

Схемы движений ползание подлезание лазание



Инструктор по физической культуре
Аксеева Наталья Леонидовна

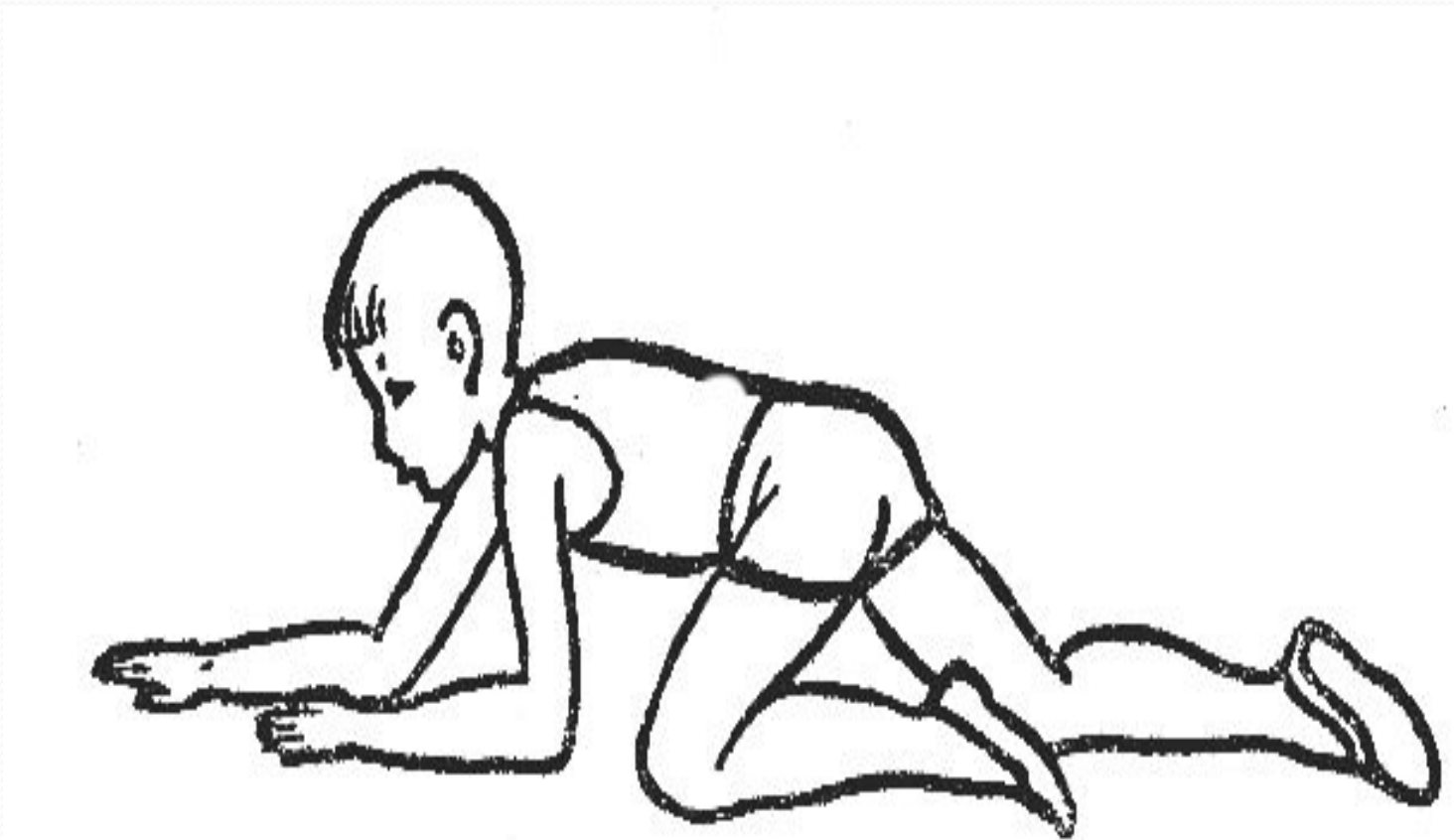
ПОЛЗАНИЕ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ



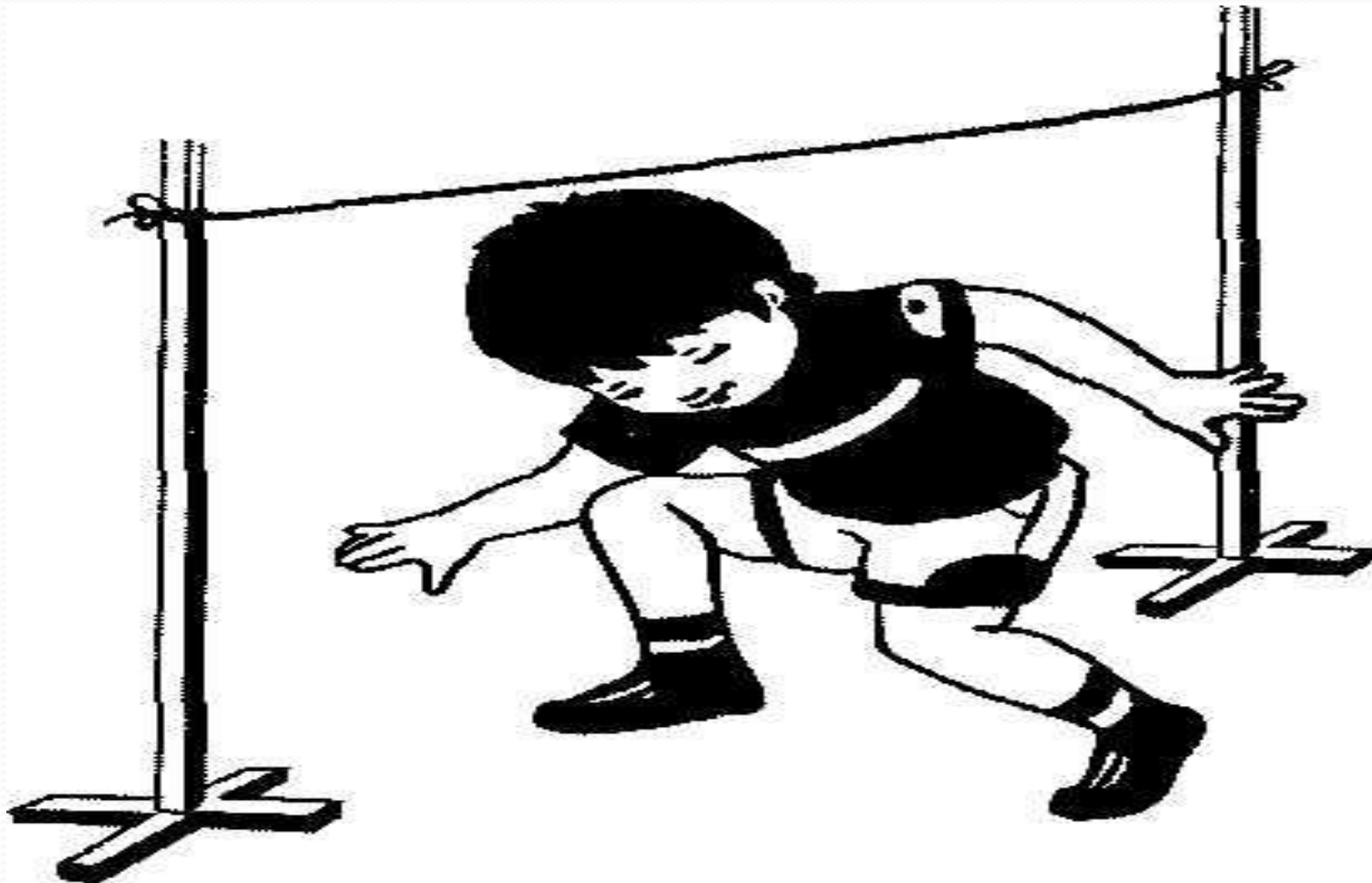
ПОЛЗАНИЕ ПО-МЕДВЕЖЬИ



ПОЛЗАНИЕ В ОПОРЕ НА ПРЕДПЛЕЧЬЯХ



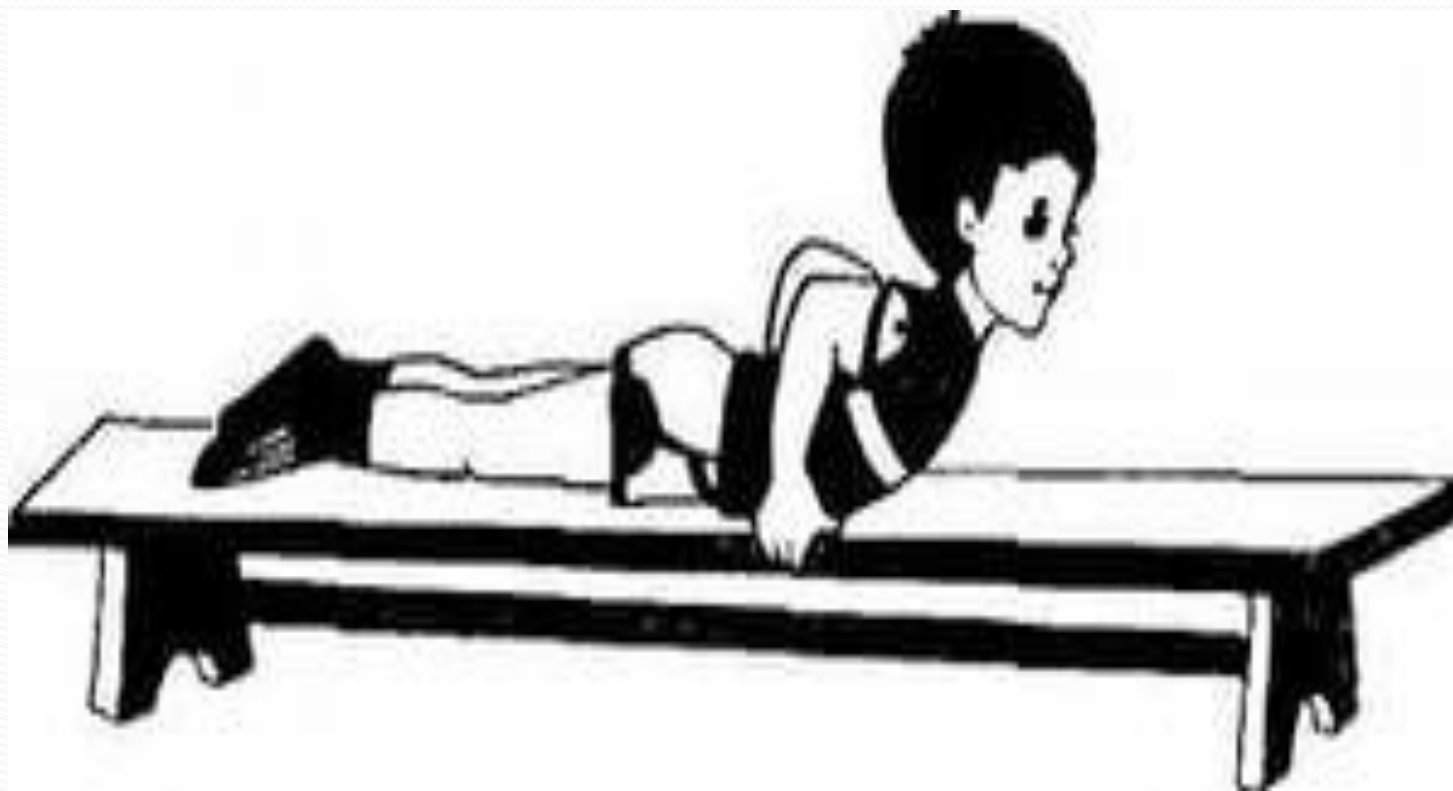
ПОДЛЕЗАНИЕ



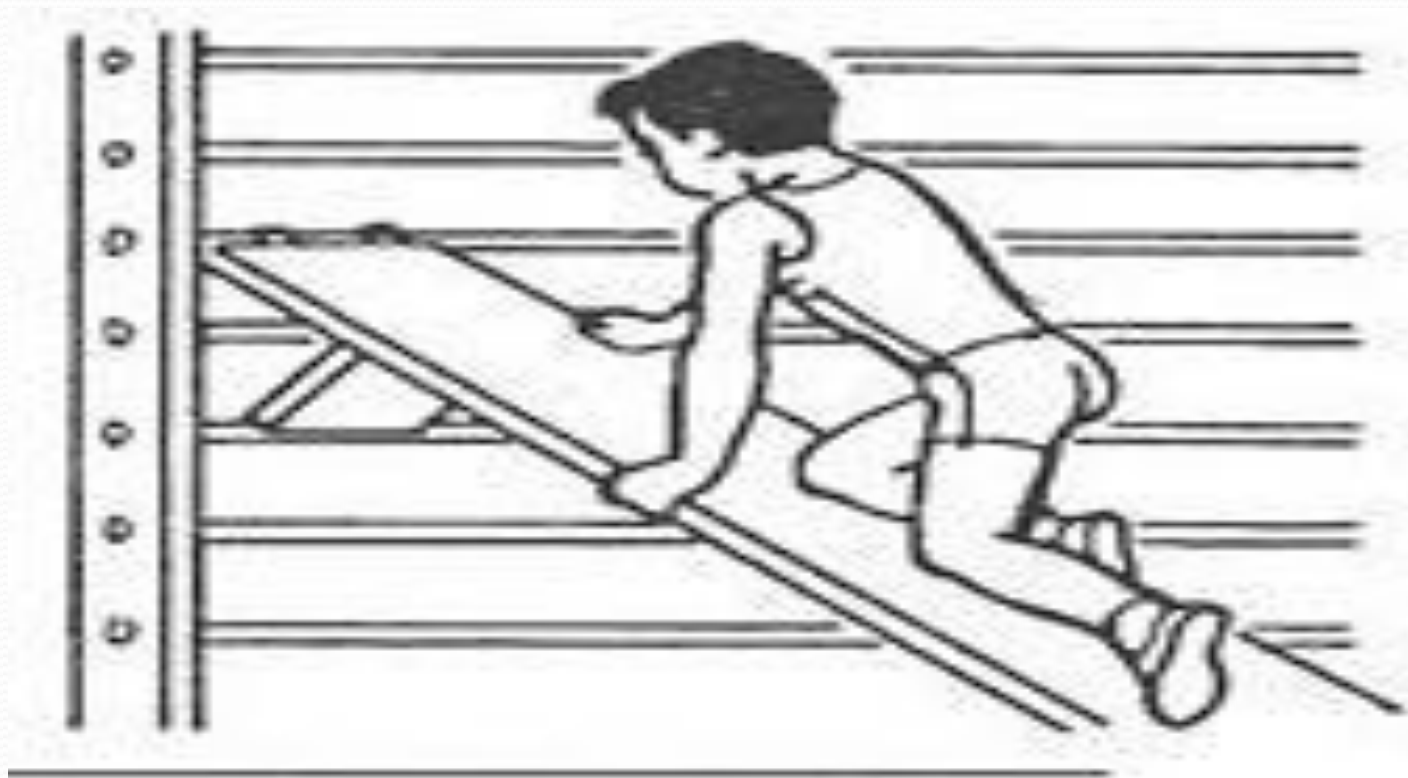
ПОЛЗАНИЕ НА ЖИВОТЕ



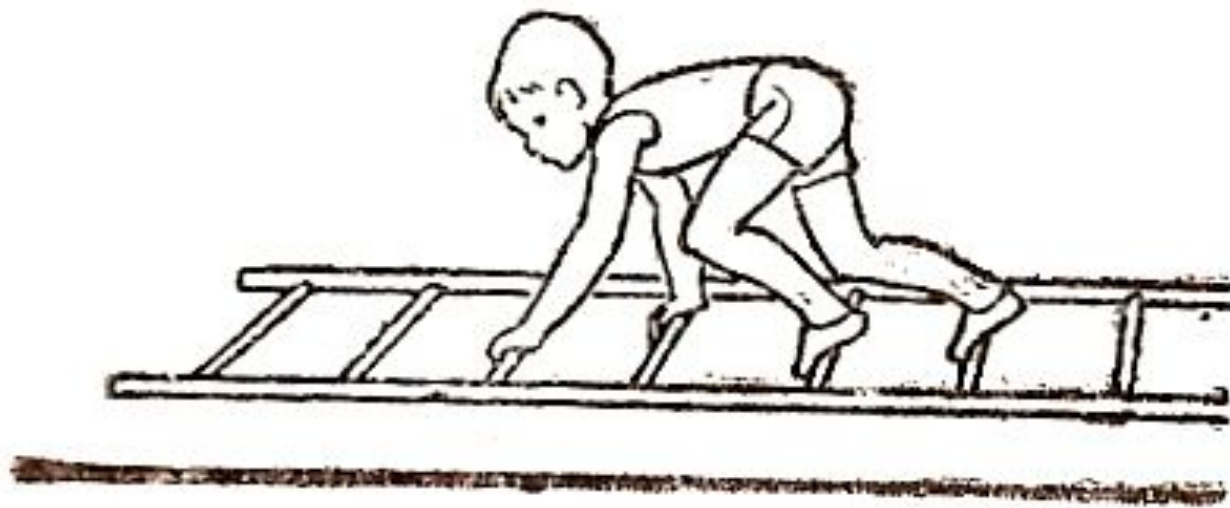
ПОЛЗАНИЕ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ НА ЖИВОТЕ



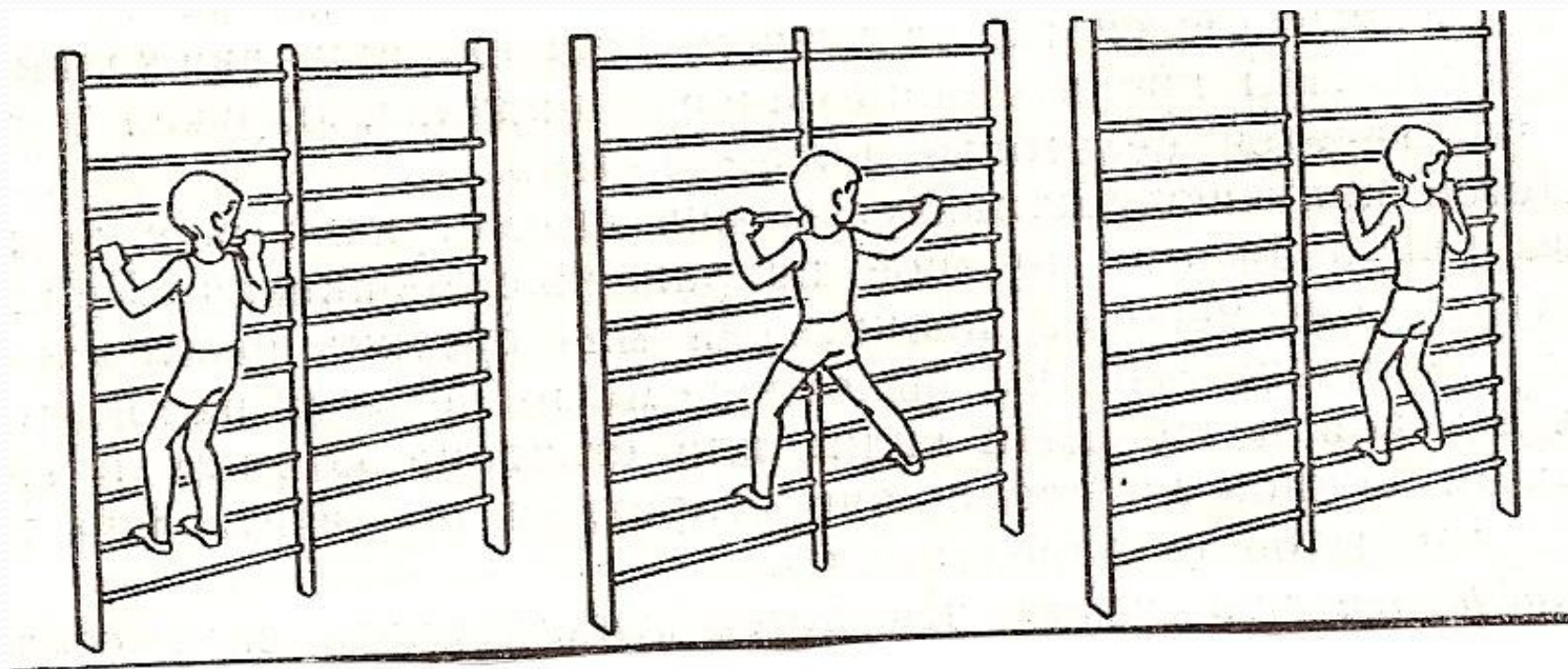
ПОЛЗАНИЕ ПО НАКЛОННОЙ ДОСКЕ



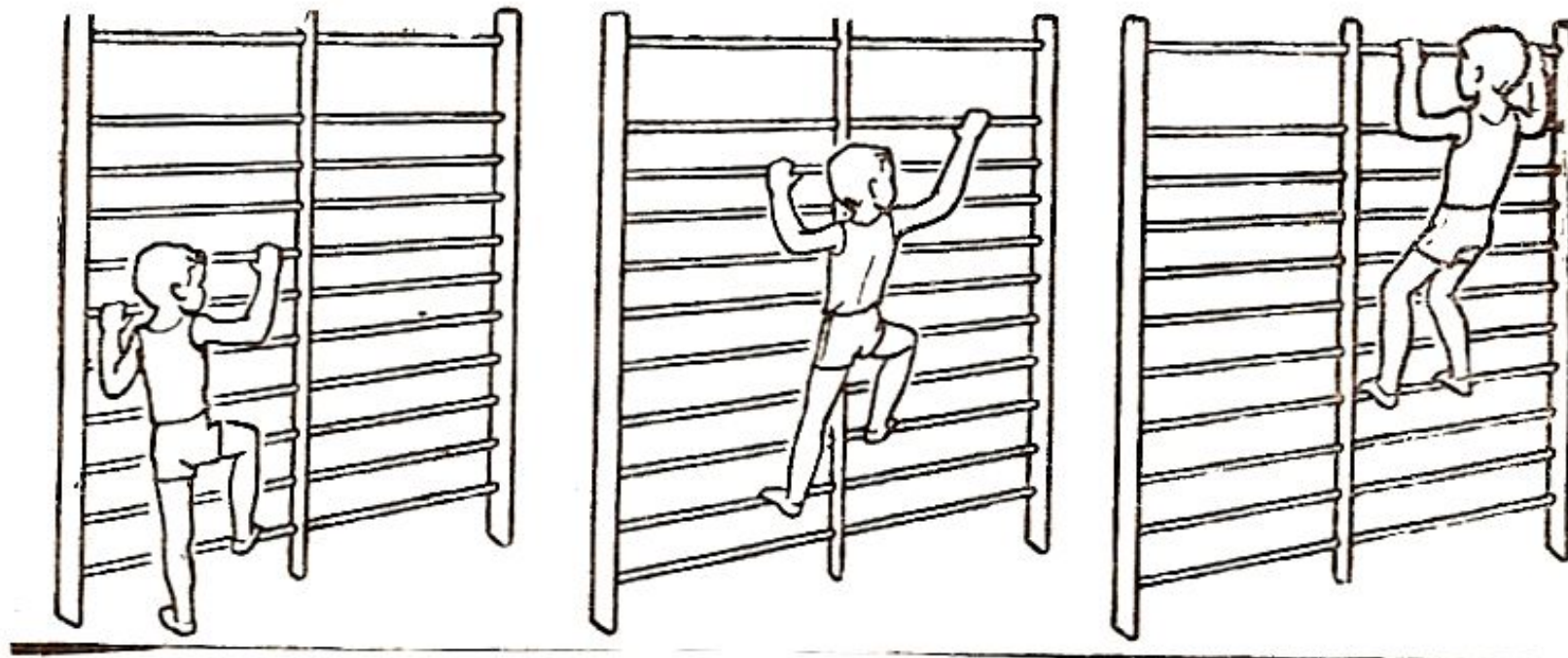
Ползание на четвереньках по гимнастической лестнице



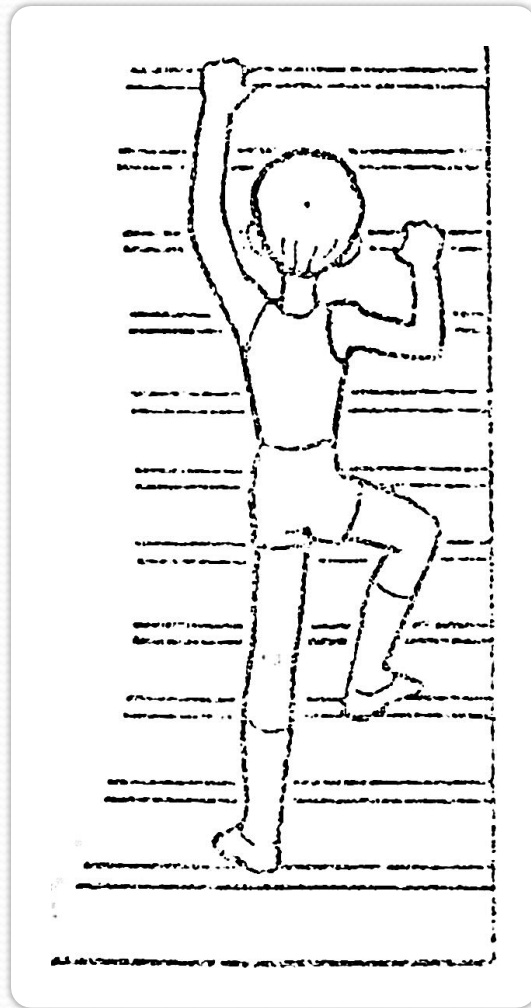
ЛАЗАНИЕ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ



Лазание по диагонали на гимнастической стенке



ЛАЗАНИЕ ПО ШВЕДСКОЙ СТЕНКЕ ОДНОИМЕННЫМ СПОСОБОМ



ЛАЗАНИЕ ПО ШВЕДСКОЙ СТЕНКЕ разноименным способом

