

# **Совместные физкультурные занятия детей и родителей**



## ***Задачи ДОУ по физическому воспитанию с родителями:***

- ❖ Познакомить с упражнениями и подвижными играми, способствующими развитию двигательных навыков;
- ❖ Освоить приемы обучения упражнениям;
- ❖ Наладить эмоциональный контакт с ребенком;
- ❖ Помочь адаптироваться ребенку в детском саду;

# Особенности совместных занятий в младшем дошкольном возрасте

**Родители – активные участники**





# Формы занятий с участием родителей

**ИГРОВЫЕ  
ЗАНЯТИЯ**



**«ТРАДИЦИОННЫЕ»  
ЗАНЯТИЯ**



# **Особенности физкультурных занятий с родителями в старшем дошкольном возрасте**

**Занятия  
становятся  
больше похожими  
на праздник**



# **Цели занятий с родителями в старшем дошкольном возрасте**

- ❖ Совершенствование двигательных умений и навыков , полученных на занятиях по физической культуре;
- ❖ Воспитание желания заниматься физическими упражнениями;
- ❖ Доставить детям радость от совместной деятельности со своими родителями;







# **ФАКТОРЫ**

- ❖ Подвижные игры должны соответствовать возрастным и функциональным возможностям ребенка;
- ❖ Подвижные игры необходимо чередовать с более спокойными;
- ❖ Способствовать повышению эмоционального настроения детей путем ввода в сценарий мероприятия различных персонажей;
- ❖ Необходимо избегать длительного статического положения , ожидания ;
- ❖ Методы и способы организации детей следует согласовывать с их возрастными возможностями;
- ❖ Учитывать время , отведенное на мероприятие;







# Совместные физкультурные занятия



Повышают эффективность взаимодействия ДООУ с семьей



Пропоганда здорового образа жизни



Психологическая поддержка и помощь детям и взрослым

**Спасибо за внимание**

