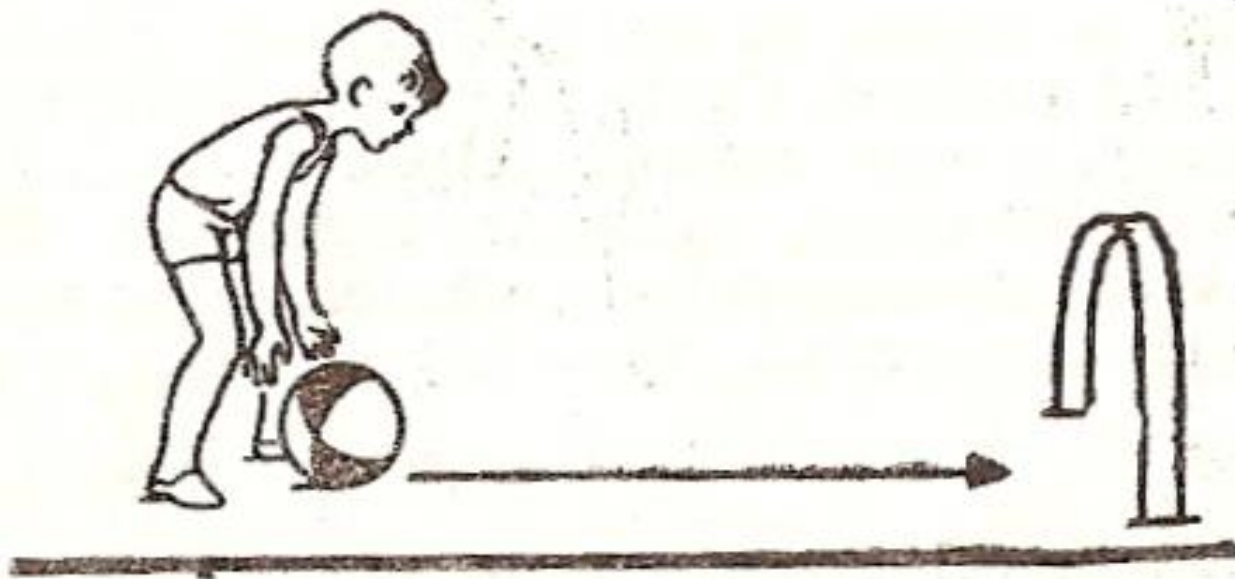


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №385»

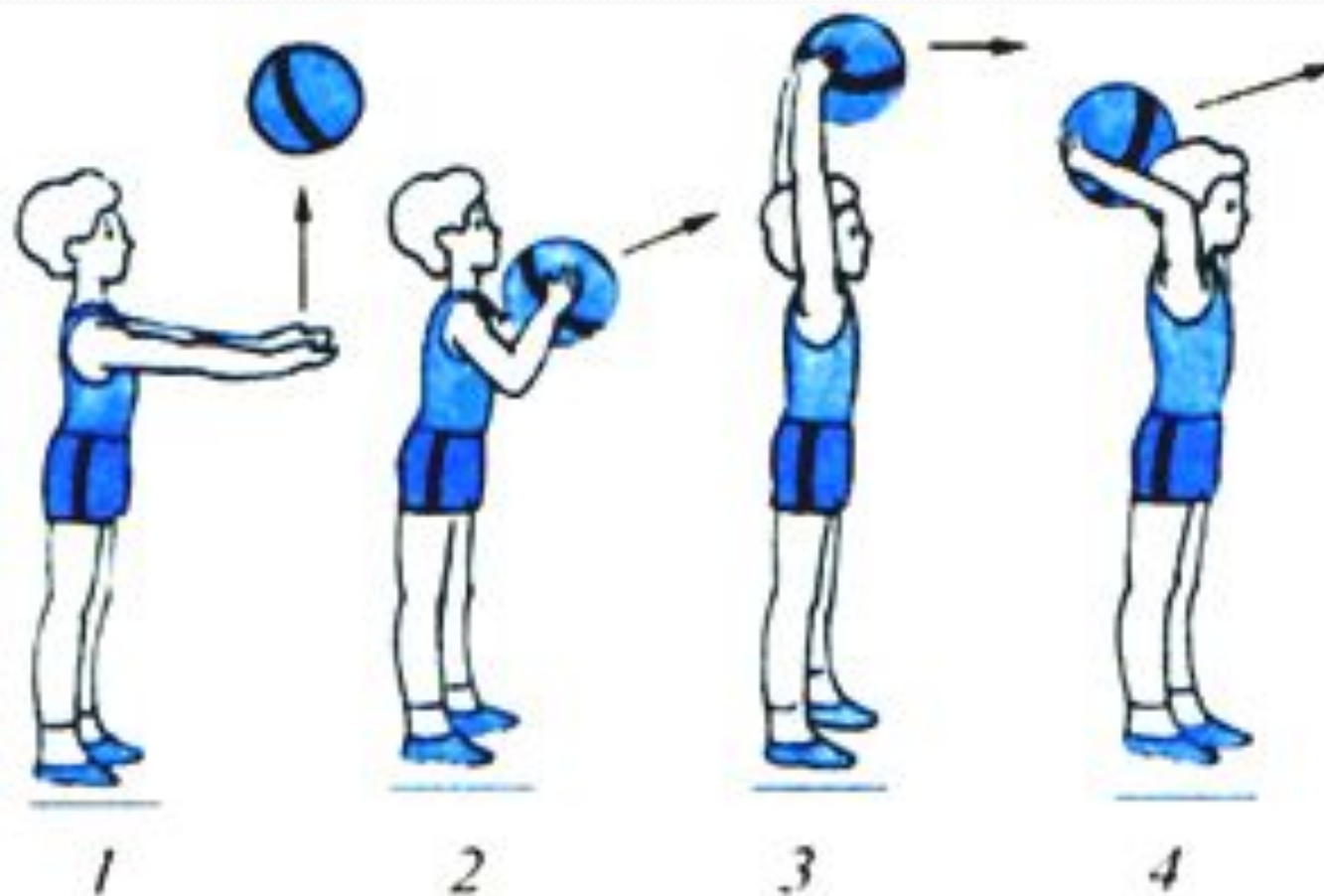
Схемы катания, бросания, метания мяча

Инструктор по физической культуре
Алексеева Наталья Леонидовна

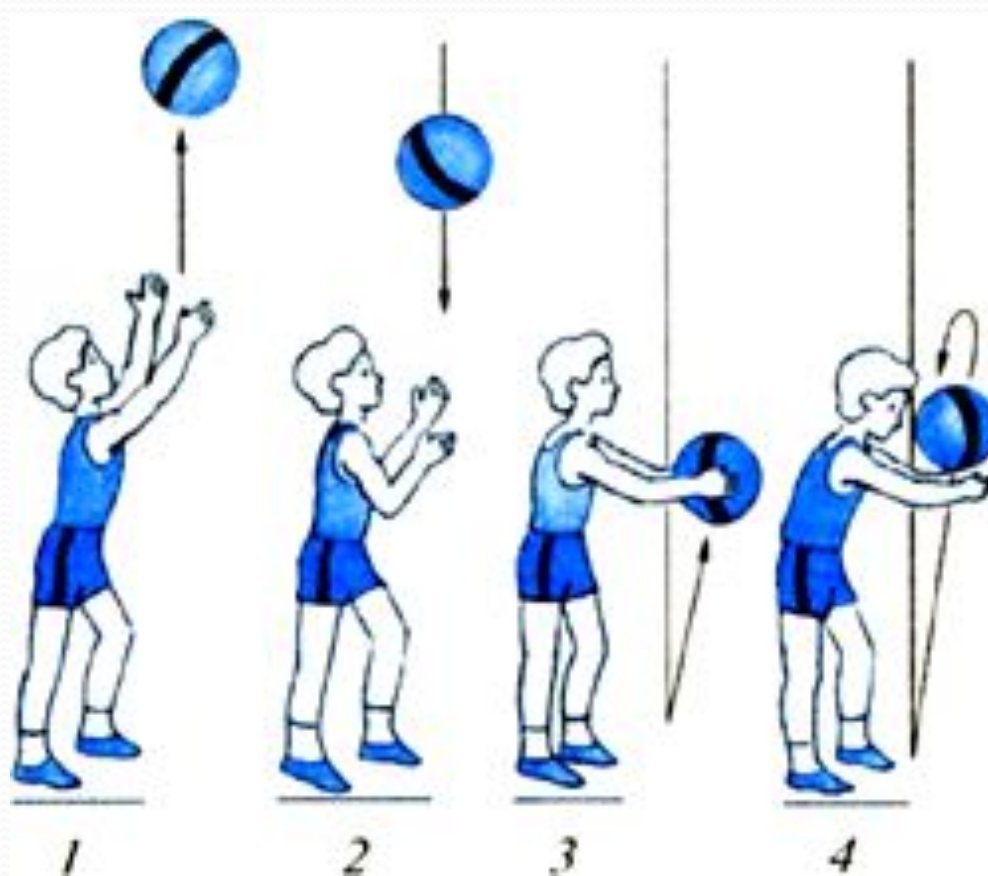
КАТАНИЕ МЯЧА



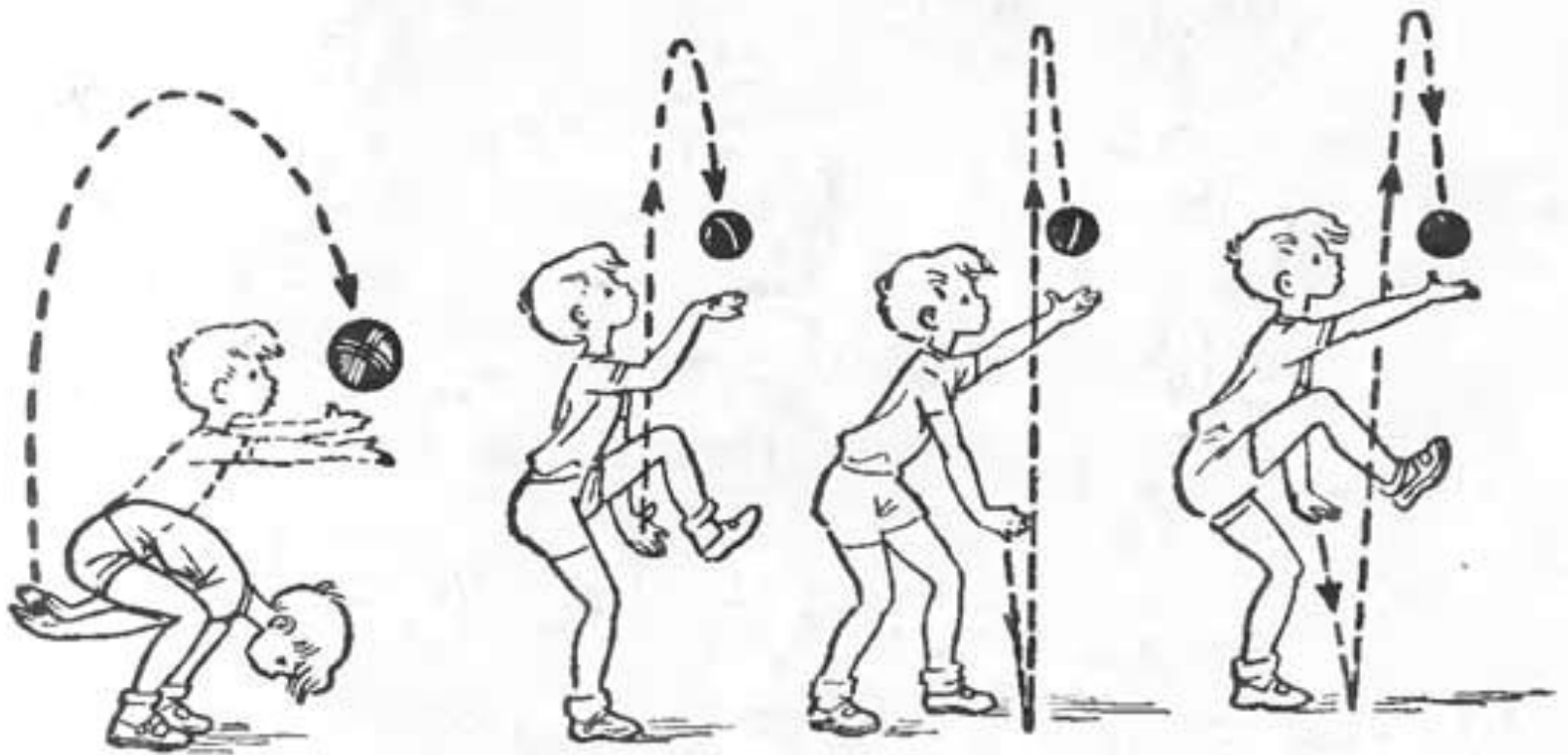
ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ БРОСКАХ МЯЧА



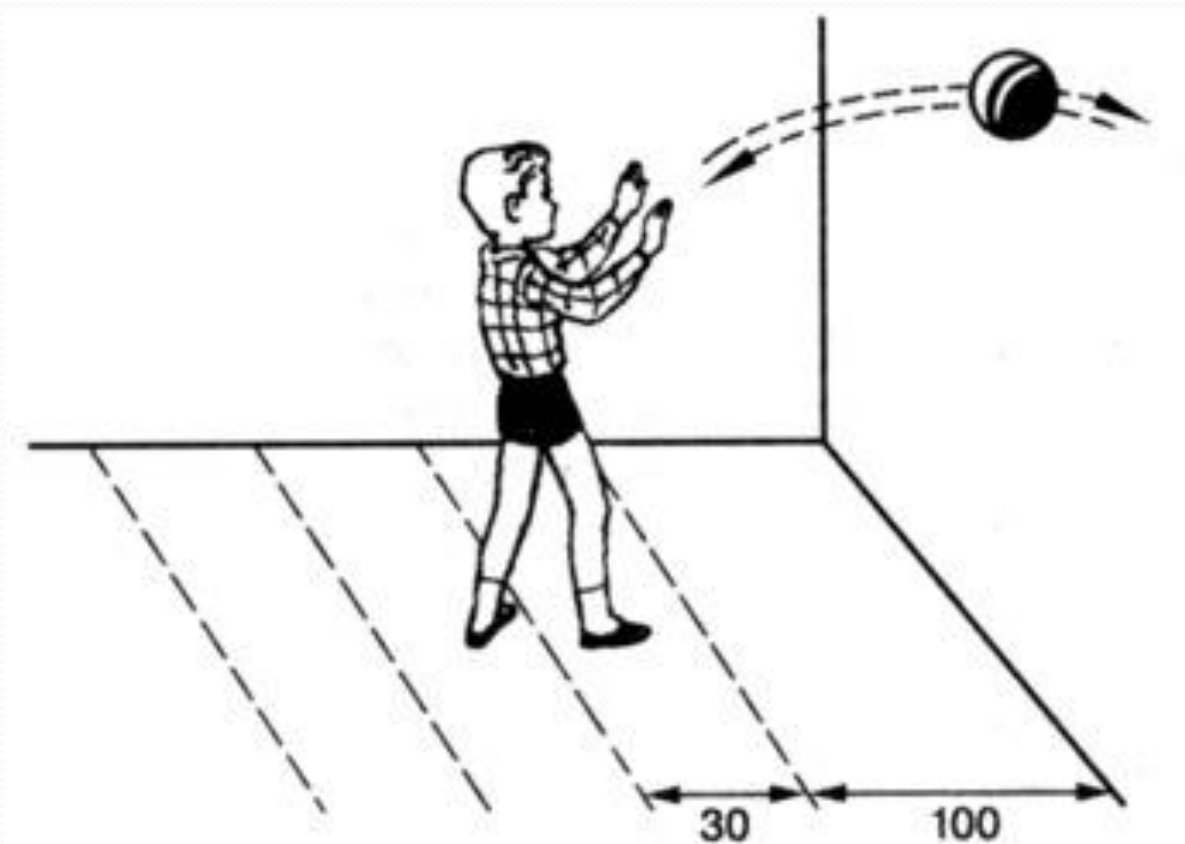
БРОСОК МЯЧА ВВЕРХ И ЛОВЛЯ



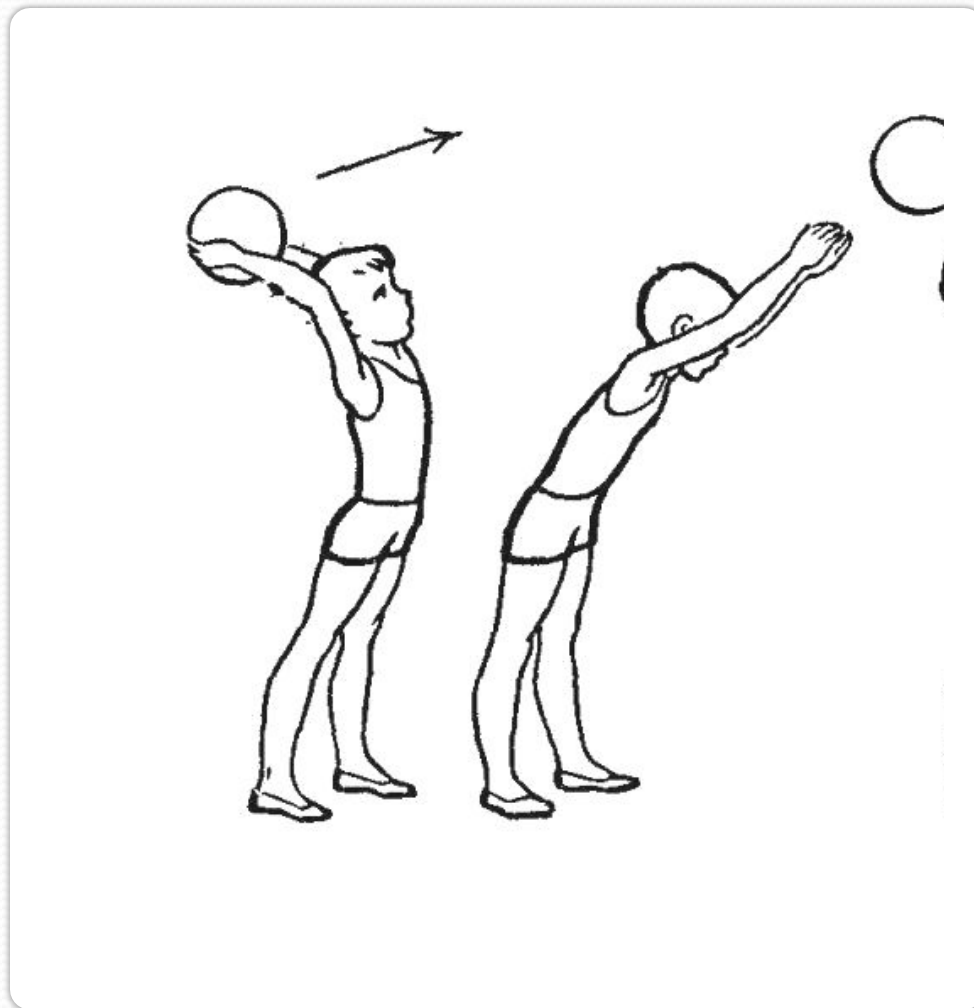
ПОДБРАСЫВАНИЕ МЯЧА



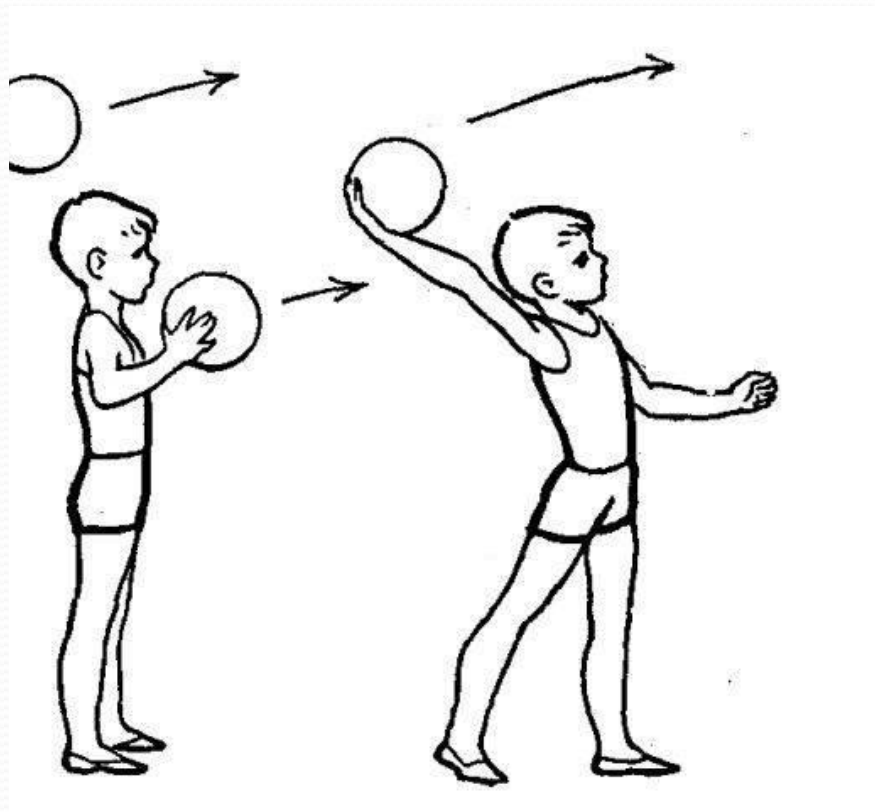
БРОСКИ В СТЕНУ И ЛОВЛЯ МЯЧА



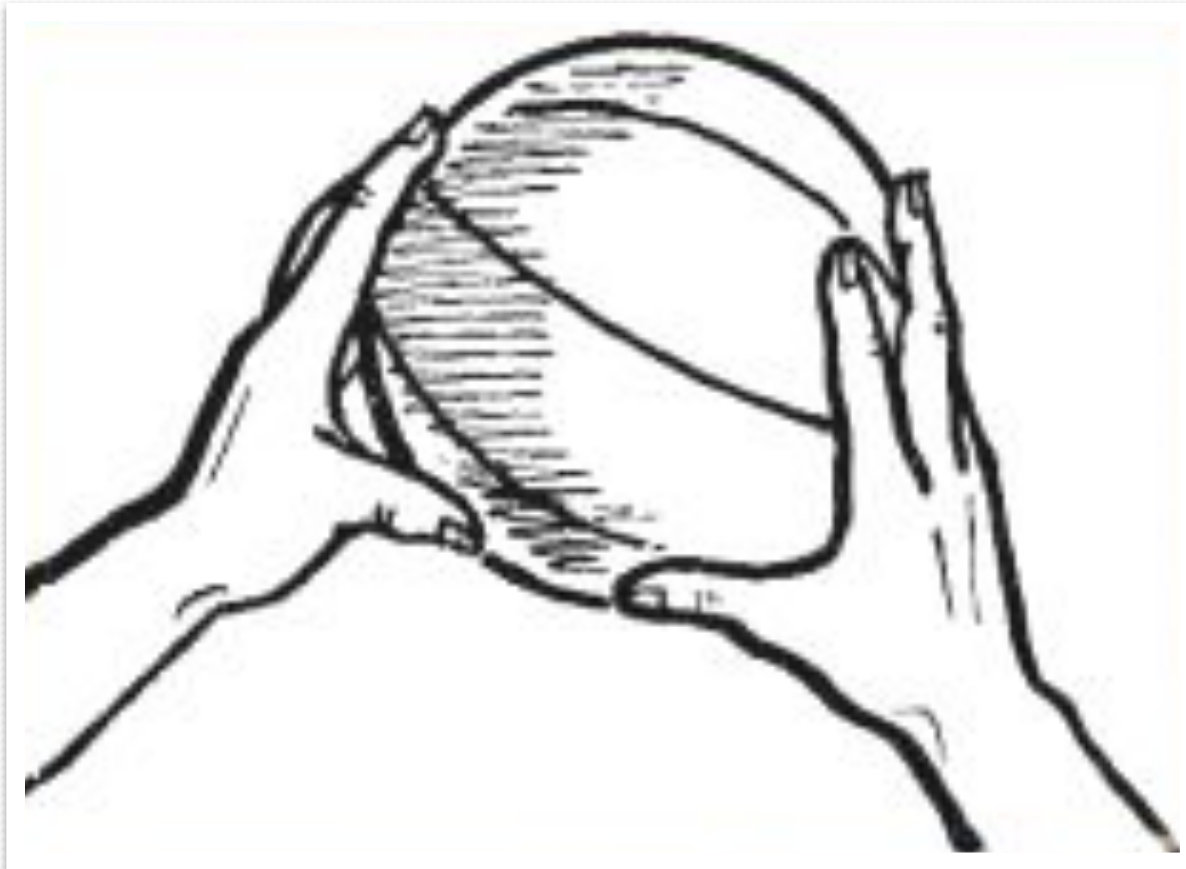
БРОСОК МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ



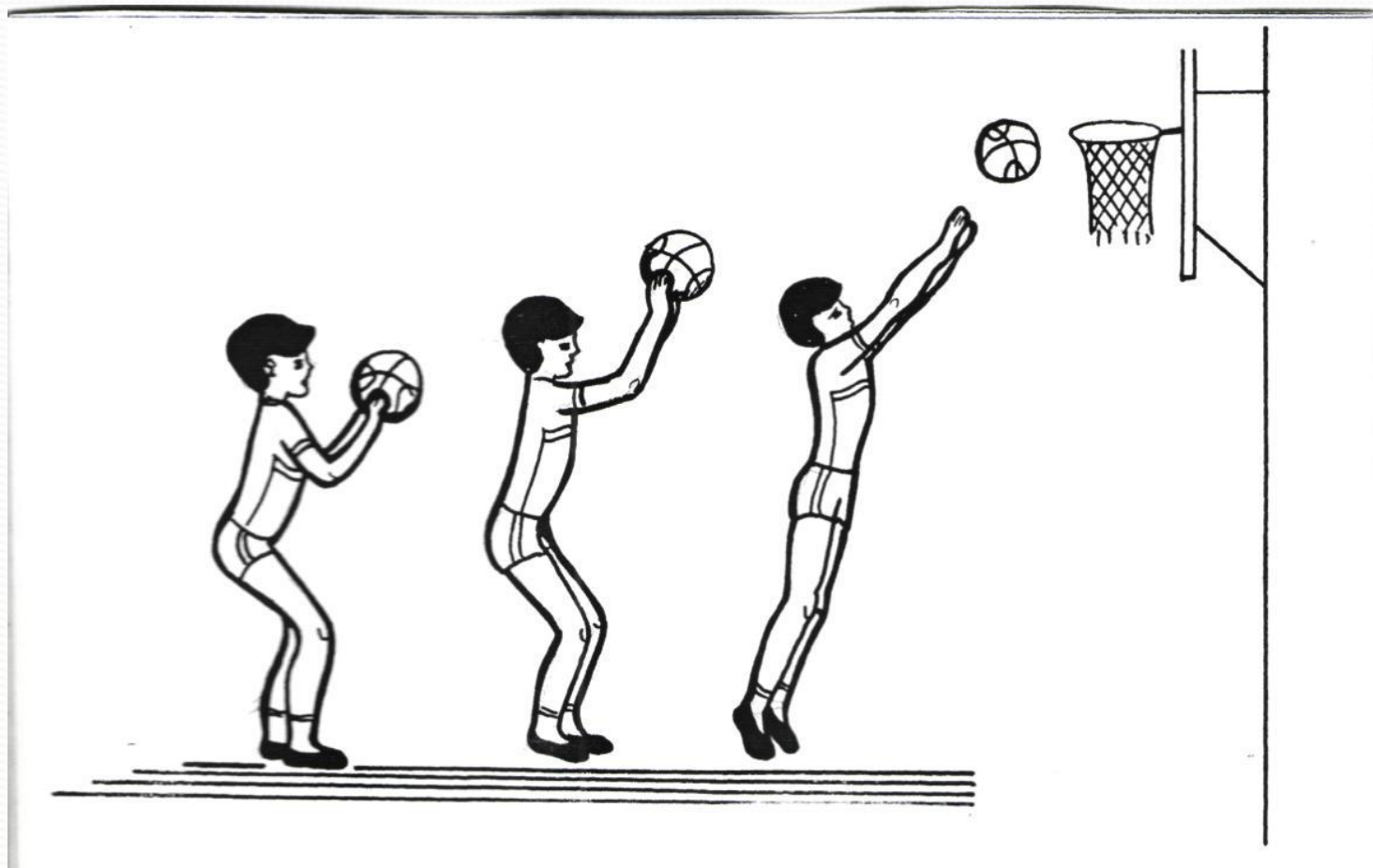
БРОСОК МЯЧА ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ ОДНОЙ РУКОЙ



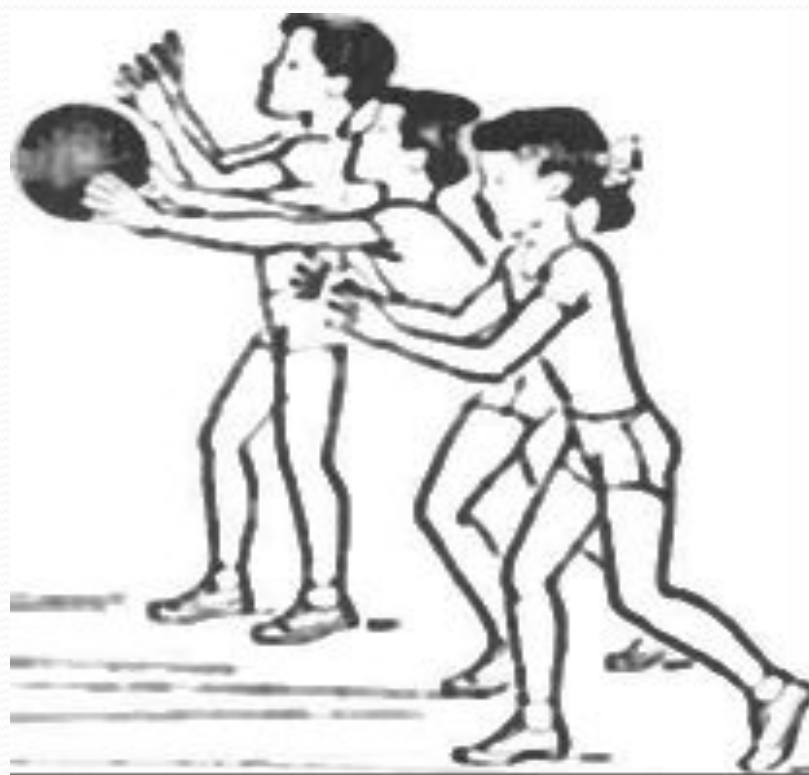
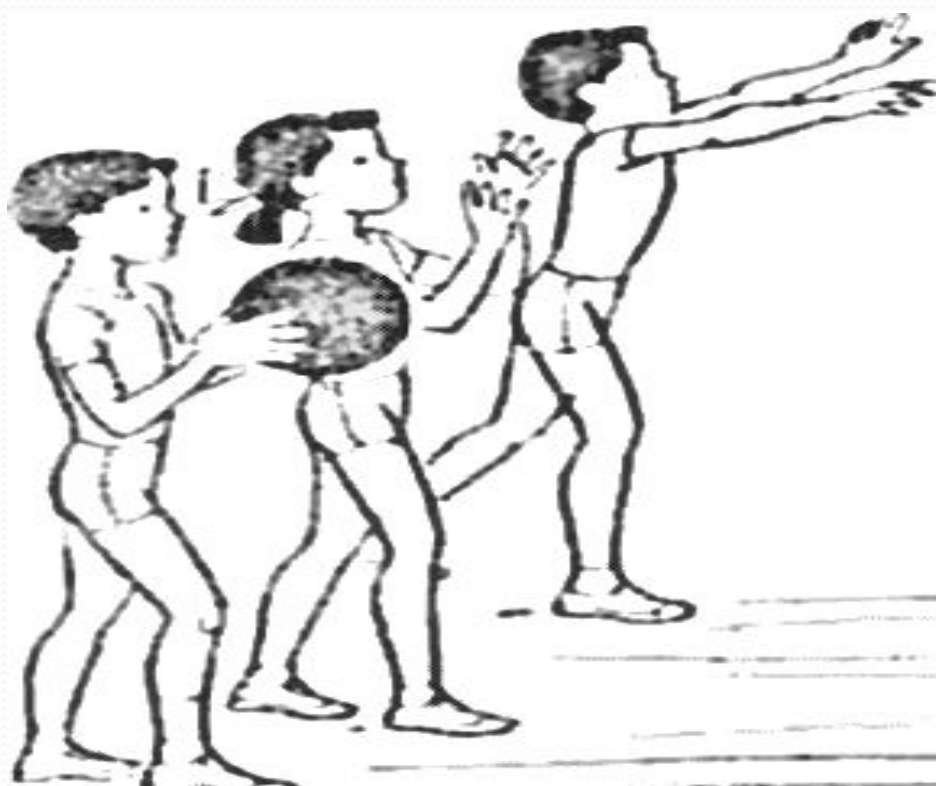
РАСПОЛОЖЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ЛОВЛЕ И БРОСКАХ МЯЧА



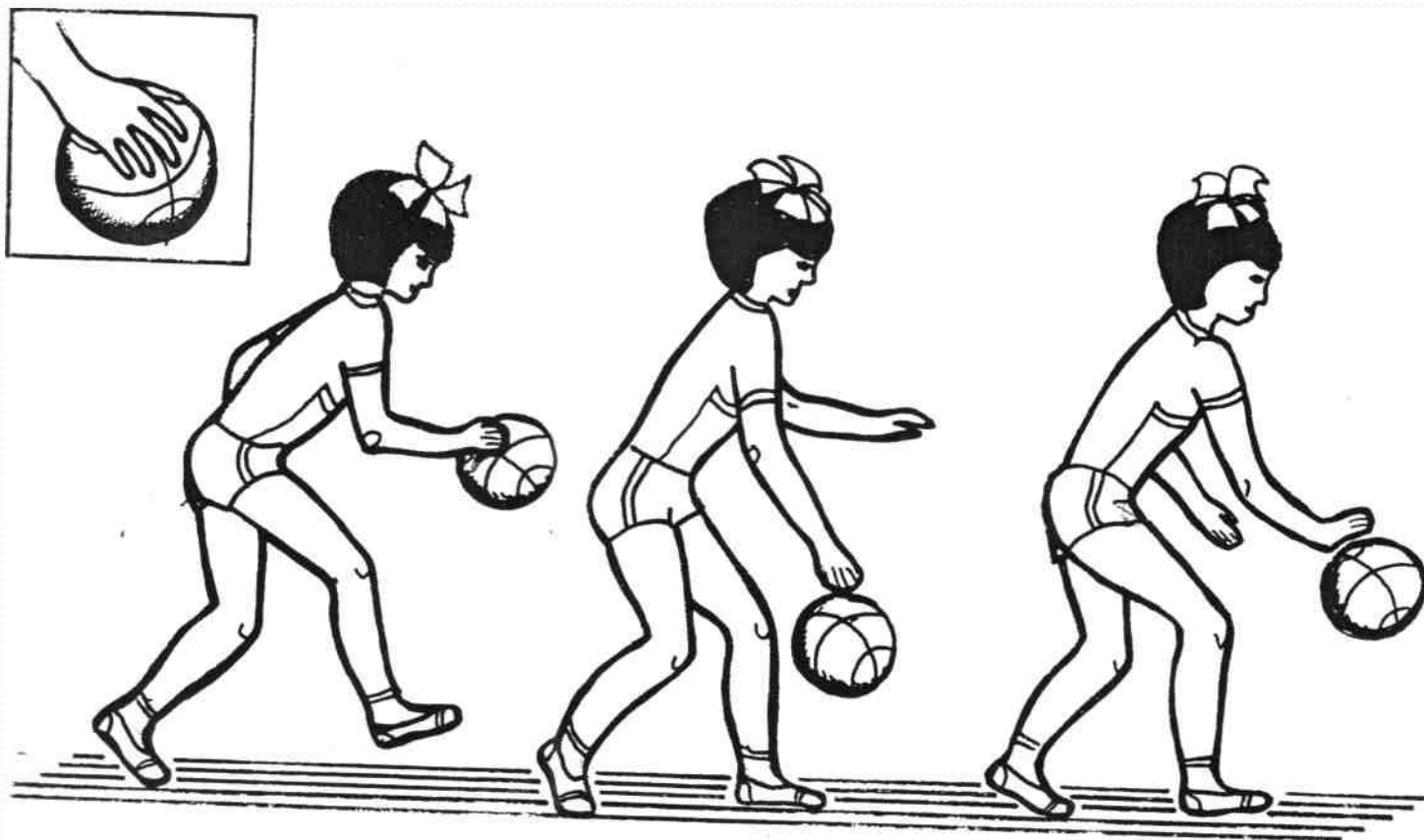
БРОСОК МЯЧА В КОРЗИНУ



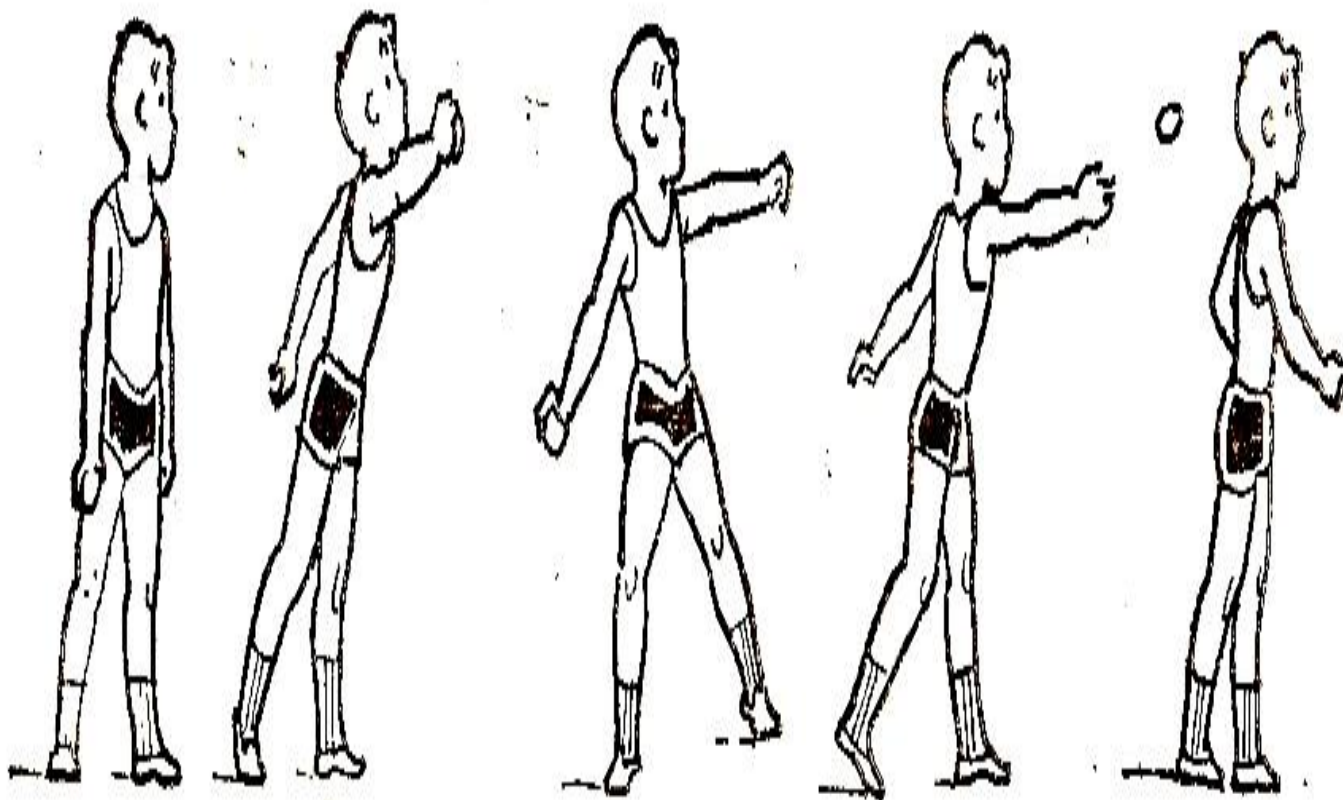
ПЕРЕБРАСОВАНИЕМ И ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ОТ ГРУДИ



ВЕДЕНИЕ МЯЧА ОДНОЙ РУКОЙ

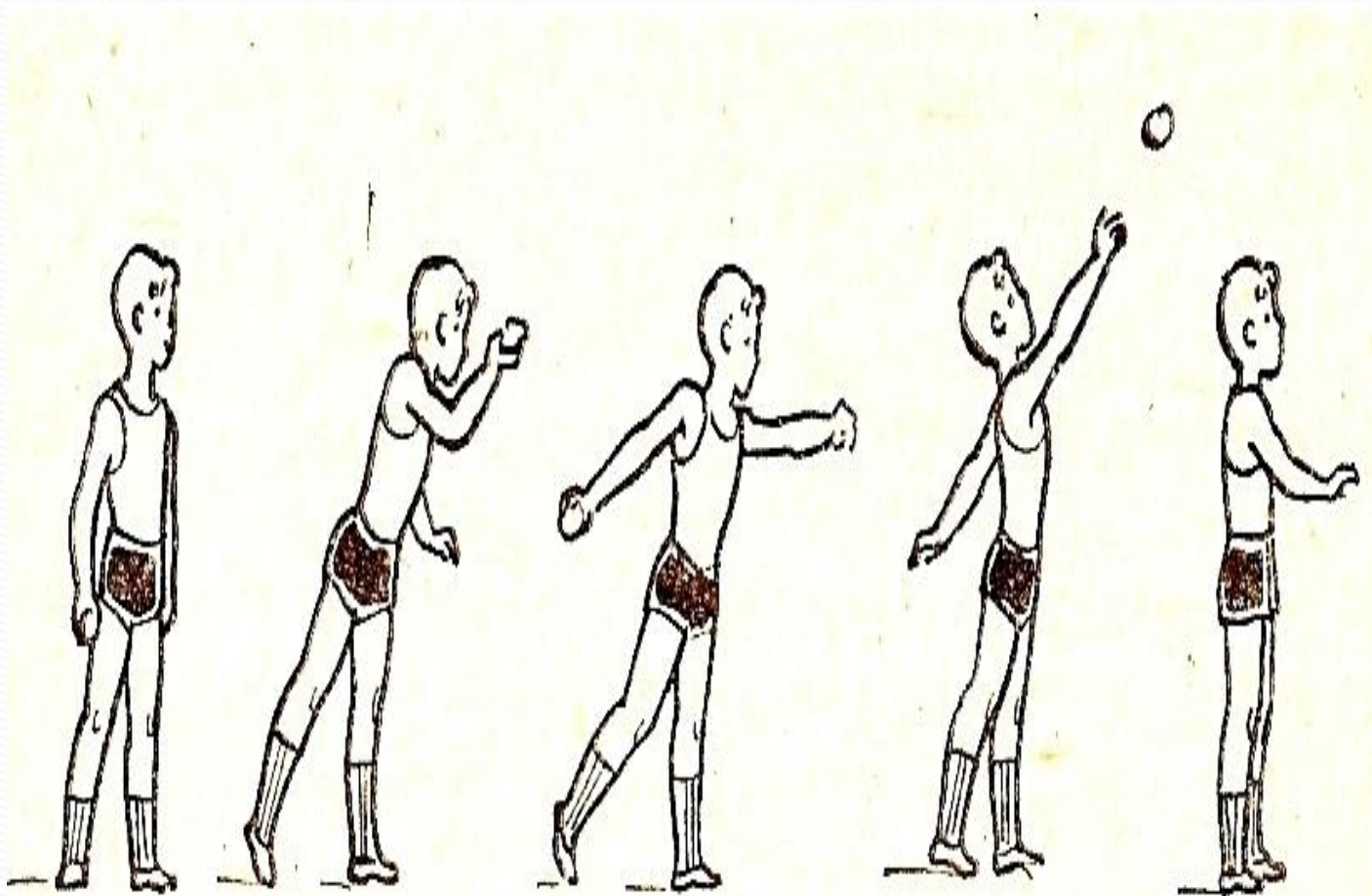


МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СБОКУ



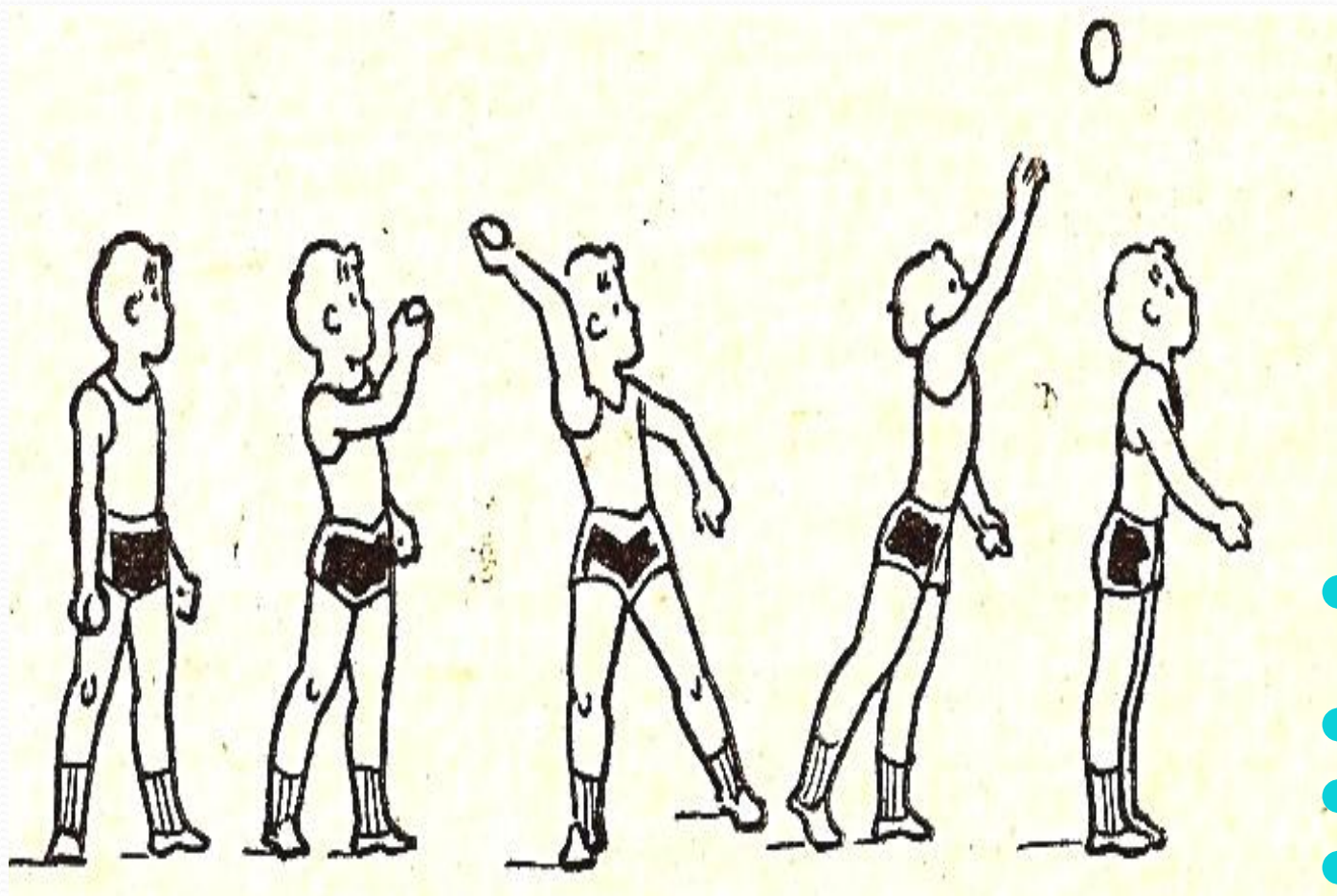
- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СНИЗУ



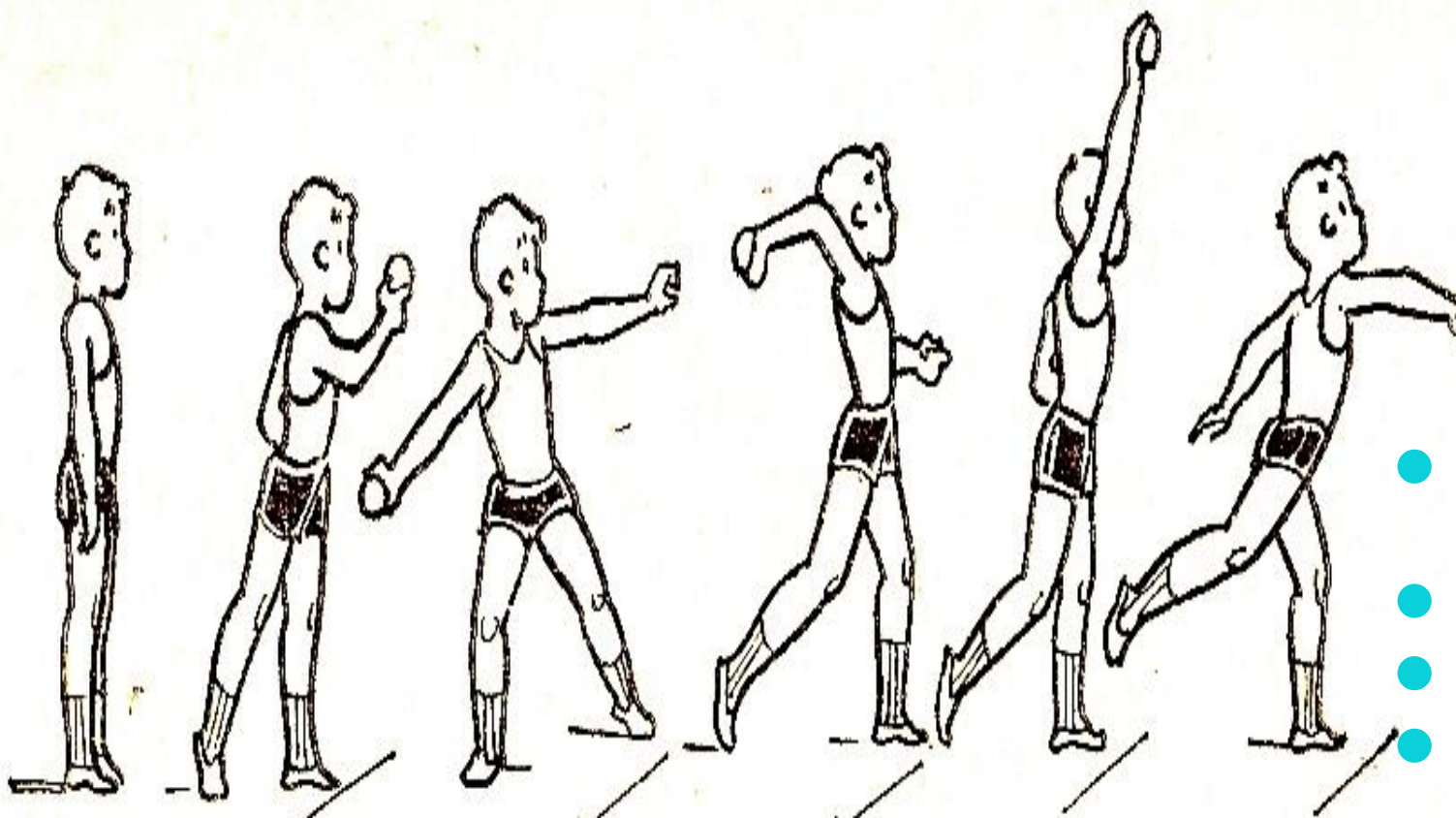
- Приготовить
ся
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СВЕРХУ



- Приготовить
ся
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

МЕТАНИЕ СПОСОБОМ «ИЗ-ЗА СПИНЫ ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО»



- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ

