

СПОРТ – АЛЬТЕРНАТИВА ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад №15
«Бережок» г.Салехарда**

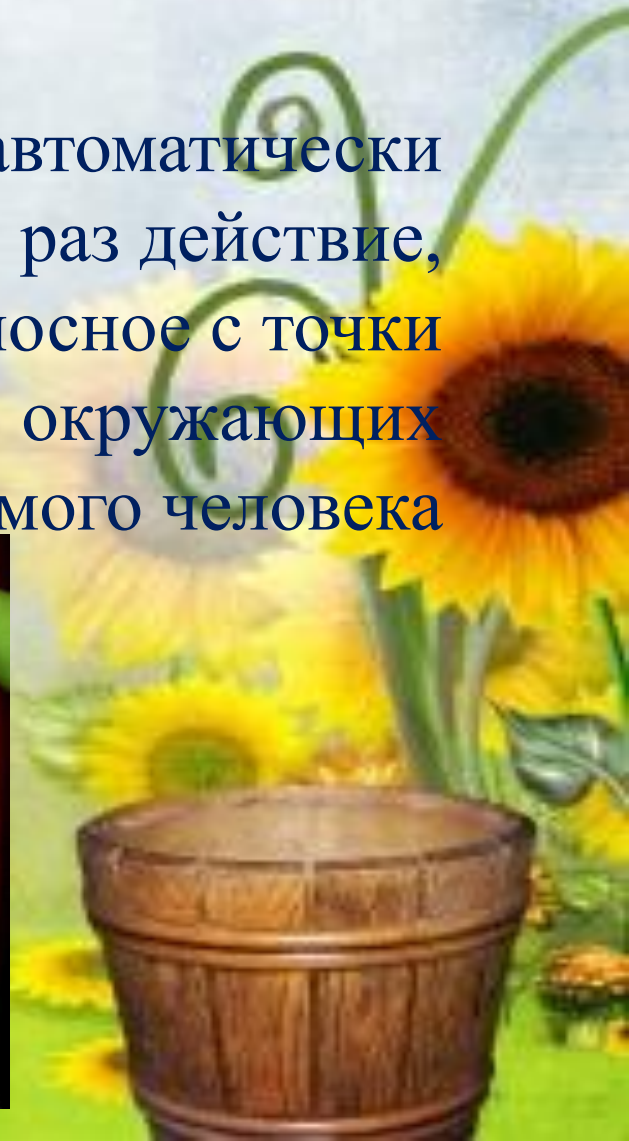
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 15 «БЕРЕЖОК»





ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Вредная привычка это автоматически повторяющееся многое число раз действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека



Беседуем о спорте



Олимпийские игры в нашей стране



Летние игры в Москве в 1980 году



Символ Олимпиады
в Сочи - 14

Олимпийский день в «Бережке»



Наши развлечения





Altegrafica.ro

ЛЮБИМ ФИЗКУЛЬТУРУ







«КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.

Основные принципы:

- 1. Каждый день начинаем с зарядки .**
- 2. Просыпаясь, не залеживаемся в постели.**
- 3. Берем холодную воду в друзья - она дарит бодрость и закалку.**
- 4. В детский сад, в школу и на работу – пешком в быстром темпе.**
- 5. Лифт - враг наш.**
- 6. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем !**
- 7. При встрече желаем друг другу здоровья. (Здравствуй !).**
- 8.Ничего не жевать, сидя у телевизора.**
- 9. Режим - наш друг, хотим все успеть – успеем!**
- 10. В отпуск и в выходные - только вместе!**





Будьте здоровы!

