



МБДОУ ДС №1 СП «Ладушки»

**Семинар - практикум
«Физическая культура
в ДОУ и семье»**

г. Озёрск, Челябинская область

2019 год



- *«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнеработательности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы ...»*

В.А. Сухомлинский





**Здоровье – это основание
жизненной целостности организма, а
болезнь источник ее распада.**





Цели работы с родителями

формами работы с родителями
включение родителей к участию в различных мероприятиях
организации в воспитании и физическом развитии их ребёнка
ва жизни, как ценности

ПОН

развития их ребёнка

праздниках



Принципы сотрудничества с семьёй


Родители и педагоги являются партнёрами в воспитании детей

Единство в понимании цели, задач, средств, условий и результата развития ребёнка

Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей

Доброжелательный стиль общения

Индивидуальный подход к каждому ребёнку и к каждой семье



Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия



Физическое здоровье – это такое состояние организма, при котором все органы способны исправно осуществлять свои основные функции



Психическое здоровье – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам



Социальное здоровье – это состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом.



Уровень здоровья зависит от:

❖ системы здравоохранения – 10%

❖ наследственных факторов - 20%

❖ состояния окружающей среды – 20%

❖ самого человека – 50%



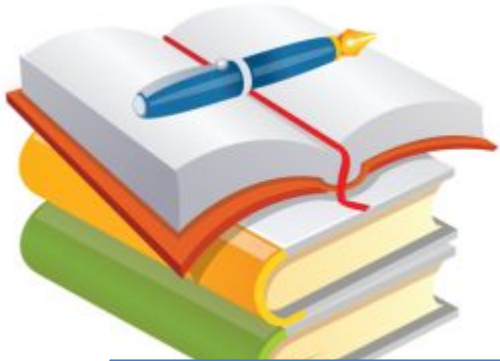
Формы работы с родителями

Знакомство с семьёй:
встречи, посещение, анкеты,
родительские газеты...

Информирование: собрания,
консультации, выставки,
открытый показ, сайт
группы...

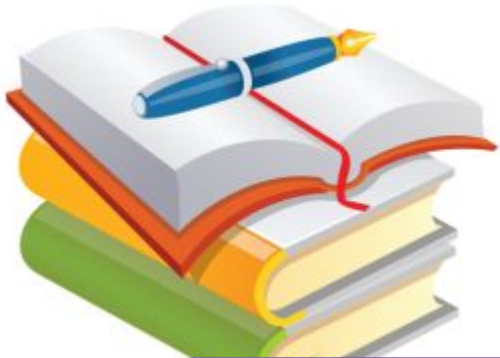
Образование родителей:
мастер-класс, семинар,
создание медиатеки,
библиотеки...

Совместная деятельность:
конкурсы, праздники, досуги,
проекты...



Нетрадиционные формы оздоровления детей

- **Корректирующая гимнастика.**
- **Самомассаж и массаж.**
- **Дыхательная гимнастика.**
- **Минуты шалости.**
- **Музыкотерапия.**
- **Сказкотерапия.**
- **Гимнастика пробуждения.**
- **«Дорожка здоровья».**
- **Минуты тишины.**
- **Улыбкотерапия.**
- **Коммуникативные танцы.**
- **Биоэнергопластика.**
- **Гимнастика для глаз.**



Задачи оздоравливающих технологий

Игровой массаж:

- Укрепить здоровье;
- Предупредить заболевания;
- Тонизировать ЦНС;
- Развивать положительные эмоции;
- Формировать умения в овладении простыми приёмами самомассажа.

Пальчиковая гимнастика:

- Развивать мелкую моторику;
- Способствовать развитию речи;
- Вырабатывать ручную ловкость, умение управлять своими движениями;
- Концентрировать внимание;
- Развивать чувство ритма.

Гимнастика для глаз:

- Профилактика нарушений зрения;
- Ослабить напряжение мышц;
- Включить в работу бездействующие глазные мышцы.



Поляна здоровья

Режим

Питание

Прогулки

Экология

Гигиена

**Отказ от
вредных
привычек**

Закаливание

Движение



Рефлексия

Я	ПРАВОЙ РУКОЙ ПОКАЗЫВАЕМ НА СЕБЯ
ЛЮБЛЮ	РИСУЕМ В ВОЗДУХЕ СЕРДЦЕ
ТЕБЯ	РАЗВОДИМ ОБЕ РУКИ
И ВЕСЬ МИР	РУКАМИ ОПИСЫВАЕМ БОЛЬШОЙ КРУГ И ШЛЁМ ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ



ВЫВОД

«Физическая культура должна обеспечить осознанное отношение детей к собственному организму, выработать умение щадить здоровье, укреплять его правильным режимом труда, отдыха, питания, гимнастикой и спортом. Закаливать физические и нервные силы, предупреждать заболевание...»

Сухомлинский В.А.



БЛАГОДАРИМ ЗА РАБОТУ!





Интернет-источники

- <https://okartinkah.ru/img/kartinki-dlya-fona-2079/kartinki-dlya-fona-12.jpg>
- http://photoshopia.ru/clipart/data/1325/medium/1442890789599_photoshopia_ru.png
- http://pdlada.ru/userfiles/media/zhirnov%20v/v/titul_1.png