

**Создание банка  
информации  
по темам недели  
с помощью  
ментальных карт**

# Недостатки традиционного способа записи информации :

- Записанное трудно запомнить и еще труднее восстановить в памяти.
- В таком тексте трудно выделить главное.
- Время при такой записи расходуется очень неэффективно.





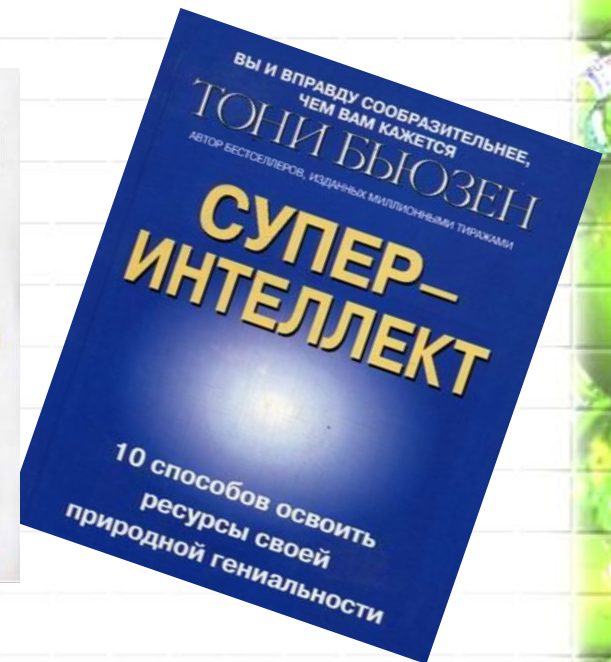
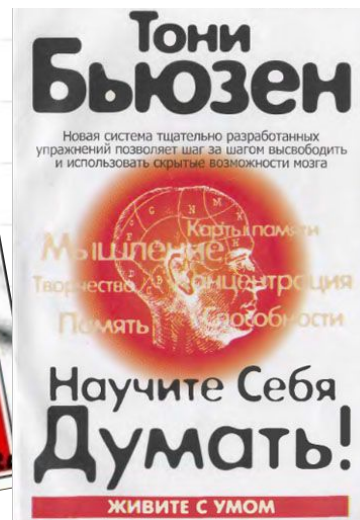
## Ментальные карты

(Mind maps) - это разработка  
Тони Бьюзена - известного писателя,  
лектора и консультанта по вопросам  
интеллекта, психологии обучения и  
проблем мышления.



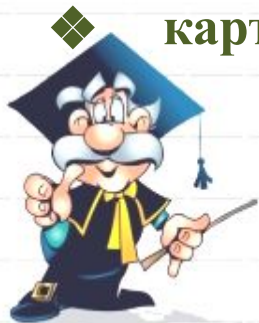
# Цель создания ментальной карты:

Упорядочить информацию,  
получить целостную картину



# Ментальные карты еще по другому называются:

- ❖ картами ума,
- ❖ интеллект-картами,
- ❖ картами знаний,
- ❖ мыслительными картами,
- ❖ картами структурирования информации,
- ❖ картами головы.



# Приемы используемые при создании ментальных карт :

- ❖ использование цветов и графических изображений;
- ❖ использование аббревиатур;
- ❖ использование условных обозначений и т. д.



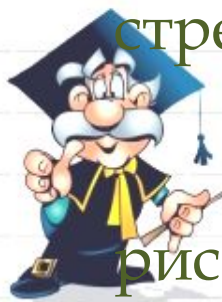
# Правила создания ментальных карт :

1. Белый лист бумаги формата А4;
2. Стилль карты важно сделать запоминающимся!
3. В центре располагается образ все проблемы/задачи/области знания.
4. От центра исходят основные ветви с подписями — они означают главные разделы карты.



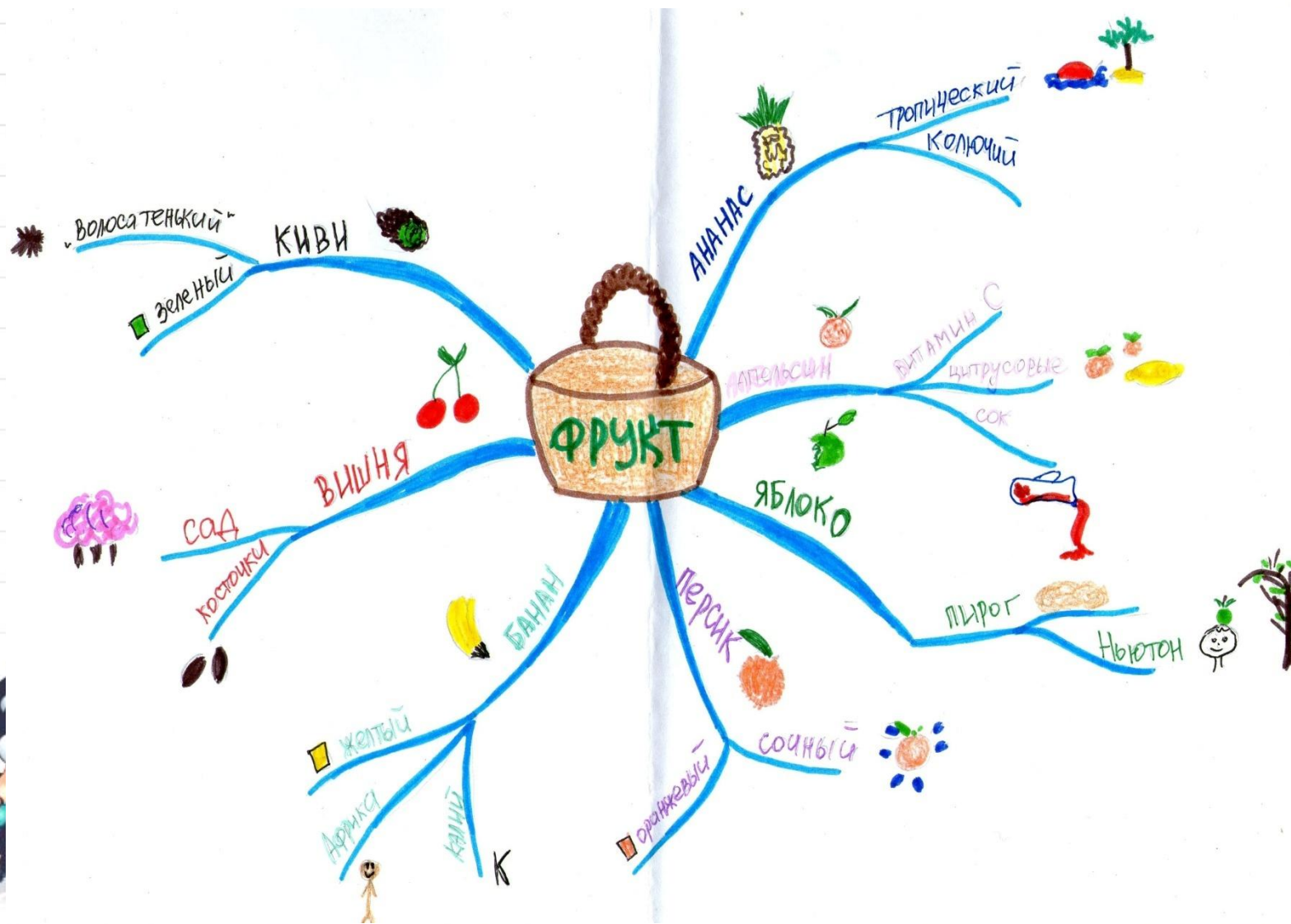
## Правила создания ментальных карт :

5. Все ветви подписаны ключевыми словами, заставляющими вспомнить то или иное понятие.
6. Чем ближе линия к центральному образу - тем она толще.
7. Лучше использовать крупные печатные буквы.
8. Экспериментируйте с различным визуальным оформлением — форма, цвет, объём, шрифт, стрелки, значки.
9. Выработывайте свой собственный стиль в рисовании ментальных карт

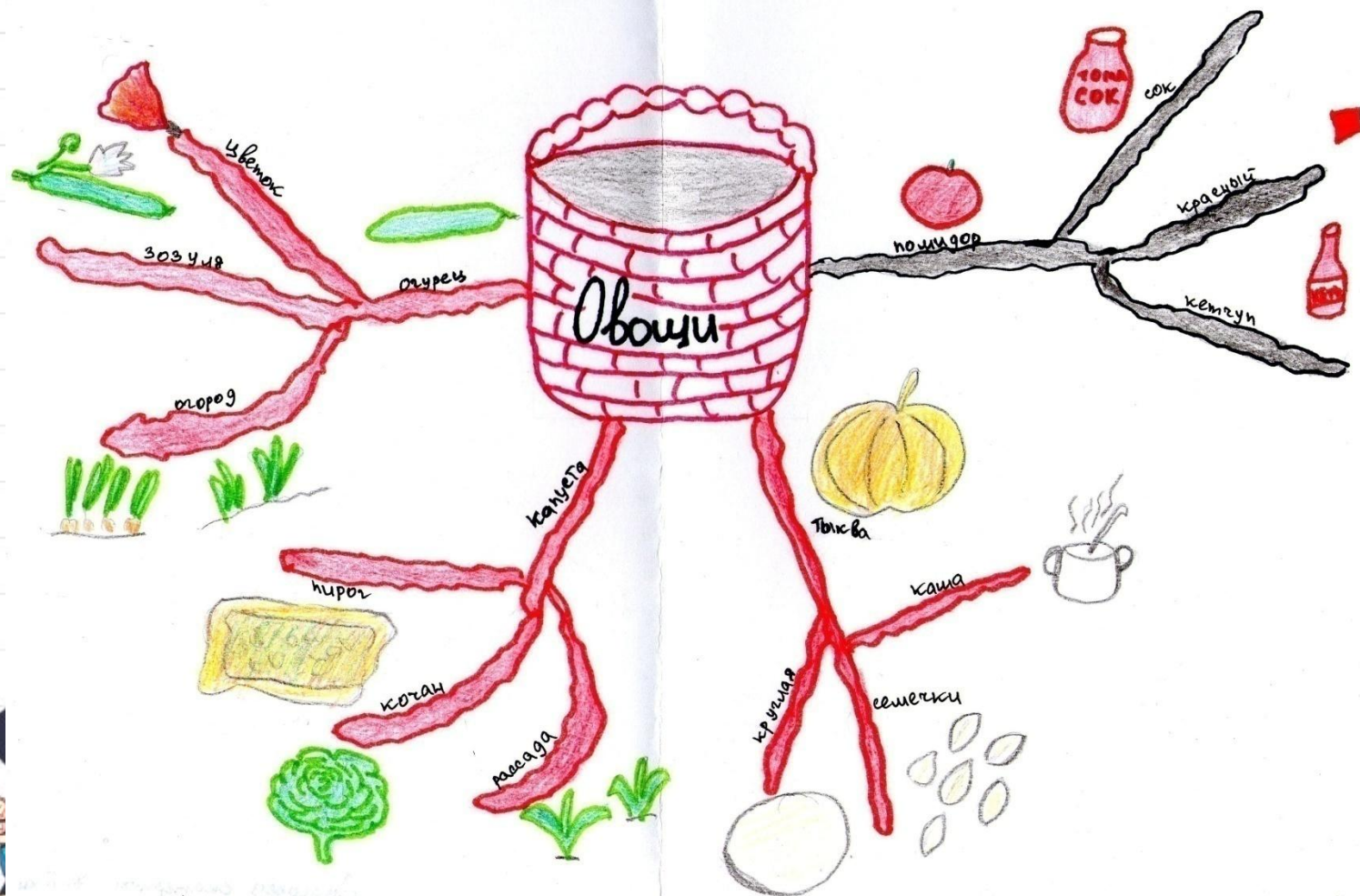




# Ментальная карта



# Ментальная карта



# Ментальная карта

**Важное**

Действия

Действия

Действия

Действия

Сейчас

Улучше  
ние

Сейчас

Улучше  
ние

Улучше  
ние

Улучше  
ние

Сейчас

Сейчас



# Ментальная карта

*Тема  
недели*

# Ментальная карта



# Ментальная карта



# Ментальная карта



# 2 младшая группа

1. «Сказка о здоровом образе жизни»
2. Развлечение «Зимнее путешествие»
3. Сказка о том. Как вернулся к мишке сон»
4. к. Чуковский «Мойдодыр»
5. Потешка «Мы гулять идем»
6. Конспект «витамины и здоровье»



Подберу

Разработаю

## Здоровье

### ЗОЖ Зимние спортивные игры на улице

Продемонстрирую

Покажу в реальной жизни

Прослушаю

Просмотрю



1. Игра «Режим дня»

2. Девочка чумазая, девочка аккуратная

3. «Дети моют руки»



1. «Хочу быть силачом»
2. «Буль-буль водичка»
3. «Чистюля»

Мультфильм «Мойдодыр»





# Средняя группа

1. С/р игра «Стоматологическая поликлиника»  
«Больница»

1. Конспект «Сохрани свое здоровье»
2. Конспект «Путешествие в страну здоровья»
3. «Надо –надо умываться по утрам и вечерам»



Подберу

Разработаю

1. Папка передвижка «здоровье детских зубов»

Продемонстрирую

## Здоровье

Покажу в реальной жизни



2. Уход за зубами»
3. Игра «Здоровые зубы»

Прослушаю

Просмотрю



1. «Спортивный вальс»

Мультфильмы:

1. «Как чистить зубы детям»
2. «Легенда о зубном королевстве»
3. «Зачем чистить зубы?»

# Старшая группа

1. С/р игра  
«Первая помощь»



**Здоровье**  
**Что это такое?**  
**Весна здоровье**

Подберу

Разработаю

Продемонстрирую

Покажу в реальной жизни

Прослушаю

Просмотрю

1 Валеологические знаки «Оказание первой медицинской помощи»  
Папка передвижка «Игры которые лечат»  
Плакаты «Правила личной гигиены». «средства личной гигиены»

1. «Мы всех зовем на стадион»
2. «Веселая зарядка»

1. «Гимнастика для глаз»
  2. Если хочешь быть здоров»
- Мультфильмы:  
«Ваше здоровье»  
«Митя и микроб»  
«Про трусливого бегемота и прививке»  
«Ежик и здоровье»  
«Мульттик о здоровье»

1. Проекты  
«Волшебная книга здоровья»  
«Я и мое тело»  
Картотека  
«Оздоровительные игры»

# Подготовительная группа



1. Стихотворение Р. Сеф «Сахар»
2. В. Лунин «Кто с чем дружит»
3. Н. Кончаловская «Показал садовод»
4. Конспект «Фрукты, овощи, - всегда для нас полезная еда»

1. Плакаты  
Витамины  
«А, В, С, Д, Е»,  
белки. Жиры,  
углеводы

1. «Мы всех зовем на стадион»
2. «Веселая зарядка»

1. «Здоровое питание»
2. Мультим «История Феи Витаминки»
3. Мультим «Приключения Тани и Вани в стране продуктов»

