

# ПРОФИЛАКТИКА СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Выполнил: Казаков М.О.  
300 группа

**ТРАВМАТИЗМ** — СОВОКУПНОСТЬ ТРАВМ,  
ВОЗНИКШИХ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ГРУППЕ ЗА  
ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ.

Decorative white lines consisting of several parallel diagonal strokes in the bottom right corner of the slide.

# ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМАТИЗМА НЕОБХОДИМО:

- ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И СОБРАННОСТЬ
  - ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
  - СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ФОРМА И ОБУВЬ
  - ПРАВИЛЬНАЯ РАЗМИНКА
  - ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА
  - АДЕКВАТНЫЙ РАСХОД ЭНЕРГИИ
- 

# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПО СПОРТИВНОМУ СТАЖУ (В АБСОЛЮТНЫХ ЧИСЛАХ И %)

Номера и наименование исследуемых групп		Кол-во спмнв.	%
1 группа	от 0 - 2 лет	48	39
2 группа	от 2 - 4 лет	17	13
3 группа	от 4 - 6 лет	25	20
4 группа	от 6 - 8 лет	23	18
5 группа	более 8 - ми лет	9	10
Итого:		122	100

# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРАВМ ОДА ПО ЛОКАЛИЗАЦИИ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ

(В АБСОЛЮТНЫХ ЧИСЛАХ И %)

Суставы	1 гр.		2 гр.		3 гр.		4 гр.		5 гр.		Всего	
	абс.	%										
плечевой	10	22,9	3	29,4	8	38,8	7	25,5	2	16,7	30	27,0
КОЛЕННЫЙ	13	26,0	8	41,2	7	28,6	13	48,9	4	55,6	45	35,2
Г/СТОПНЫЙ	10	19,8	1	2,9	5	20,4	3	8,5	0,5	5,6	19	14,3
ЛОКТЕВОЙ	5	10,4	3	14,7	2	6,1	1	6,4	2	16,7	12	9,8
Л/ЗАПЯСТН.	10	20,8		11,8	2	6,1	4	10,6	0,5	5,6	16	13,5



# ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА

- НЕДОСТАТКИ В ОРГАНИЗАЦИИ И МЕТОДИКЕ УТЗ И СОРЕВНОВАНИЙ
- НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЕСТ ЗАНЯТИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ, СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, ОДЕЖДЫ, ОБУВИ СПОРТСМЕНОВ
- НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УТЗ И СОРЕВНОВАНИЙ
- НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ
- НАРУШЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И УСТАНОВЛЕННЫХ ПРАВИЛ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

# СРЕДНЕЕ КОЛИЧЕСТВО СПОРТИВНЫХ ТРАВМ В ГОД

Исследуемые группы	1 гр.	2 гр.	3 гр.	4 гр.	5 гр.
До наблюдения	1,4%	2%	1,8%	2,3%	3,3%
После наблюдения	0,9%	1,3%	1,1%	1,7%	2,8%

# СРЕДНЯЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОБОСТРЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОДА (В ДНЯХ)

Исследуемые группы	1 гр.	2 гр.	3 гр.	4 гр.	5 гр.
До наблюдения	17,7	26,4	18,9	27,9	30,3
После наблюдения	13,1	19,3	15,2	21,6	25,8

**THE END**

