

# Школа водного туризма



## Снаряжение для туризма



# Типы снаряжения



По назначению

- Бивачное/общетуристическое (общее для всех видов туризма)
- Специальное (специфичное для конкретного вида туризма)

По принадлежности

- Групповое (снаряжение на всю группу)
- Личное (индивидуальное снаряжение)



# Групповое снаряжения



## Основное снаряжение

- Палатка
- Костровое оборудование
- Инструменты
- Средства для розжига
- Ремнабор
- Аптечка

## Дополнительное снаряжение

- Тент
- Средства навигации/связи



# Туристические палатки



**!!!Палатки, которые нам не подходят!!!**

**Брезентовые навесные**



**Китайские однослойные**



**Кемпинговые**



# Туристические палатки



- огромное разнообразие видов и типов

- цена (от 4 т.р.)

## !!! Выбор палатки:

- количество мест (1-4)
- вес палатки (3-5 кг)
- наличие тента (палатка не должна быть однослойной)
- влагостойкость тента (от 3000 мм, дно от 4000-5000 мм)
- наличие тамбура



# Костровое оборудование

**рогатины**



**костровые приспособления**



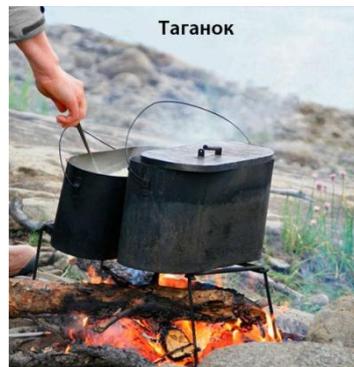
**тренога**



**костровой тросик**



**таганок**



# Котлы и котелки



# Средства для розжига



<http://traverz.ru>

**СПИЧКИ ОХОТНИЧЬИ**



**сухое горючее**



**жидкость  
для розжига**



**ОГНИВО**



**«вечная» спичка**



**горелка**



# Инструменты



**топоры**

## Особенности туристического топора:

длинное топорище для большей амплитуды удара  
сам топор компактный, но тяжёлый, имеет короткое прямое лезвие  
обязательно использование чехла.

!!!При транспортировке по закону необходимо перевозить упакованным и в рюкзаке либо сумке



# Инструменты

пила двуручная



ножовка



пила цепная



лучковая пила



пила складная/складной сучкорез



# Тент



# Средства навигации и связи

карта маршрута

мобильный телефон

GPS/Глонасс навигатор



рации



спутниковый телефон



# Ремнабор

Состав может сильно отличаться от вида похода (водный, пеший, горный и т.д.), от сложности и продолжительности маршрута

- ремонт плавсредств и снаряжения
- ремонт одежды
- обустройство лагеря, постройка бани и пр.



<http://traverz.ru>

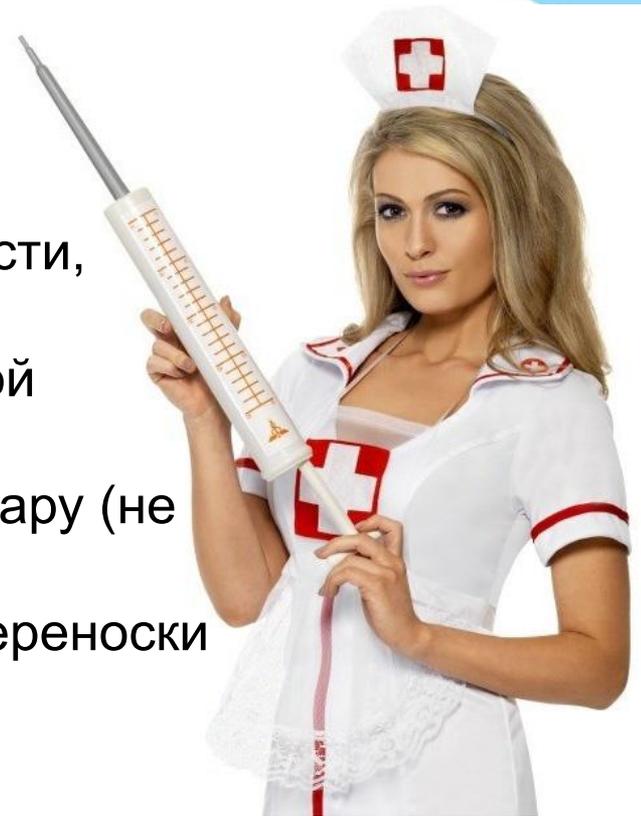


# Аптечка



## Общие принципы формирования аптечки

- Только знакомые/проверенные лекарства
- Наличие аннотации к каждому лекарству
- Жесткая, герметичная упаковка
- Надписи на лекарствах (название, срок годности, концентрация)
- Общий список лекарств (что и от чего и в какой концентрации)
- По возможности используйте не стеклянную тару (не относится к ампулам)
- Яркая упаковка или маркировка и удобство переноски
- Разумный вес и объем



# Личное снаряжение похода



- Рюкзак
- Гермовкладыш
- Коврик туристический
- Спальник
- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
- Фонарик
- Средства гигиены и личная аптечка
- НАЗ



# Рюкзак

## Абалаковский



## Станковый



## Анатомический



## Объем рюкзака

### Вид туризма

#### Женщины

пешеходный

80 – 130 л

горный

100 – 110 л

**ВОДНЫЙ**

**ОТ 120 Л**

лыжный

от 120 л

#### Мужчины

65 – 80 л

65 – 80 л

**80 – 100 Л**

80 – 100 л



# Рюкзаки Baseg



<http://traverz.ru>

**Простой**



2200 р. – 90 л.  
2350 р. – 120 л.

**Pro**



4150 р. – 80 л.  
4250 р. – 100 л.

**Grizzly**



5500 р. – 90 л.  
6000 р. – 120 л.

# Устройство рюкзака



# Гермовкладыш



Другие названия – герма, гермомешок  
Основное назначение – защита личных вещей от намокания



# Коврик туристический



Изоляционный простой



Изоляционный обшитый



Надувной

<http://traverz.ru>



- Теплоизоляция
- Комфорт во время сна
- Элемент посадки на катамаран
- Защита вещей в рюкзаке
- Кухонный стол



# Спальный мешок



## СПАЛЬНИК ОДЕЯЛО



ПРОСТОРНО В НОГАХ

### ПЛЮСЫ

- Просторные, в них комфортно
- Можно без труда состегнуть два спальника

СОСТЕГИВАЕТСЯ В "СПЯРКУ"



### МИНУСЫ

- Вес и объем больше
- Отсутствует капюшон, защищающий голову от холода

КАПЮШОН ОТСУТСТВУЕТ



# Спальный мешок



## СПАЛЬНИК КОМБИНИРОВАННЫЙ



НАЛИЧИЕ КАПЮШОНА

ФОРМА ОДЕЯЛА

СОСТЕГИВАЕТСЯ В "СПЛРКУ"

### ПЛЮСЫ

- те же, что и у одеяла
- + защита головы от холода

### МИНУСЫ

- Вес и объем
- Сложнее состегивать вместе



# Спальный мешок



## СПАЛЬНИК КОКОН

ТЕПЛОЙ ВОРОТ



КАПЮШОН

ТЕРМОКЛАПАН

### ПЛЮСЫ

- Отличные теплосберегающие качества
- Меньший объем и вес по сравнению со спальником-одеялом



### МИНУСЫ

- Ворочаться в коконе, не слишком то удобно
- Пространство в ногах весьма ограничено
- Сложно состегивать вместе



# Спальный мешок



## Температурный режим

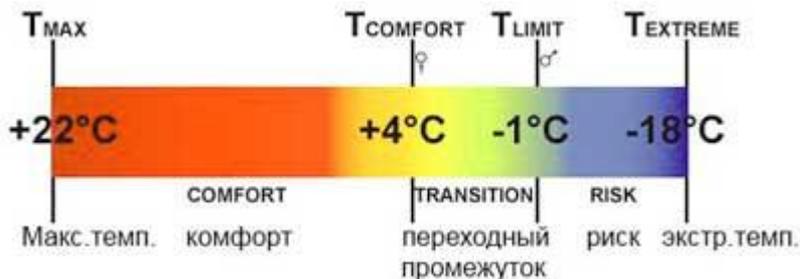
- Верхний предел ( $T_{max}$ )
- Температура комфорта ( $T_{Comfort}$ )
- Нижний предел ( $T_{Limit}$ )
- Температура Экстрима ( $T_{Extreme}$ )

это самая высокая температура, при которой «стандартный» мужчина может провести комфортно ночь не потев чрезмерно

это диапазон температуры, в пределах которого «стандартная» женщина будет прекрасно чувствовать себя в спальнике

эта нижняя граница комфорта взрослого мужчины

наиболее низкая температура при которой спальник защищает человека от значительной гипотермии (переохлаждения). Это тот предел, при котором может выжить «стандартная» взрослая женщина.



Эти параметры верны для стандартного мужчины весом 80 кг. и стандартной женщины весом 60 кг.

**Важно!!!**

При покупке спального мешка ориентироваться исключительно на температуру комфорта и его предела



# Спальный мешок



## Натуральные утеплители

- Пух гуся (дешевле, но уступает гагачему пуху)
- Пух гаги (значительно теплее и очень дорог)



## плюсы

- Непревзойденные синтетическими материалами теплосберегающие качества
- Высокие показатели восстанавливаемости объема после сжатия
- Малый вес
- Долговечность (не менее 10 лет)

## минусы

- При намокании теряет свои теплоизоляционные свойства
- Сложно просушить в походных условиях
- Высокая стоимость



# Спальный мешок



## Искусственные утеплители

- **Синтепон.** Самый дешёвый и наиболее широко распространенный синтетический утепляющий материал. Есть у него большой недостаток, после нескольких стирок он теряет свои термоизоляционные свойства.
- **HollowFiber (Холлофайбер).** Данный наполнитель влагоустойчив, обладает большой прочностью. Волокно обладает способностью хорошо прессоваться и полностью восстанавливать свой объём при разворачивании, практически не сваливаться.
- **Thinsulate (Тинсулейт).** Не теряет свои тепловые качества даже при множественных стирках. Отлично держит форму и быстро восстанавливает прежний объём. Недостаток тинсулейта – во влажных условиях, подобно пуху, он «слипается», набирает воду
- **Thermofiber (Термофайбер).** Это лёгкий, мягкий, особо тёплый материал, который хорошо пропускает воздух, не впитывает влагу, поэтому не теряет согревающих свойств при повышенной влажности. Прочный, устойчив к сжатию, сохраняет объём при многократных деформациях. Прост в уходе и хранении.
- **Polarguard (Поларгвард)** . Очень высокие тепловые свойства у данного утеплителя. Греет даже когда сырой. Быстро сохнет. Очень прочный и долговечный. Оптимален в соотношении тепло-вес. Мягкий и приятный на ощупь



# Туристическая посуда



## Параметры

- Прочность и надежность
- Удобство использования без стола
- Компактность
- Малый вес
- Удобство мойки
- Возможность разогревать и варить еду
- Удобство хранения
- Теплосберегающие характеристики



## Материал

Алюминий  
Титан  
Нержавеяка  
Пластмасса



# Туристический нож



## Параметры

- **Надежность**
- **Многофункциональность**
  - Мелкие работы
  - Приготовление еды
  - Столярные работы
  - Стропорез
- **Законность**
- **Удобство**
- **Стоимость**



# Фонарик

## Налобный



## Ручной



## Таблетка

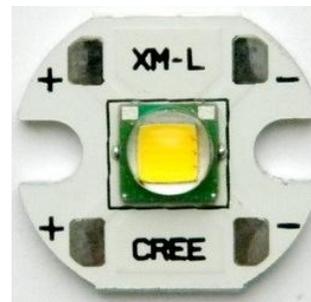


## Источники света

Светодиод CREE  
Светодиодная матрица  
Лампа накаливания  
Криптоновая лампа  
Галогенная лампа  
Ксеноновая лампа  
Комбинированные

## Питание

Аккумуляторы  
Солевые батарейки  
Щелочные (Алкалиновые)  
Горючее



# Средства гигиены



- Зубная паста
- Зубная щетка
- Расческа
- Влажные салфетки
- Мыло
- Шампунь
- Туалетная бумага
- Крем для рук
- Гигиеническая помада
- Средства от комаров/клещей



# Одежда



## Выполняемые задачи

- защита от ветра
- защита от дождя
- защита от холода

## Назначение

- одежда для сплава
- одежда для лагеря
- одежда для сна



- обувь (ботинки, кроссовки, сапоги)
- термобелье
- флисовая/шерстяная кофта
- головной убор
- ветровка/штормовка
- дождевик/костюм от дождя (куртка и штаны)
- куртка из мембранной ткани
- комплект запасной одежды
- шерстяные носки



# НАЗ

## Носимый аварийный запас



Советы по формированию НАЗа:

- Формируйте НАЗ, исходя из своего **личного опыта** и своих предпочтений
- Не тратьте место в НАЗе на бесполезные выживальческие гаджеты
- Каждый элемент вашего снаряжения должен быть **качественным, надежным, и много раз проверенным** в походных условиях
- Элементы снаряжения должны быть, по возможности, **многофункциональными** для экономии места
- Возможность использования НАЗа **в любых условиях**
- **Вес** НАЗа должен быть **минимальным**
- Контейнер для НАЗа, если конечно у вас не получился целый рюкзак, должен быть **прочным и герметичным**
- Все элементы вашего НАЗа должны отвечать одному главному требованию - **простота и функциональность**
- Ваш носимый аварийный запас должен быть **всегда при вас**, в идеале где-то на поясе



**Благодарю  
за  
внимание!**

