

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ



**Туник Н.А.**  
**воспитатель МАДОУ № 78**  
**г. Мурманска**

## Цель работы:

- организация здоровьесберегающей и развивающей среды, способствующей конструированию вариантов здорового образа жизни, повышению сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка.
- создание условий для обеспечения психологической безопасности личности ребенка; формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков в различных видах деятельности.



# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

- - Соблюдение санитарно-гигиенических норм, противоэпидемиологической обстановки;
- - Организация питания;
- - Обеспечение психологического комфорта;
- - Закаливание;
- - Профилактические мероприятия;
- - Двигательная деятельность;
- - Формирование основ гигиенических знаний и ЗОЖ.

# ОСНАЩЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

## Цели:

1. Развивать двигательную активность детей
2. Воспитывать у детей чувство коллективного участия в общей деятельности
3. Учить воспринимать просьбы воспитателя и правильно их выполнять



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

## цели утренней гимнастики:

1. Развитие двигательной активности
2. Организация детей перед завтраком
3. Приобщение к дисциплине и порядку





**Цель закаливания –**  
выработать способность  
организма быстро изменять  
работу органов и систем в  
связи с постоянно  
меняющейся внешней средой.

## ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР

- босохождение;
- двигательная деятельность в облегченной одежде (трусиках) и босиком;
- соблюдение температурного режима в течении дня:
  - режим проветривания групповых помещений в течении дня;
  - облегченная одежда для детей в детском саду;
  - сон без маек;
  - дыхательная гимнастика после сна;
  - мытье прохладной водой рук по локоть;

Рекомендации по проведению закаливающих процедур дает врач.

---

# Подвижные игры



# ЗДОРОВЫЙ СОН



## ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА

Оборудование –  
дорожки с различными  
нашивками для  
профилактики  
плоскостопия

### Цели:

1. Предотвращение  
развития  
плоскостопия у  
детей.
2. Закаливание – как  
средство  
профилактики  
заболеваний



# ДОРОЖКИ ЗДОРОВЬЯ



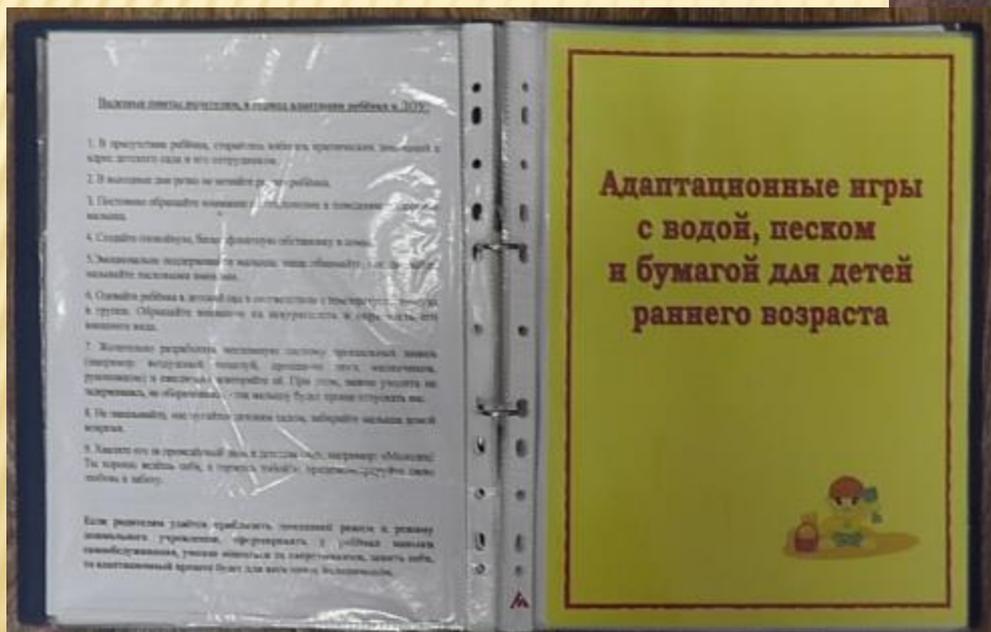
# ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ТЕЧЕНИИ ДНЯ

## умывание:

1. Правильное мытье рук и лица
2. Поддерживание гигиенической чистоты тела
3. Ознакомление со средствами гигиены (мыло, зубная паста, полотенце, салфетки, влажные салфетки, платок)



# Работа с родителями





## ▣ Результаты работы по здоровьесбережению:

- ▣ 1. Количество заболеваний в среднем на одного ребенка составило 1,9 случая..
- ▣ 2. У детей отмечается положительный эмоциональный тонус, улучшилось взаимопонимание, общение, повысилась концентрация внимания во время занятий и игр;
- ▣ 3. Адаптация вновь прибывших детей прошла в легкой и средней тяжести форме (списочный состав группы в течение года обновился на 25 %);
- ▣ 4. Повысилась заинтересованность родителей в оздоровлении детей в домашних условиях.

# ВЫВОД

---

Здоровьесберегающие технологии играют важную роль в жизни ребенка с самого раннего возраста.

С помощью них мы помогаем детям быстрее адаптироваться в стенах детского сада и развивать физическую активность.

