

**«Современные
здоровьесберегающие
технологии, используемые
в детском саду в
соответствии с ФГОС ДО»**

Воспитатель старшей группы
МДОУ «Детский сад № 118»
Абрамова М.Ю.

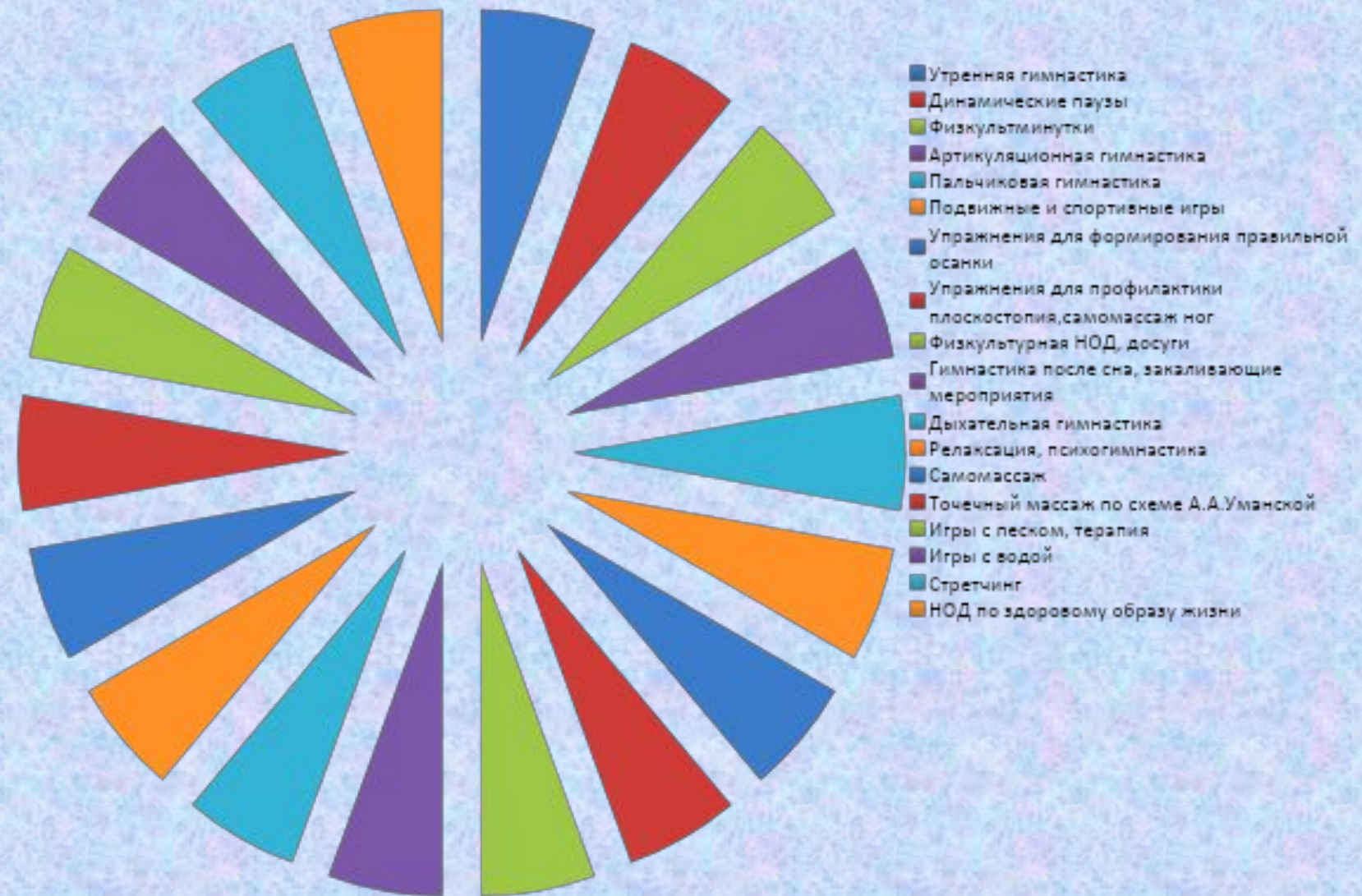
Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

- **Применительно к ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры, как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.

Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

- **Применительно к взрослым – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДООУ ивалеологическому просвещению родителей.**

Здоровьесберегающие технологии



Реализация здоровьесберегающих педагогических технологий

Утренняя гимнастика



Динамические паузы (физкультминутки)



Подвижные и спортивные игры



Релаксация



Технологии эстетической направленности



Гимнастика пальчиковая



Гимнастика дыхательная



Гимнастика пробуждения



Оздоровительный бег

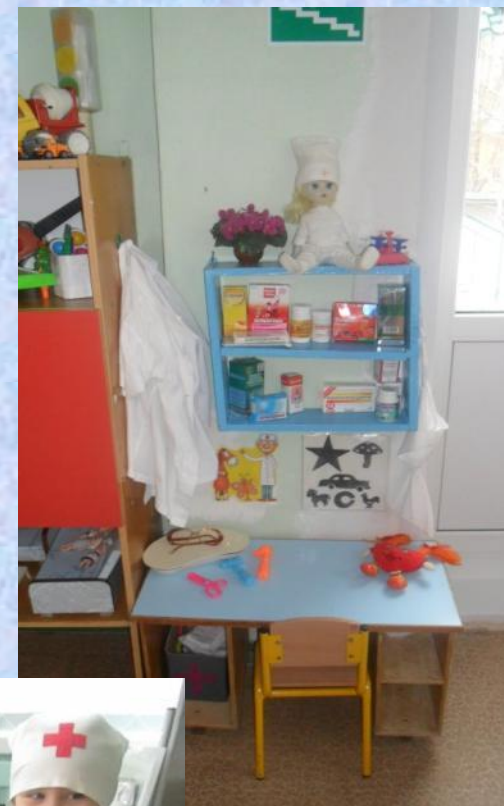


Технологии обучения здоровому образу жизни

Физкультурное занятие



Коммуникативные игры



Занятия из серии «Здоровье»



Самомассаж



Коррекционные технологии

Технологии музыкального воздействия



Технологии воздействия ЦВЕТОМ



Технологии коррекции поведения



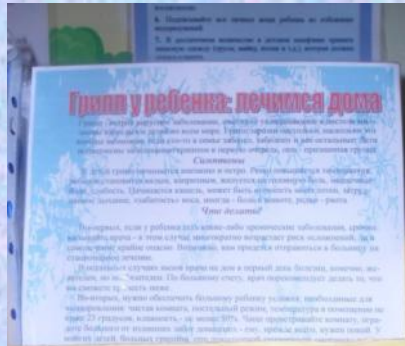
Сказкотерапия



Прогулки



Работа с родителями



Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ

1. Сформированные навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей ДОУ.
2. Взаимодействие специалистов ДОУ в организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками специализированных групп.
3. Проявление толерантности всех участников внедрения здоровьесберегающих технологий в педагогический процесс ДОУ.
4. Формирование нормативно-правовой базы по вопросам оздоровления дошкольников.
5. Внедрение научно-методических подходов к организации работы по сохранению здоровья детей, к созданию здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ и семье;
6. Улучшение и сохранение соматических показателей здоровья дошкольников.

Десять золотых правил здоровьесбережения

- Соблюдайте режим дня!
- Обращайте больше внимания на питание!
- Больше двигайтесь!
- Спите в прохладной комнате!
- Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
- Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
- Гоните прочь уныние и хандру!
- Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
- Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
- Желайте себе и окружающим только добра!

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**