

СКЕЙТБОРДИНГ



21 июня - Международный день Скейтбординга

Роликовая доска или **скейтбóрд** (англ. skateboard — «роликовая доска» — доска, состоящая из нескольких слоёв древесины, установленная на колёса небольшого диаметра (ролики).

Может использоваться в качестве транспортного средства, либо как спортивный инструмент для выполнения различных трюков.



Скейтборд



Скейтбординг



Скейтбординг зародился в Америке почти 50 лет назад.

Тогда калифорнийские **серферы**, которым не хватало океанской волны и изобрели **скейтборд**, ту самую доску на колесиках. В нашу страну **скейтбординг** завезли в середине 80-х годов прошлого века. И нашим соотечественникам этот вид развлечения и спорта пришелся по душе.

В магазинах скейты раскупались за один день. А уже в 1992 году в нашей стране появилась своя федерация скейтбординга, начали проводиться первые соревнования.

Казалось бы ничего опасного в этом виде спорта нет, если бы не одно **«но»**.

Ведь человек не может просто кататься на доске, он начинает проделывать на ней разнообразные **трюки**.

В итоге **скейтбординг** разделился на несколько направлений: **верт** (катание в рампе - самый сложный по исполнению), **стрит** (уличное катание), **катание в мини-рампе** и **пул-скейтинг** (катание в бассейне).

И вот в этих то трюках и кроется крайне высокая опасность получить **травму**.

Виды скейтов

