

СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ



- 1. Классификация туристского походного снаряжения. Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.
- 2. Особенности выбора походной одежды и обуви (экипировки).
- 3. Особенности выбора походного снаряжения.



1. Классификация туристского походного снаряжения. Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.



Снаряжение по назначению разделяют на следующие виды:

- экипировка туристов (одежда, обувь);
- средства передвижения;
- средства транспортировки грузов;
- бивачное снаряжение;
- специальное снаряжение;
- вспомогательное снаряжение.



В зависимости от того, предназначено снаряжение для использования одним или группой туристов, его разделяют на:

- Личное (индивидуальное);
- Групповое (командное)



Факторы, определяющие выбор туристом походного снаряжения:

- вид туристского похода (пешеходный, лыжный, велосипедный, водный);
- сезон проведения похода, климатогеографические условия района проведения похода;
- особенности местности проведения похода (лесная или безлесная; равнинная или горная);
- техническая сложность похода



Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению

- **Надежность и износоустойчивость** (прочность, возможность пользоваться в условиях холода, жары и повышенной влажности);
- **Комфорт и удобство;**
- **Технологичность;**
- **Портативность** (небольшая масса и размеры);
- **Универсальность**



2. Особенности выбора походной одежды и обуви (экипировки)



В туризме принято
подразделять одежду и обувь
на две «широкие» категории:

- «ХОДОВАЯ»
- бивачная



ОБУВЬ

Специальная
(треккинговые,
горные ботинки)



Бивачная
(кеды, сандалии,
кроссовки)



Ботинки должны:

- плотно и мягко охватывать голеностоп и стопу;
- идеально сидеть на ноге;
- быть прочно сшитыми и склеенными;
- иметь хорошее сцепление с различной поверхностью: скальной, фирновой, ледовой



Конструктивные особенности треккинговых ботинок



#1 – подошва ботинок с самоочищающимся протектором;

#2 – три слоя ботинка (внутренний, средний (утепляющий и отводящий влагу), внешний (кожа));

#4 – Внешний вид трекингового ботинка.

Требования к одежде:

- малая масса;
- универсальность;
- запас прочности;



Принцип трех слоёв

- Защитный слой (ветрозащита, водонепроницаемость)
- Теплоизолирующий слой
- Нательный слой

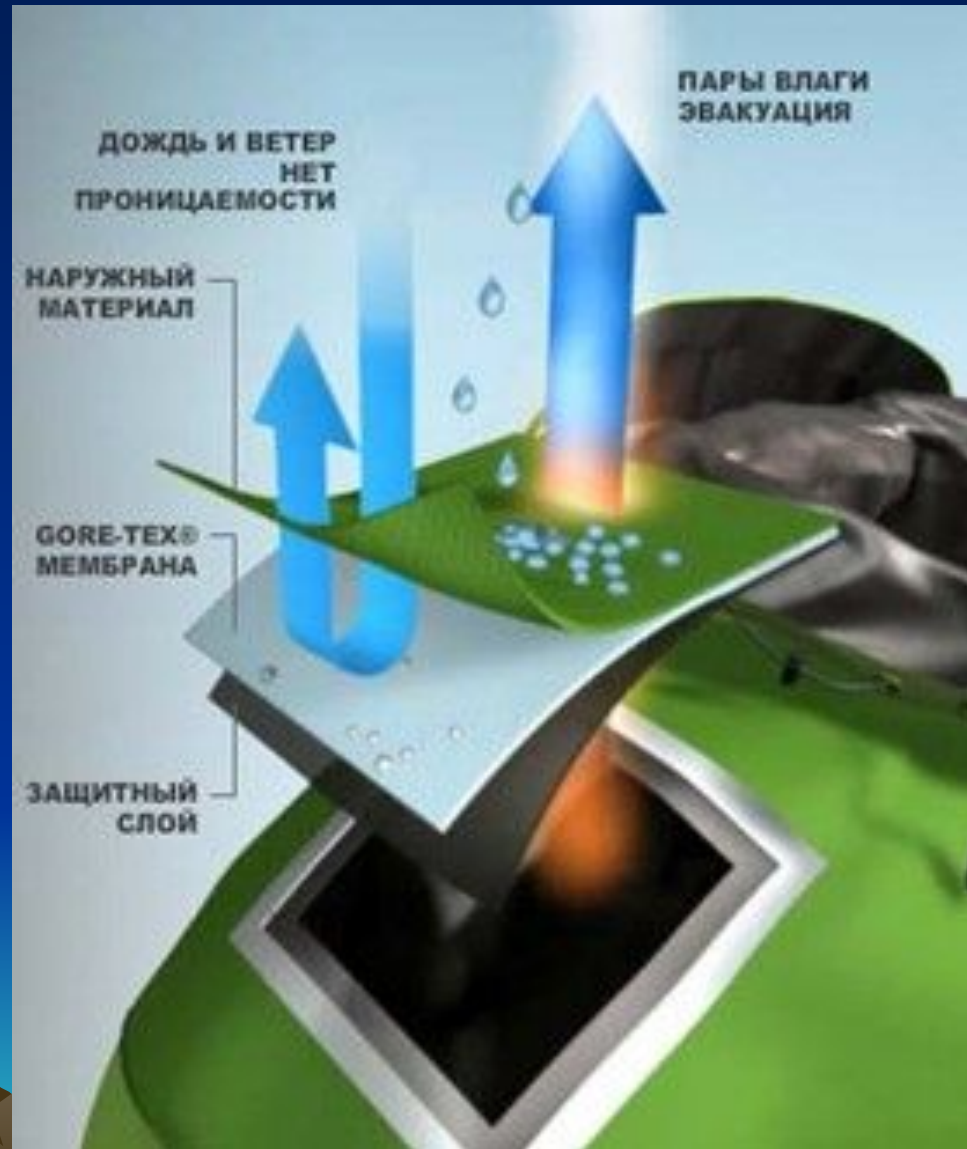


Одежда

- «Штормовой» костюм (защитный слой): куртка от дождя, теплая куртка, ветрозащитный костюм ;
- Утепляющий костюм (шерстяной, Polartec, Windblock): кофта, штаны, термобелье;
- Накидка от дождя;
- Носки (шерстяные, обычные);
- Шапки, панамки, кепки, маски от ветра;
- Перчатки (теплые, хлопчатобумажные);



Изделия с мембраной



3. Особенности выбора походного снаряжения



Рюкзаки



Особенности конструкции рюкзаков

- ткань рюкзака должна быть прочной и водонепроницаемой;
- прочной и качественной должна быть фурнитура – пряжки, защёлки;
- наличие каркаса в области спины;
- наличие подвесной системы – это лямки и пояс;
- лямки и пояс должны иметь легко расстёгиваемые пряжки;
- клапан рюкзака не должен быть пришит намертво, а иметь возможность регулироваться по высоте, а также сниматься;
- Наличие карманов для быстрого, удобного доступа к необходимым вещам;
- рюкзак должен иметь ручку для переноски;
- рюкзак должен иметь узлы внешней подвески.



Бивачное снаряжение

Туристский коврик
(полиуретановый, надувной, металлизированный)



Спальный мешок (одеяло, кокон)



Групповое бивачное снаряжение

1) Палатки

Двухскатные палатки



Купольные палатки
(полусферы)



2) костровое снаряжение



3) туристские топоры и пилы



4) нагревательные приборы

Газовое оборудование



Мультитопливное оборудование



5) «кухонные» принадлежности



Специальное снаряжение

12-зубые кошки



- Тормозное устройств «восьмерка»



Ледовые крючья (ледобуры)



Вспомогательное снаряжение

Индивидуальное:

- осветительный фонарь;
- личная посуда и нож;
- фотоаппарат;
- средства и принадлежности для личной гигиены

Групповое:

- ремонтный набор;
- медицинская аптечка;
- фотоаппарат;
- видеокамера;
- гитара;
- осветительную лампа;
- компасы



Перечень личного снаряжения:

- рюкзак большой с непромокаемым вкладышем (полиэтиленовый пакет)
- спальный мешок
- коврик (коврат)
- обувь основная
- обувь запасная
- обувь для стоянки
- штормовка (куртка теплая)
- накидка от дожда
- свитер шерстяной
- спортивный костюм
- брюки
- майка спортивная
- термобелье
- нижнее белье (2 пары)
- купальный костюм
- носки простые и шерстяные (2 – 3 пары)
- носки простые и шерстяные (2 – 3 пары)
- туалетные принадлежности
- головной убор теплый (шапка)
- головной убор (кепка, панама)
- полотенце
- носовые платки (2 – 3 шт.)
- блокнот, карандаш
- миска, ложка, кружка, нож
- целлофановые пакеты для вещей
- очки темные
- запасные стельки
- ледорубы
- маска защитная
- компас
- фонарь
- Перчатки;



Групповое снаряжение

- палатка
- тент, полиэтиленовая пленка
- комплект из котелков (кастрюль, 5 – 8 л)
- топор средний в чехле (1 – 2шт.)
- топор малый в чехле
- рукавицы костровые
- половник
- нож консервный
- мочалка
- мыло хозяйственной или моющее средство
- фонарь карманный с батарейками
- Аптечка
- Рем набор
- бутылки пустые (баклажка)
- карты маршрутные, компас
- Фотоаппараты
- Веревка основная (40 м)
- Веревка вспомогательная (40 м)
- Карабины
- Примусы (газов. горелки)
- Газ
- Свечки
- прищепки



Перечень личного снаряжения:

№ п/п	Наименование	Кол-во	Вес, кг
1.	Рюкзак	1	2,5
2.	Спальный мешок	1	1,7
3.	Коврик теплоизоляционный (каримат)	1	0,5
4.	Ботинки (пар)	1	2
5.	Кроссовки (пар)	1	0,5
6.	Обувь для стоянки	1	0,2
7.	Куртка теплая (патормовка)	1	0,5
8.	Накидка от дождя	2	0,1
9.	Свитер шерстяной	1	1
10.	Спортивный костюм	1	0,5
11.	Брюки	1	0,3
12.	Майка спортивная	2	0,2
13.	Теплые гамашы	1	0,3
14.	Нижнее белье	2	0,2
15.	Носки х/б (пар)	4	0,2
16.	Носки шерстяные (пар)	2	0,6
17.	Туалетные принадлежности	1	0,2
18.	Головной убор (теплый)	1	0,2
19.	Головной убор (летний)	1	0,15
20.	Полотенце	1	0,3
21.	Блокнот, карандаш	1+1	0,05
22.	ложка, кружка, нож	1+1+1	0,2
23.	Очки солнцезащитные	1	0,1
24.	Ледоруб	1	0,5
25.	Фонарь	1	0,15
26.	Перчатки (пар)	2	0,2
27.	Спички		
28.	Стельки	2	0,1
29.	Репшнур	1	0,1
30.	Система	1	0,3
31.	Кошки (пар)	1	1
32.	Карабины	3	0,3
33.	Каска	1	0,3
	Итого		15,5

Перечень группового снаряжения:

№ п/п	Наименование	Комплектов, шт	масса 1 шт., кг	Общая масса, кг
1.	Палатки	4	3	12
2.	Топоры	1	1	1
3.	Котелки 5 л	2	0,3	0,6
4.	Фонари, свечи	11+2		2
5.	Карты, компас			0,5
6.	Ножи	6		1,5
7.	Фотоаппараты	4		1,2
8.	Веревка основная (40 м)	4	2,5	10
9.	Веревка вспомогательная (40 м)	1	1	1
10.	Карабины	3	0,07	0,21
11.	Примусы (газов. горелки)	2	1	2
12.	Газ	12	0,3	3,6
13.	Половник	2	0,1	0,2
14.	Аптечка	1	1,2	1,2
15.	Рем набор	1	2	2
16.	Ледовые крючья	6	0,05	0,3
17.	Молоток скальный	1	0,5	0,5
19.	Восьмерки	8	0,1	0,8
20.	Жумары	8	0,4	3,2
				43,81