



КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

МБОУСОШ №29
на 2012 – 2015 годы

Программа «Здоровье школьника»

Общее назначение программы:

Формирование отношения учащихся к здоровому образу жизни.

- **Цель программы:** Способствовать пониманию школьниками значения ценности здорового образа жизни в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

Программа действий по реализации цели и задач

- Подготовительный этап: 2012 - 2013 г.
- Практический этап: 2013 - 2014 г.
- Обобщающий этап: 2014 – 2015 г.

Формирование здорового образа жизни



Формированию здорового образа жизни школьников может способствовать реализация школьной программы «Здоровье школьника» в рамках модели воспитательной работы, которая наряду с физическим здоровьем призвана формировать у учащихся систему ценностей, ориентированных на социально-нравственное здоровье.

Структура системы

Объект программы:

- учебный процесс
- свободное время учеников

Субъект программы:

- широкий круг медицинских, психологических и образовательных методов, методик, технологий с привлечением специалистов разного профиля.

Ожидаемый результат:

- достижение ценностного и смыслового единства в идеологии здоровья.

Проблематика

ЧЕЛОВЕК – ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОБРАЗОВАНИЕ –
ЗДОРОВЬЕ





Психолого-педагогическое направление

предполагает:

- ✓ использование берегающих здоровье технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- ✓ предупреждение проблем развития ребенка;
- ✓ обеспечения адаптации на разных этапах обучения;
- ✓ развитие познавательной и учебной мотивации;
- ✓ формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля.

Школа радости - психологическое здоровье.

- Стремление к творчеству.
- Атмосфера свободного выражения чувств и мыслей.
- Пробуждение фантазии.
- Максимальная реализация способностей.
- Эмоциональный настрой.
- Уверенность в себе.



*Школа радости.
Врачи ставят знак равенства между
весельем и физическим здоровьем
человека.*





*Школа радости.
Ребёнок, защищённый
атмосферой радости, вырастает более
устойчивым
ко многим неожиданным ситуациям и менее
подвержен стрессам и разочарованиям.*

