

**Оказание**

**первой**

**ПОМОЩИ**





**Что такое первая  
помощь?**



***Что является  
основным условием  
успеха?***

**УСПЕХ**

УСПЕХ ВСЕГДА С ВАМИ !!!!!!!!!!!

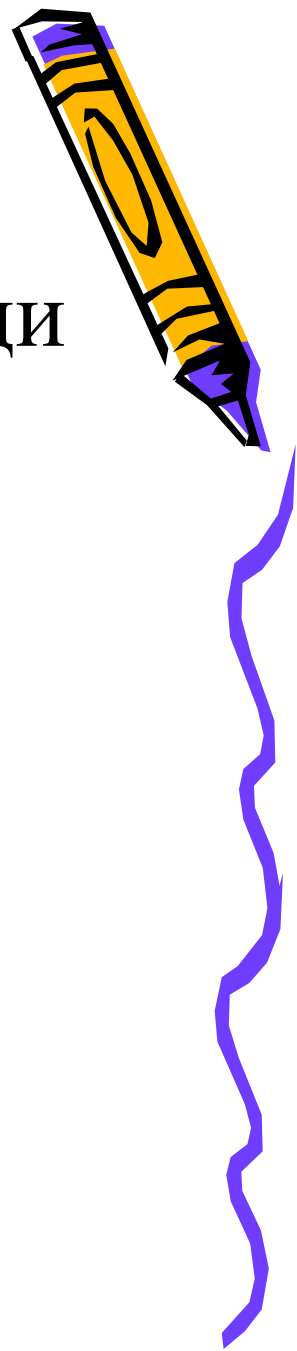
# Первая помощь

это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при несчастных случаях.



# Основные условия успеха

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие







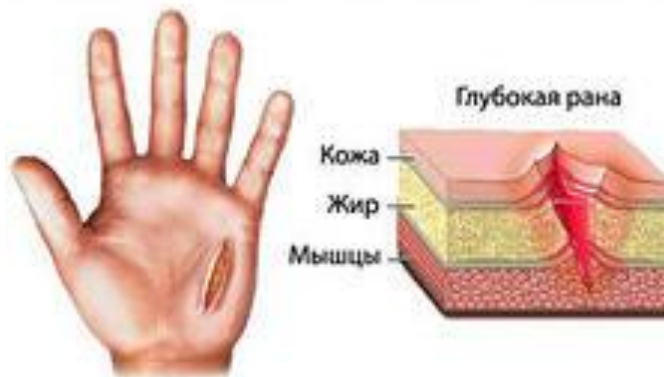
***Что может случиться  
с человеком?***

# Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

**Порез** — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

**Царапина** — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

**Ссадина** — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.





# Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.

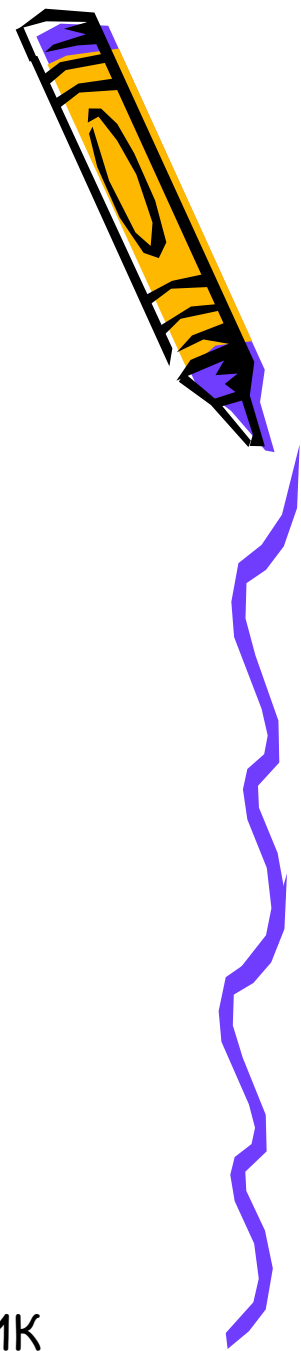




Растение, помогающее при  
порезах, ссадинах и царапинах:



ПОДОРОЖНИК

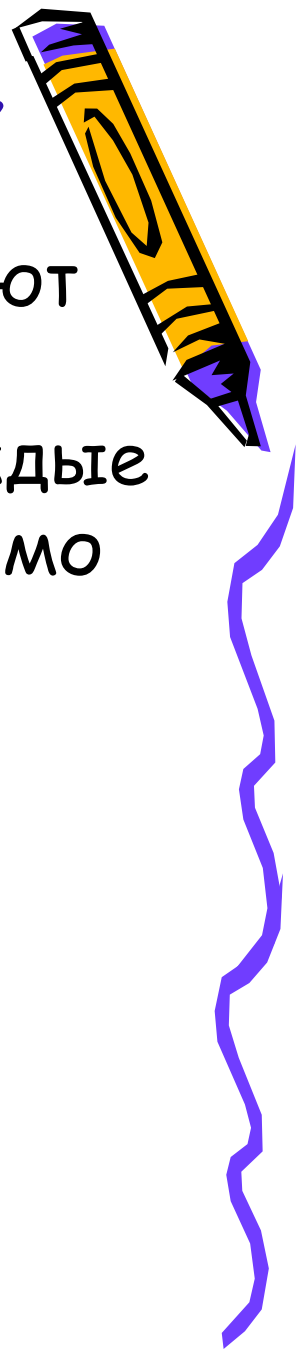


**Ушиб** возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



# Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.

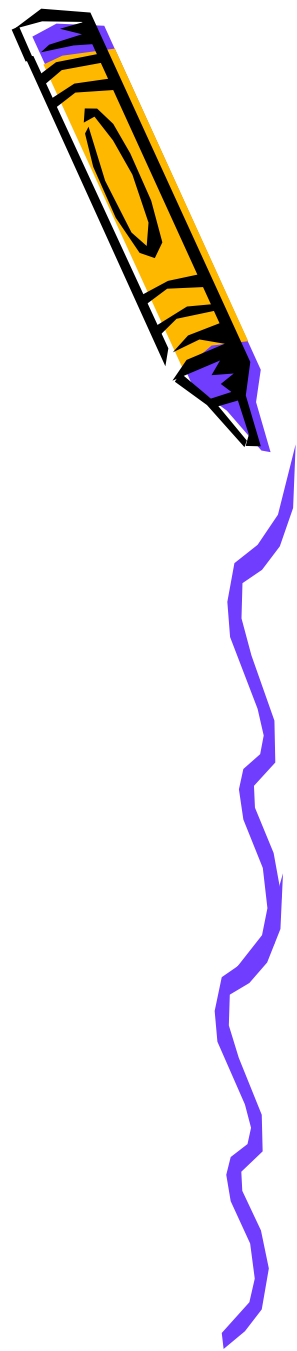




# Растения, помогающие при ушибах



**Перелом** — нарушение  
целости кости под  
действием  
травмирующей силы.



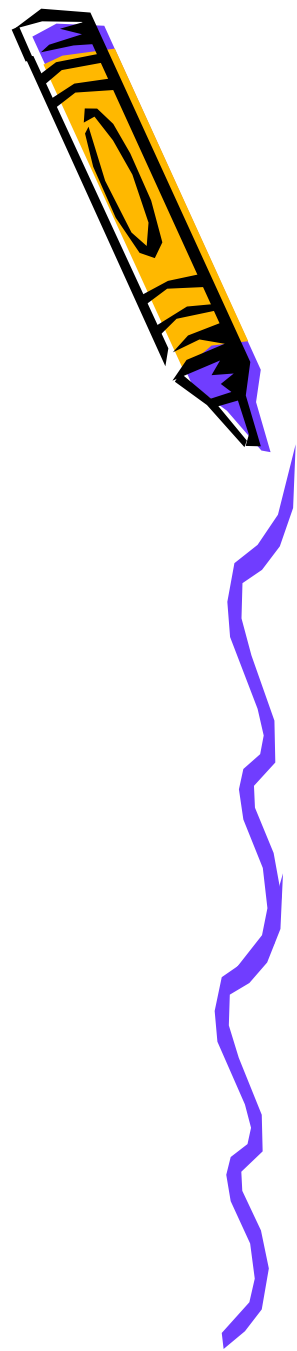
# Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



# Солнечный удар

**Солнечный удар** - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.



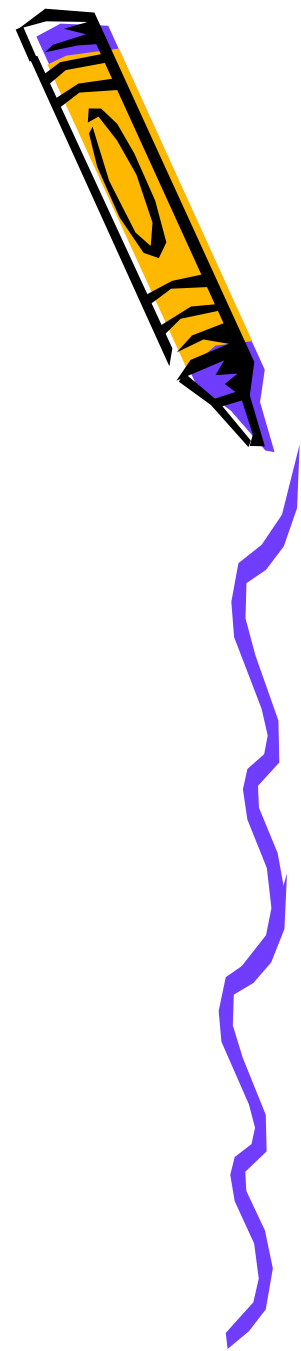


# Первая помощь при солнечном ударе

- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.

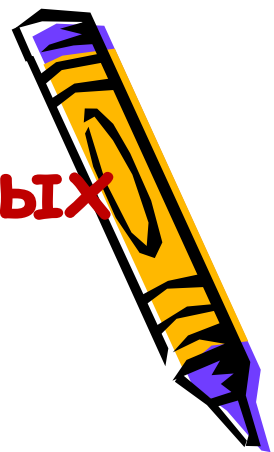


# Укус насекомых



# Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



# Растения, помогающие при укусах насекомых



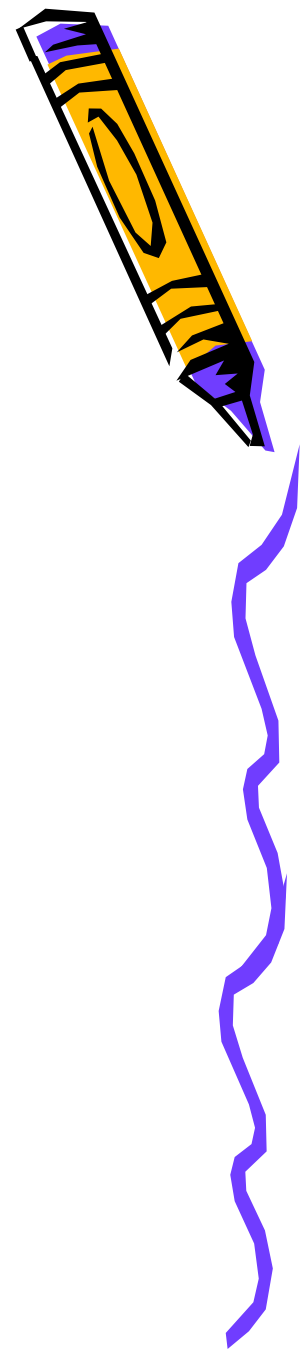


# Мозоли

*Появляются от грубой, неправильно подобранной обуви. Смазать смягчающим кремом и наклеить лейкопластырь*



# Растения, помогающие при мозолях



# Отравление

*Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь(таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.*





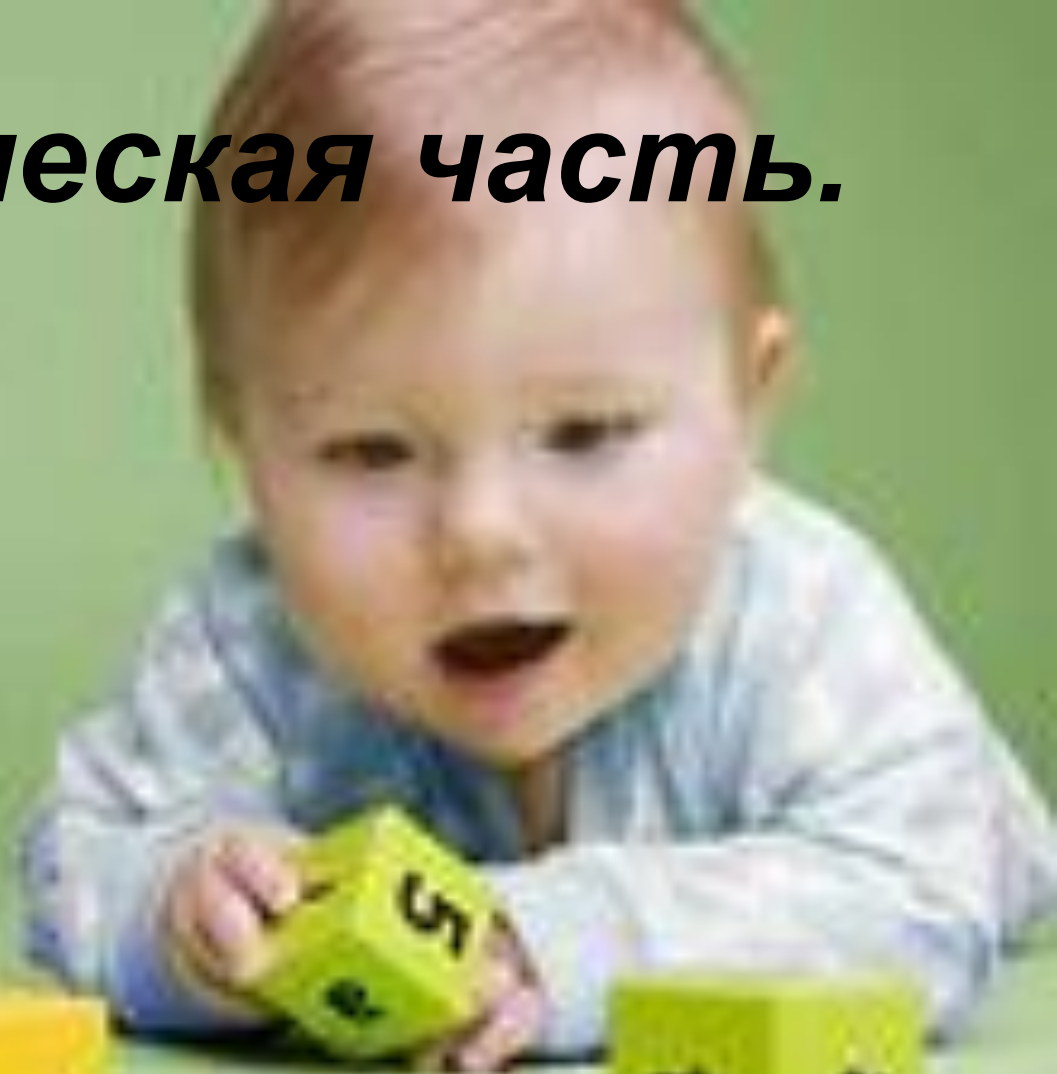
# Кровотечение из носа.

---

- *Успокоить пострадавшего;*
- *Усадить, наклонив его вперёд;*
- *На 3 – 5 минут зажать пальцами ноздри;*
- *Положить на переносицу холодный компресс.*



# ***Практическая часть.***



# Ваши действия:



- *На детской площадке Слава подошел к турнику и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и толкнул его. Слава упал. Ссадины появились на руке и ноге.*



# Ваши действия:

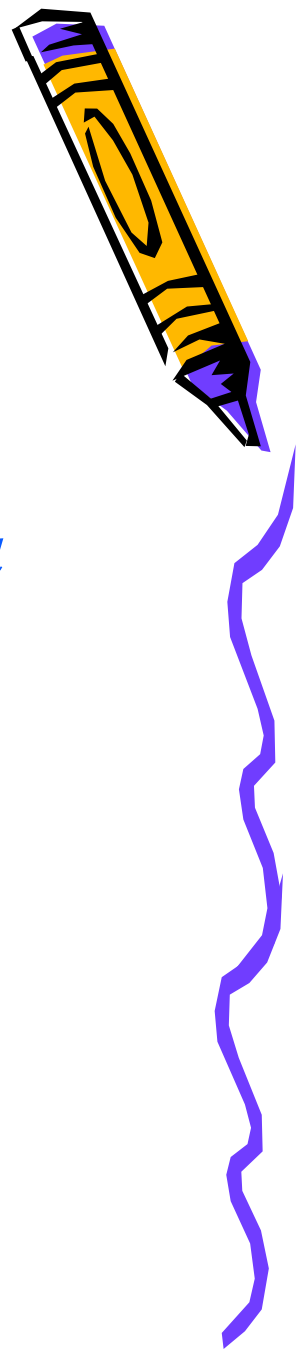


- *Петя и Коля играли в догонялки. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.*



# Ваши действия:

- *На пляже Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание.*





# Ваши действия:

*Работая в цветнике, Алёна  
переутомилась. У неё из  
носа пошла кровь. Она  
испугалась. Как ей быть?*





Спасибо за  
ВНИМАНИЕ!

