

# ГБОУ Школа № 41

имени Григория Алексеевича Тарана  
Дошкольное отделение



**Адрес: 119027 г. Москва, ул. Изваринская д.7, стр. 2**

**Заведующая сектором дошкольного образования:**

**Корастелина Любовь Петровна**

**Старший воспитатель: Симакина Анна Борисовна**

# Соревнования по плаванию среди детей старшего дошкольного возраста



## **Отличительной особенностью**

соревнований по плаванию среди детей дошкольного возраста является то, что все испытания проводятся без учета времени их выполнения и проходят в форме водно-спортивного праздника.

**Ранг соревнований:** районные

## **Цели и задачи:**

Спортивные соревнования проводятся с целью популяризации плавания среди детей дошкольного возраста и пропаганды здорового образа жизни.

Основные задачи:

- Совершенствовать навыки плавания в соревновательных условиях;
- Обеспечение благоприятных условий для выявления, развития и поддержки одаренных детей в области физической культуры – конкретно занятиям плаванием;
- Привлечение дошкольных учреждений района к участиям в соревнованиях.
- Повышение мастерства инструкторов по плаванию и обмен опытом по методике обучения дошкольников навыкам плавания.

**Дата проведения:** 29.04.2015г.

**Название:** «Юные пловцы»

**Учасники:** четыре детских сада района Внуково г. Москвы имеющих бассейны для обучения плаванию.

Состав команды 4 человека. Количество мальчиков и девочек в составе команды произвольное. В соревнованиях участвуют дети старшей группы детского сада (5-6 лет).

**Программа водно – спортивного праздника:**

1. Официальное открытие.
2. Спортивная программа.
3. Награждение участников.



# 1. Официальное открытие.



Представление участников

## Развлекательная программа



# Разминка.



## Спортивная программа.

Показательные испытания (эстафеты) проходят в форме командного первенства, и заключаются в последовательном выполнении участниками заданий, определяющих их степень умения плавать, двигательными навыками в воде.

Выполнение всех заданий начинается от бортика бассейна по сигналу судьи для двух команд по результатам жеребьевки.

Соревнование «Юные пловцы» состоит из пяти эстафет:





## Эстафета № 1 «Комбинированная с доской»

Участники заплывов располагаются по двое с каждой стороны бассейна. Первый участник держит в руках доску. Первые участники команд плывут с доской работая ногами способом дельфин и произвольным дыханием. Проплыв бассейн они передают доску вторым участникам, которые плывут способом кроль на спине. Далее третьи участники плывут с доской способом брасс, и последние участники плывут способом кроль на груди.



## Эстафета № 2 «На спине с мячом в руках»

Участники заплывов располагаются по двое с каждой стороны бассейна. Первый участник держит в руках мяч. Первые участники плывут на спине, мяч в руках за головой. Проплыв бассейн они передают мяч вторым (третьим, четвертым) участникам, которые выполняют тоже задание.



### Эстафета № 3 «Плавание 14 метров свободным способом»

Участники заплывов располагаются: первые в воде, остальные у лестницы входа в чашу. По сигналу судьи первые участники плывут свободным способом бассейн, касаются рукой края бортика и сразу плывут обратно. Инструктор после старта первого участника контролирует вход в воду второго (третьего и четвертого) участника. После финиша первый (второй и третий) участник сразу выходит из воды.



## Сюрпризный момент.

Для снятия эмоционального напряжения участникам представляется возможность поиграть с пиратами в «перетягивание каната»



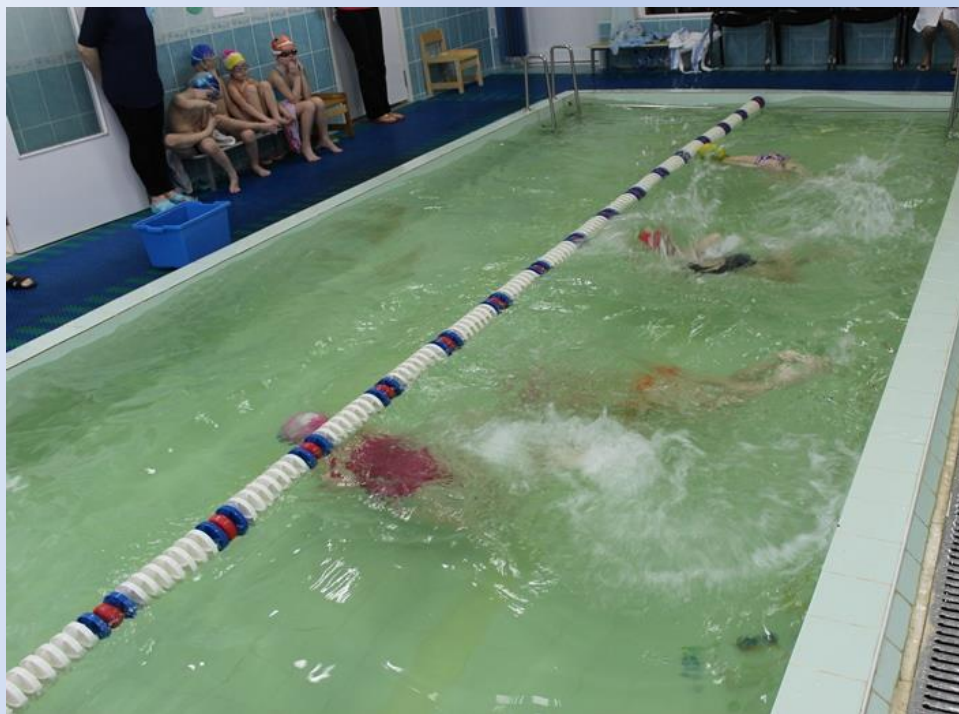
## Эстафета № 4 «Буксир»

Участники заплывов располагаются: трое на стартовой стороне бассейна, один на противоположной стороне бассейна. Двое участников на старте образуют «буксир» (лицом друг к другу, взявшись за руки). По сигналу судьи, «буксир» спиной вперед бежит к противоположной стороне бассейна, «стрелочка» ложится на воду, опустив голову в воду. Там «буксир» становится «стрелкой», а «буксиром» участник, ожидающий старта. Они выполняют тоже задание. У стартового бортика вторая пара участников меняется местами: «буксир» становится «стрелкой», а «буксиром» участник, ожидающий старта. Выполнив тоже задание, участники последний раз меняются местами. «Буксир» становится «стрелкой», а «буксиром» участник который в первой паре был «стрелкой».



## Эстафета № 5 «Ловцы жемчуга»

Команда в полном составе стоит у длинного бортика бассейна. На дне противоположной стороны бассейна равномерно по всей длине (7м.) разложены тонущие предметы «жемчуг». Бассейн разделен дорожкой. По сигналу судьи все участники одновременно ныряют под разделительную дорожку к противоположной стороне бассейна, ныряют за одной «жемчужиной», и таким же способом возвращаются обратно. Кладут «жемчужину» на бортик и сразу ныряют за следующей «жемчужиной». Через 2мин. судья дает свисток, все участники прекращают ловлю «жемчуга». Тот, кто во время свистка уже достал «жемчужину» может положить ее на бортик, она будет засчитана. Считается общее количество «жемчужин». То же задание выполняют все остальные команды в порядке жеребьевки.



### 3. Награждение участников.

Все дети – участники водно–спортивного праздника награждаются грамотами и медалями, получают звание «Юного пловца» и памятный значок.



**Презентацию выполнила:**  
Инструктор по физической культуре (плавание)  
Чугунова Лидия Александровна

