Вперёд, Россия!
Россия, вперёд!
Ты сильным будь, ты будь смелей.
Пройти сумеем сто путей.
Но среди них наш путь один.
Всегда вперёд, мы победим!





Спорт - это жизнь...
Спорт - это жизнь, это радость, здоровье, Разнообразные игры с друзьями.
Спорт - и работа до изнеможенья, И тренировки, чтоб все проиграли.

Многие годы без отдыха были: И уставал ты, и падал вдруг вниз, Но достиженья тебя поднимали. Нередко за это давали и приз!





Ученик 2 б класса ГБОУ СОШ № 456 Колосов Иван
Занимается плаванием с 4 лет.

Вид спорта есть в мире,
Известен всем вам,
Он кажется прост,
Но это обман.
И тот, кто вам скажет, что плавать легко,
Поверьте, не знает совсем ничего.

Здесь нужно стараться и верить в себя, В воде ускоряться, сил не щадя, Спортивную злость в себе развивать, К победам стремиться и их достигать. Терпеть и бороться, о боли забыв, И выиграть свой главный, важнейший заплыв.







«Молодцы!»

# Сезон же длится до весны И пусть им каждый матч дается Вновь слышать только









### Ганюта Андрей, ученик 2 Б класса, 456 школы.

С четырех лет занимался ушу. В 2012 году занял третье место в первенстве СПБГБУ СОК «Ижорец» по ушу в программе 32ф. чанцюань. С 2013 года занимается дзюдо и авиамодельным спортом. Занял третье место в соревнованиях по авиамодельному спорту HLG mini.



Максименко Максим 2 Б класс ГБОУ СОШ № 456

Мне в субботу утром мама Поиграть велела гаммы, Но ко мне дружок зашел, И увел играть в футбол.



### **Иконников Иван** ГБОУ СОШ №456 25 класс

## SOUNTH STATE OF THE STATE OF TH

### СОК «Ижорец» С-Пб Колпино



#### Иконников Иван. 2Б

С пяти лет пошел заниматься в секцию спортивной акробатики. С 2012 года занимался в секции дзюдо в СК «Ижорец», с сентября 2013г. занимается в школе рукопашного боя и борьбы «Юность». Неоднократный победитель соревнований по спортивной акробатике и дзюдо. Награжден почетными грамотами и медалями.



Фоломкин Даниил ГБОУ СОШ №456 2Б класс СОК «Ижорец» С-Пб Колпино



Быть футболистом – не работа, а, откровенно говоря, великий дар – попасть в ворота и промахнуться в вратаря.



### Нестерова Ксения ГБОУ СОШ №456 2Б класс

Коль выбран нелегкий Гимнастики путь, Участник старается Ярко блеснуть.



Клименкова Диана ГБОУ СОШ №456 2Б класс Младшая сборная СОК «Ижорец» С-Пб Колпино До вздоха все отточены движенья. Сама — мила, прозрачна и легка; Но сколько в ней, упорства и стремленья, И живости, и сил, и огонька!





