

Использование современного физкультурного оборудования в условиях ДОО как средство приобретения опыта двигательной активности воспитанников



Подготовила:
инструктор по ФК
1 кв.категории
МБДОУ д\с № 50
г.Североморска
Лаврентьева М.И.

2015 г.

Она из главных задач - сохранение и укрепление здоровья детей.

Эффективность физкультурно - оздоровительной работы в ДОО зависит от разумной организации развивающей среды, которая максимально ориентирована на интересы дошкольника и укрепление его здоровья.



Предметно - пространственная среда в ДОО -
основа для приобретения опыта двигательной
деятельности, успешного физического развития
воспитанников ДОО.

Роль педагога - открыть перед детьми весь спектр
возможностей среды и направить их усилия на
использование ее отдельных элементов.

Принципы создания предметно - развивающей спортивно – оздоровительной среды в ДОО :

- ❖ Полифункциональность
- ❖ Трансформируемость
- ❖ Целостности образовательного процесса
- ❖ Интеграции образовательных областей

Необходимо учитывать и гендерную специфику.



Спортивный зал ДОО

для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребности в движении оснащен всеми видами современного спортивного инвентаря, предметами двигательной активности, дидактическим материалом

Типы физкультурного инвентаря для развития двигательного опыта:

- ❖ для ходьбы и бега;
- ❖ равновесия;
- ❖ для прыжков;
- ❖ для катания, бросания и ловли;
- ❖ для ползания и лазания;
- ❖ для общеразвивающих упражнений

Современное напольное покрытие спортивного зала

- ❖ хорошая звукоизоляция
- ❖ безопасность
- ❖ хорошая амортизация
- ❖ прочность, износоустойчивость
- ❖ удобство в обслуживании
- ❖ привлекательный внешний вид
- ❖ экологичность.

Его монтаж довольно простой и удобный.

Собирается в виде детского пазла.

Этапы обучения упражнениям на тренажёрах:

- ❖ ознакомление с тренажёрами и первоначальное разучивание упражнения на них. Используется показ, объяснение и практическое апробирование тренажёра детьми.
- ❖ углублённое разучивание упражнения.
- ❖ закрепление навыка выполнения упражнений на тренажёрах и совершенствование техники выполнения.



Задачи:

- ❖ Обеспечить тренировку всех систем и функций организма ребёнка через специально организованные оптимальные для данного возраста физические нагрузки.
- ❖ Укрепить мышечный тонус ребёнка путём повышения его двигательной активности и постепенного увеличения физической нагрузки на скелетную мускулатуру.
- ❖ Удовлетворять естественную потребность ребёнка в разных формах двигательной активности.
- ❖ Обучить детей определённым двигательным умениям и навыкам, а также приемам страховки в упражнениях на тренажерах.

Спасибо за внимание!

