

A decorative border surrounds the page, featuring pink flowers and butterflies. The border is composed of thin yellow lines with small pink flowers and butterflies scattered along them. The butterflies are in various colors, including purple, pink, and blue. The flowers are also in shades of pink and purple.

Проект

«Здоровым будешь — всё добудешь»

Куртяпова Ольга Анатольевна,
учитель начальных классов
филиала МОУ Нерльской СОШ
д. Пенье

Актуальность проекта

По данным Министерства здравоохранения и социального развития



Актуальность проекта



Цель

Воспитание у школьников ценностного отношения к собственному здоровью, обучение основам здорового образа жизни



Задачи проекта

- 1. Повышение компетентности школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;**
- 2. привлечение внимания к физической активности, как составной части здорового образа жизни;**
- 3. формирование доброй связи между домом, родителями и школой.**

Основные положения проекта

Отсутствие вредных
привычек

Рациональное питание

Двигательный режим

**Здоровый
образ
жизни**

Участники

ШКОЛЬНИК

И

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕКТИВ**

РОДИТЕЛИ

**РАБОТНИКИ
БИБЛИОТЕКИ,
ЦСДК,
АДМИНИСТРАЦИИ
СЕЛЬСКОГО
ПОСЕЛЕНИЯ,
ДЮСШ**

**РАБОТНИКИ
ШКОЛЬНОГО
ПУНКТА ПИТАНИЯ**

**РАБОТНИКИ ФАП,
БОЛЬНИЦЫ**

Подготовительный этап

(сентябрь)

Цель: исследовать причины, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни.



Анкетирование
по ЗОЖ

Распределение детей
на группы



Определение
руководителей
групп

1. Группа «Друзья Мойдодыра»
2. Группа «Друзья спорта»
3. Группа «Друзья витаминов»

Основной этап

(октябрь-апрель)

Цель: реализовать план совместных действий по повышению компетентности школьников в вопросах сохранения и укрепления здоровья



- Конкурс стихов о спорте, здоровье.
- Сбор рецептов для выпуска книги «Рецепты здоровья».
- Фотоконкурс «Отдыхаем всей семьей».
- Создание заповедей здоровья.
- Исследовательская работа «Польза и вред жевательной резинки».



- Акция «Фиточай».
- Акция «Чистые руки».
- Акция «Забей на сигарету».
- Акция «Оранжевое настроение».
- Работа центра общения при библиотеке.



- Ежедневная зарядка.
- Пальчиковая гимнастика, минута смеха, звукотерапия, мимические упражнения, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
- Посещение ДЮСШ.
- «Веселые старты».
- Проведения дня здоровья.

Основной этап

(октябрь-апрель)



Заключительный этап

(май)

Цель: произвести оценку результатов и эффективности реализации проекта.

Оценка результатов проекта

«Друзья
Мойдодыра»

- Защита творческой работы «Выбирай здоровье»

«Друзья
спорта»

- Выпуск буклета «Заповеди здоровья»

«Друзья
витаминов»

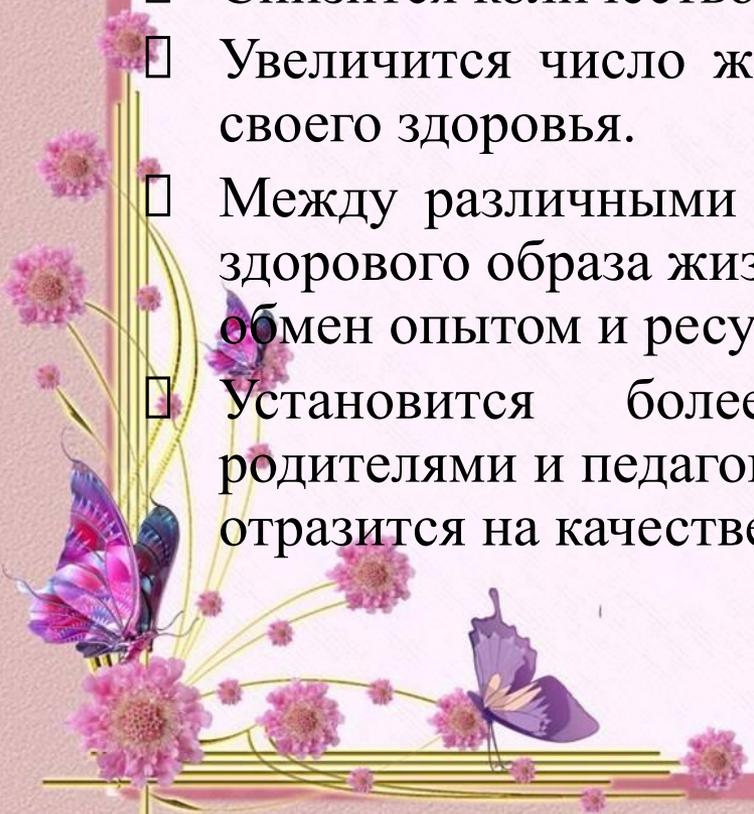
- Выпуск книги «Рецепты здоровья»

Анкетирование,
диалоговая площадка



Прогнозируемые результаты

- Обучающиеся школы будут информированы о технологиях формирования ЗОЖ.
- Улучшится психологический климат в классных коллективах.
- Снизится количество учащихся с вредными привычками.
- Увеличится число желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- Между различными организациями, работающими в сфере здорового образа жизни, будет установлено сотрудничество, обмен опытом и ресурсами.
- Установится более тесное сотрудничество между родителями и педагогическим коллективом, что благотворно отразится на качестве обучения детей.



Иновационность проекта

- ✓ Активизация совместных усилий не только педагогов, но и родителей, социума. Родители и их дети не пассивные слушатели, а активные участники всех мероприятий.
- ✓ Создание в библиотеке центра общения, где идет не спор, а диалог между заинтересованными сторонами.



Социальная значимость проекта

Данный проект создан с намерениями изменить существующее отношение школьников к своему здоровью.





Финансирование проекта

Статьи расходов	Сумма	Источник финансирования
Бумага (буклет)	270 руб.	родители
Пиломатериал	спонсоры	Спонсоры база стройматериалов д.Пенье
Сетка на футбольные ворота	-----	Администрация сельского поселения
Заливка катка	-----	Администрация сельского поселения
Приобретение цитрусовых	150 руб.	Родители
Бензин (ДЮШС, спорт. мероприятия)	15000 руб.	МОУ Нерльская СОШ, директор школы
Грамоты	200 руб.	Родители
	Итого 15620 руб	



Рецепт здоровья и счастья

Чаша терпения

Сердце любви

Щедрость

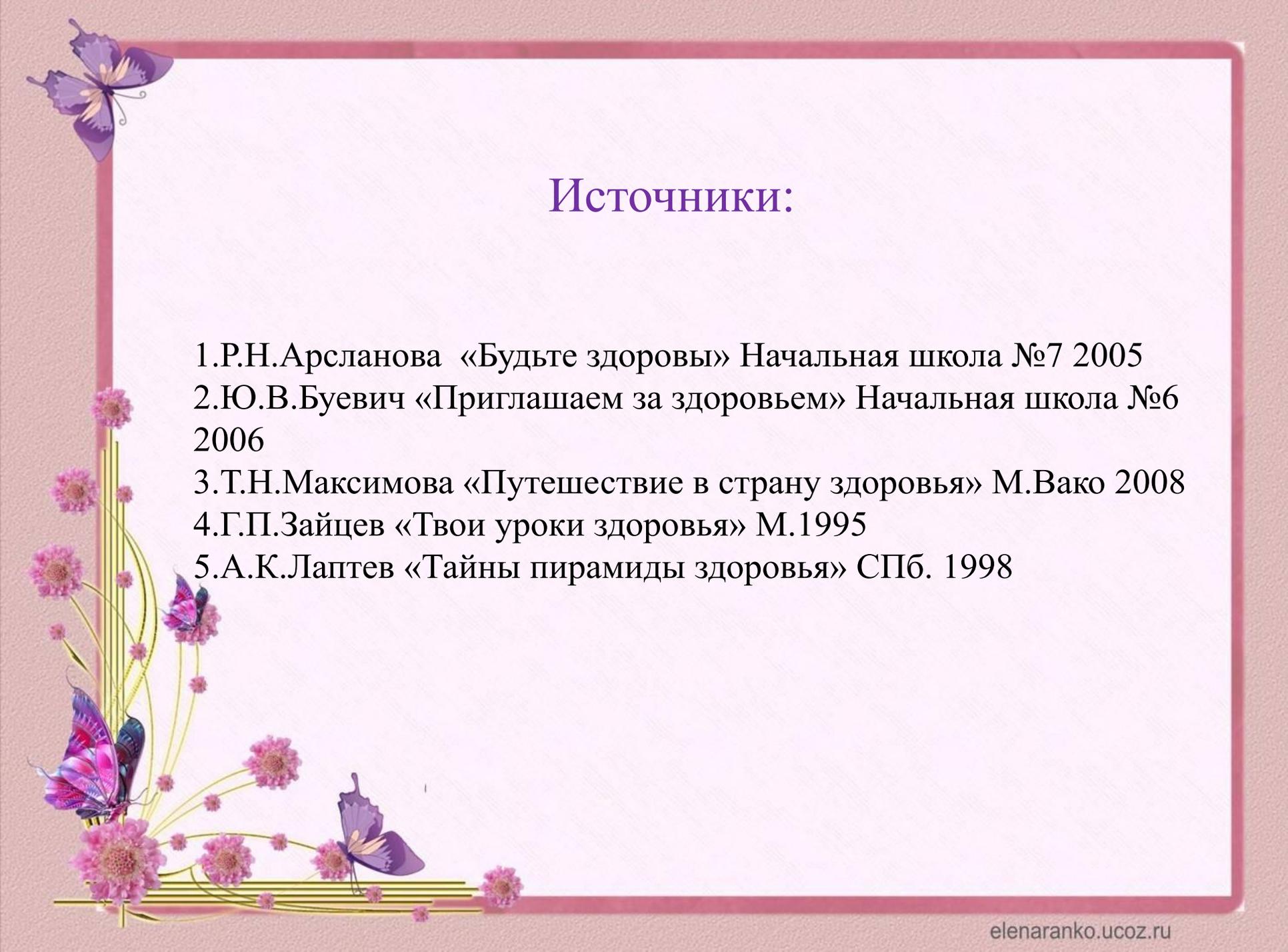
Доброта

Юмор

Вера



ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ!



Источники:

1. Р.Н.Арсланова «Будьте здоровы» Начальная школа №7 2005
2. Ю.В.Буевич «Приглашаем за здоровьем» Начальная школа №6 2006
3. Т.Н.Максимова «Путешествие в страну здоровья» М.Вако 2008
4. Г.П.Зайцев «Твои уроки здоровья» М.1995
5. А.К.Лаптев «Тайны пирамиды здоровья» СПб. 1998

Интернет – ресурсы:

<http://stat18.privet.ru/lr/0b1d4ec2d4d808be2137edf6993eeebd>

http://photoshopia.ru/usergallery/data/127/medium/butterfly_157.png

http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/70/188/70188825_09.png

http://img-fotki.yandex.ru/get/5002/ladyo2004.38/0_4c695_ccb9e909_XL.png



Добавь здоровья!