

Начальные классы (Первые ступеньки) «О спорт – ты жизнь!»

работу выполнила:

ученица 2 «в» класса

Комарова Екатерина



- *Спорт* - это исторически сложившаяся область человеческой деятельности, связанная с выявлением в ходе соревнований победителя, спортивных достижений и результатов. Обязательное условие спорта - состязание. Соревновательный результат в спорте достигается при высокоактивных двигательных действиях и поэтому напрямую зависит от возможностей спортсмена – функциональных возможностей, физической подготовки и физического развития, технической, тактической и психологической подготовленности.



Спорт имеет не только собственную соревновательную деятельность, но и широкие возможности для включения человека в межличностные отношения. В широком смысле он охватывает соревновательную деятельность, межличностные отношения, поведенческие нормы, которые складываются на основе этой деятельности.

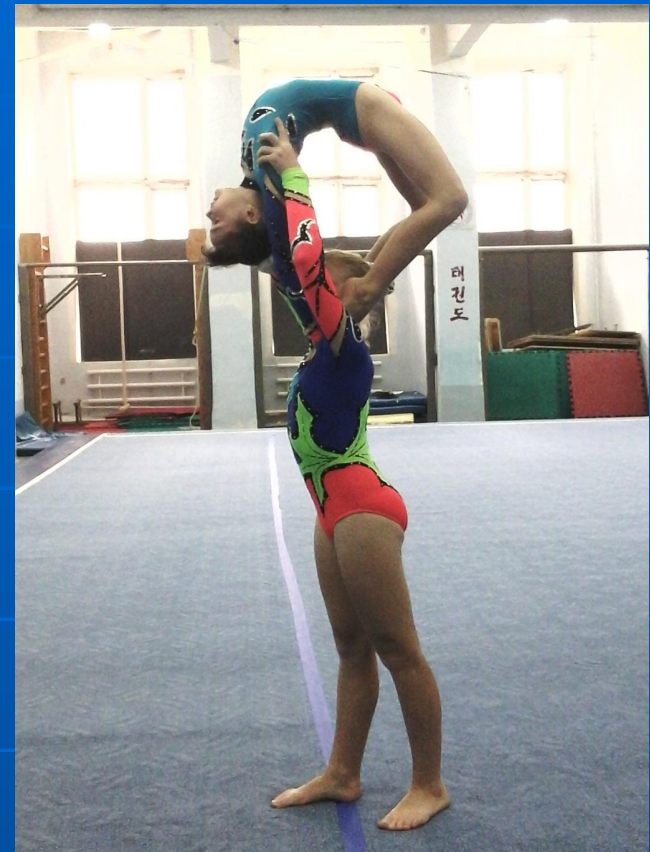
Соревновательный результат в спорте достигается при высокоактивных двигательных действиях и поэтому напрямую зависит от возможностей спортсмена.

Спорт подразделяют на:

- *профессиональный*
- *любительский*

Профессиональная спортивная деятельность, направленная на высшие достижения, занимает основное время спортсмена, накладывая отпечаток на его образ жизни.

Любительским спортом занимается тот, кто занимается спортом по-своему собственному желанию, ради развлечения и своего физического развития.



- Из множества видов спорта больше всего мне нравится **спортивная акробатика**. Акробатикой я занимаюсь с 4-х летнего возраста. За 5 лет занятий я многому научилась. Свое умение и мастерство я показываю на соревнованиях различного масштаба. Это первенства района, первенства области, всероссийские турниры, которые проводятся в нашем городе и в других городах. В моей «копилке» 15 медалей за разные места. Но это еще не все чего я хотела бы достичь. 22 февраля этого года я принимала участие во Всероссийских соревнованиях по спортивной акробатике в г.Октябрьский республики Башкортостан. Меня наградили дипломом за 3 место в категории по первому взрослому разряду. Я очень хочу добиться своей цели - стать мастером спорта по спортивной акробатике. И у меня это получается. Спорт - это моя жизнь.





Я считаю, что спортом необходимо заниматься каждому человеку, но что выбрать - спорт любительский или спорт профессиональный – вопрос который каждый решит по – своему.

В процессе исследования своей темы я провела анкетирование среди своих сверстников на тему «Спорт в нашей жизни». Результаты анкетирования показали, что большая часть считает спорт своим спутником жизни. Следовательно, это позволяет нам сказать, что спорт есть в жизни каждого человека.

Спасибо за внимание!

