

Оказание

первой

ПОМОЩИ





**Что такое первая
помощь?**



*Что является
основным условием
успеха?*

УСПЕХ

УСПЕХ ВСЕГДА С ВАМИ !!!!!!!!!!!

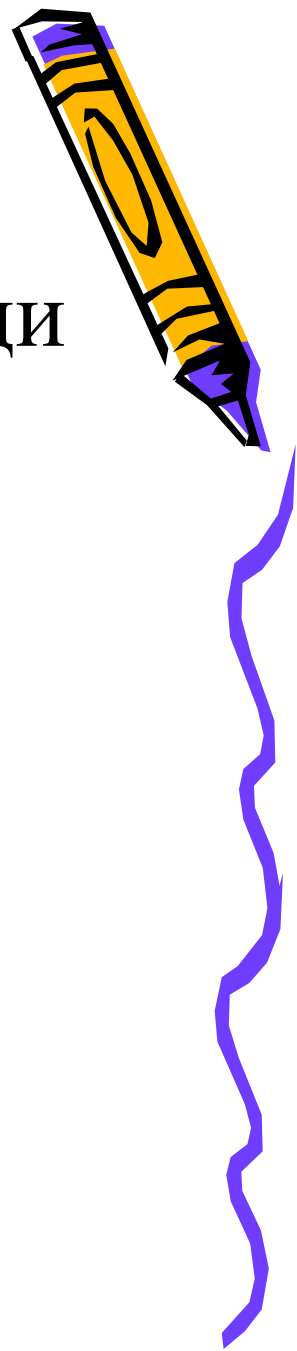
Первая помощь

это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при несчастных случаях.



Основные условия успеха

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие





***Что может случиться
с человеком?***

Легкие травмы - порез, царапина, ссадина

Порез — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

Царапина — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

Ссадина — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.



Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

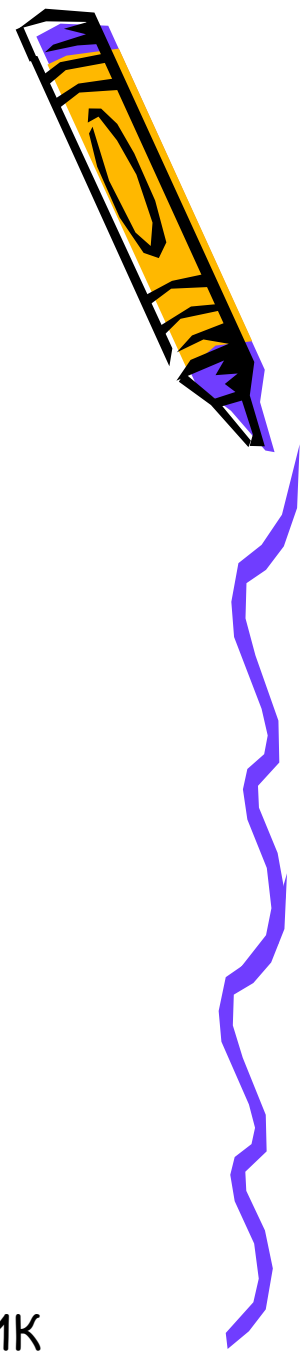
- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Растение, помогающее при
порезах, ссадинах и царапинах:



ПОДОРОЖНИК

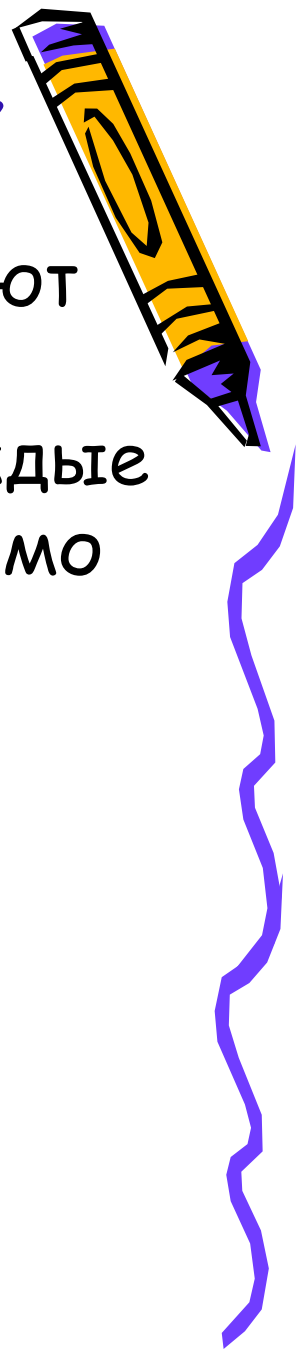


Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



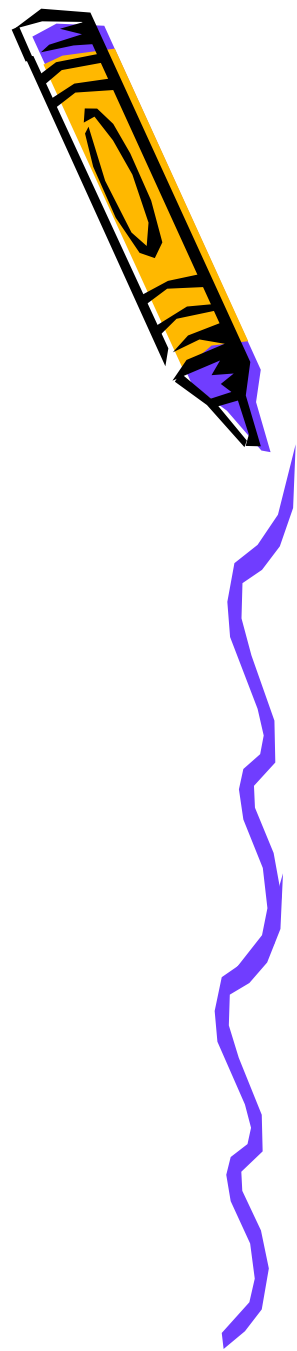
- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Растения, помогающие при ушибах



Перелом — нарушение
целости кости под
действием
травмирующей силы.



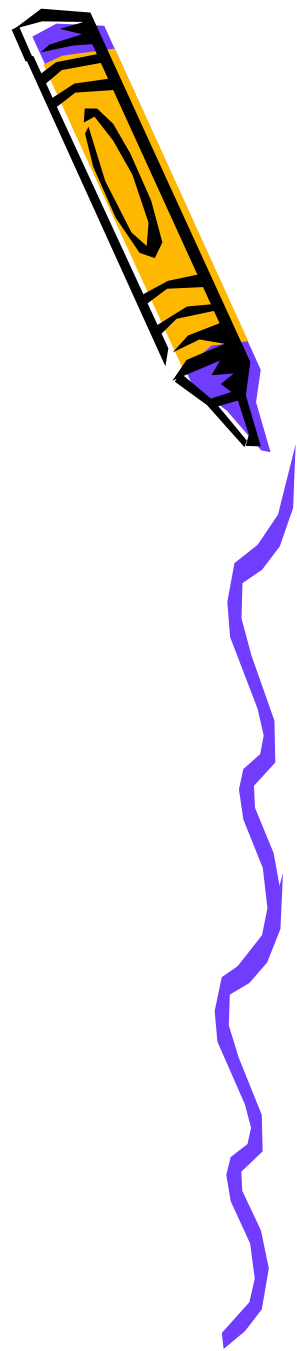
Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



Солнечный удар

Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

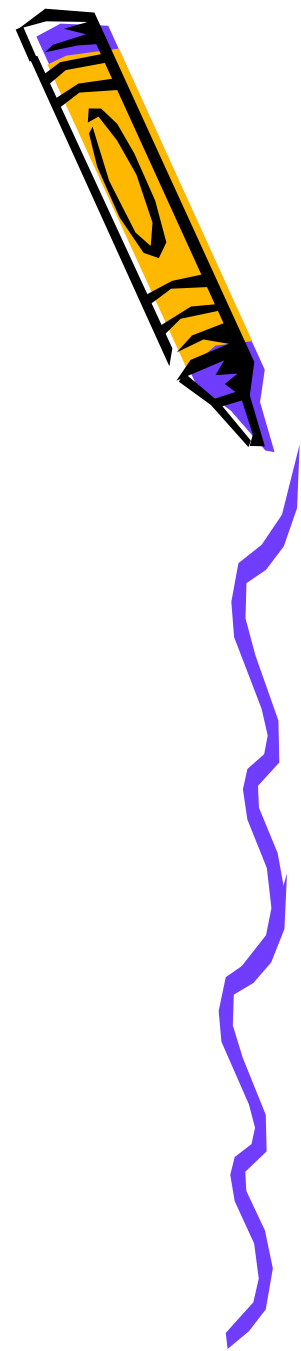


Первая помощь при солнечном ударе

- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



Укус насекомых



Первая помощь при укусах насекомых

- Осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его.
- Если клещ, то капнуть 4-5 капель растительное масло. Это не дает ему дышать.
- Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.
- Положить холод.



Растения, помогающие при укусах насекомых

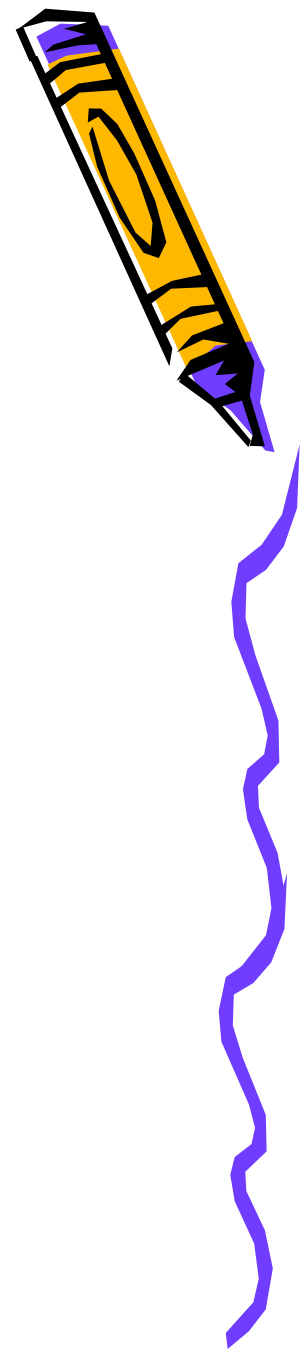


Мозоли

Появляются от грубой, неправильно подобранной обуви. Смазать смягчающим кремом и наклеить лейкопластырь



Растения, помогающие при мозолях



Отравление

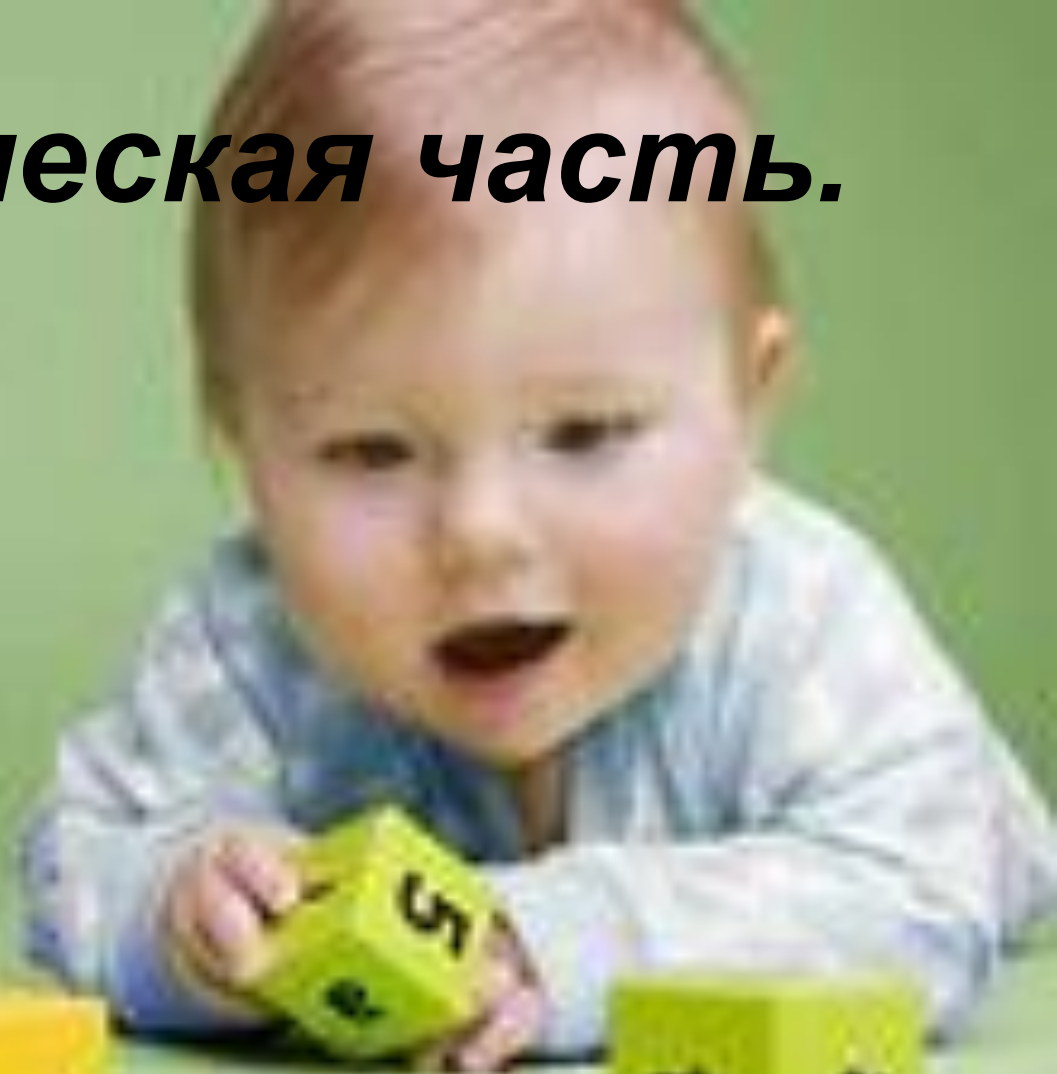
Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь (таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.



Кровотечение из носа.

- *Успокоить пострадавшего;*
- *Усадить, наклонив его вперёд;*
- *На 3 – 5 минут зажать пальцами ноздри;*
- *Положить на переносицу холодный компресс.*

Практическая часть.



Ваши действия:



- *На детской площадке Слава подошел к турнику и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и толкнул его. Слава упал. Ссадины появились на руке и ноге.*



Ваши действия:



- *Петя и Коля играли в догонялки. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.*



Ваши действия:

- *На пляже Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание.*



Ваши действия:

*Работая в цветнике, Алёна
переутомилась. У неё из
носа пошла кровь. Она
испугалась. Как ей быть?*





Спасибо за
ВНИМАНИЕ!

