

Г.КАЛИНИНГРАД

МАДОУ ЦРР Д/САД №111



**«Современные
здоровьесберегающие
технологии»**

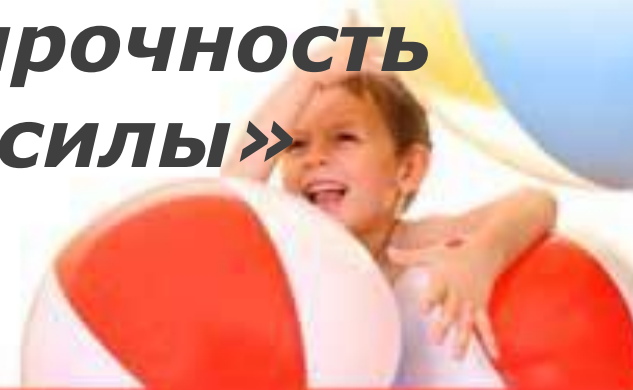
Инструктор по физической культуре

Жижина Мария Егоровна

Высшая квалификационная категория

В. А. Сухомлинский

**«Забота о здоровье —
это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы»**



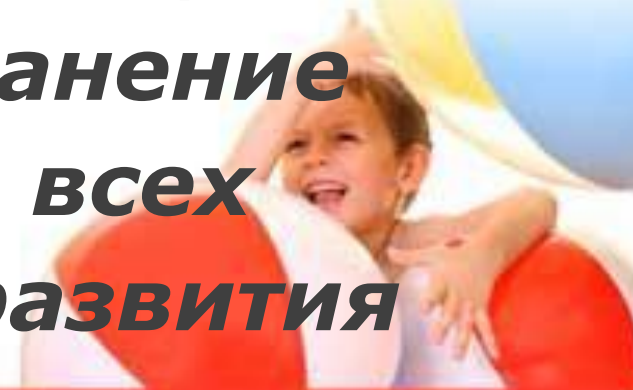
Всемирная организация здравоохранения

**Здоровье - это состояние
полного физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов**



Здоровьесберегающие технологии

**это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие
всех факторов
образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития**



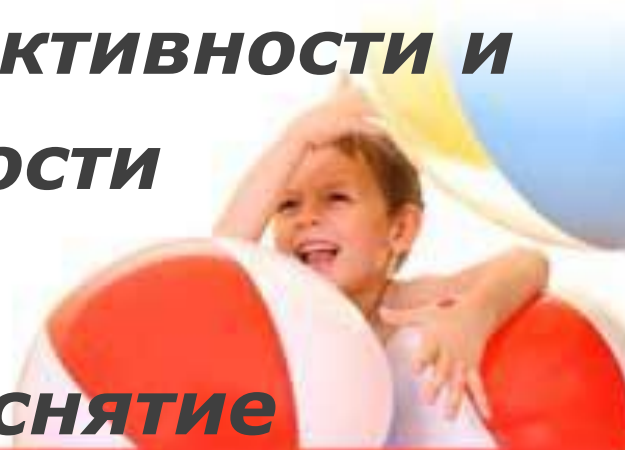
Здоровьесберегающие образовательные технологии

- **технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса**
- **технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса**
- **психолого-педагогические технологии**



Задачи здоровьесбережения

- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



Формы организации здоровьесберегающей работы



Физкультурные занятия
занятия проводятся в соответствии с
программой, перед занятием необходимо
хорошо проветрить помещение



Самостоятельная деятельность детей



**Релаксация -
используется спокойная классическая
музыка (Чайковский, Рахманинов), звуки
природы**



**Занятия из серии «Здоровье»
могут быть включены в НОД к качеству
познавательного характера**



**Восточная гимнастика
проводится со среднего возраста,
развивает пластику движений**



**Технологии музыкального воздействия
используется в качестве вспомогательного
средства, для снятия напряжения, повышения
эмоционального настроения.**



Упражнения
проводятся под ритмичную музыку: в форме
утренней гимнастики, части физкультурного:
занятия, досуга или праздника



Технологии эстетической направленности реализуются на занятиях художественного цикла, при посещении музеев, театров, выставок, оформлении помещений к праздникам

