

Сказка «Ёжик на прогулке»

(упражнение с шариком – массажором Су - Джок)





Жил да был ежик в лесу, в своем домике - норке (зажать шарик в ладошке). Выглянул ежик из своей норки (раскрыть ладошки и показать шарик) и увидел солнышко.

Улыбнулся ежик солнышку (улыбнуться,
раскрыть одну ладошку веером) и
решил прогуляться по лесу.

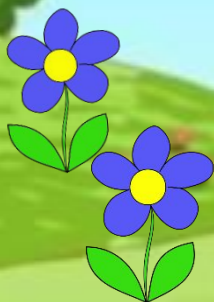


Покатился ежик по прямой дорожке (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик), катился - катился и прибежал на красивую, круглую полянку (ладошки соединить в форме круга). Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками)





Стал цветочки нюхать (прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох).





Вдруг набежали тучки (зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться), и закапал дождик: кап-кап-кап (кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам

Спрятался ежик под большой грибок (ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним) и укрылся от дождя, а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый грибок (показать пальчики).

Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много ... как понесет ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил грибочки на иголки (каждый кончик пальчика уколоть шипом шарика) и довольный побежал домой — (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик).





До новых
встреч!

