

ЦРР детский сад «!Танюша»  
и МБОУ ФСОШ №1

представляет

ПРОЕКТ

на тему:

**«Я здоровье  
берегу-сам себе я  
помогу!»»**



**Автор проекта: дети группы  
«Теремок и 1 класса**

**Руководитель проекта: Кузьмина  
Марина Ивановна**

Аппетит от больного бежит, а к  
здоровому катится.

Аптека не прибавит века.

Береги платье снову, а здоровье  
смолоду.

Болезному сердцу горько и без перцу.

Болезнь входит пудами, а выходит  
золотниками.

Болезнь и поросенка не красит.

Болезнь не красит человека, а старит.

Болен - лечись, а здоров - берегись.



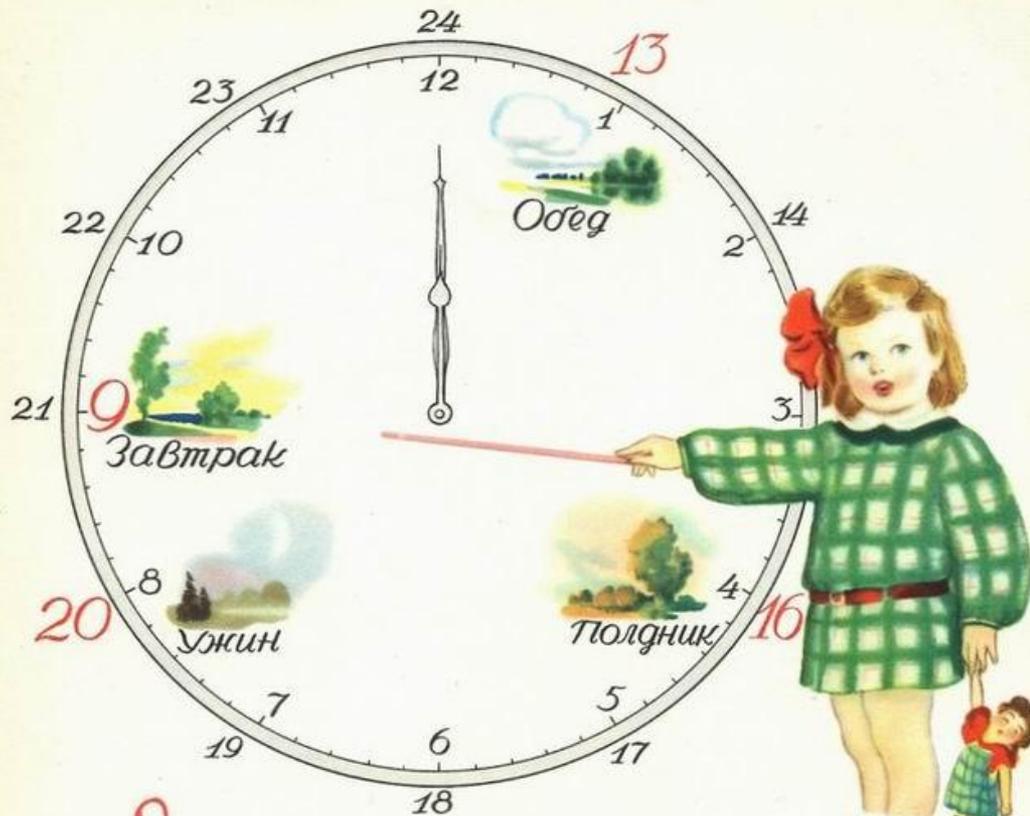
**Спортом занимайся - в меру  
закаляйся!**



**Фрукты, овощи и витамины  
спасут вас от гриппа или  
ангины!**



**Двигайся больше - проживёшь  
дольше!**



Запомните

По режиму мы живём и не плачем, а  
поём!



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

# Правила здорового образа жизни

Использованные ресурсы:

[http://www.lytcgb.ru/zhitelyam/index/privyichki\\_zdorovogo\\_cheloveka/0-62](http://www.lytcgb.ru/zhitelyam/index/privyichki_zdorovogo_cheloveka/0-62)

<https://www.u-mama.ru/forum/gossip/everything/298550/>

<http://ped-kopilka.ru/poslovice-i-pogovorki/poslovice-i-pogovorki-o-zdorove.html>