

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение гимназия**

**«Учебно – воспитательный комплекс №1»**

**Детский сад**

**«Система работы по организации  
оздоровительных мероприятий в детском  
саду МБОУ гимназия «УВК №1»**

**старший воспитатель**

**Провоторова Светлана**

**Викторовна - ВКК**

# **П. Фосс**

**«Здоровье – это не подарок,  
который человек получает один  
раз и на всю жизнь, а результат  
сознательного поведения  
каждого человека и всех в  
обществе»**



**Цель:**  
Сохранение и укрепление  
здоровья воспитанников,  
посредством использования  
здоровьесберегающих  
технологий

**1 задача**  
Организация  
двигательной  
активности и  
закаливания  
воспитанников

**2 задача**  
Формирование  
привычки к  
здоровому  
образу жизни

**3 задача**  
Организация  
здоровье-  
сберегающего  
пространства



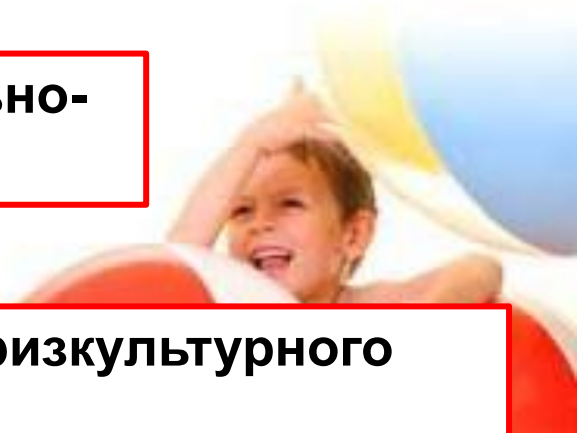
# ***Необходимые условия для физического здоровья детей***

**Рациональный режим дня**

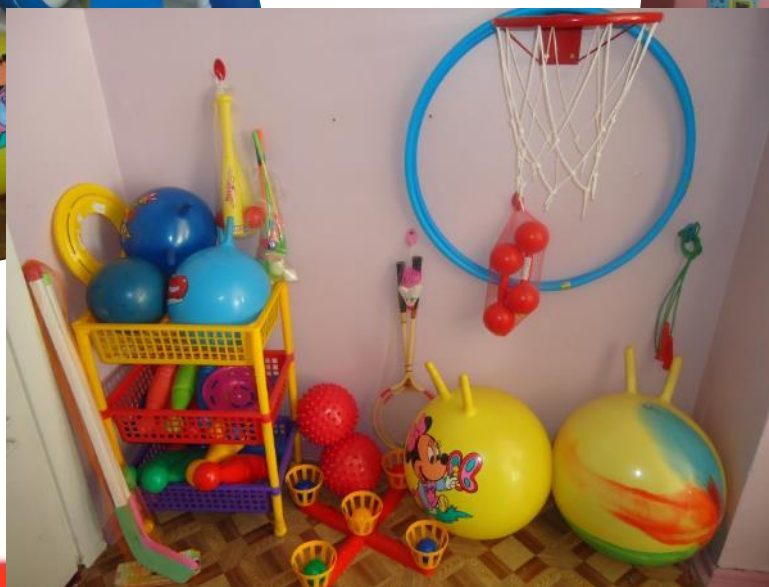
**Сбалансированное питание**

**Благоприятный эмоционально-психический микроклимат**

**Организация физкультурного уголка**

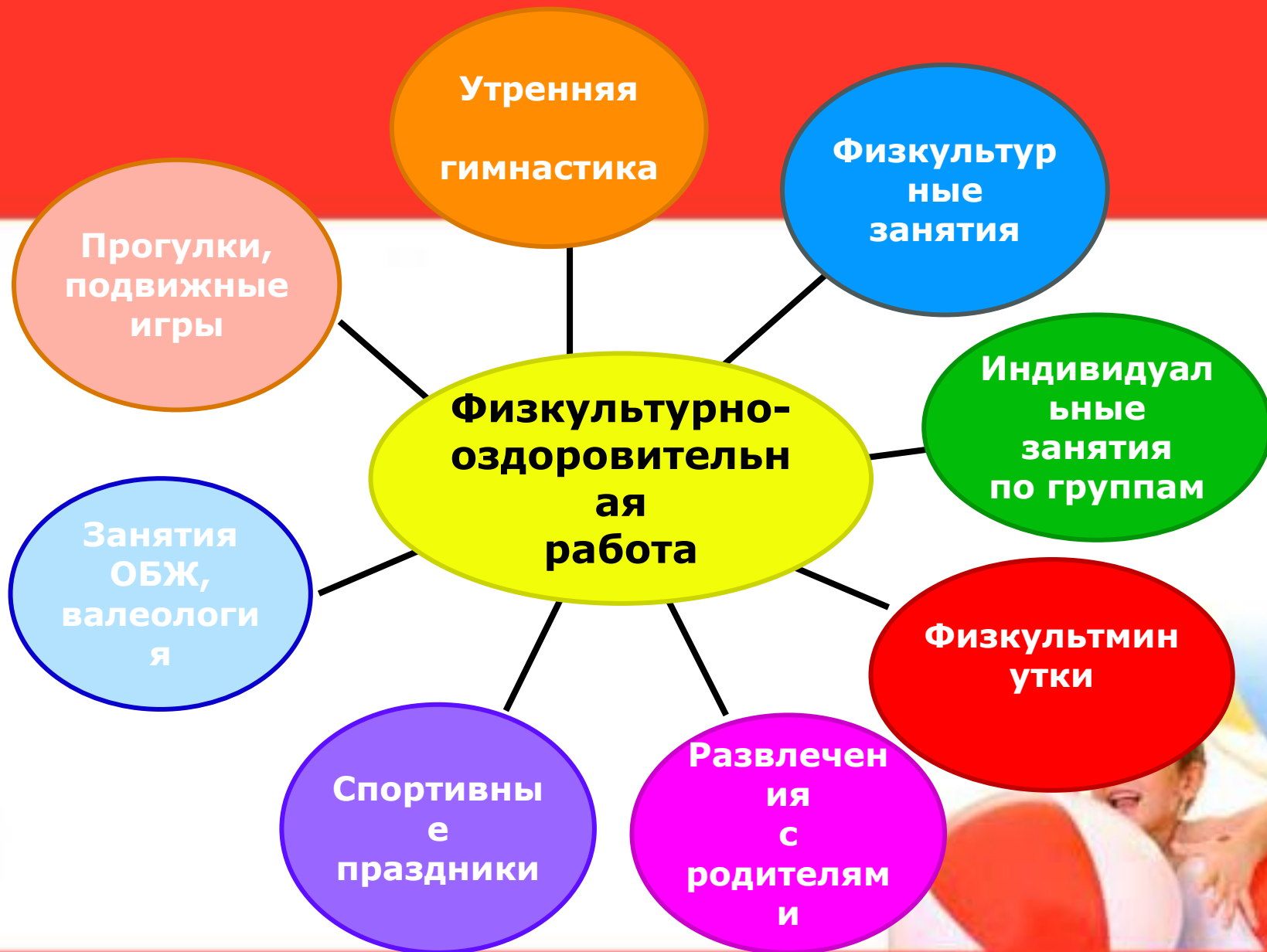


# Физкультурный уголок



# Утренняя гимнастика





# Физкультурные занятия





# Спортивные развлечения

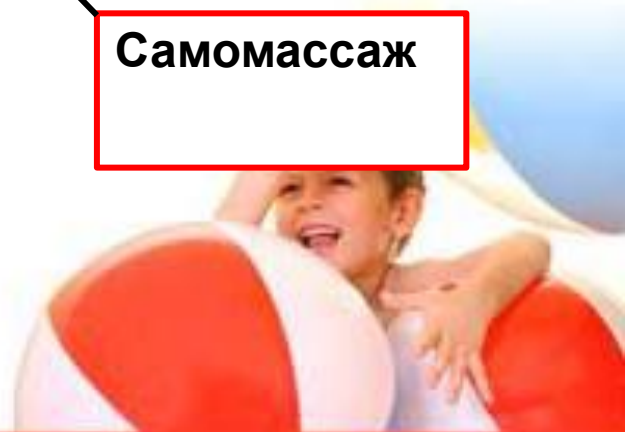


# Прогулки и подвижные игры



# Олимпиада – 2014





# Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз



# Гимнастика после сна



# *Пальчиковая гимнастика*



# Самомассаж





# ***Закаливание***



# «Дорожка здоровья»



# Работа с родителями





Традиции  
детского сада

Дни  
здоровья

Педагогические  
советы с участием  
родителей

Папки -  
передвижки

Родительские  
собрания

**Формы  
работы с  
родителями**

Беседа

Фотовыставки

Изготовление  
нестандартного  
оборудования

Материалы на  
стенде «Советы  
доктора  
Айболита»

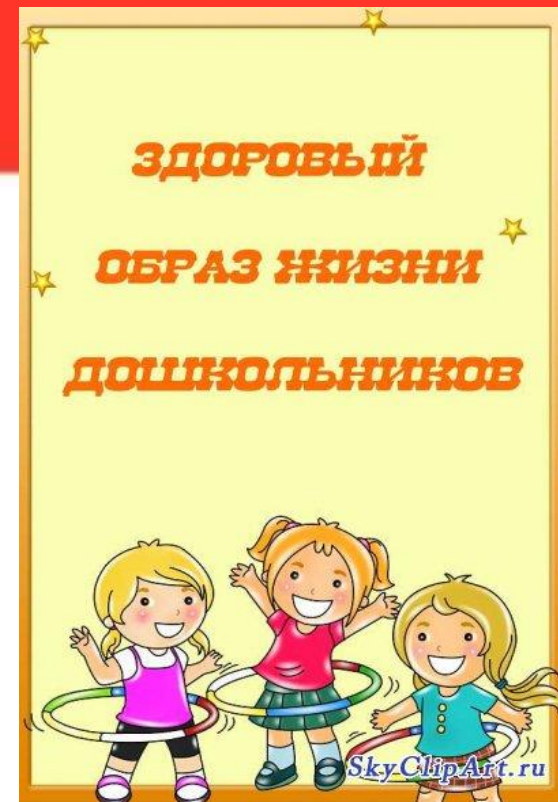
Анкетирование

Дни открытых  
дверей

# Папки - передвижки

**Дать шанс здоровью  
можешь только ТЫ!**

Не откладывайте начало занятий  
физкультурой на завтра,  
на выходные или на следующий год.  
Начните заниматься прямо сейчас!  
Примите это ответственное решение  
и заслужите уважение  
и похвалу от самого себя!



# *Традиции детского сада*

**«Мама, папа, я –  
спортивная семья»**

**«Весёлые  
старты»**



# Мама, папа, я – спортивная семья



# ***Занятия из серии «Здоровье» могут быть включены в НОД к качеству познавательного характера***







# Работа с педагогами







# «Олимпийские надежды»



**Мы стремимся к полной реализации,  
в жизни каждого ребенка, трех  
МОМЕНТОВ:**

**достаточной индивидуальной  
умственной нагрузки**

**обеспечение условий для преобладания  
положительных эмоциональных  
впечатлений**

**полное удовлетворение потребности  
в движении**



*Спасибо за внимание!*

