

СПОРТ

- СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ И СИСТЕМА ОТНОШЕНИЙ МЕДУ ЛЮДЬМИ В ПРОЦЕССЕ СОРЕВНОВАНИЙ И В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ
- **ЦЕЛЬ:** ДОСТИЖЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА

Структура спорта

Соревнования

Спорт.
отбор

Спорт. Подгот.

Обеспече
н.

Управл
ение

Соревнования

Спорт.рез

- рейтинг
- Достижен
- рекорд

Спортсмены и болельщики

- Партнеры
- Противники

Судейство

- объективность
- Точность
- однозначность

Классификация видов спорта

- 1. Активн. Двигат. Деятельн.**
- 2. Интеллект. Деят.**
- 3. Управление транспортн. Средств**
- 4. Моделирование**
- 5. Различные виды стрельбы**
- 6. Комплексн.**

Классификация

соревнований

- По масштабу и значимости**
- По целям проведения**
- По способам определения победителей**
- По количеству видов спорта**

Этапы спорт подготовки

- **СОЭ**
- **ЭНП**
- **ЭС**
- **ЭССМ**
- **ЭВСМ**

Стороны спорт. подготовки

- **Физическая**
- **Техническая**
- **Тактическая**
- **Психологическая**
- **Интегральная**

Средства спорт. подготовки

- **Тренировочные:** физические упражн.
 - Подготовит
 - Подволящие
 - Специальные
 - Соревновательные
-
- **Внетренировочные:** педагогич, психологич, медицинск. (питание, спец. отдых, среда,, фармакол, массаж и пр.)

