



**«СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОПТИМАЛЬНОЙ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВО
ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛОК В
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

Подготовила Копысова О.С.

В дошкольном возрасте у детей закладываются основы здоровья, формируются двигательные навыки, создаются предпосылки разностороннего развития личности. Основным средством укрепления здоровья, формирования двигательных навыков ребенка и повышенной работоспособности детского организма является общий двигательный режим, который предусматривает ежедневную двигательную деятельность детей в разных формах:

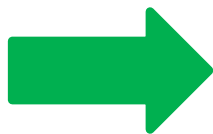


Теплая летняя погода – отличный повод поиграть с ребенком.

А задумывались ли вы, что самые обыкновенные летние игры – например, догонялки, прыгание на скакалке – помогают развивать полезные физические навыки, такие как зрительно – моторная координация, крупная и мелкая моторика?



**КАТАНИЕ НА
ВЕЛОСИПЕДЕ**



**РАЗВИВАЕТ КРУПНУЮ И
МЕЛКУЮ МОТОРИКУ И
ЗРИТЕЛТНО – МОТОРНУЮ
КООРДИНАЦИЮ. КРОМЕ
ТОГО, ЭТО ВЕСЕЛОЕ И
ПОДВИЖНОЕ ЗАНЯТИЕ.**

**РИСОВАНИЕ
МЕЛКАМИ**



**РИСОВАТЬ ВДВОЙНЕ
ВЕСЕЛЕЕ НА УЛИЦЕ. ЭТО
МОГУТ БЫТЬ КАК
ОБЫЧНЫЕ КАРТИНКИ,
ТАК И КЛАССИКИ ИЛИ
ДРУГИЕ РАЗМЕТКИ ДЛЯ
ИГР.**

ИГРА В МЯЧ



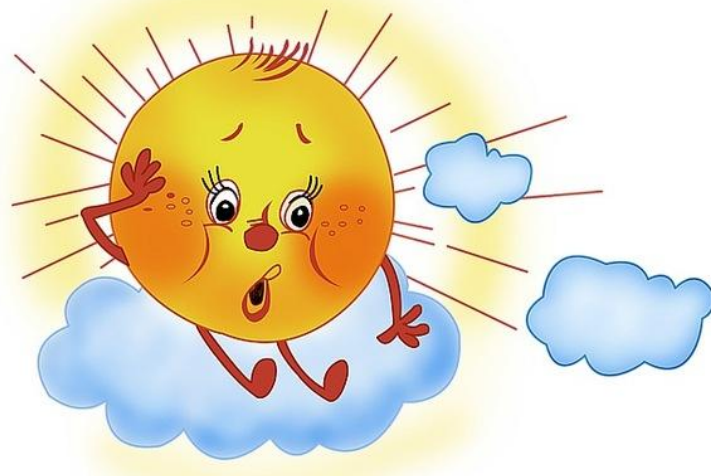
**ИГРА В МЯЧ РАЗВИВАЕТ
САМЫЕ РАЗНЫЕ
НАВЫКИ –
НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО,
КИДАЕТ РЕБЕНОК МЯЧ,
ЛОВИТ ИЛИ ПИНАЕТ
ЕГО. ИСПОЛЬЗУЙТЕ
МЯЧИ РАЗНЫХ
РАЗМЕРОВ, ЛОВИТЕ И
КИДАЙТЕ МЯЧ ПО
ОЧЕРЕДИ.**

ИГРЫ С ОБРУЧЕМ

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ

ИГРЫ СО СКАКАЛКОЙ

Лучшими средствами закаливания служат воздух, вода и солнечные лучи. Умелое применение их всегда благотворно влияет на здоровье ребенка и прекрасно укрепляет его организм.



Длительное пребывание детей на свежем воздухе совершенно необходимо для их нормального роста и развития. Приучайте детей гулять в любую погоду.

Приучайте детей гулять и играть на открытом воздухе в любую погоду. Полезно воспитывать у детей привычку, играть, заниматься и спать в теплую погоду при открытом окне, а в прохладную – при открытой форточке. Отменять ежедневную прогулку здоровому ребенку надо только при сильном дожде.



Но, а если на улице холодно, дождливо,
прогулка отменилась. То и не выходя из
дома и садика, можно придумать
столько увлекательных игр.

**ВЕСЕЛЫЕ
ШАРИКИ**



**НАДУВАЕМ ВОЗДУШНЫЕ
ШАРИКИ, РИСУЕМ НА НИХ
ЗАБАВНЫЕ РОЖИЦЫ .**

**МОРЕ
ВОЛНУЕТСЯ**

ПОЛЗАЕМ

ТЕНЬ

ХОЛОДНО - ГОРЯЧО

БОЛОТО С КОЧКАМИ

СЛУШАЕМ МУЗЫКУ

В заключении хотелось бы отметить, что эффективность оздоровительной работы с детьми способствует собственная физическая активность педагога, когда он не только организатор, но и активный участник детских подвижных игр и физических упражнений, когда он стимулирует двигательную активность детей собственным примером.

Оздоровительные возможности прогулки, утренней гимнастики и других форм физического воспитания педагогу полезно применить для коррекции и укрепления собственного физического состояния.

