

Проект: "Губительная сигарета"



Участники проекта:
-учащаяся 3–а класса МОУ
Иванковской СОШ
Соломина Екатерина
-Руководитель: Крылова Е.Б.



Цель:

- Сформировать в сознании школьников негативное отношение к курению, дать учащимся представление о последствиях курения для своего организма, общества и семьи.

Задачи:

- Провести анкетирование среди учащихся 2-11-го классов с целью: выявления отношения к проблеме табакокурения, наличия пагубной привычки в семьях детей, возможности первичной пробы курения.
- Предоставить учащимся (в разных формах) как можно больше информации о негативном влиянии курения на организм подростка.

Актуальность проекта



В последнее время проблема курения в современном мире является одной из самых острых. Общий возраст курильщика с 6 лет и выше. Курение – это проблема не только для одного человека, но и для окружающих его людей.

Данный проект направлен на решение этой проблемы. Подавляющее большинство людей начинают курить в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике курения в школе могут помочь многим ученикам обойти стороной эту форму зависимости.

Этапы работы над проектом

I. Подготовительный этап

- выбор темы;
- определение цели и формулирование задач;
- определение источников информации и списка литературы.

II. Поисковый этап

- работа с источником информации, сбор и систематизация материалов, была проведена анкета для учащихся 2-11 классов.

III. Оформительский этап

- были сделаны листовки;
- буклеты, направленные на борьбу с курением;
- была написана статья в школьную газету.

IV. Заключительный этап

- публичная защита проекта.



План проведения мероприятий проекта

Работа над проектом длилась в течение 6 дней.

- 1 день:** выбор темы, постановка цели, намечена работа
- 2 день:** составление и анкетирование во 2 – 11 классах
- 3 день:** обработка анкет
- 4 день:** составление и оформление буклета
- 5 день:** составление текста для газеты
- 6 день:** защита проекта перед учащимися 3-б класса

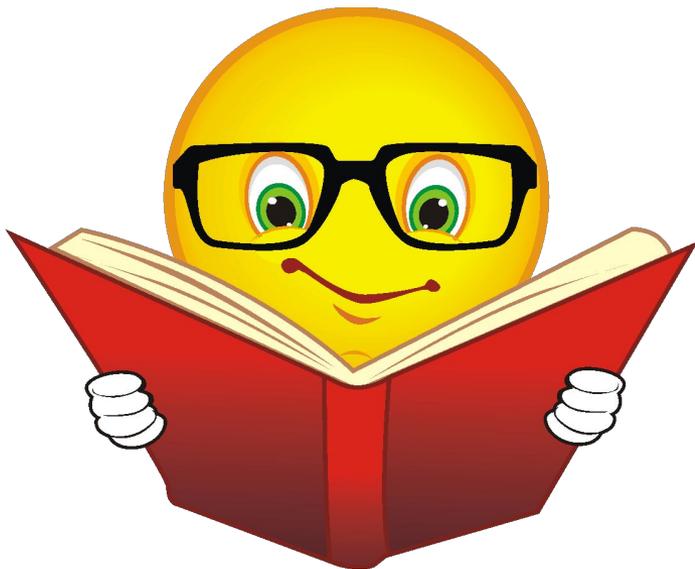
Подготовительный

На подготовительном этапе поставили цель совместно с учителем, определили задачи проекта.



Поисковый этап

На поисковом этапе была собрана необходимая литература, придуманы вопросы анкеты и проведена она во 2 – 11 классах. Дальше шла обработка анкет и сделан по ним вывод.



Итогом работы стала обобщающая таблица:

1.Курите ли вы?

Класс	Да	Нет
2	0	26
3а	0	15
3б	0	15
4	0	17
5	1	17
6	0	15
8	1	19
9а	1	12
9б	2	12
10	0	8
11	0	5
ИТОГО	5	161

Итогом работы стала обобщающая таблица:

2.Как вы относитесь к курению?

Класс	Отрицательно	Безразлично
2	26	
3а	15	
3б	15	
4	18	
5	16	2
6	13	1
8	16	4
9а	13	
9б	7	7
10	7	1
11	5	
Итого	151	15

Итогом работы стало:

3.Что бы вас заставило отказаться от курения?

- 1.Заболевания – 67 чел.
2. Спорт – 16 чел.
3. Семья – 9 чел.
4. Любовь – 2 чел.
5. Страх смерти – 6 чел.
6. Дороговизна сигарет – 1 чел.
7. Другое – 14 чел.

Статья в газету «Губительная сигарета»



“Колумб Америку открыл
Великий был моряк!
Но заодно он научил -
Весь мир курить табак.
От трубки мира у костра
раскуренной с вождем
Привычка вредная пошла
в масштабе мировом...”

К сожалению, в современном мире подростка привлекает все больше соблазнов, таких как наркотики, алкоголь и курение. Справиться с ними без помощи самих же подростков и их старших товарищей просто невозможно. Наибольшее распространение получила вредная привычка курения. Возраст курящих подростков и употребляющих алкоголь молодеет, поэтому необходимо систематически распространять антитабачную информацию среди учеников младшего, среднего и старшего звена.

Сегодня курение подростков является серьезной социальной проблемой. Она в современном обществе стоит очень остро, и от нее страдают не только сами курильщики, но и некурящие люди. Для первых проблема состоит в том, чтобы бросить курить, для вторых – сохранить свое здоровье и не заразиться вредной привычкой, а также защититься от так называемого пассивного курения, поскольку вещества, входящие во выдыхаемый курильщиками дым, не намного безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входит в зажжённую сигарету. По данным многочисленных социальных опросов с каждым годом увеличивается количество курящих школьников, все чаще в их ряды попадают дети младшего подросткового возраста.

- Курение приводит к снижению устойчивости к инфекционным заболеваниям, к ранней потере трудоспособности, а также к болезни, вызванной никотином, отнимают у курильщиков 7% рабочего времени. По данным Всемирной организации здравоохранения 90% всех заболеваний раком легких, 75% всех случаев хронических нефритов, а также 25% сердечно-сосудистых заболеваний приходится на курильщиков. 40 % заядлых курильщиков умирают прежде, чем достигают 65-ти лет.
- Из 12 человек, умерших от рака легких, 11 были курильщиками.
- У человека, выкуривающего 20 сигарет в день, жизнь сокращается в среднем на 5 лет. На 8 лет – у тех, кто выкуривает 40 в день.
- У курильщика в 6 раз возрастает риск смерти от острых респираторных заболеваний, эмфиземы и хронического бронхита.
- Среди курящих смерть от сердечного приступа происходит в 3 раза чаще. А для тех, кто выкуривает больше одной пачки в день, риск увеличивается в 5 раз.
- Дети, рожденные от курящих родителей, чаще болеют пневмонией и бронхитом в первый год жизни. В дальнейшем чаще обращаются к врачу, чаще попадают в больницы и дольше там пребывают, чем дети некурящих родителей.
- За один час нахождения в накуренной комнате человек получает столько канцерогенов (вещества, вызывающие рак), сколько от выкуривания 15 сигарет с фильтром.



Каждый год сотни людей умирают от болезней, связанных с курением. Эту смерть можно было бы предотвратить, если бы курившие знали, как бороться с никотиновой зависимостью. Именно поэтому я считаю, что необходимо поднимать эту проблему как можно чаще. Надо знакомить подростков с действием табака на организм человека.

Мое отношение к табакокурению только отрицательное. Я считаю, что курение и школьник – это несовместимо. Школьные годы – это годы как физического, так и умственного развития. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. А во время курения уменьшается содержание кислорода в крови, и это очень тяжело переносит головной мозг. Постепенно слабеет память, внимание, снижается реакция, что отрицательно влияет на успеваемость школьника. Происходит гормональная и психическая перестройка организма. Именно сейчас, когда школьник приобретает знания, когда происходит социальное становление личности, он постепенно формирует свое будущее.



Ребята, бросьте курить. А те, кто это не делает – никогда не начинайте!

Буклет

Оформительский этап

- Создание буклета;
- Написание статьи в школьную газету;
- Создание презентации для защиты проекта;
- Оформление проектной папки



Заключительный

- публичная защита проекта.

