



# Создание пособий для занятий физкультурой в детском саду



Общее развитие и воспитание дошкольников требует особого внимания, так как именно в этом возрасте формируются физические, умственные и нравственные стороны будущей личности. Следует отметить, что систематические занятия физкультурой и подвижные игры оказывают благоприятное воздействие на общее развитие детей.

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными помогают специально организованные занятия по физической культуре. Структура занятий строится с учетом психологических особенностей конкретного возраста, в сочетании доступности и целесообразности упражнений. Правильно подобранные комплексы должны предусматривать педагогически необходимую и физиологически оправданную нагрузку, удовлетворяющую потребность детей в движении, и быть увлекательными.

Положительные эмоции, эмоциональная насыщенность занятий являются основными условиями при обучении детей движениям.

Такие пособия, как флажки, ленточки, погремушки, платочки, косички и др. незаменимые помощники на занятиях по физической культуре и утренней гимнастике. Интерес к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции, помогает развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

Пособие для занятий физической культурой (оборудование) должно быть: компактным, универсальным, простым в применении, безопасным эффективными, удобным, эстетичным.

