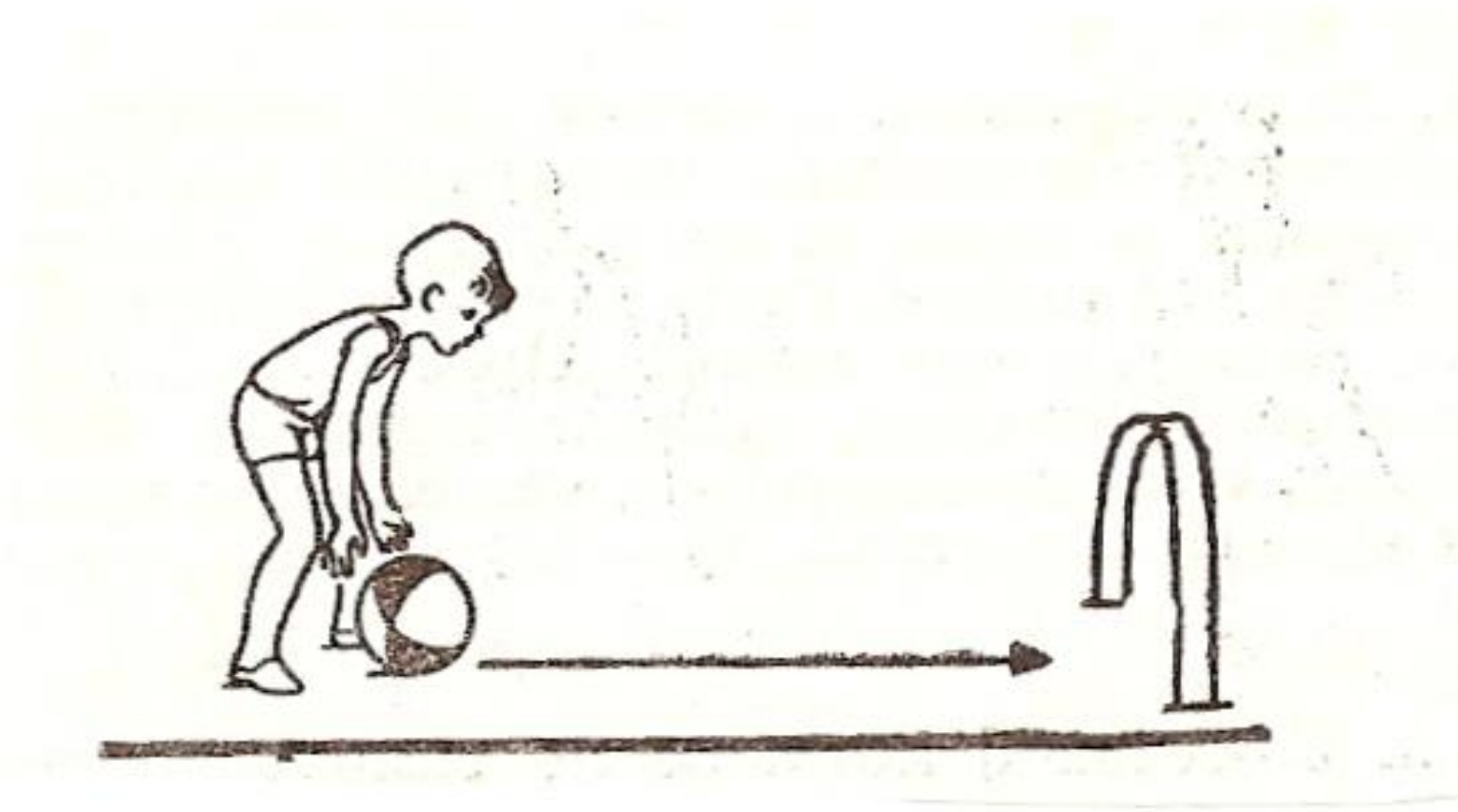
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №385»

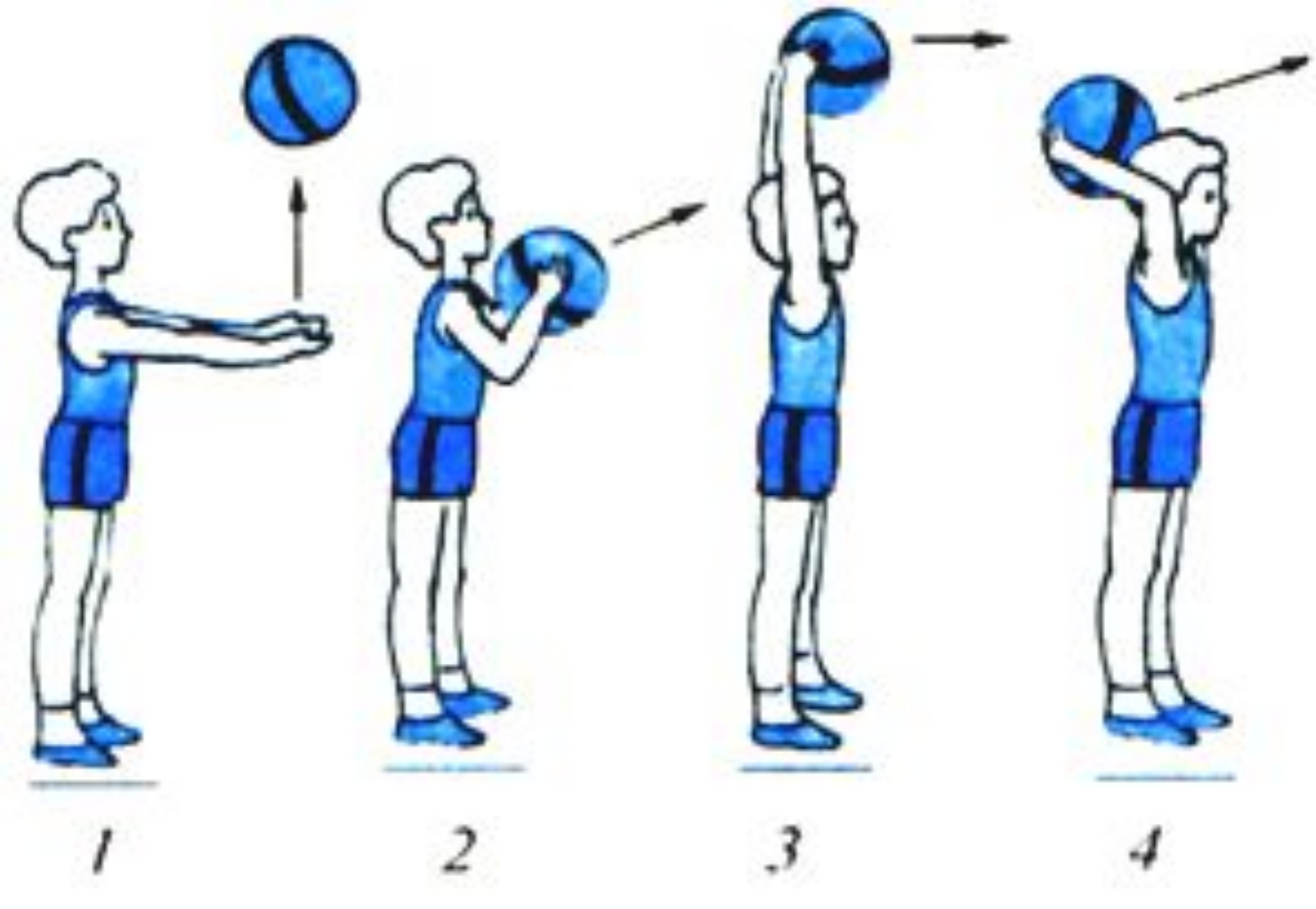
Схемы катания, бросания, метания мяча

Инструктор по физической культуре
Акосева Наталья Леонидовна

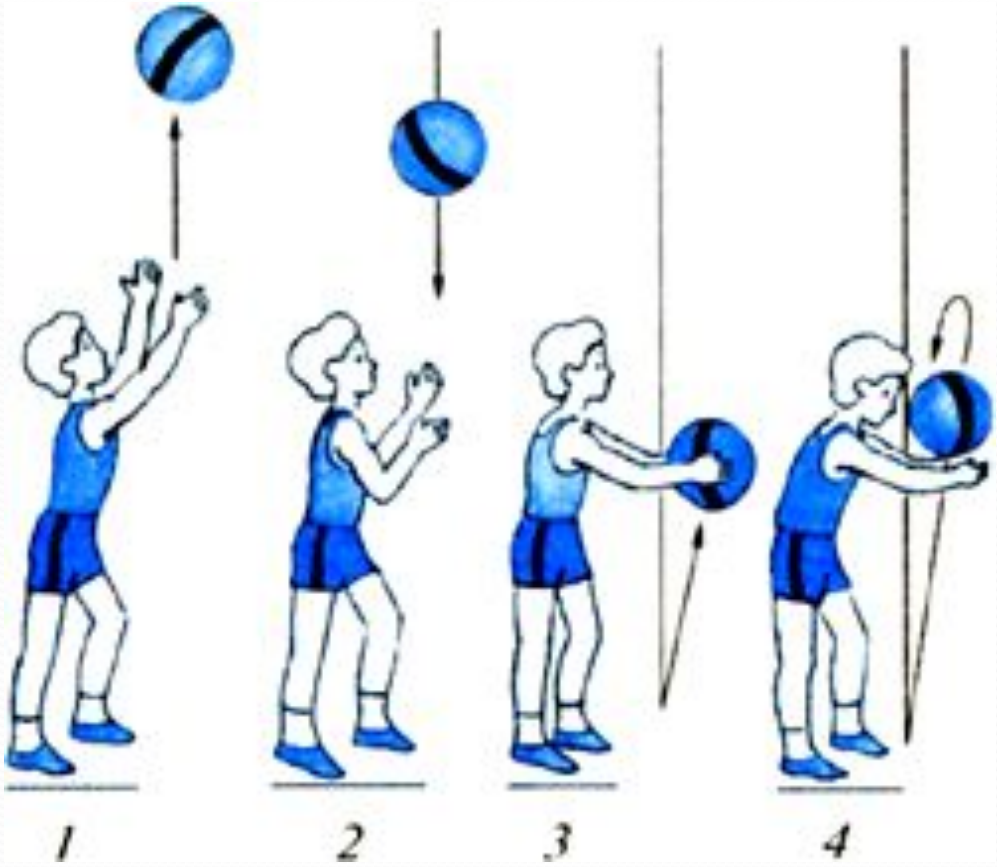
КАТАНИЕ МЯЧА



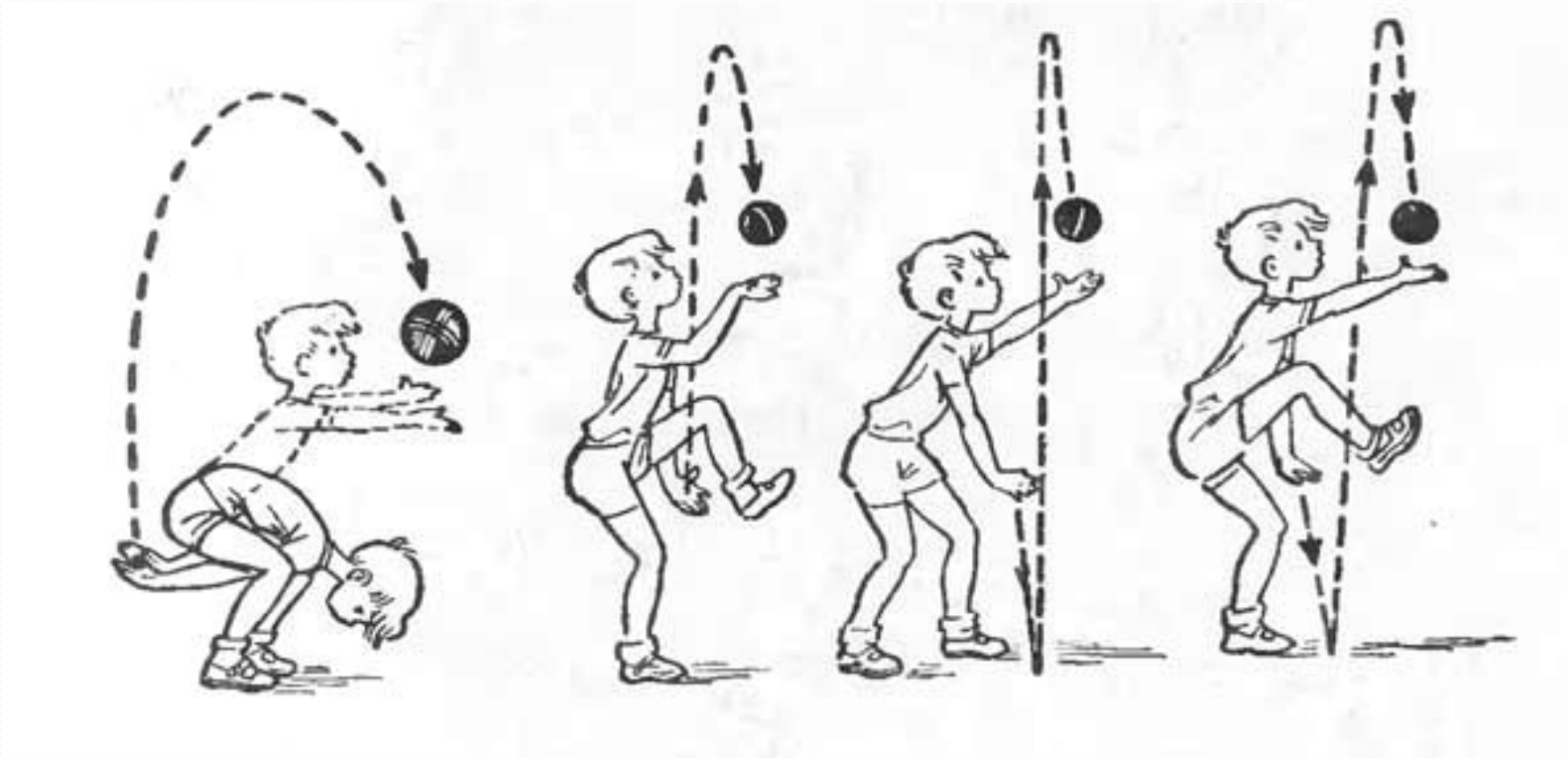
ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ БРОСКАХ МЯЧА



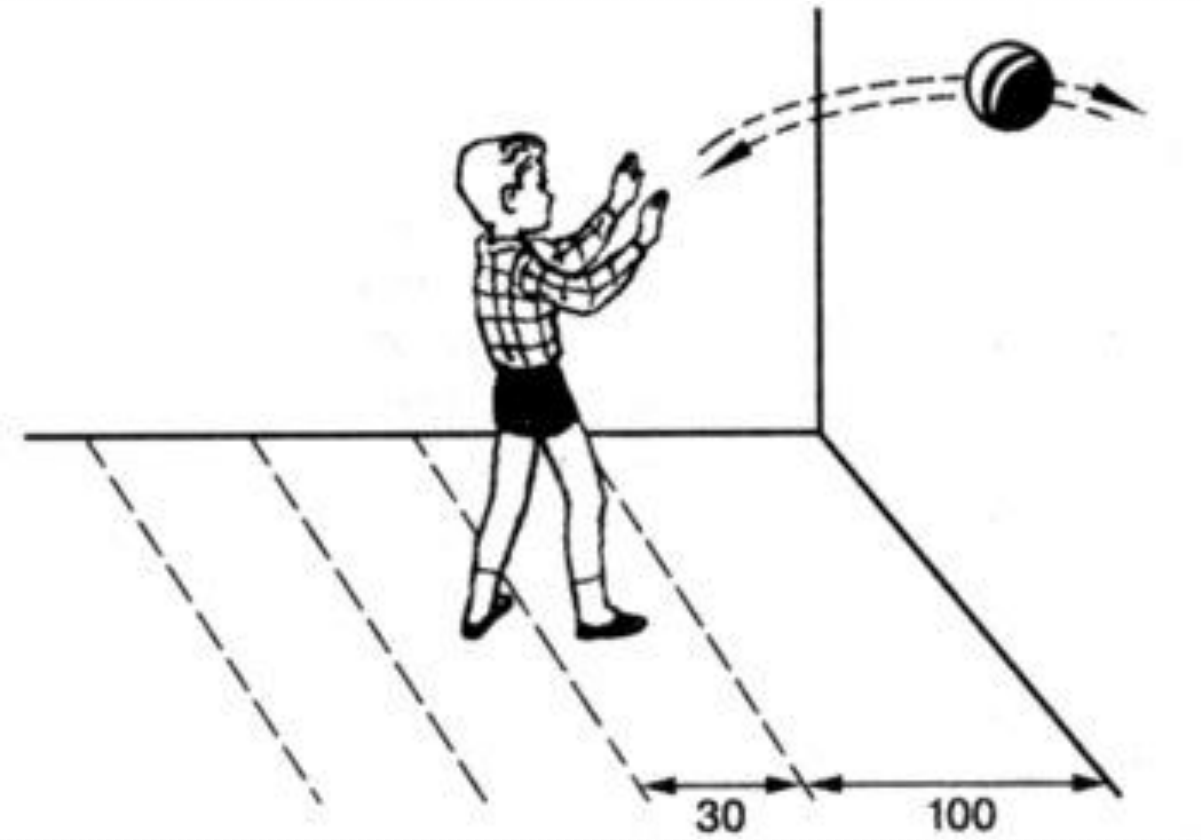
БРОСОК МЯЧА ВВЕРХ И ЛОВЛЯ



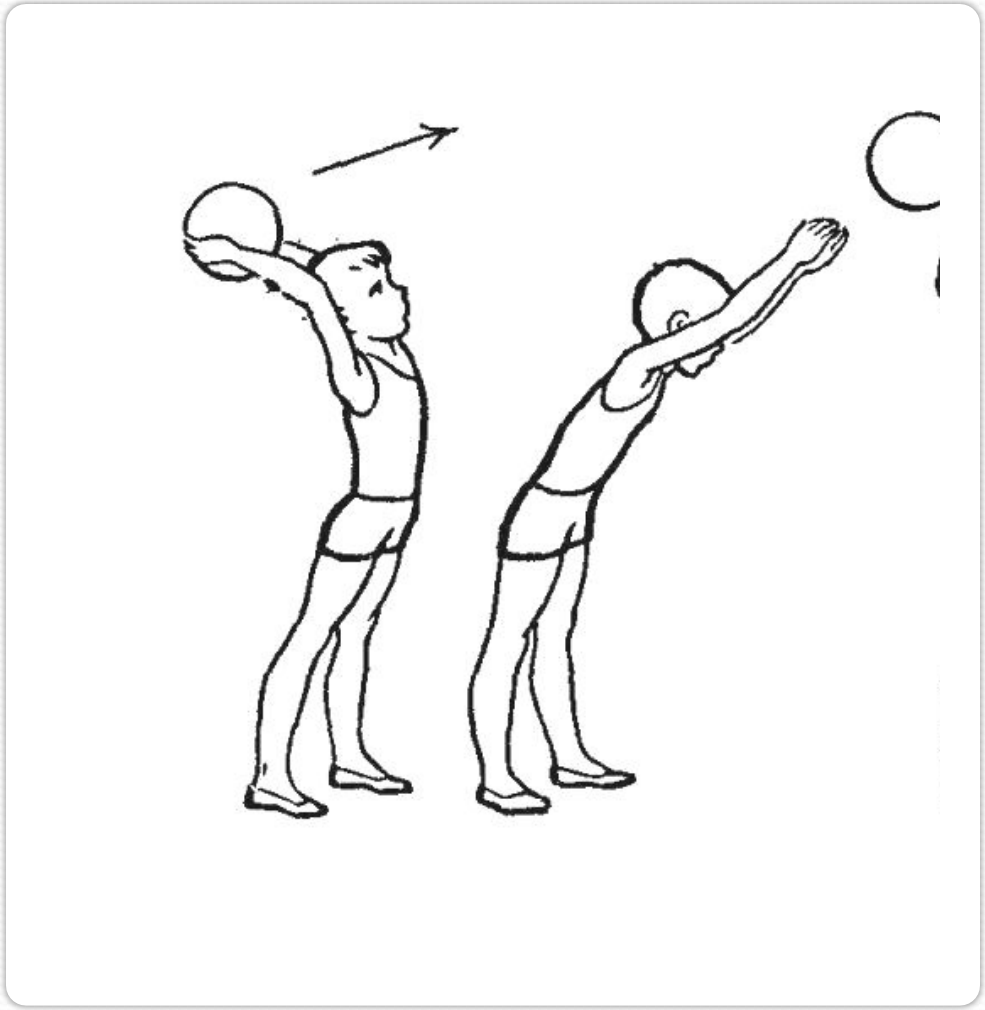
ПОДБРАСЫВАНИЕ МЯЧА



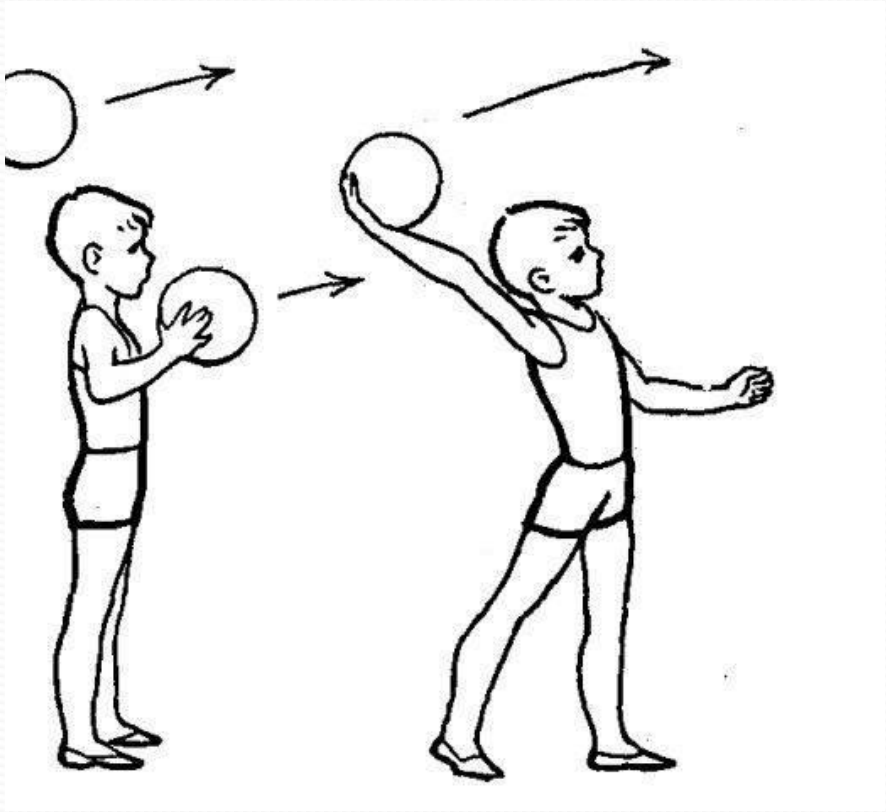
БРОСКИ
В СТЕНУ И ЛОВЛЯ МЯЧА



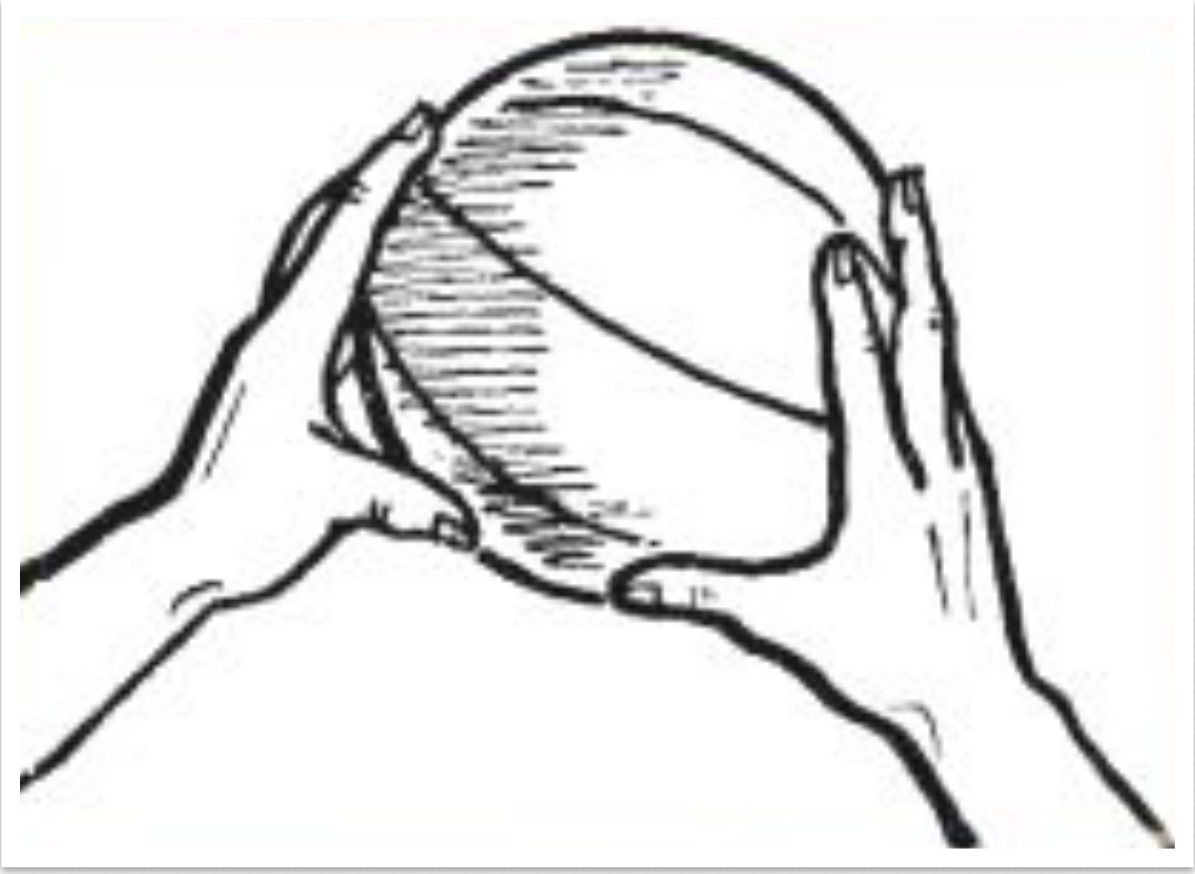
БРОСОК МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ



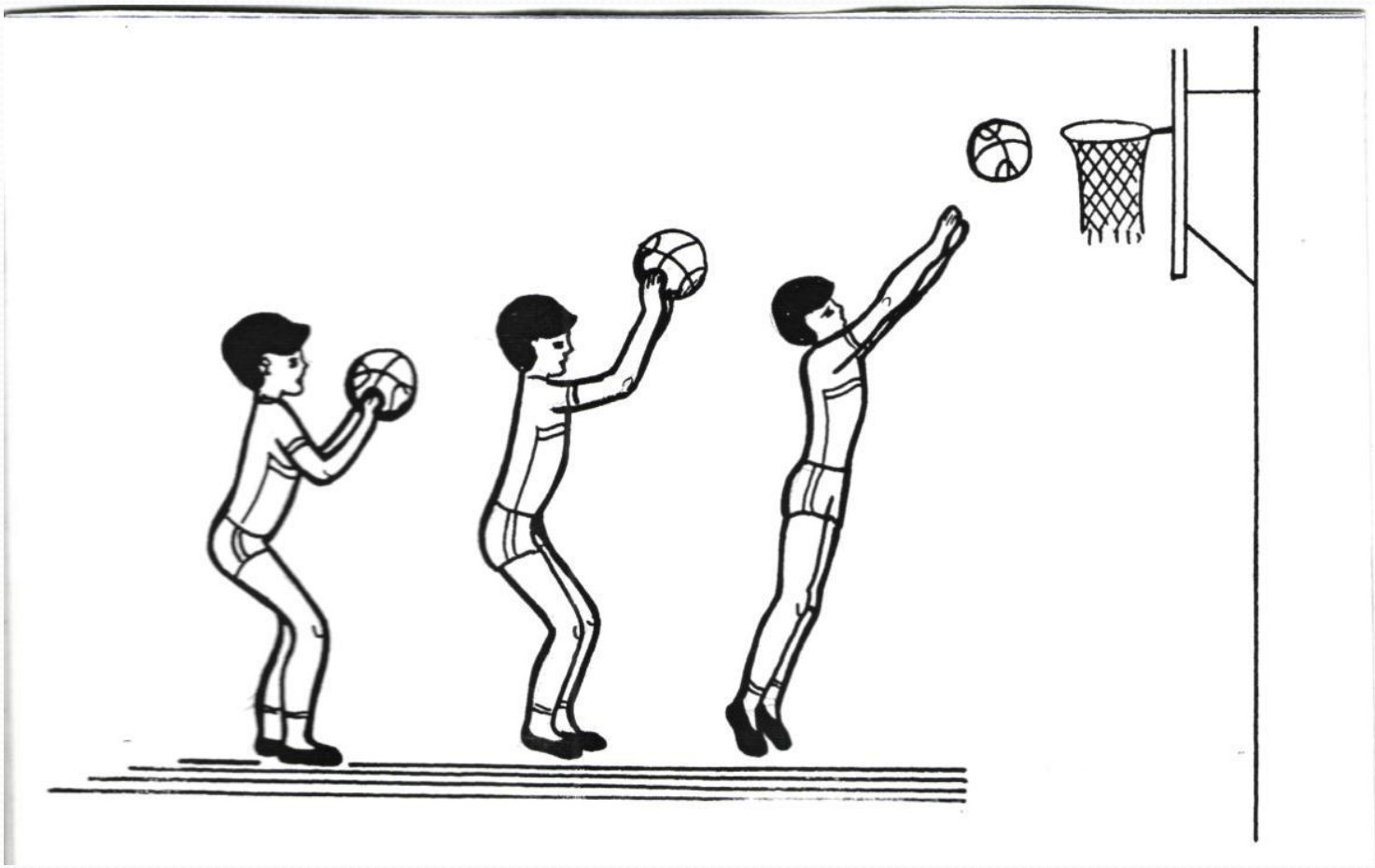
БРОСОК МЯЧА ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ ОДНОЙ РУКОЙ



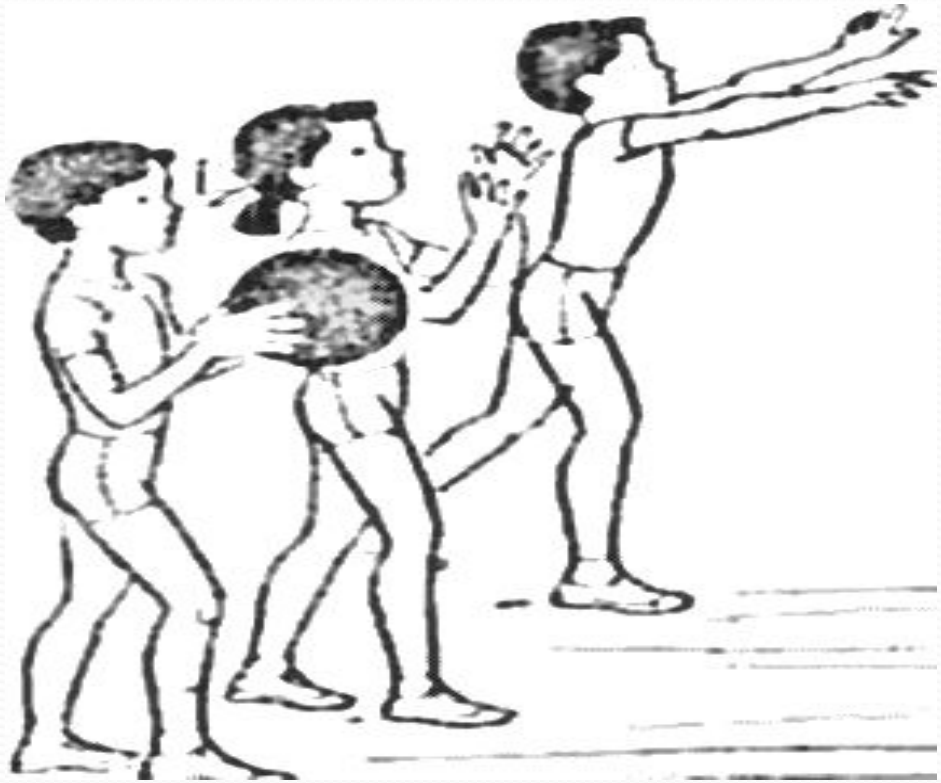
РАСПОЛОЖЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ЛОВЛЕ И БРОСКАХ МЯЧА

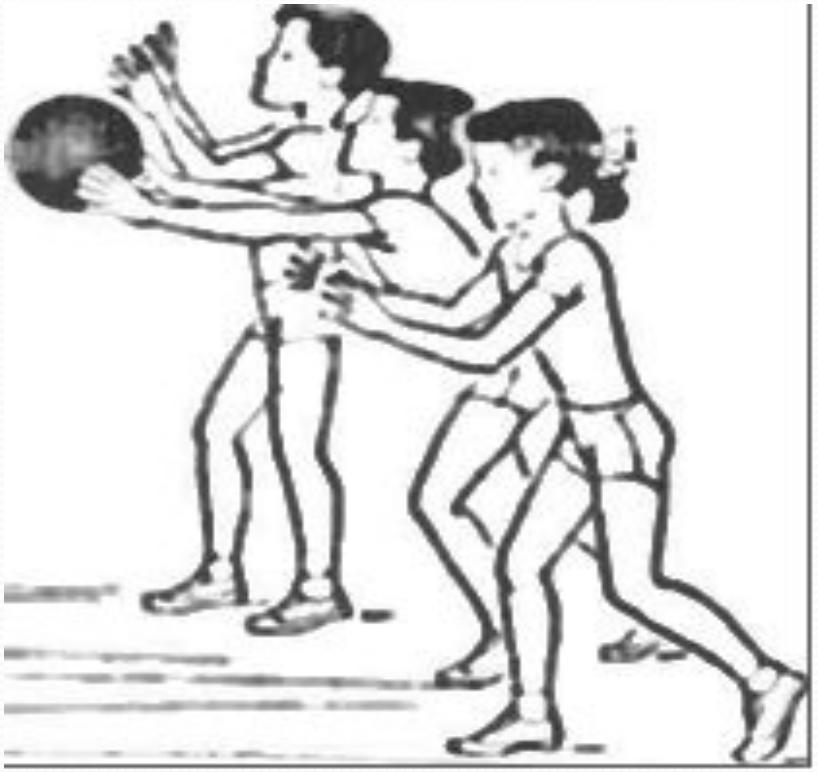


БРОСОК МЯЧА В КОРЗИНУ

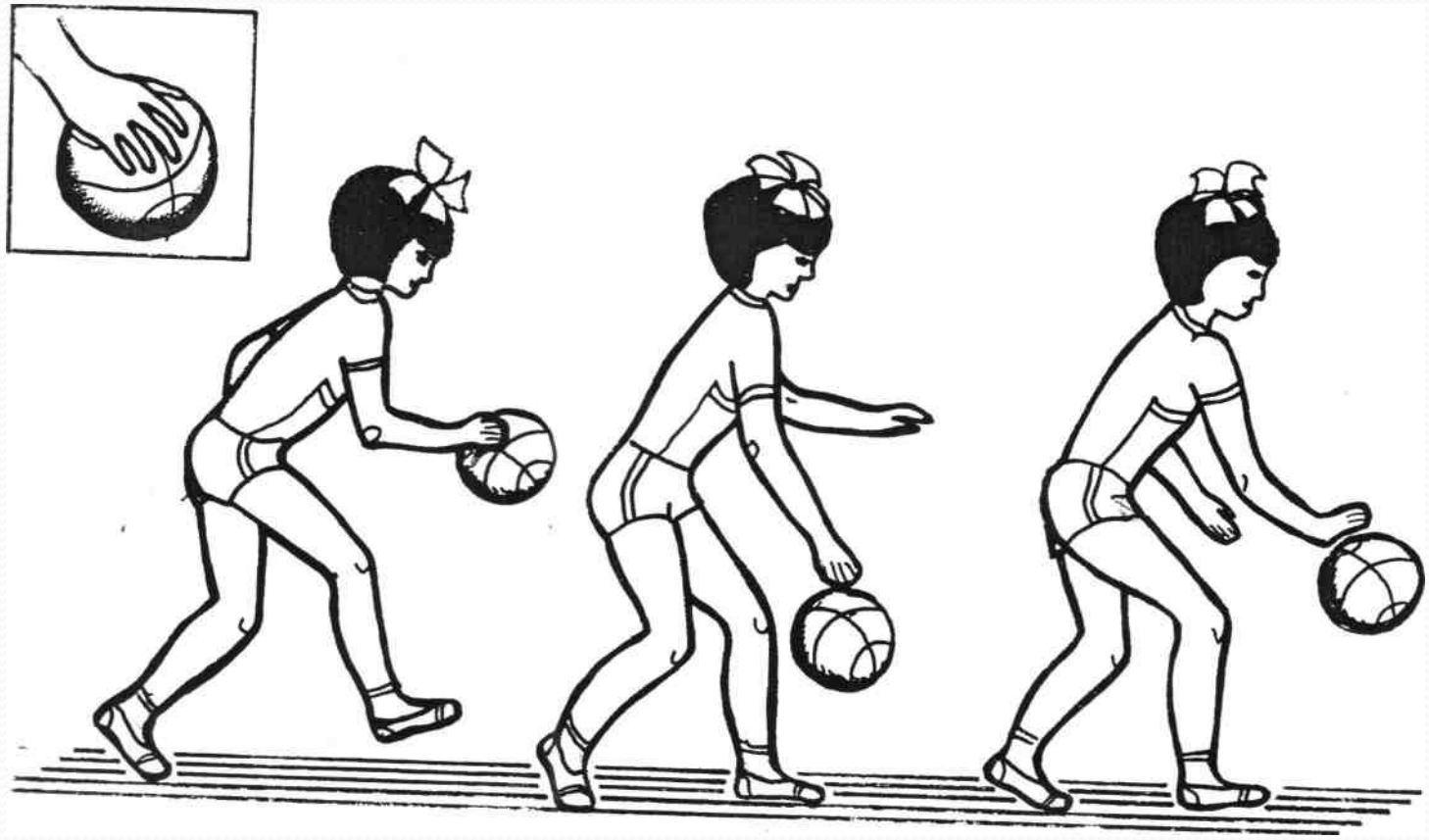


ПЕРЕБРАСОВАНИЕМ И ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ОТ ГРУДИ

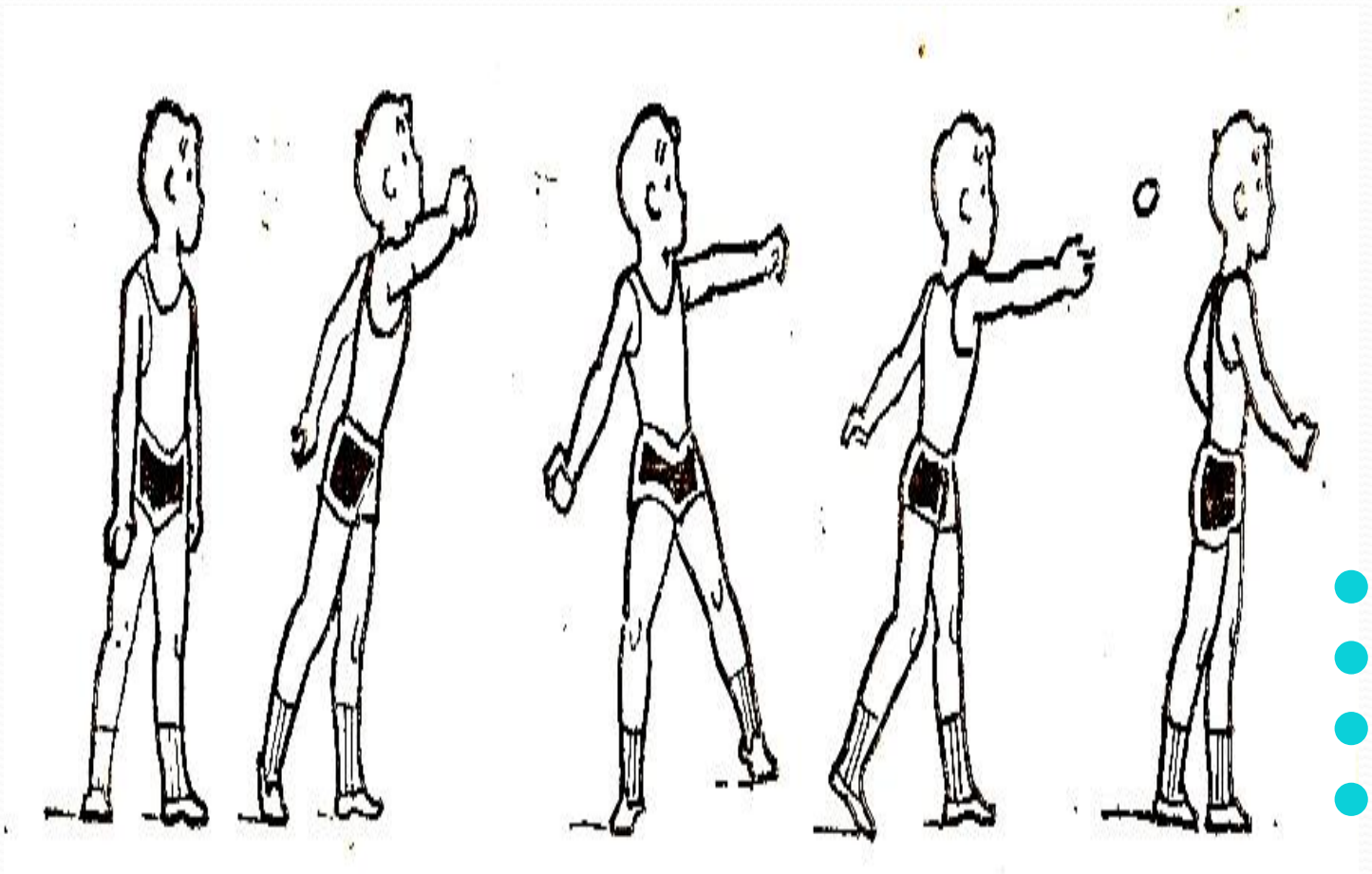




ВЕДЕНИЕ МЯЧА ОДНОЙ РУКОЙ

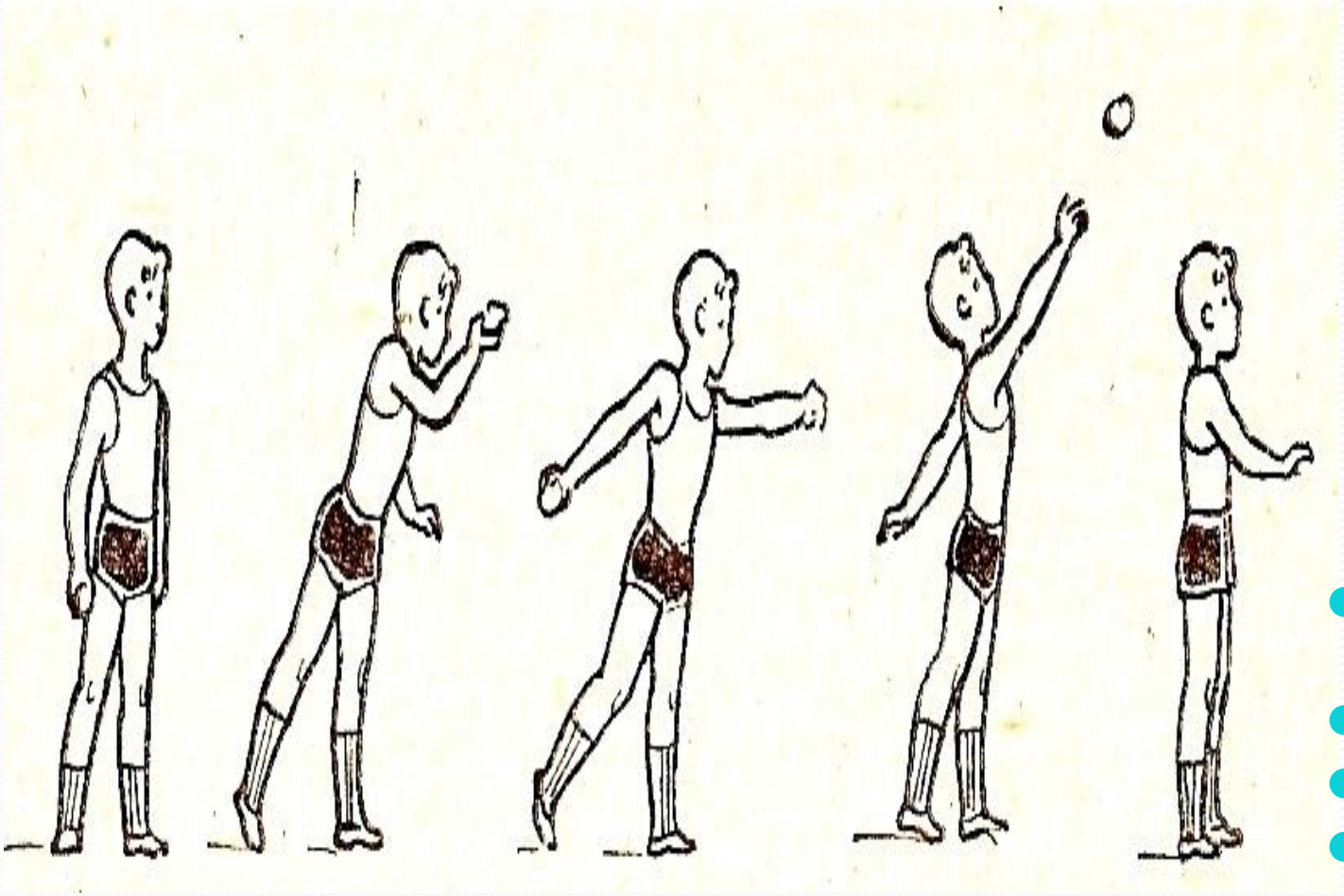


МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СБОКУ



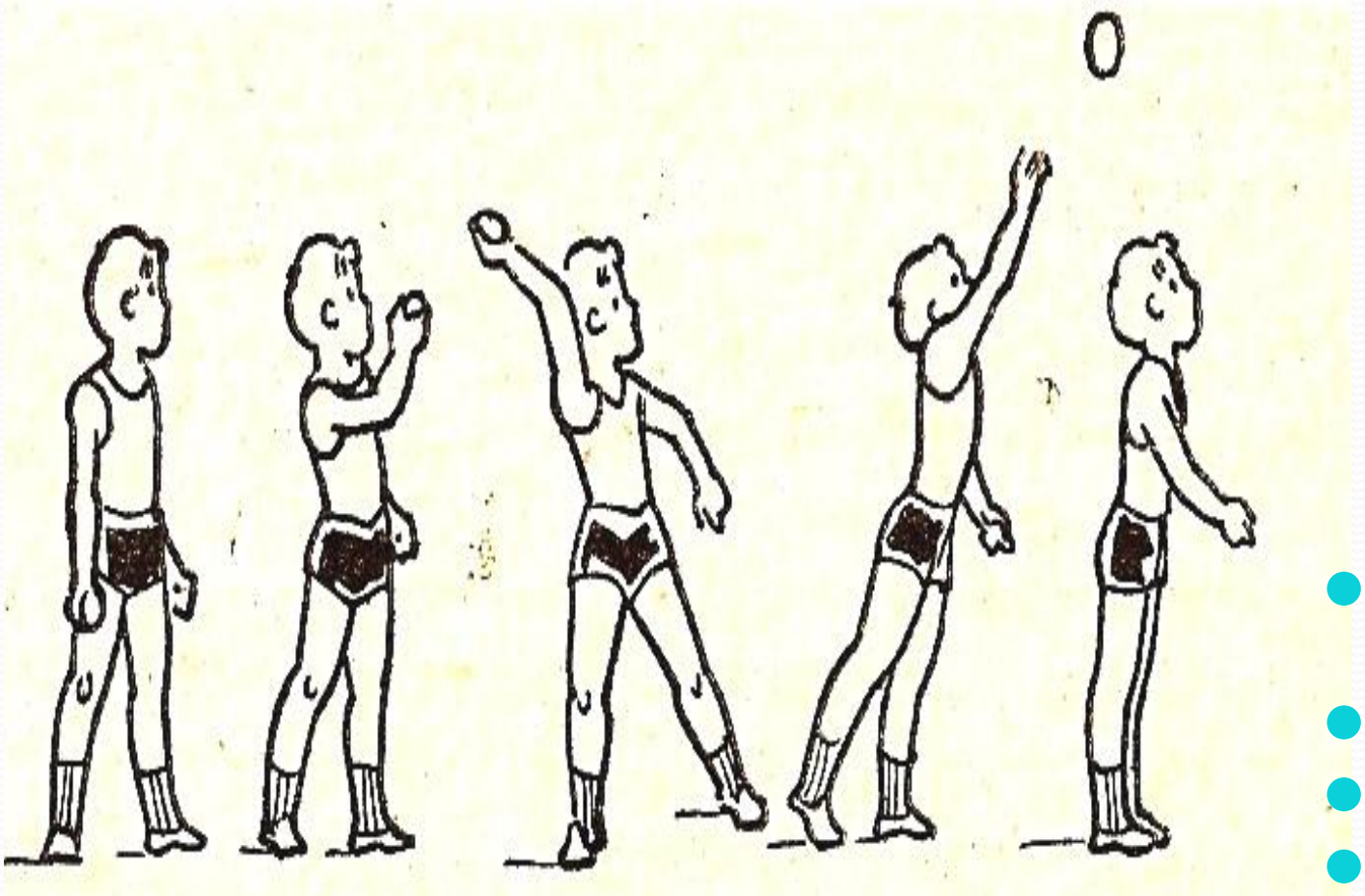
- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СНИЗУ



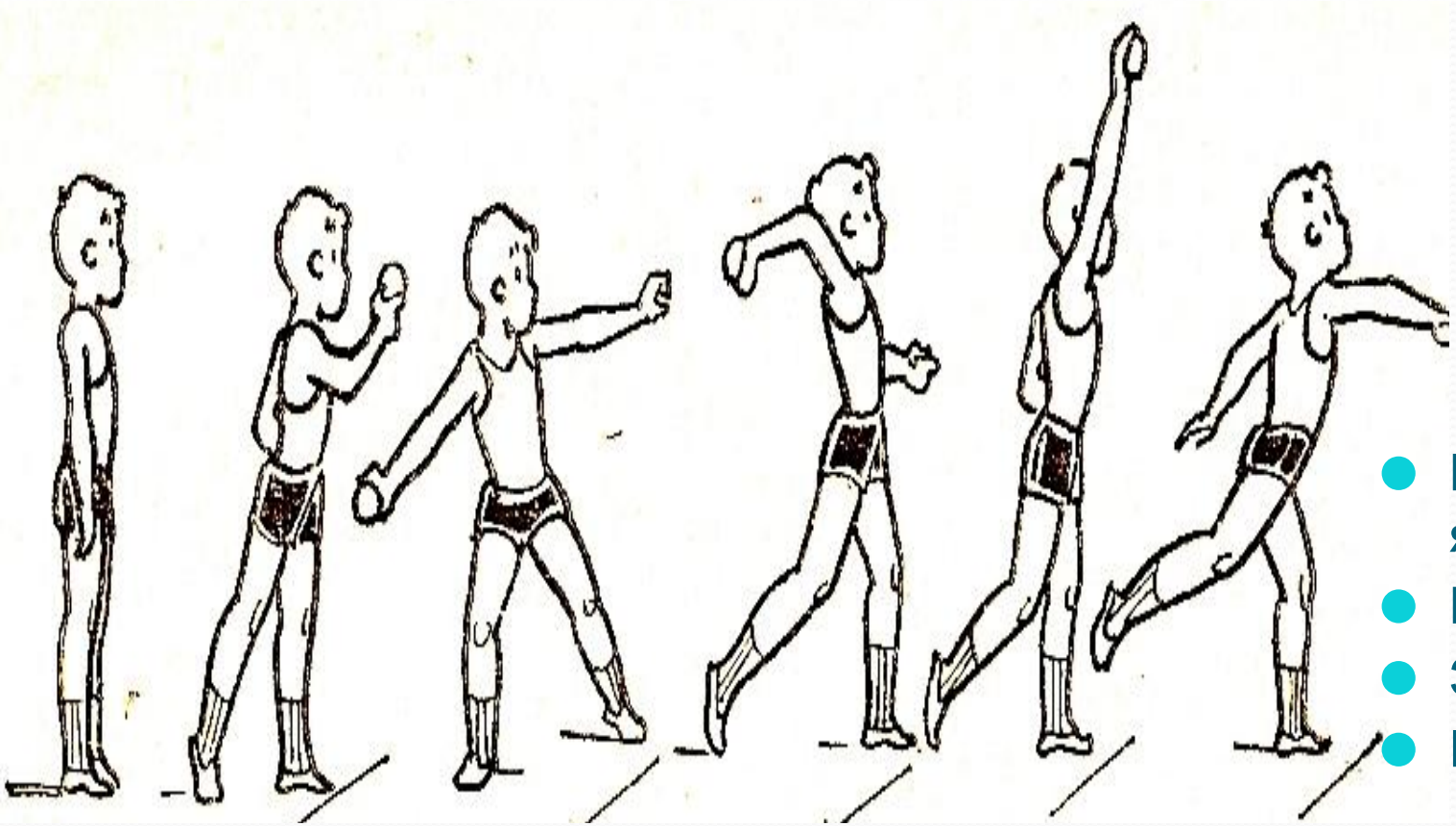
- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

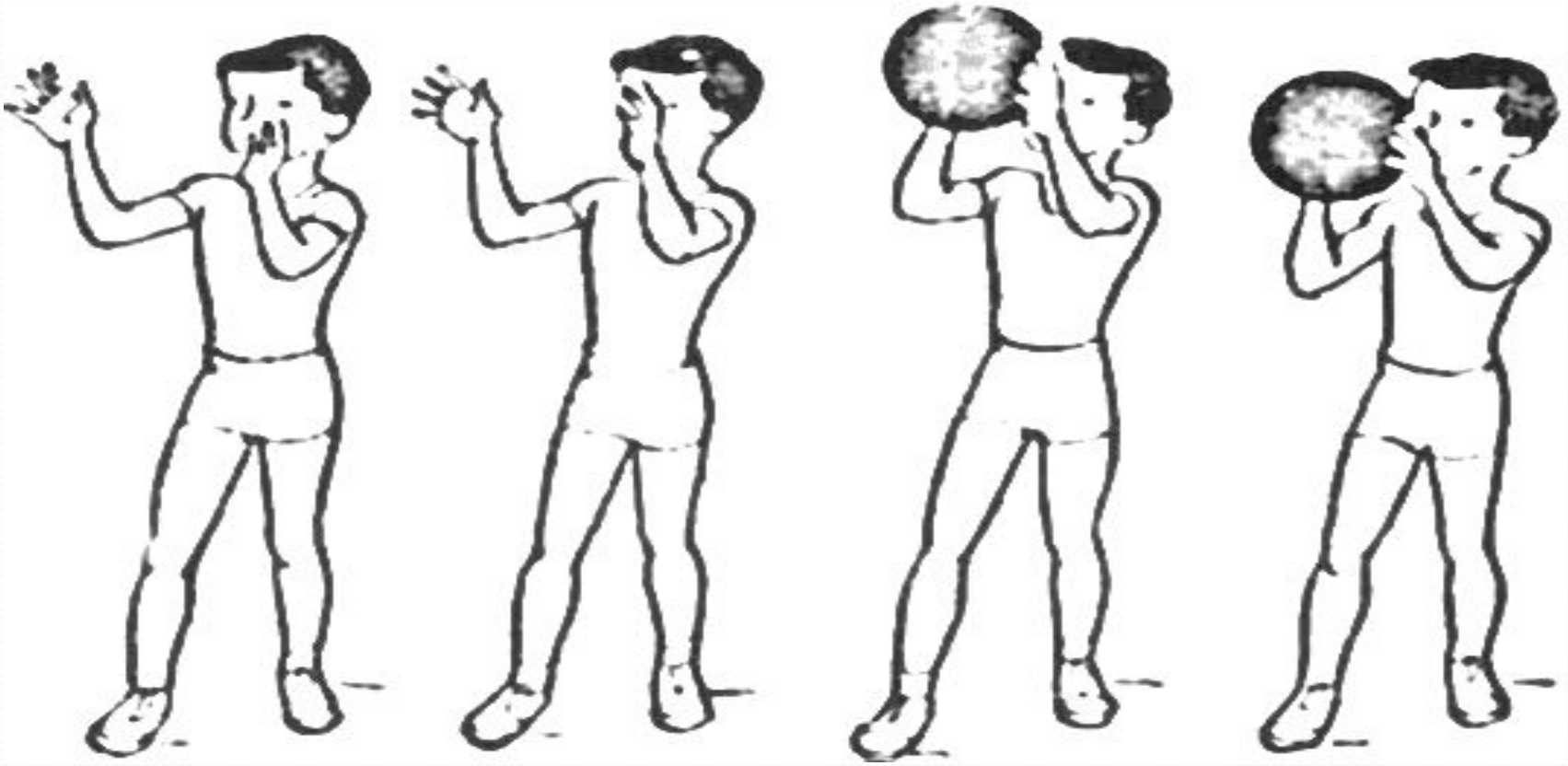
МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СВЕРХУ



- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

МЕТАНИЕ
СПОСОБОМ «ИЗ-ЗА СПИНЫ ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО»



- Приготовитьс я
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ