье** – это состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом.



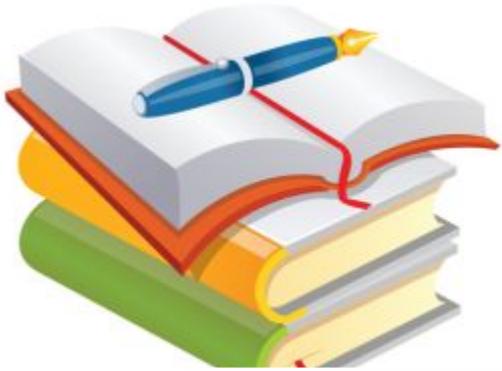
## Уровень здоровья зависит от:

❖ системы здравоохранения – 10%

❖ наследственных факторов - 20%

❖ состояния окружающей среды – 20%

❖ самого человека – 50%



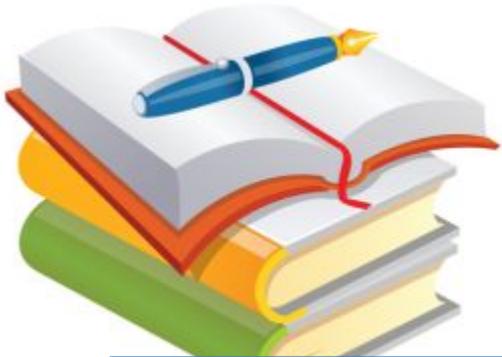
## Формы работы с родителями

**Знакомство с семьёй:**  
встречи, посещение, анкеты,  
родительские газеты...

**Информирование:** собрания,  
консультации, выставки,  
открытый показ, сайт  
группы...

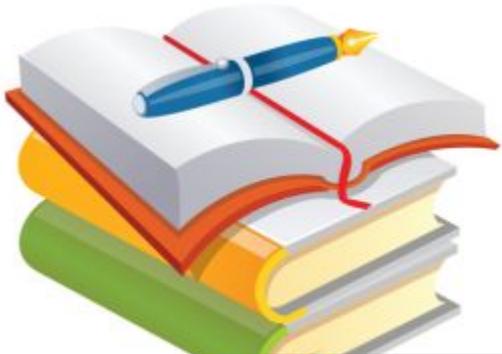
**Образование родителей:**  
мастер-класс, семинар,  
создание медиатеки,  
библиотеки...

**Совместная деятельность:**  
конкурсы, праздники, досуги,  
проекты...



## Нетрадиционные формы оздоровления детей

- **Корректирующая гимнастика.**
- **Самомассаж и массаж.**
- **Дыхательная гимнастика.**
- **Минуты шалости.**
- **Музыкотерапия.**
- **Сказкотерапия.**
- **Гимнастика пробуждения.**
- **«Дорожка здоровья».**
- **Минуты тишины.**
- **Улыбкотерапия.**
- **Коммуникативные танцы.**
- **Биоэнергопластика.**
- **Гимнастика для глаз.**



## Задачи оздоравливающих технологий

### Игровой массаж:

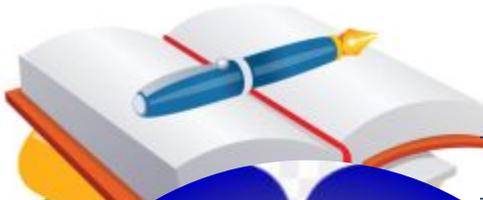
- Укрепить здоровье;
- Предупредить заболевания;
- Тонизировать ЦНС;
- Развивать положительные эмоции;
- Формировать умения в овладении простыми приёмами самомассажа.

### Пальчиковая гимнастика:

- Развивать мелкую моторику;
- Способствовать развитию речи;
- Вырабатывать ручную ловкость, умение управлять своими движениями;
- Концентрировать внимание;
- Развивать чувство ритма.

### Гимнастика для глаз:

- Профилактика нарушений зрения;
- Ослабить напряжение мышц;
- Включить в работу бездействующие глазные мышцы.



# Поляна здоровья

**Режим**

**Питание**

**Прогулки**

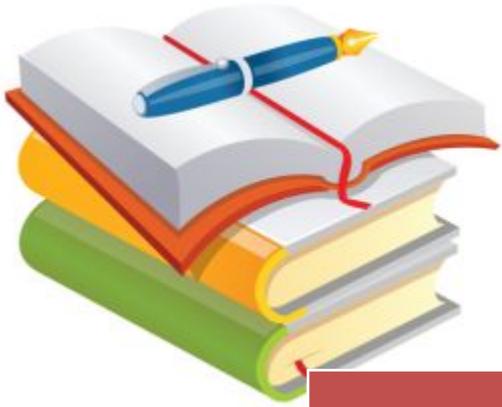
**Экология**

**Гигиена**

**Отказ от  
вредных  
привычек**

**Закаливание**

**Движение**



# Рефлексия

<b>Я</b>	<b>ПРАВОЙ РУКОЙ ПОКАЗЫВАЕМ НА СЕБЯ</b>
<b>ЛЮБЛЮ</b>	<b>РИСУЕМ В ВОЗДУХЕ СЕРДЦЕ</b>
<b>ТЕБЯ</b>	<b>РАЗВОДИМ ОБЕ РУКИ</b>
<b>И ВЕСЬ МИР</b>	<b>РУКАМИ ОПИСЫВАЕМ БОЛЬШОЙ КРУГ И ШЛЁМ ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ</b>



## ВЫВОД

«Физическая культура должна обеспечить осознанное отношение детей к собственному организму, выработать умение щадить здоровье, укреплять его правильным режимом труда, отдыха, питания, гимнастикой и спортом. Закаливать физические и нервные силы, предупреждать заболевание...»

Сухомлинский В.А.



# БЛАГОДАРИМ ЗА РАБОТУ!





# Интернет-источники

- <https://okartinkah.ru/img/kartinki-dlya-fona-2079/kartinki-dlya-fona-12.jpg>
- [http://photoshopia.ru/clipart/data/1325/medium/1442890789599\\_photoshopia\\_ru.png](http://photoshopia.ru/clipart/data/1325/medium/1442890789599_photoshopia_ru.png)
- [http://pdlada.ru/userfiles/media/zhirnov%20v/v/titul\\_1.png](http://pdlada.ru/userfiles/media/zhirnov%20v/v/titul_1.png)