

**Сохранение и укрепление  
здоровья детей как  
результат  
профессиональной  
компетентности педагогов  
ДОУ**

Выполнила: воспитатель МБДОУ  
детского сада №8 «Рябинка»  
Цуканкова Мария Сергеевна

- В дошкольном образовательном учреждении первостепенной задачей является охрана и укрепление здоровья детей.

# Работа педагогов нацелена на:

- поддержание у ребёнка бодрого, жизнерадостного настроения;
- профилактику негативных эмоций и нервных срывов;
- совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности.



# Физические занятия на улице





# Утренняя гимнастика направлена на:

- оздоровление
- укрепление
- повышение функционального уровня систем организма
- развитие физических качеств и способностей детей
- закрепление двигательных навыков



# Физкультминутка



# Игровая деятельность



# Народный праздник - Масленица





Закаливание - это не только обтирание или обливание, но и повседневные обычные процедуры, не требующие специальной организации, дополнительного времени.





# Совместная деятельность педагогов – детей – родителей позволяет:

- повысить эффективность работы по оздоровлению детей;
- получить необходимые знания о физическом развитии ребёнка;
- сформировать потребность в здоровом образе жизни в своей семье;
- снизить «дефицит» положительных эмоций у детей, создать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности;
- увидеть, узнать работу детского сада по физическому развитию детей;

# Необходимо с раннего возраста обучать детей:

- безопасности в домашних условиях;
- умению и желанию быть опрятным, аккуратным;
- знакомить с правилами общения с животными;
- формировать навыки поведения на дороге;
- воспитывать осторожность в общении;
- закреплять правила поведения на воде, на льду;
- развивать эстетический вкус.

Дети – будущее нашего общества.

