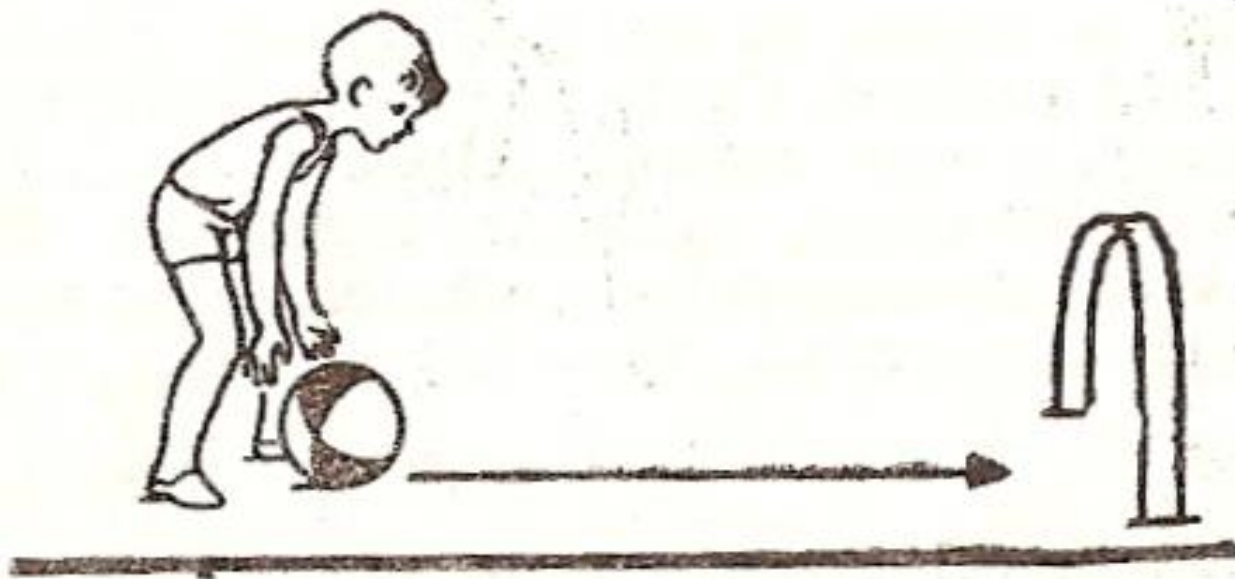


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №385»

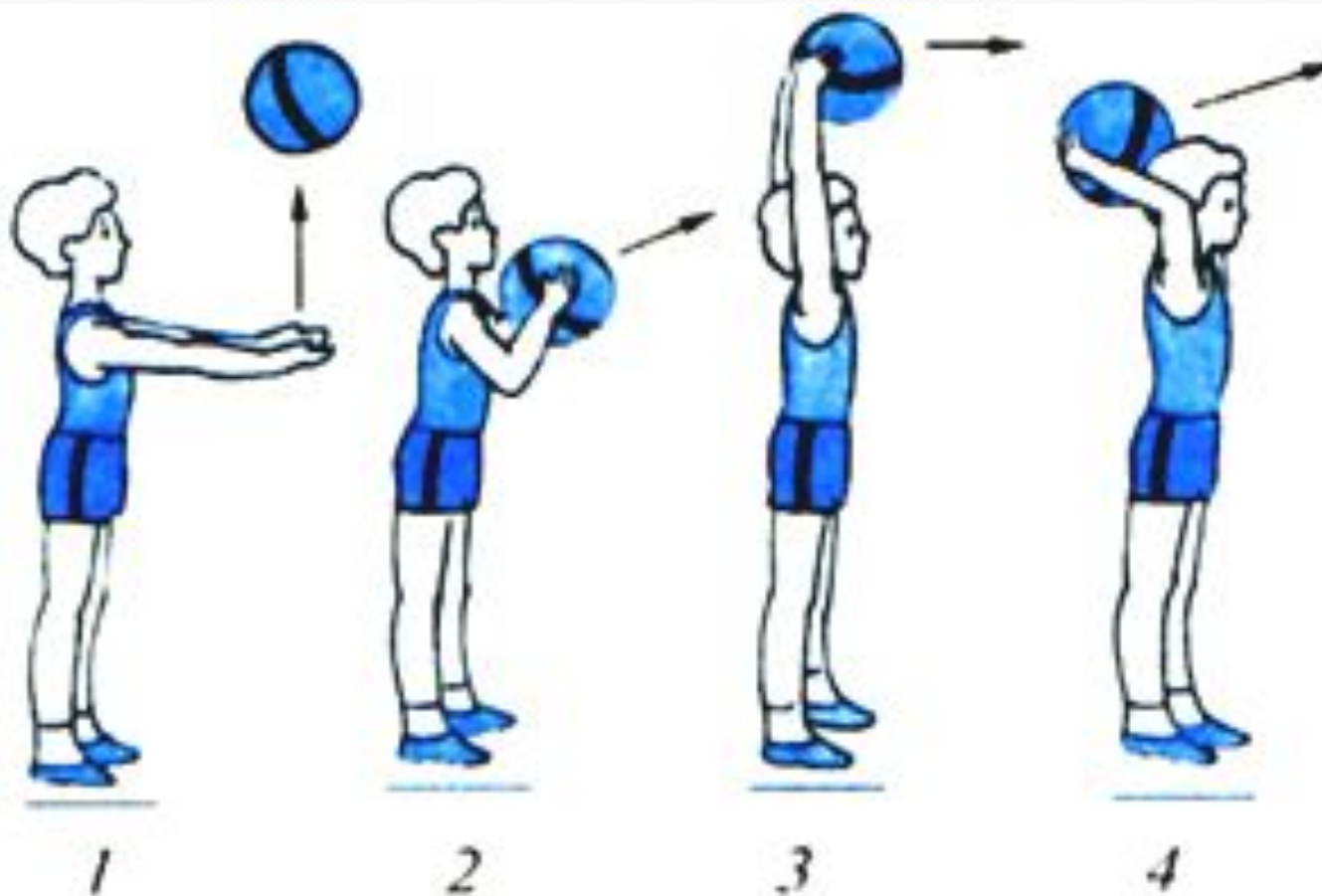
# Схемы катания, бросания, метания мяча

Инструктор по физической культуре  
Алексеева Наталья Леонидовна

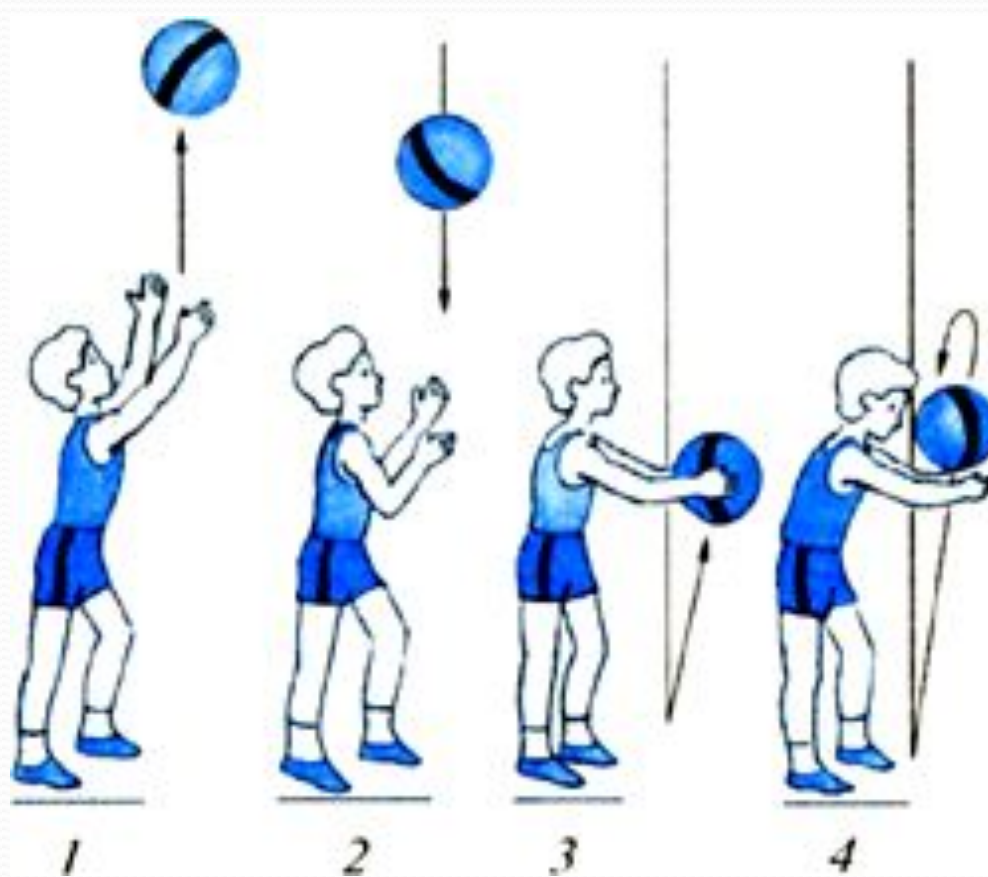
# КАТАНИЕ МЯЧА



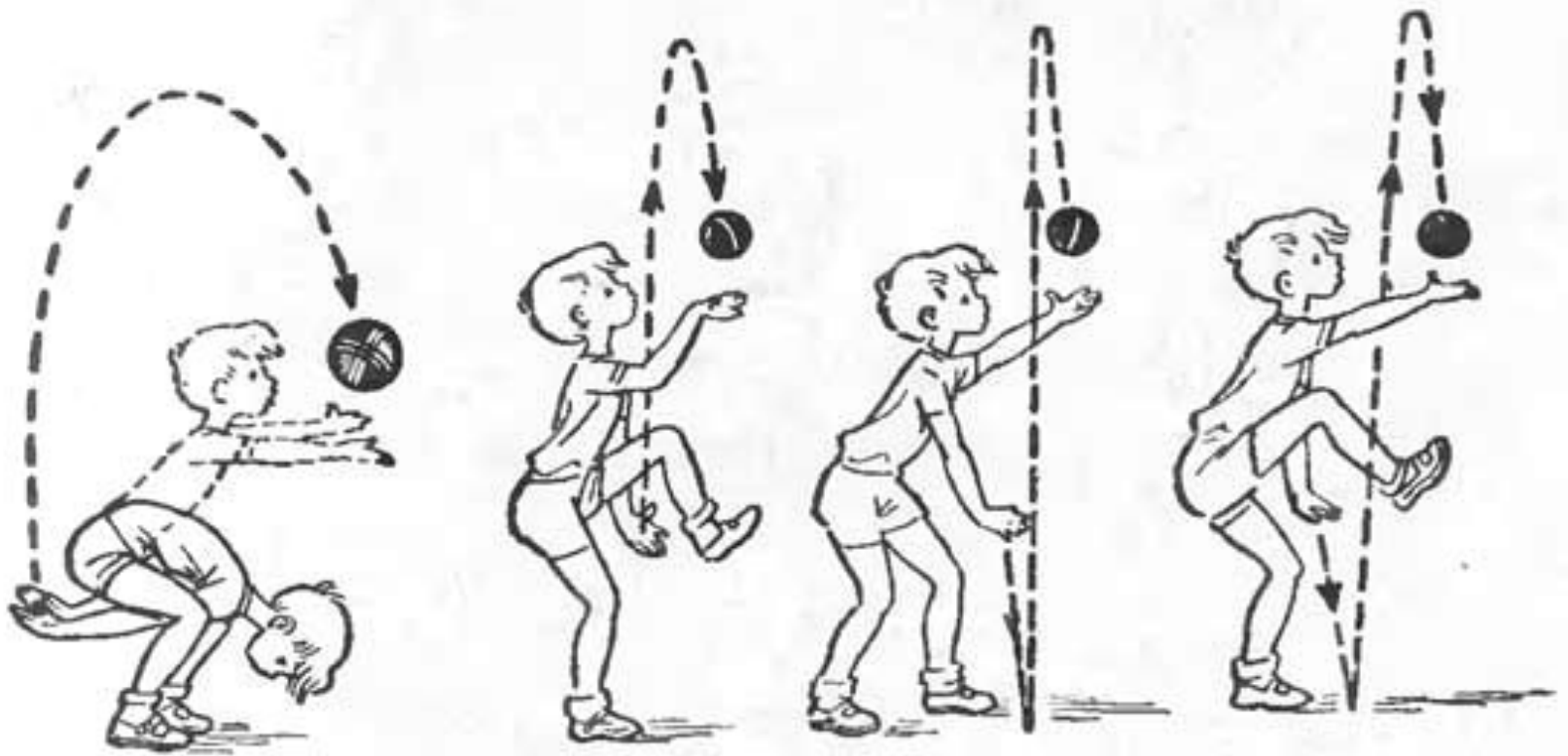
# ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ БРОСКАХ МЯЧА



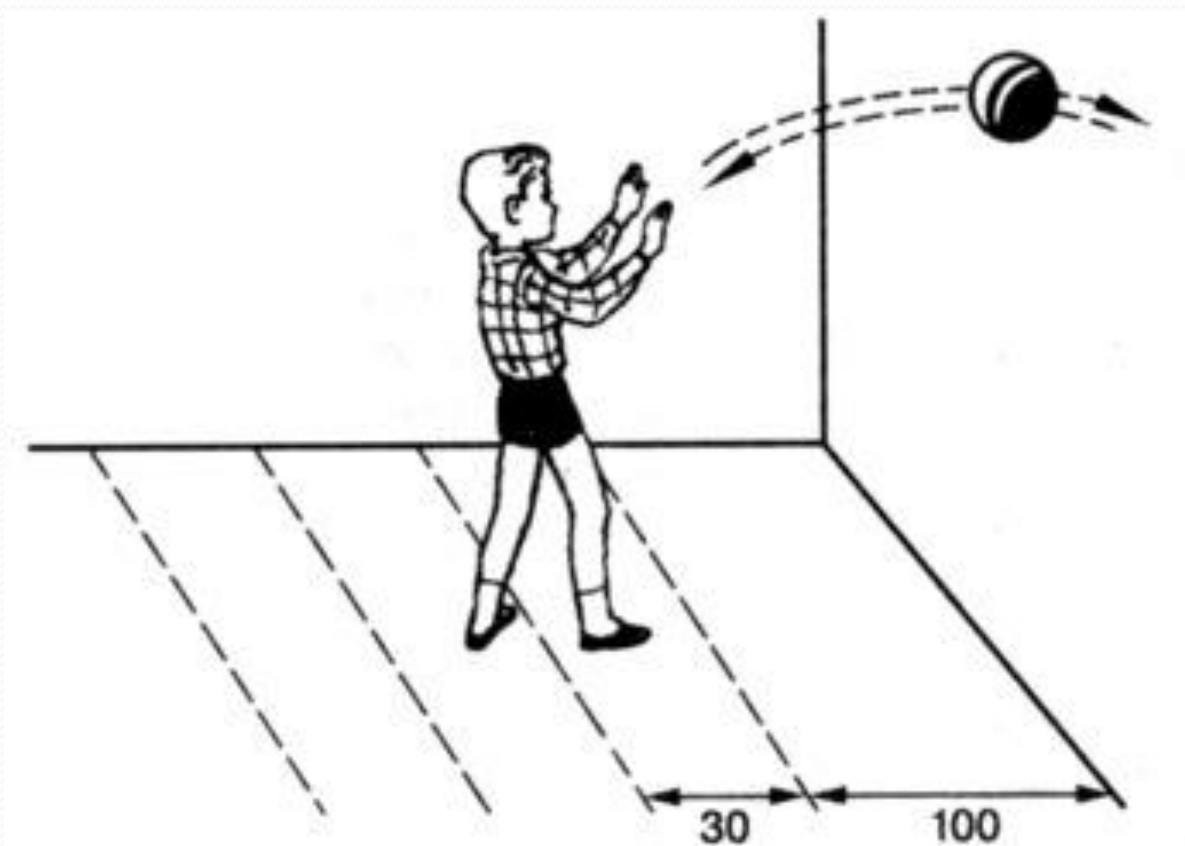
# БРОСОК МЯЧА ВВЕРХ И ЛОВЛЯ



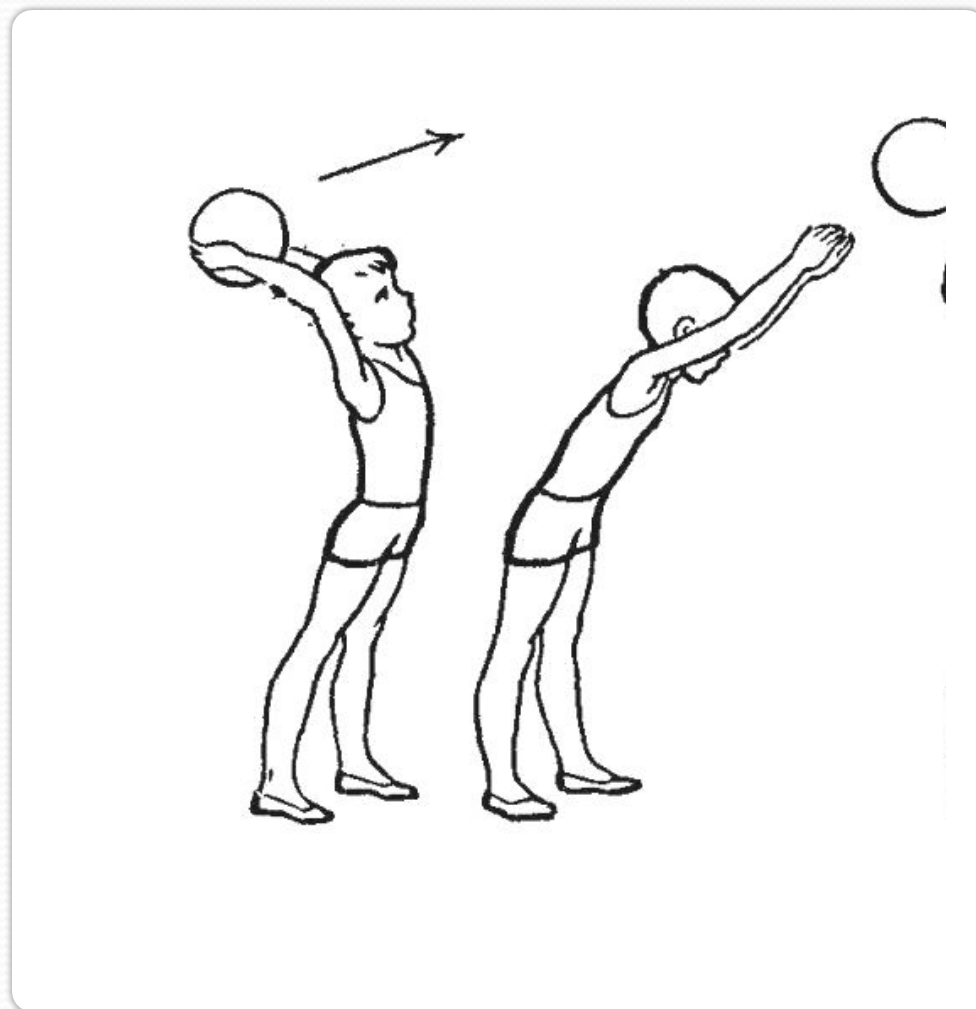
# ПОДБРАСЫВАНИЕ МЯЧА



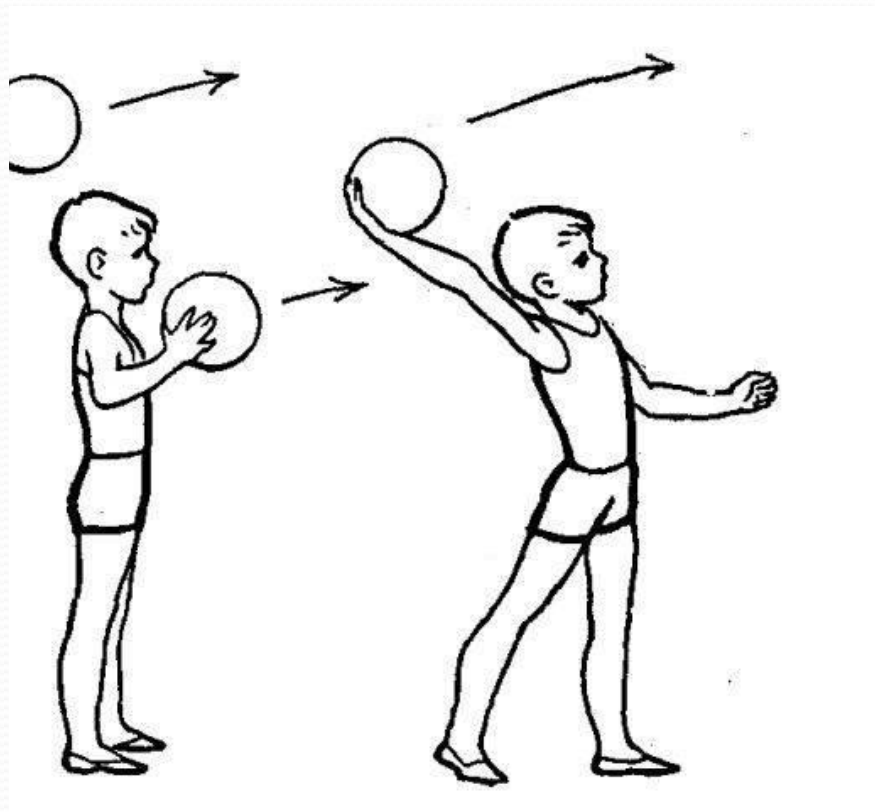
# БРОСКИ В СТЕНУ И ЛОВЛЯ МЯЧА



# БРОСОК МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ

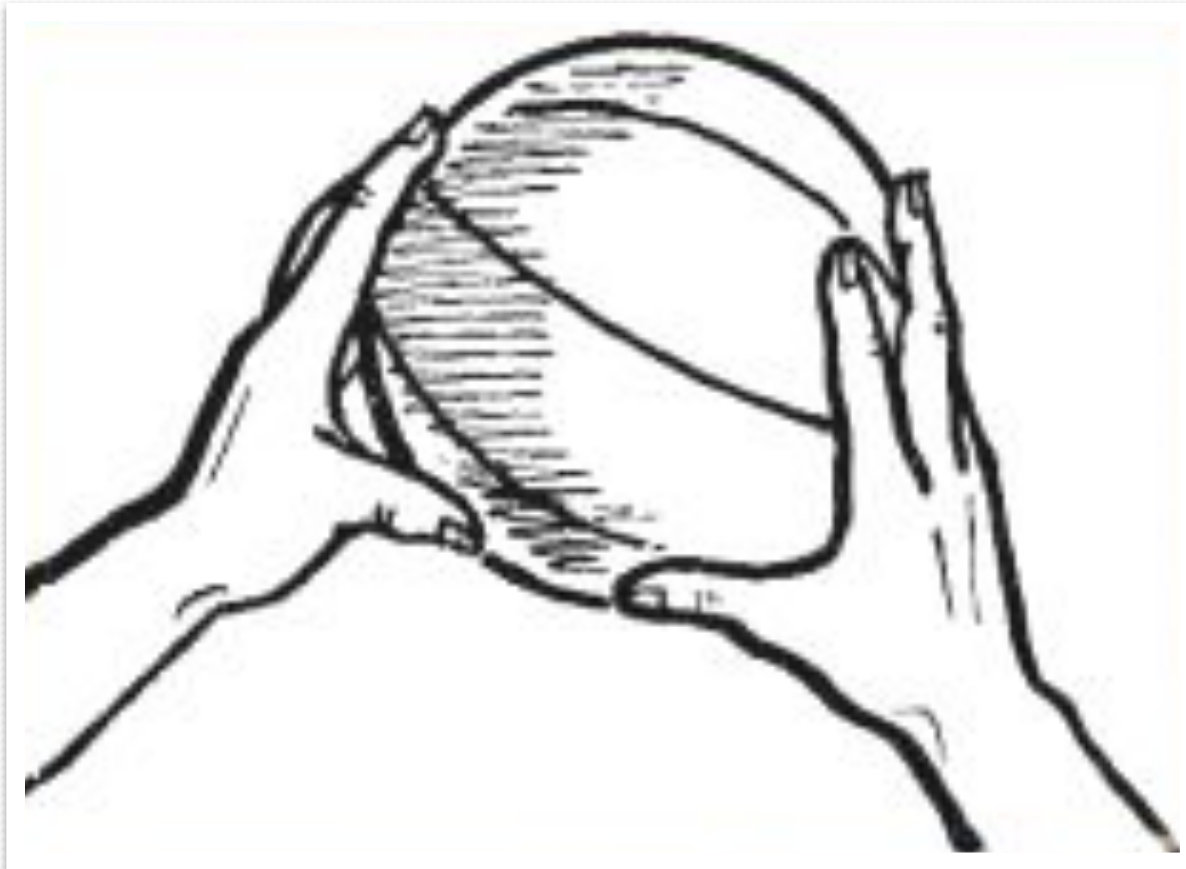


# БРОСОК МЯЧА ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ ОДНОЙ РУКОЙ

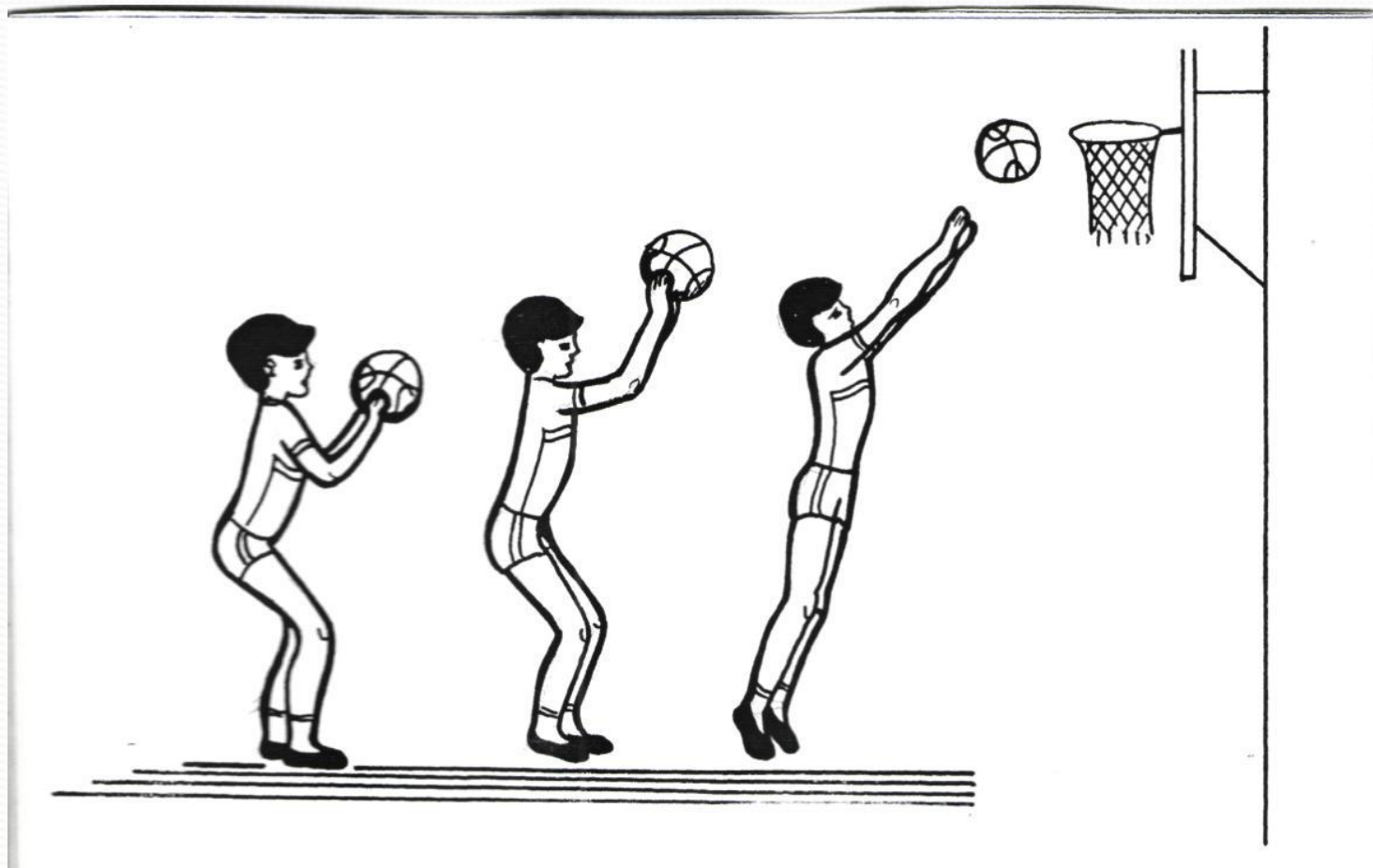




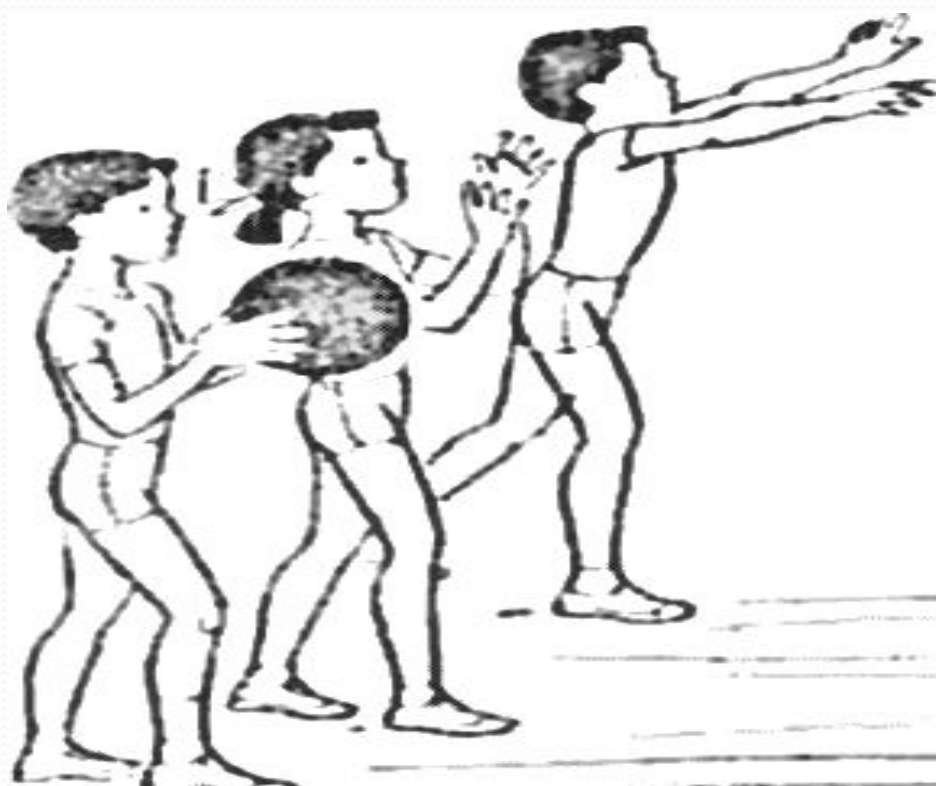
# РАСПОЛОЖЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ЛОВЛЕ И БРОСКАХ МЯЧА



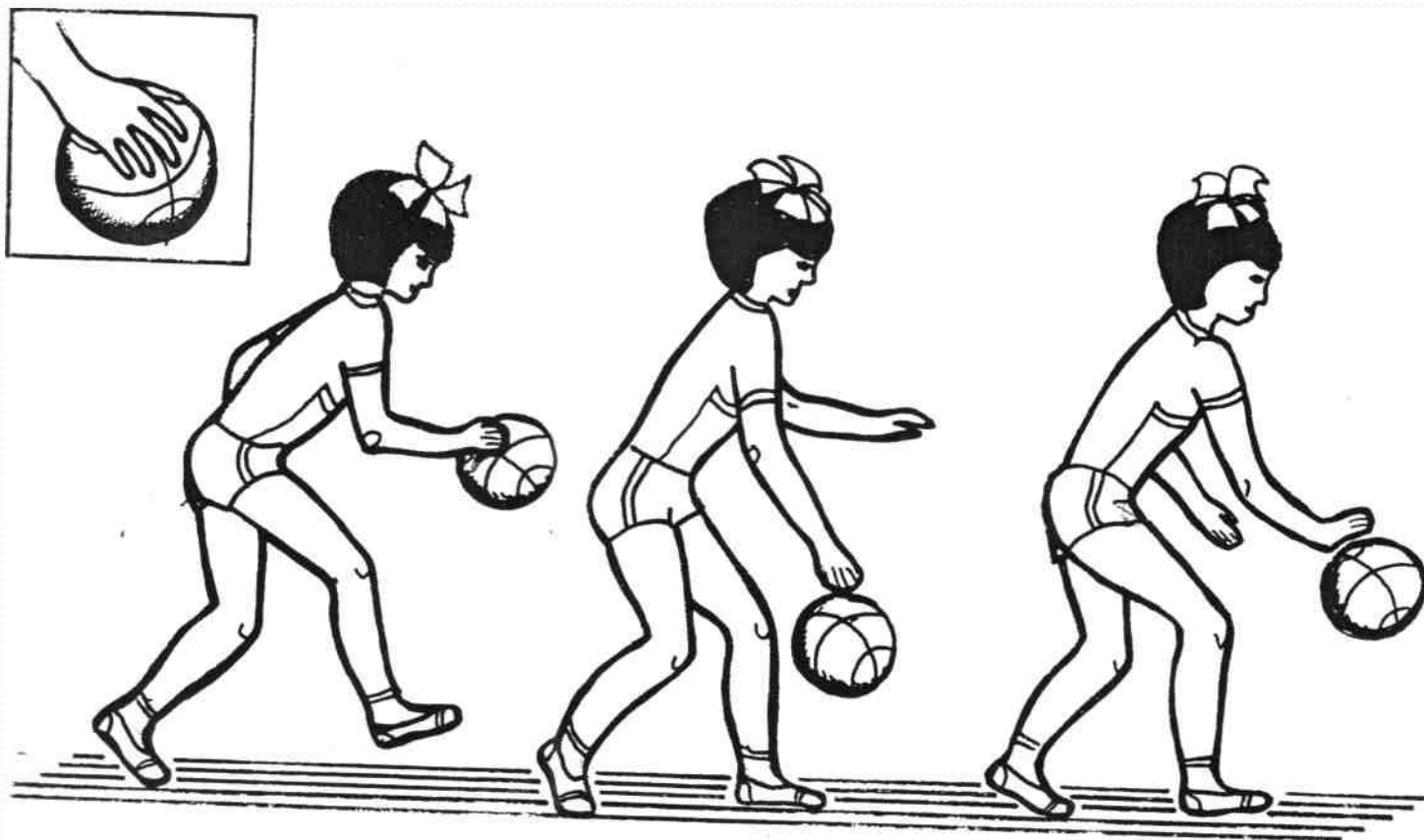
# БРОСОК МЯЧА В КОРЗИНУ



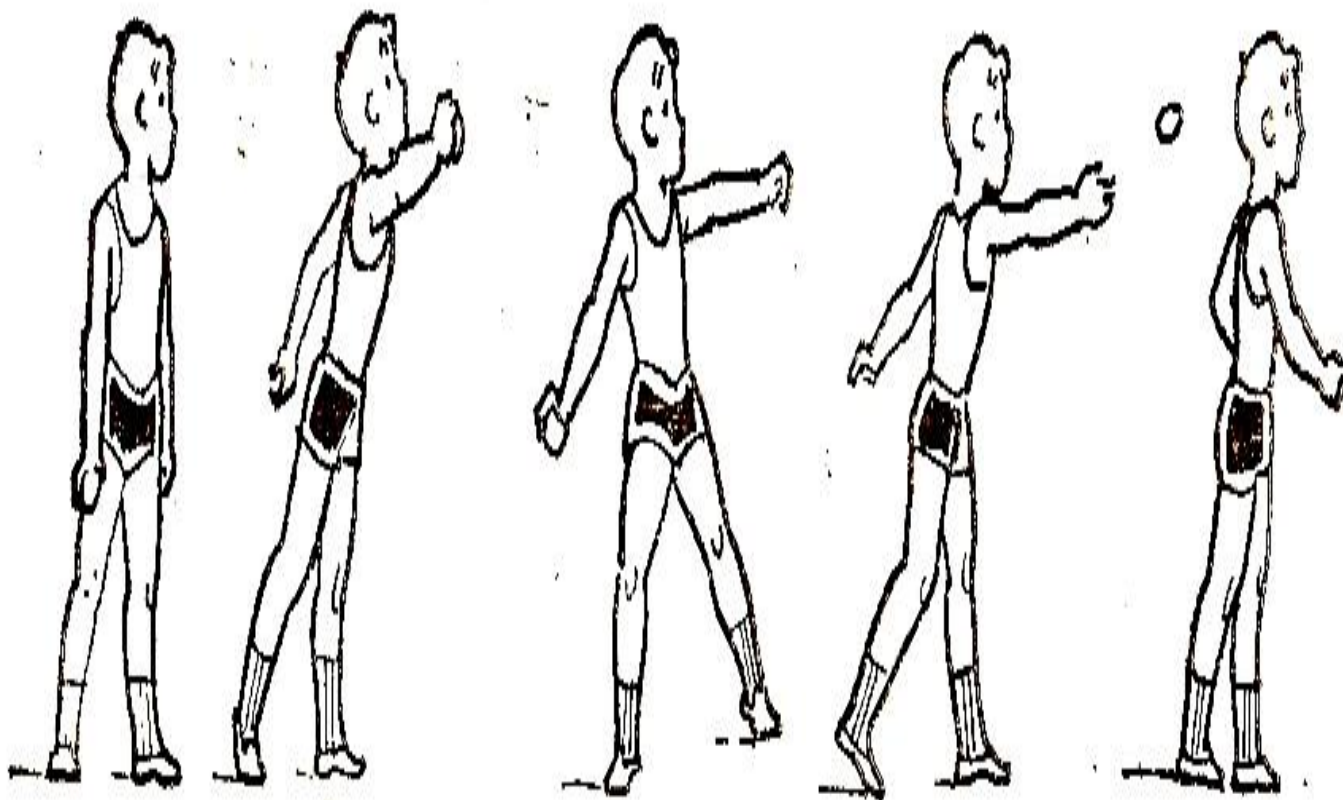
# ПЕРЕБРАСОВАНИЕМ И ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ ОТ ГРУДИ



# ВЕДЕНИЕ МЯЧА ОДНОЙ РУКОЙ

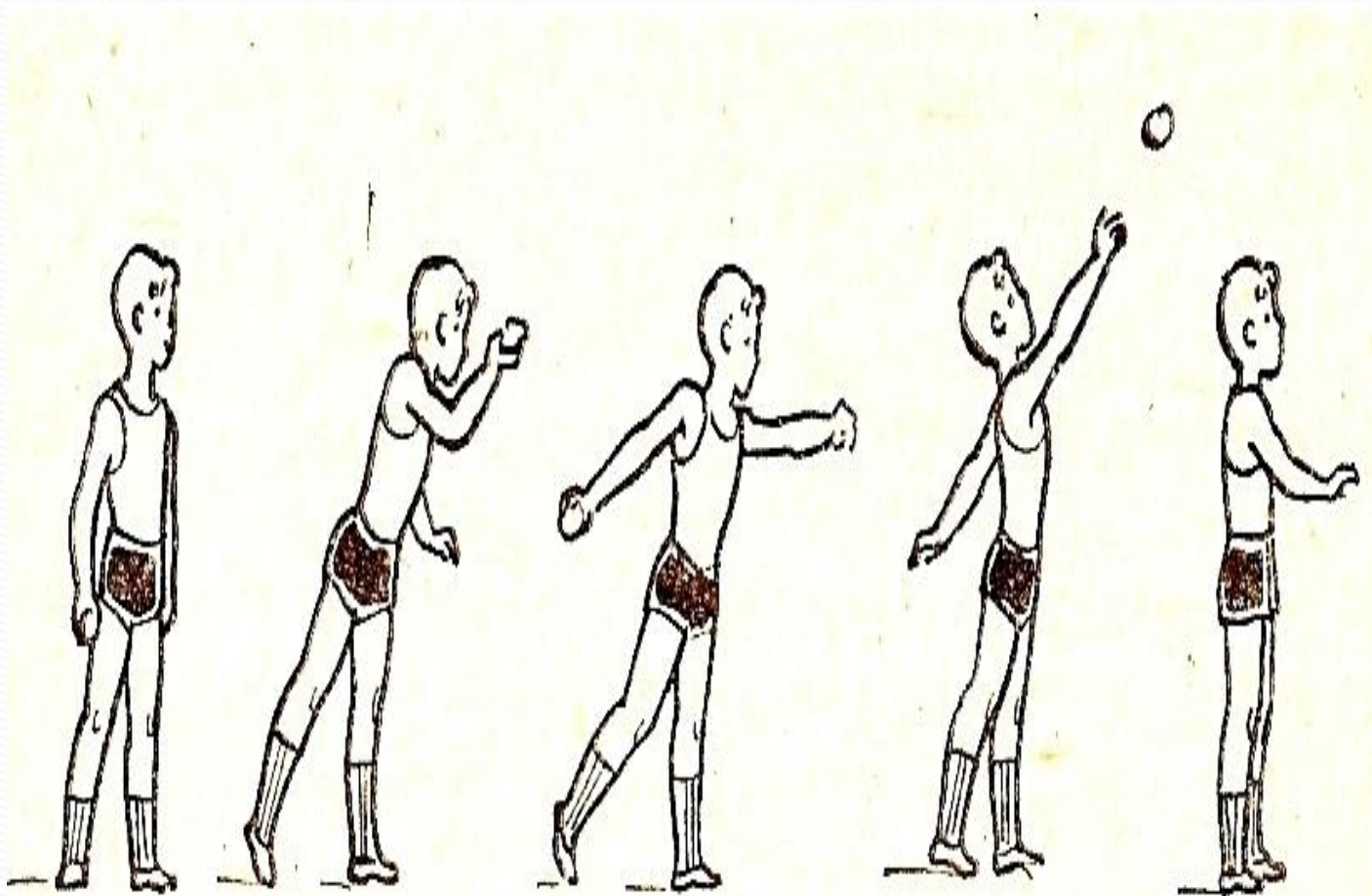


# МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СБОКУ



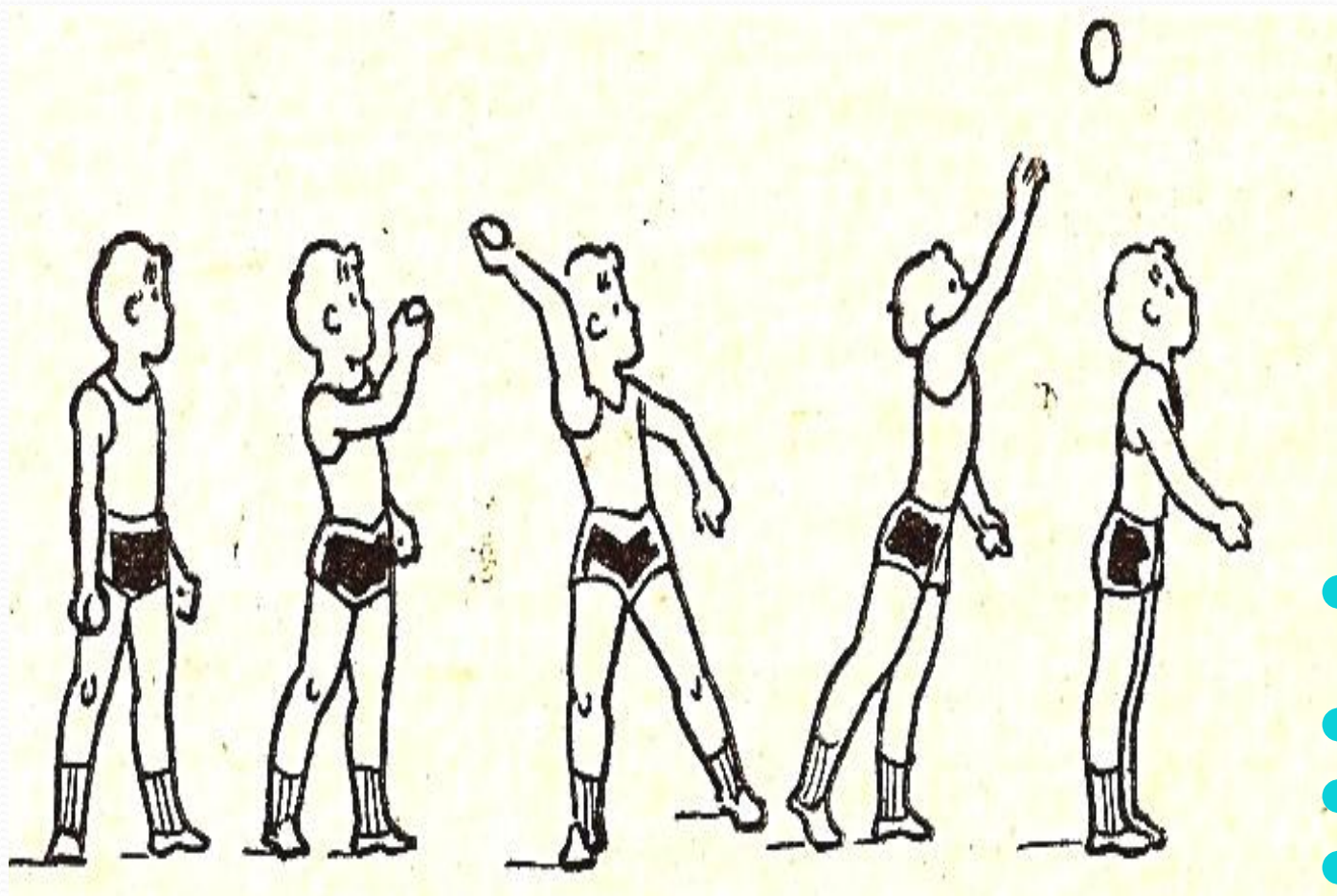
- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

# МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СНИЗУ



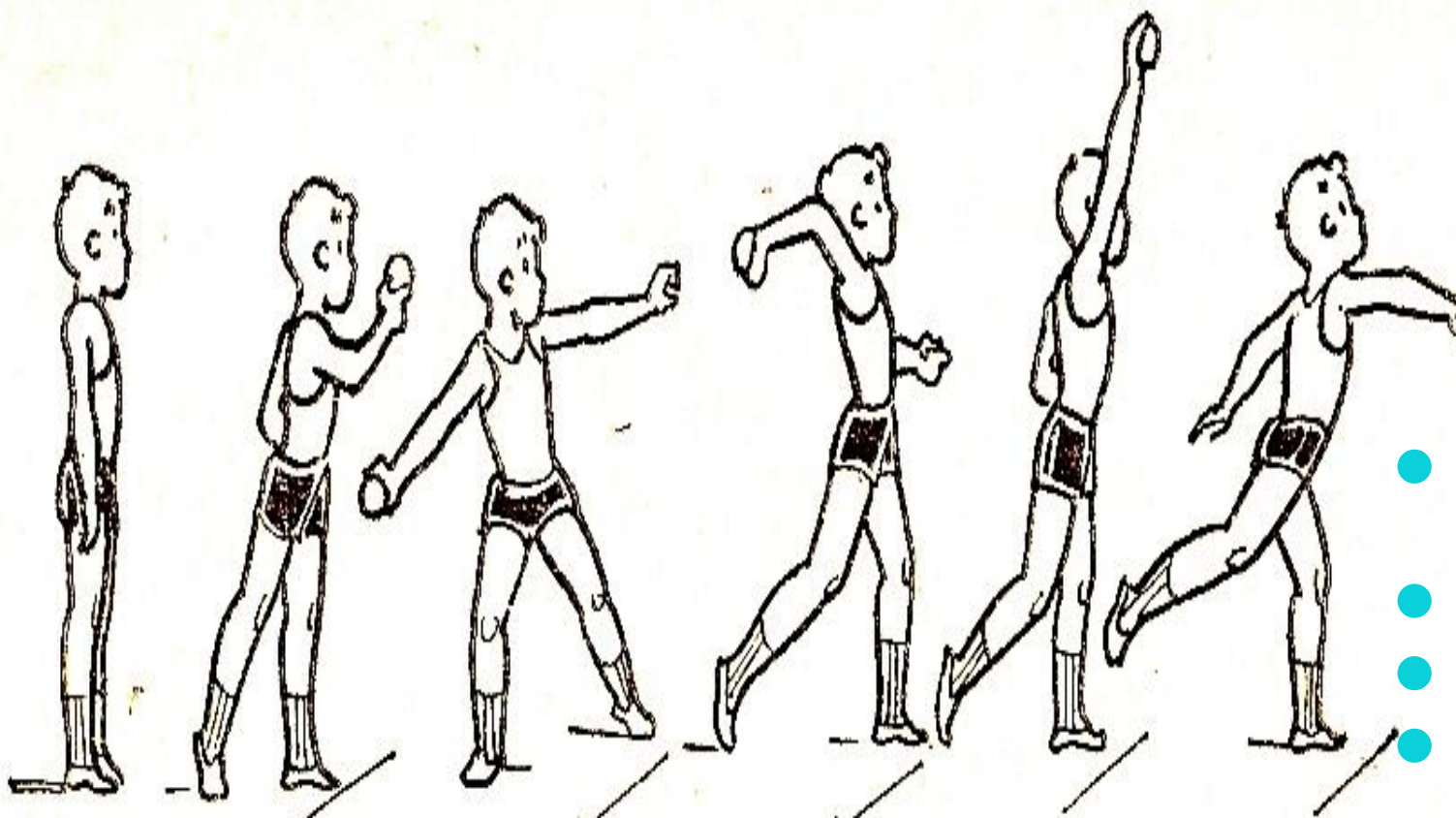
- Приготовить  
ся
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

# МЕТАНИЕ ПРЯМОЙ РУКОЙ СВЕРХУ



- Приготовить  
ся
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить

# МЕТАНИЕ СПОСОБОМ «ИЗ-ЗА СПИНЫ ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО»



- Приготовиться
- Прицелиться
- Замахнуться
- Бросить



# ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ

