

**“ Балалар , мин сезне  
Үземнең Сәламәтлек иленә  
кунакка чакырам.**

**Хөрмәт белән  
Сәламәтлек иле патшабикәсе”.**



СЭЛАМЭТЛЕК  
ИЛЕ

## **Сырхау иле законнары:**

**-соң ятыгыз;**

**-соң торыгыз;**

**-артык хэрəkəтләр белән  
үзегезне борчымагыз.**

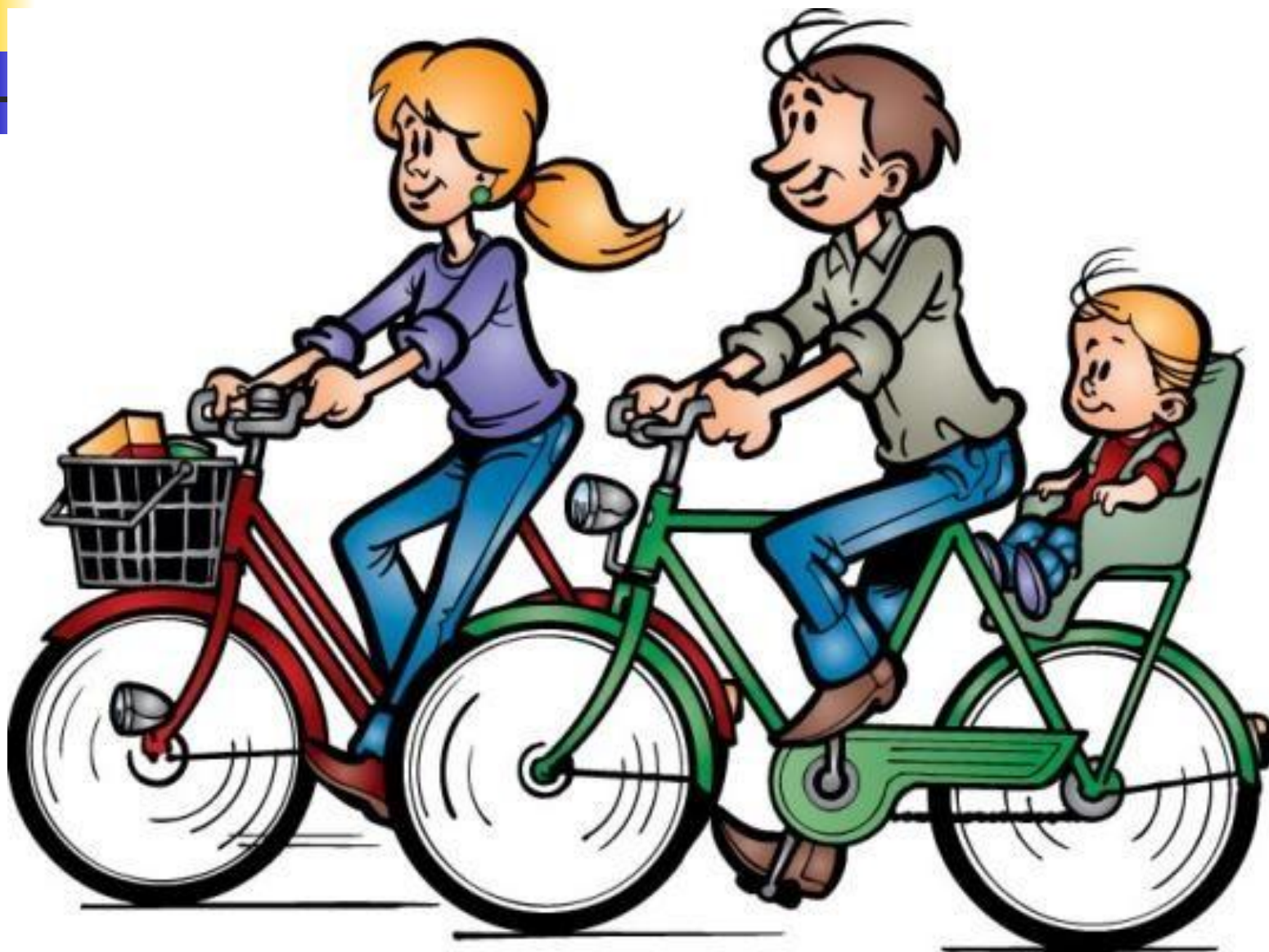
**Сәламәт булырга  
теләсәң, көндәлек  
режимны сақла**

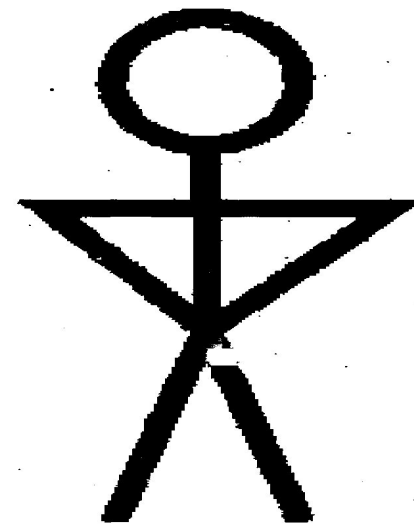
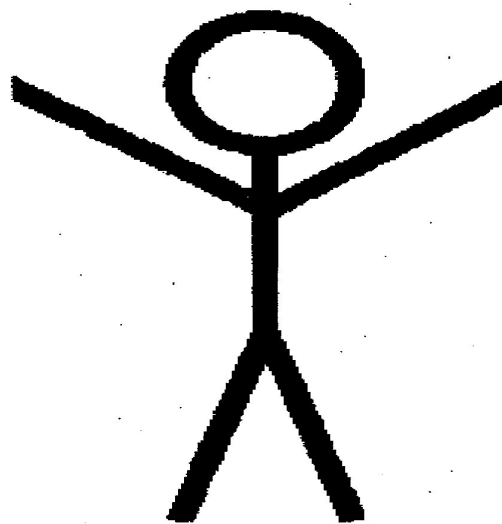
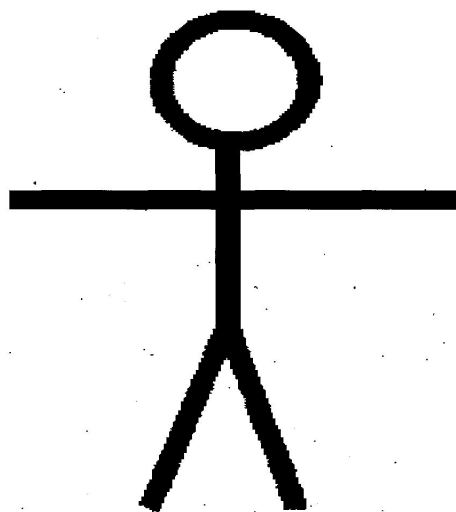
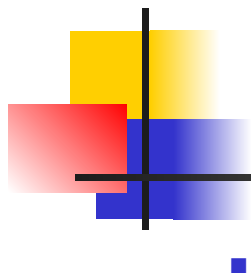


# Режим дня в детском саду



# Хэрэгтэ- бэрэгт







## **Микробның тәкъдире:**

---

**Беркайчан да битне, кулны,  
колакны юмагыз.**

**Бу бит кирәкмәгән эш.**

**Вакытыгыз әрәм була .**

**Ул бит тагын пычрана.**



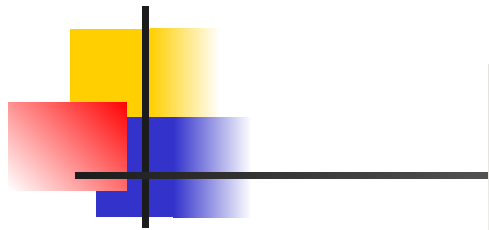
**Сәламәт  
булу өчен-**



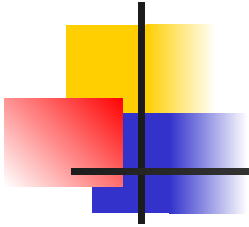
**чиста булырга  
кирәк**



# Көзге



# Мунчала



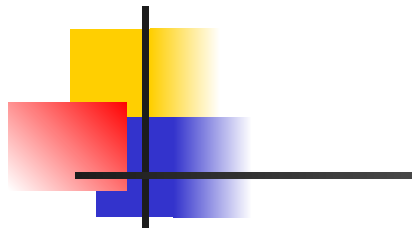
# ■ Тарак



# Теш щеткасы



# ■ Сөлге



# Сабын









# Физкультминутка

---

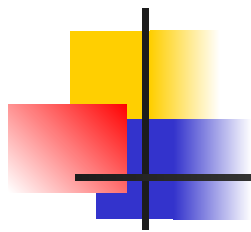


Дәрес туклану-сәламәттек  
нигезе



# Туклану сәгате







СЭЛАМЭТЛЕК  
ИЛЕ

**-Сәламәт булырга теләсән, көндәлек режимны сакла.**

**-Хәрәкәттә-бәрәкәт.**

**-Сәламәт булыр өчен –чиста булырга кирәк.**

**-Дөрөс туклану-сәламәтлек нигезе**



СЭЛАМЭТЛЕК  
ИЛЕ