



**Система работы:**

**Берендеевой Татьяны Ивановны**

**Образование: высшее**

**Должность: воспитатель**

**МБДОУ д/с №16**

**Педстаж: 40 лет**

**Квалификационная категория:**

**первая**

**Педагогическое кредо:**

**«Встречать каждого  
ребенка утром с улыбкой,  
развивать его днем с радостью,  
и провожать  
вечером с добром»**

# Актуальность.

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения и особенно детей дошкольного возраста.

В настоящее время проблемой по формированию здорового образа жизни занимаются ученые из различных областей знаний:

медицины, физиологии, психологии, экологии, педагогики.

**Тема:**

**«Воспитание ценностного отношения к здоровью как условие реализации требований ФГОС»**

# **Цель:**

**сформировать у детей культуру  
здоровья, понимания ценности  
здорового образа жизни.**

# **Федеральный государственный образовательный стандарт направлен на решения следующих задач:**

- 1. Охрану и укрепление физического и психического здоровья, в том числе их эмоционального благополучия.**
- 2. Формирование общей культуры личности детей в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, предпосылок учебной деятельности.**
- 3. Обеспечения психолого – педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья.**

## Основные принципы, на которых строится система «обучения здоровью»

Научность

Содержание соответствует современному представлению об анатомо-физиологическом строении организма человека.

Ценностное отношение к жизни и здоровью

Весь материал доводит до сознания детей, что жизнь и здоровье – это огромные ценности, что здоровый образ жизни – необходимое условие человеческого существования.

Деловитость и занимательность

Материал несет занимательное начало, игровой или с элементами игры, сюрприза; несет в себе деловую информацию, вызывает потребность в практической деятельности.

Личностно-ориентированная направленность

Основное внимание уделяется личностному развитию воспитанника, воспитанию направленности на сохранение долгой, здоровой, полноценной жизни.

Развивающее обучение

Развивать личность творца собственной жизни.

Исследовательское познание

Постановка ребенка в активную позицию исследователя.

# Структура внедрения здоровьесберегающих методик, технологий в учебно-воспитательный процесс

## Организационно-подготовительный этап.



## Основной этап.

Создание условий и оформление  
необходимого материала

Включение здоровьесберегающих  
методик в педагогический процесс

## Заключительный этап. Аналитический.

Анализ результатов  
использования

Мониторинг детей

Анкетирование  
родителей

Показ результатов

Открытые мероприятия

Наглядный материал

Совместная  
деятельность



## Дыхательная гимнастика



## Пальчиковая гимнастика



# Корректирующая гимнастика



# Прогулки



# Взаимодействие с родителями

Совместные занятия

Тематические выставки

Круглый стол

Семейный клуб «Здоровье»



Встречи с медицинскими работниками

Мастер-классы

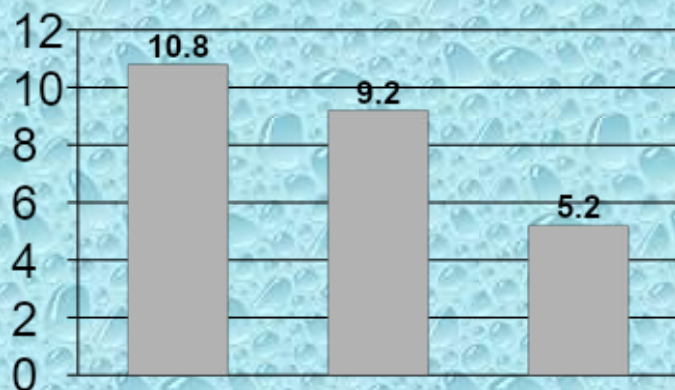
Стендовая информация

Беседы

# Технологии, используемые в работе:

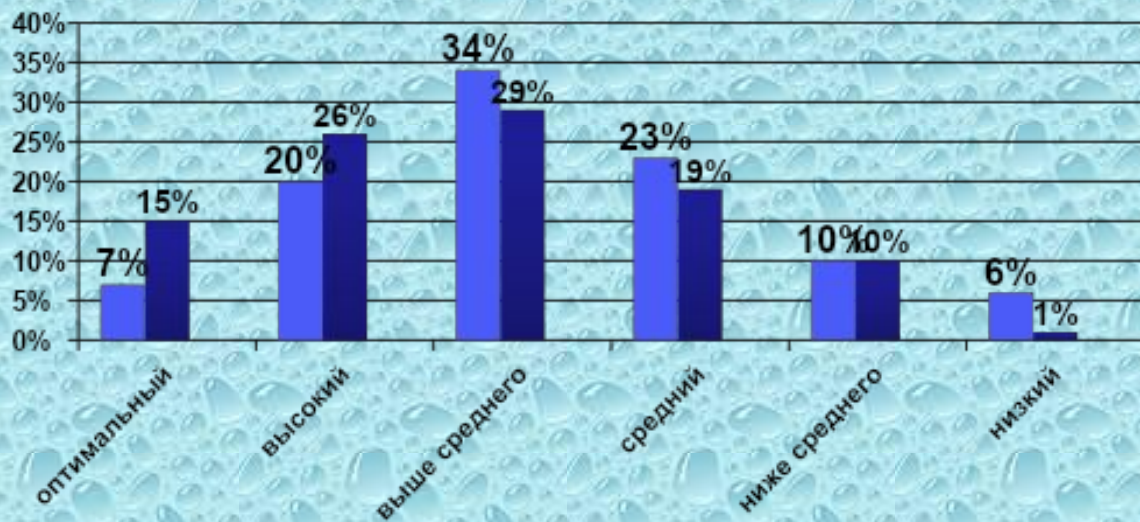


# Мониторинг заболеваемости и физической подготовленности детей



Число дней, пропущенных ребенком по болезни за год

■ дней



Уровень физической подготовленности детей

■ начало года  
■ конец года  
■ Столбец1

# Результаты работы

- ❑ Созданная в детском саду система по здоровью сбережению позволяет качественно решать цель развития физически развитой, социально-активной, творческой личности.
- ❑ У большинства детей наметилась тенденция сознательного отношения к своему здоровью и использованию доступных средств для его укрепления, стремления к расширению двигательного опыта.
- ❑ У педагогов и родителей сформированы ценностные ориентации, направленные на сохранение здоровья детей.

**Будьте здоровы!**

**Спасибо за  
внимание!**