

Вперёд, Россия!

Россия, вперёд!

**Ты сильным будь, ты будь
смелей.**

Пройти сумеем сто путей.

Но среди них наш путь один.

Всегда вперёд, мы победим!





Спорт - это жизнь...

Спорт - это жизнь, это радость, здоровье,
Разнообразные игры с друзьями.

Спорт - и работа до изнеможенья,
И тренировки, чтоб все проиграли.

Многие годы без отдыха были:

И уставал ты, и падал вдруг вниз,

Но достижения тебя поднимали.

Нередко за это давали и приз!



Ученик 2 б класса ГБОУ СОШ № 456

Колосов Иван

Занимается плаванием с 4 лет.

Вид спорта есть в мире,

Известен всем вам,

Он кажется прост,

Но это обман.

И тот, кто вам скажет, что плавать легко,

Поверьте, не знает совсем ничего.

Здесь нужно стараться и верить в себя,

В воде ускоряться, сил не щадя,

Спортивную злость в себе развивать,

К победам стремиться и их достигать.

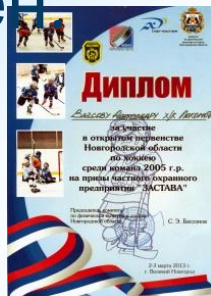
Терпеть и бороться, о боли забыв,

И выиграть свой главный, важнейший

заплыв.



456 окончен



Сезон же длится до весны
И пусть им каждый матч дается
Вновь слышать только

«Молодцы!»





Ганюта Андрей, ученик 2 Б класса, 456 школы.

С четырех лет занимался ушу. В 2012 году занял третье место в первенстве СПбГБУ СОК «Ижорец» по ушу в программе 32ф. чанцюань. С 2013 года занимается дзюдо и авиамodelьным спортом. Занял третье место в соревнованиях по авиамodelьному спорту HLG mini.



Максименко Максим 2 Б класс
ГБОУ СОШ № 456

Мне в субботу утром мама
Поиграть велела гаммы,
Но ко мне дружок зашел,
И увел играть в футбол.



Иконников Иван ГБОУ СОШ

№456 2Б класс

СОК «Ижорец» С-Пб Колпино



Иконников Иван. 2Б

С пяти лет пошел заниматься в секцию спортивной акробатики. С 2012 года занимался в секции дзюдо в СК «Ижорец», с сентября 2013г. занимается в школе рукопашного боя и борьбы «Юность». Неоднократный победитель соревнований по спортивной акробатике и дзюдо. Награжден почетными грамотами и медалями.





*Быть футболистом – не работа,
а, откровенно говоря,
великий дар – попасть в ворота
и промахнуться в вратаря.*



*Коль выбран нелегкий
Гимнастики путь,
Участник старается
Ярко блеснуть.*



Клименкова Диана ГБОУ СОШ №456 2Б класс
Младшая сборная СОК «Ижорец» С-Пб Колпино

До вздоха все отточены движенья.

Сама – мила, прозрачна и легка;

Но сколько в ней, упорства и стремленья,

И живости, и сил, и огонька!



