

**“ Балалар , мин сезне
Үземнең Сәламәтлек иленә
кунакка чакырам.**

**Хөрмәт белән
Сәламәтлек иле патшабикәсе”.**



СЭЛАМӘТЛЕК
ИЛЕ

Сырхау иле законнары:

-соң ятыгыз;

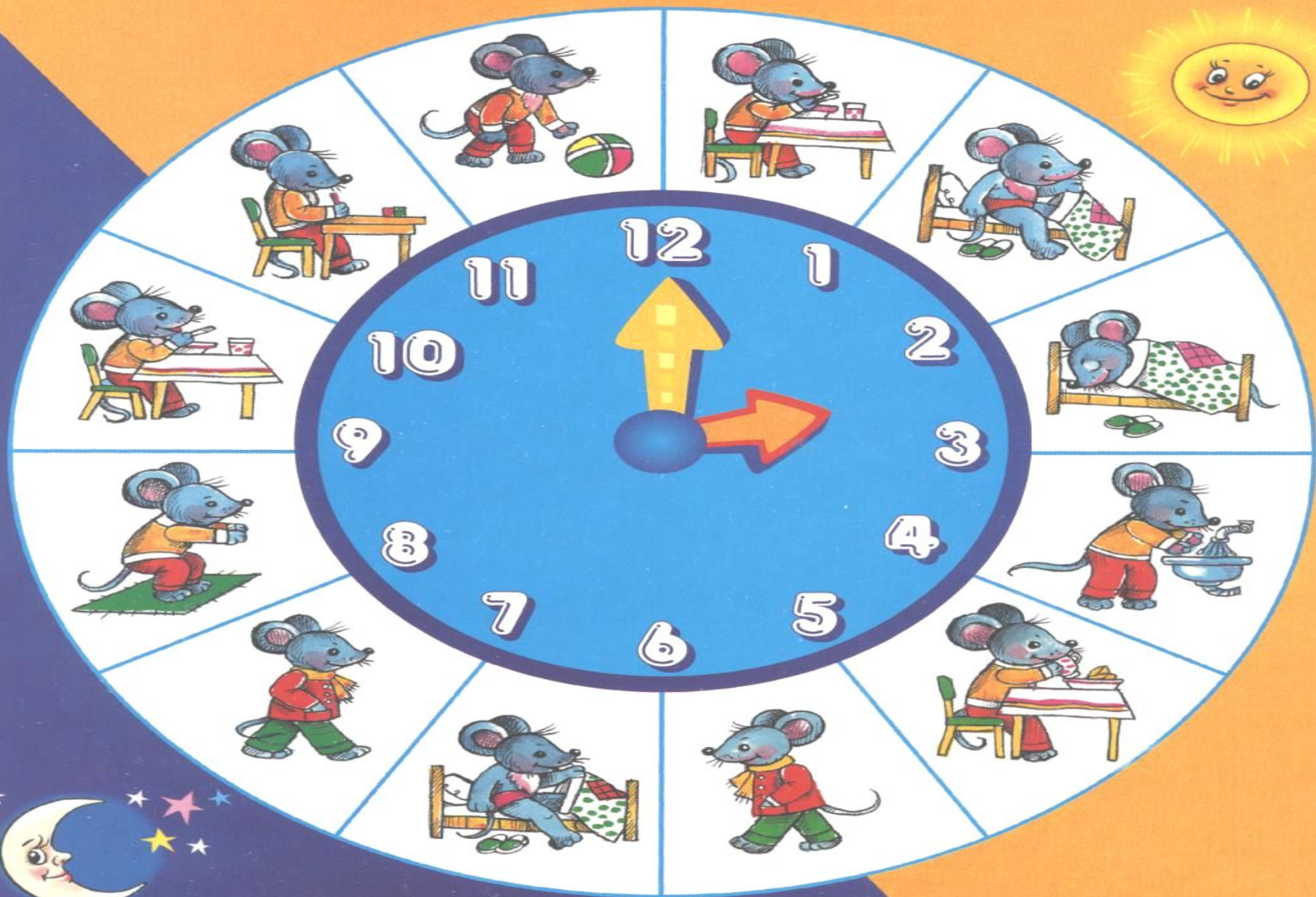
-соң торыгыз;

**-артык хэрəkəтләр белән
үзегезне борчымагыз.**

**Сәламәт булырга
теләсәң, көндәлек
режимны сақла**

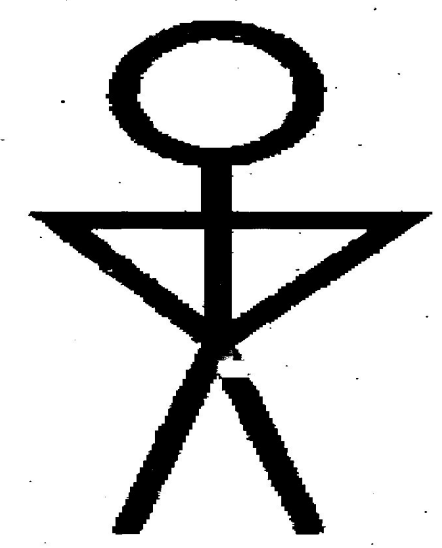
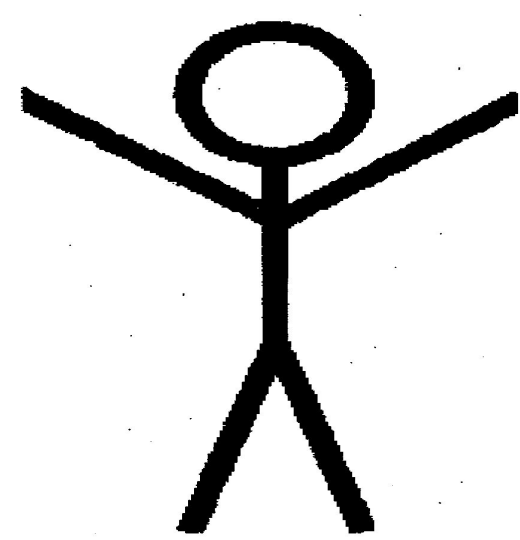
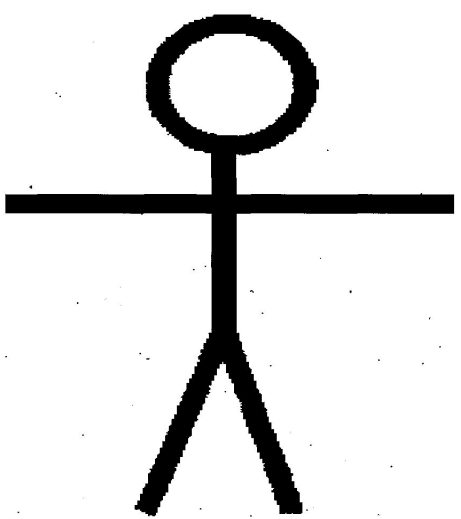
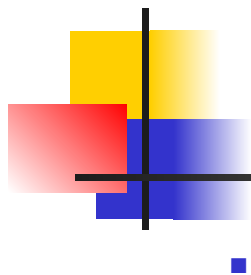


Режим дня в детском саду



Хэрэгтэ- бэрэгт







Микробның тәкъдире:

**Беркайчан да битне, кулны,
колакны юмагыз.**

Бу бит кирәкмәгән эш.

Вакытыгыз әрәм була .

Ул бит тагын пычрана.

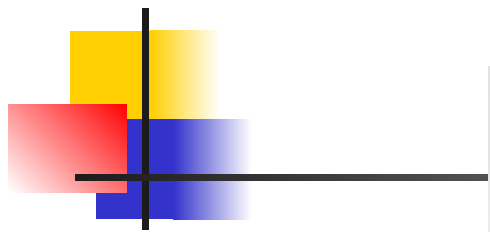
**Сәламәт
булу өчен-**



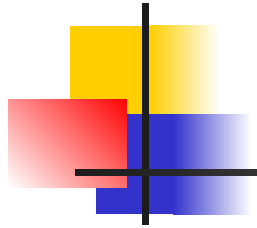
**чиста булырга
кирәк**



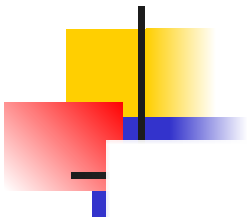
Көзге



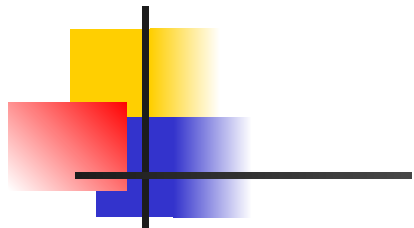
Мунчала



Теш щеткасы



■ Сөлге



Сабын



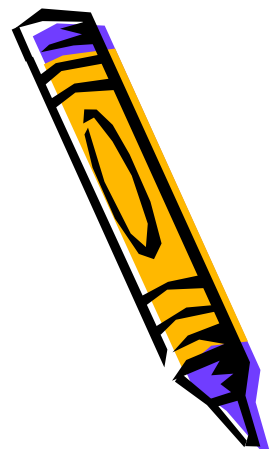




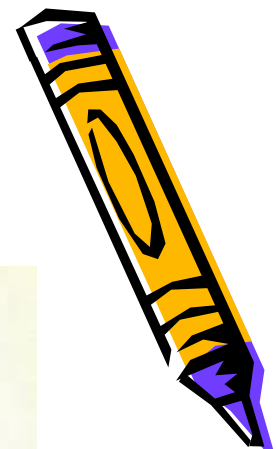
Физкультминутка

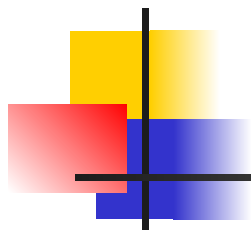


Дәрес туклану-сәламәттек
нигезе



Туклану сәгате







СЭЛАМЭТЛЕК
ИЛЕ

-Сәламәт булырга теләсән, көндәлек режимны сакла.

-Хәрәкәттә-бәрәкәт.

-Сәламәт булыр өчен –чиста булырга кирәк.

-Дөрөс туклану-сәламәтлек нигезе



СЭЛАМӘТЛЕК
ИЛЕ