

Наш девиз:

**Ни шагу назад,
Ни шагу на месте,
А только вперед
И только все вместе!**

Занятия физической культурой и спортом оказывают положительный эффект на человека, укрепляют его здоровье. Физическая культура, спорт, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного семейного отдыха – все это противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек. **Подвижные игры – хороший способ поднять настроение.**



Автор буклета:
Бабакина Наталья Владимировна

МБОУ «Быковская ООШ»
дошкольные группы
Белгородской области
Яковлевского района
с.Быковка



**Спорт –
альтернатива
пагубным
привычкам**

Выбирая спорт, ты
выбираешь жизнь!

Чтобы день твой был в
порядке,
Начни его с зарядки.



Нам смелым и сильным,
и ловким
Со спортом всегда по
пути!



Спорт – это жизнь.
Это легкость
движенья.
Спорт вызывает у
всех уваженье.
Спорт продвигает
всех вверх и
вперед.
Бодрость, здоровье
он всем придает.
Все, кто активен и
кто не ленится,
Могут со спортом
легко подружиться.