

ЦРР детский сад «!Танюша»
и МБОУ ФСОШ №1

представляет

ПРОЕКТ

на тему:

**«Я здоровье
берегу-сам себе я
помогу!»»**



**Автор проекта: дети группы
«Теремок и 1 класса**

**Руководитель проекта: Кузьмина
Марина Ивановна**

Аппетит от больного бежит, а к
здоровому катится.

Аптека не прибавит века.

Береги платье снову, а здоровье
смолоду.

Болезному сердцу горько и без перцу.

Болезнь входит пудами, а выходит
золотниками.

Болезнь и поросенка не красит.

Болезнь не красит человека, а старит.

Болен - лечись, а здоров - берегись.



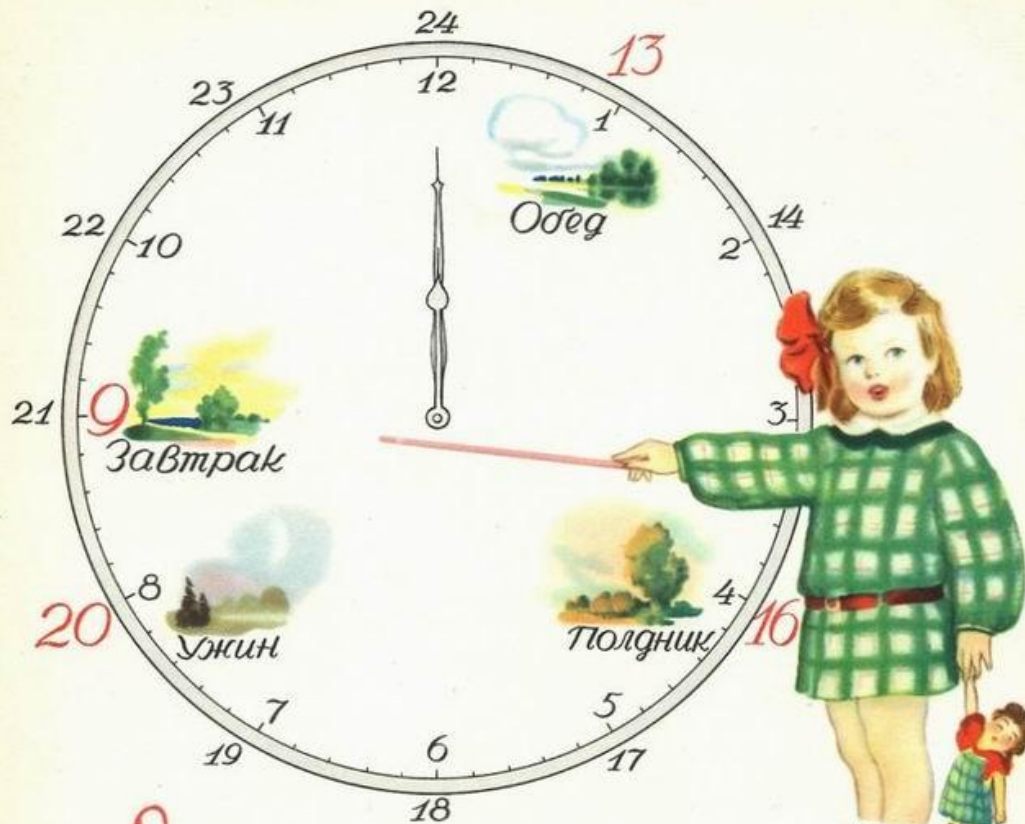
**Спортом занимайся - в меру
закаляйся!**



**Фрукты, овощи и витамины
спасут вас от гриппа или
ангины!**



**Двигайся больше - проживёшь
дольше!**



Запомните

По режиму мы живём и не плачем, а
поём!



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни

Использованные ресурсы:

http://www.lytcgb.ru/zhitelyam/index/privychki_zdorovogo_cheloveka/0-62

<https://www.u-mama.ru/forum/gossip/everything/298550/>

<http://ped-kopilka.ru/poslovcy-i-pogovorki/poslovcy-i-pogovorki-o-zdorove.html>