


Подготовила:
Филипова Наталья Сергеевна
физ. воспитатель «МКДОУ д/с 29»
п. Зaurальского
Еманжелинского района
Челябинской области



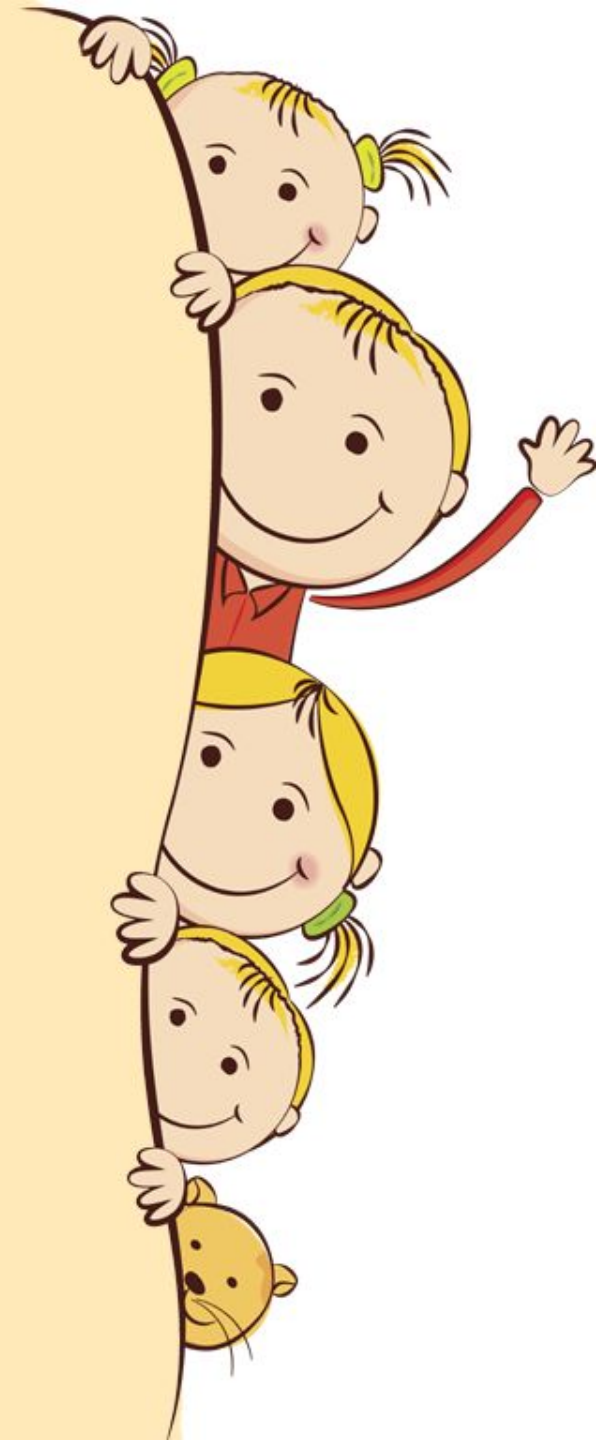
**СОВРЕМЕННЫЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ**

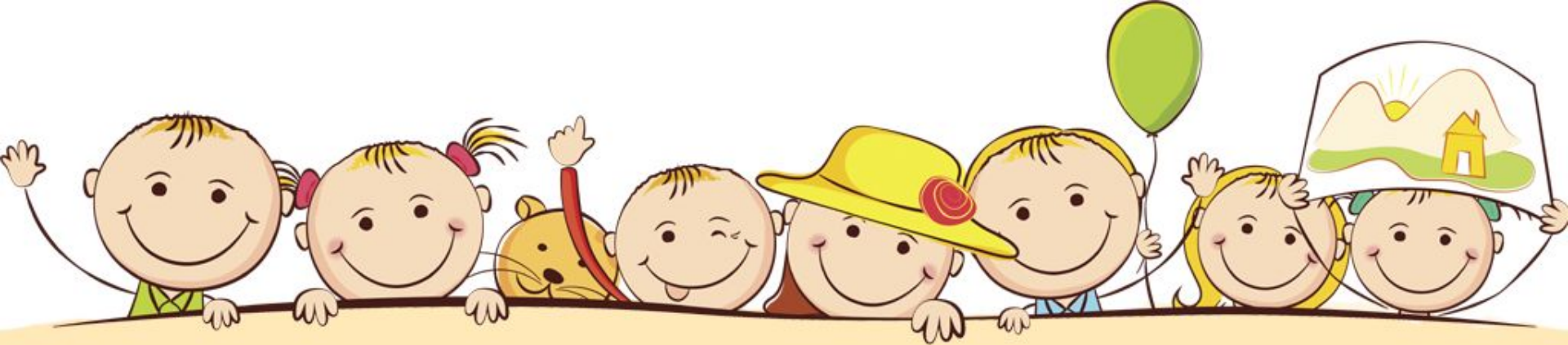


**Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не просто
отсутствие болезней или
физических дефектов.**

(Всемирная организация
здравоохранения)

**Здоровьесберегающие
технологии в дошкольном
образовании — технологии,
направленные на решение
приоритетной задачи
современного дошкольного
образования — задачи
сохранения, поддержания и
обогащения здоровья субъектов
педагогического процесса в
детском саду: детей, педагогов и
родителей.**





Цель здоровьесберегающих технологий в ДОУ

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья;
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ;
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



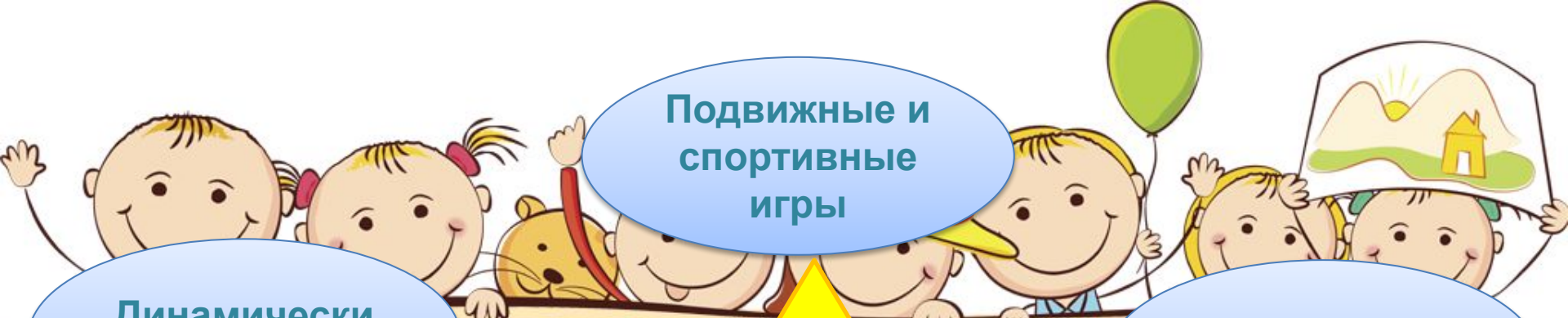
Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:



Коррекционные технологии

Технология сохранения и стимулирования здоровья

Технология обучения здоровому образу жизни



Подвижные и спортивные игры

Динамические паузы

Пальчиковая гимнастика

Технология сохранения и стимулирования здоровья

Дыхательная гимнастика

Гимнастика для глаз

Утренняя гимнастика

Бодрящая гимнастика



Подвижные и спортивные игры

Чтение художественной литературы

Физкультурные занятия

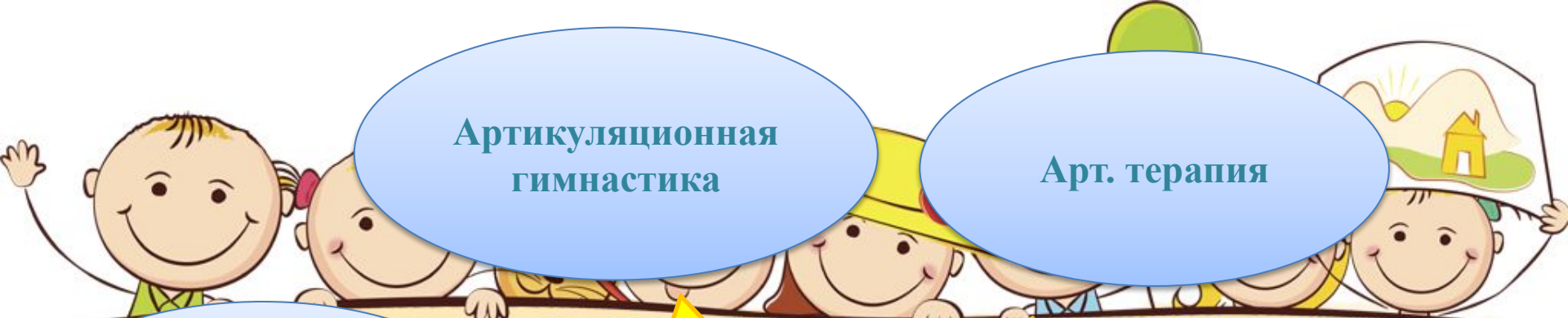
Технология обучения здоровому образу жизни

Спортивные праздники

Коммуникативные игры

Активный отдых

Точечный массаж



Артикуляционная гимнастика

Арт. терапия

Технологии музыкального воздействия

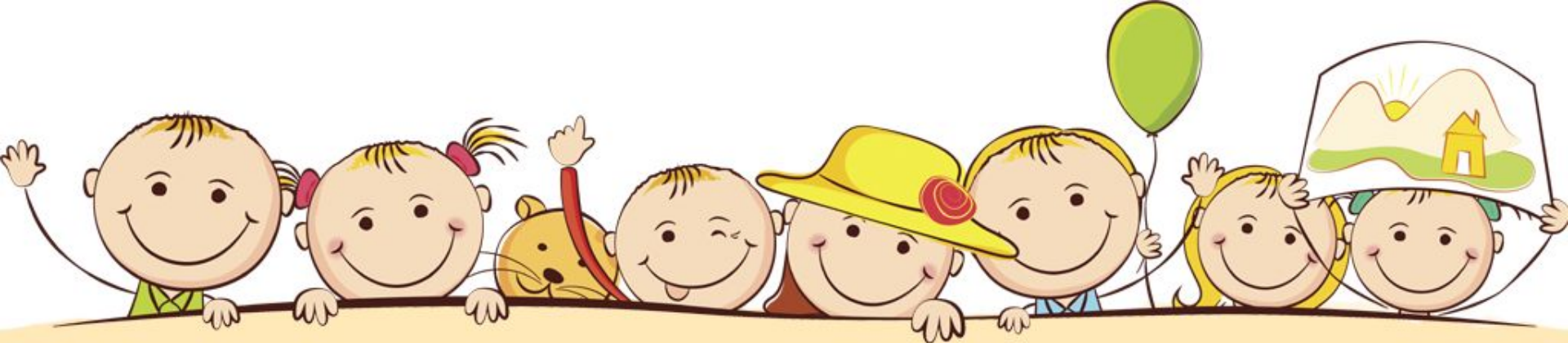
Сказкотерапия

Коррекционные технологии

Психогимнастика

Ароматерапия

Фонетическая и логопедическая ритмика



Направления работы по здоровьесбережению в ДОУ

- Интеграция задач физкультурно-оздоровительной работы в различные виды совместной деятельности;
- Внедрение инновационных здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ.
- Разнообразие форм физкультурно-досуговой деятельности с дошкольниками.
- Формирование привычки к здоровому образу жизни у дошкольников, педагогов и родителей.
- Совершенствование физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.
- Выявление интересов, склонностей, и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы.
- Обеспечение физического и психического благополучия каждого ребенка в ДОУ.