

**Проект
Комнатные цветы -
красота или польза?**

Авторы проекта:

учащиеся 2а класса

Руководитель: Шитова И. В.





Цель проекта

получить необходимые знания о комнатных растениях и научиться использовать полученные знания в повседневной жизни.

Задачи проекта

1. Выяснить разновидности комнатных растений;
2. Определить пользу комнатных растений для человека;
3. Развивать свои умения в выращивании цветов;





Гипотеза

Комнатные растения не только украшают помещения, но и улучшают здоровье человека.





Объект исследования

- Помещение с комнатными растениями;

Предмет исследования

- Комнатные растения





Основные направления работы

**Изучение
литературы**

**Беседа со
специалистами**

**Собственные
наблюдения**





Аннотация проекта

Комнатное цветоводство – увлекательное занятие. Однако добиться успеха в этом, простом на первый взгляд, деле можно лишь имея определенные знания. Все комнатные растения всецело зависят от человека, который принес их в дом. К своим цветам необходимо относиться, как к живым существам, понимать их, относиться к ним, как к лучшим друзьям. Зная откуда растение родом, легче создавать для него подходящие условия жизни. Знание этих условий поможет избежать многих досадных ошибок, которые могут уничтожить все усилия по уходу за растениями. Мы решили познакомиться с новыми видами растений, узнать об особенностях содержания и ухода за ними, выявить полезные растения для дома. С этой целью был разработан данный проект





Разновидности комнатных

растений

Цветущие

Декоративно-лиственные

Ампельные

Растения

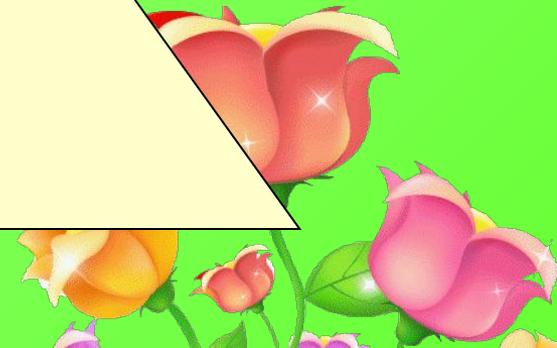
Лианы

Суккуленты





Опрос по теме: «Какая польза от комнатных цветов?»



КОГДА ПОЯВИЛИСЬ КОМНАТНЫЕ



растения?

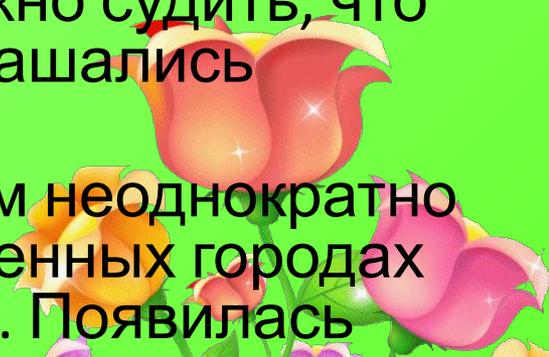
Археологи утверждают, что комнатные цветы впервые появились в Китае около 5 тысяч лет назад.

Существует мнение, что выращивать растения в плошках начали придворные лекари. В специальных садах они сажали лекарственные растения, чтобы лечить императора и его свиту. Во время военных походов растения пересаживали в небольшую посуду и брали с собой.

Около 1500 г. до н. э. цветочные горшки, а точнее кадки, появились в Египте. На древних фресках сохранились изображения горшечных растений, которыми украшали храмы. Интересно, что этими священными растениями были хорошо известные нам фикусы.

Несколько позже цветочная посуда появилась и в Европе. По сохранившимся росписям можно судить, что уже 3 тысячи лет назад храмы Афины украшались оливковыми деревьями в кадках.

Идея перенести растение из сада в дом неоднократно посещала наших предков. В больших каменных городах все больше ощущался недостаток зелени. Появилась





Ароматерапия

- **Википедия**

Аро́матерапи́я — разновидность [альтернативной медицины](#), в которой используется воздействие на организм летучих ароматических веществ, получаемых из растений.

- **Даль В. «Толковый словарь».**

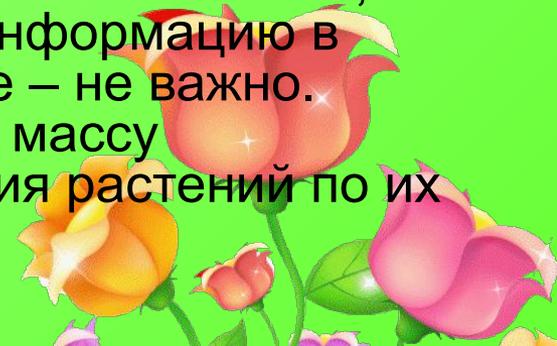
Слово «ароматерапия» – сложное, состоящее из двух частей: «аромат» и «терапия». Оба – греческого происхождения. «Аромат (греч.) – благовоние, приятный запах; ароматы, душистые, пахучие вещества». Слово «терапия» имеет значение: «Лечение способом, указанным в первой части слова. Таким образом, ароматерапия буквально означает «лечение ароматами».

Ароматерапия – это лечение запахами растений. Истоки этого метода натуральной медицины относятся к временам Древнего Египта, Рима, Греции, Китая. Еще первобытные люди заметили действие различных ароматов, когда подкладывали в огонь те или иные растения.

Принцип ароматерапии одновременно прост и непостижим.

Чувствительные клетки, рецепторы слизистой оболочки носа, воспринимают запахи и мгновенно передают информацию в нервную систему. Что и как происходит дальше – не важно.

Главное, что это работает. Так можно излечить массу заболеваний. Вот элементарная классификация растений по их свойствам.





Растения- целители





Алоэ «Столетник»

О целебных свойствах алоэ знали ещё в Древнем Египте, Греции, в Риме.

В наше время учёные обнаружили целый ряд веществ, которые благотворно влияют на функции органов желудка, улучшают пищеварение.

Сок алоэ обладает бактерицидным свойством и оказывает лечебный эффект при ожогах, ранах, им лечат ринит, стоматит и многие др. болезни.

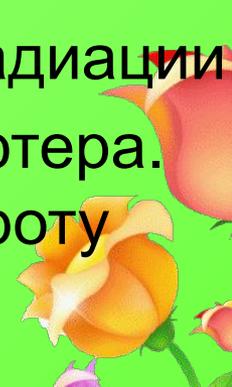




Кактус

На протяжении столетий человек использует кактусы в различных сферах своей жизни. У многих видов кактусов – довольно вкусные плоды, мясистые стебли служат для утоления жажды. Слизистый сок можно использовать как лечебное против лихорадки средство. Основным же магическим свойством кактуса является способность защиты от злых сил, от непрошенных гостей.

И существует самое известное магическое свойство кактуса, такое как защита от радиации. Поэтому его и ставят часто около компьютера. А еще говорят, что кактус развивает остроту ума людей, в доме которых он живет.





Герань

Цветок выделяет пахучие вещества.

Достаточно посидеть около герани всего 15 минут и ее эфирные масла добавят вам прилив сил.

Все сорта этого растения обладают прекрасными фитонцидными свойствами, они не только эффективно справляются с патогенными микробами в воздухе, но и могут оказывать оздоравливающее воздействие на организм человека.

Так, герань душистая улучшает кровообращение, помогает при расстройствах нервной системы.





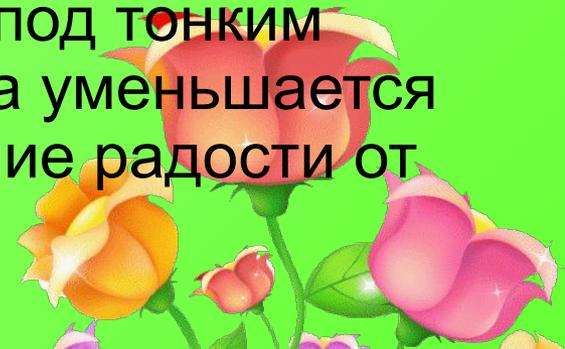
Фиалка домашняя

Это растение находится под влиянием планеты Венера и вызывает вибрации покоя и духовности.

Их пятилепестковые цветы обладают защитными свойствами.

Фиолетовая фиалка полезна в том случае, когда жильцы дома не понимают друг друга, когда между ними нет духовного единства. Фиалка с фиолетовыми цветами очищает атмосферу от энергии непонимания, неприятия.

Красные и розовые фиалки внушают человеку чувство удовлетворения. В результате под тонким воздействием этих растений у человека уменьшается потребность в еде и возникает ощущение радости от работы, от общения.





Хлорофитум

цветок необходимый для вашего дома —
замечательный очиститель воздуха от пыли и
химических газов,

он за 24 часа освежает воздух более
эффективно, чем специальные устройства,
освобождает от всех вредных примесей.

Сотрудники американского НАСА выявили, что
за сутки один цветок полностью поглощает из
воздуха вредные примеси и вещества в
помещении, равном 15 м³. Не случайно этот
цветок космонавты берут в космос.





Интересные факты о растениях.

- Абутилон (или комнатный клён) его выращивают в тропических странах для получения волокна. Стебли этого растения содержат 25% волокон. Они используются для производства мешков, шпагата и верёвки.
- Комнатное растение «Бегония» получила такое название от имени губернатора Гаити М. Бегона, который был известным коллекционером растений.
- Алоэ по другому называется « Столетник» подразумевает цветение цветка раз в 100 лет.
- Гортензия - назван в честь Гортензии – мужественной женщины, которая совершила кругосветное путешествие, потерпела кораблекрушение и впоследствии стала известным астрономом.
- Гибискус – растение, которое считается национальным цветком на Гавайях. Местные жительницы украшают им свои волосы, а из семян делают ожерелье.





Вывод

- Растения выделяют кислород, необходимый человеку для дыхания, а поглощают углекислый газ.
- Комнатные растения обладают лекарственными свойствами.
- При подборе определённого вида комнатных растений вы должны знать, какова цель и для чего вы заводите эти растения. Надеемся, что наши советы помогут вам сделать правильный выбор.

Гипотеза, выдвинутая в начале работы, полностью подтвердилась.





Источники информации

- А. Блейз « Энциклопедия полезных комнатных растений» Москва, 2000.
- Д. Хессайон « Всё о комнатных растениях» Издательство: Кладезь-Букс, 2004.
- Каталог « Комнатные растения» Издательство: Украфлора, 2007.
- Журнал « Здоровье» статья « Аптека на окошке» Б. В. Голубев, кандидат биологических наук, М., 1989г.
- Ю. Савельева « Целительные комнатные растения» М., 2005.
- Ожегов С.И. Толковый словарь русского языка/Российская академия наук. – М.: ООО « ИТИ Технологии», 2006.
- <http://www.klumba.info/>
- <http://www.flowers-house.ru/>
- http://www.xliby.ru/domovodstvo/domashnie_lekarstvennyye_rastenij_a/p

