

Спортивная игра с элементами квеста «Крокодил»



как альтернатива игрового
занятия по физкультуре
в старшей и
подготовительной группах
ДОУ

Инструктор по физическому развитию ГБДОУ №39
Зуган Анастасия Сергеевна

Тренируемые качества

- ловкость, быстрота реакции, равновесие
- пространственная ориентировка, глазомер
- профилактика плоскостопия
- укрепление мышечного корсета
- закрепление ранее пройденных ОВД
- воспитание сообразительности и нравственно-волевых качеств
- воображение

- **Игра - Совместное творчество!**

**Дополняем,
придумываем новое
вместе с детьми
и
сразу пробуем!**





Вид игры в
пределах
группового
помещения

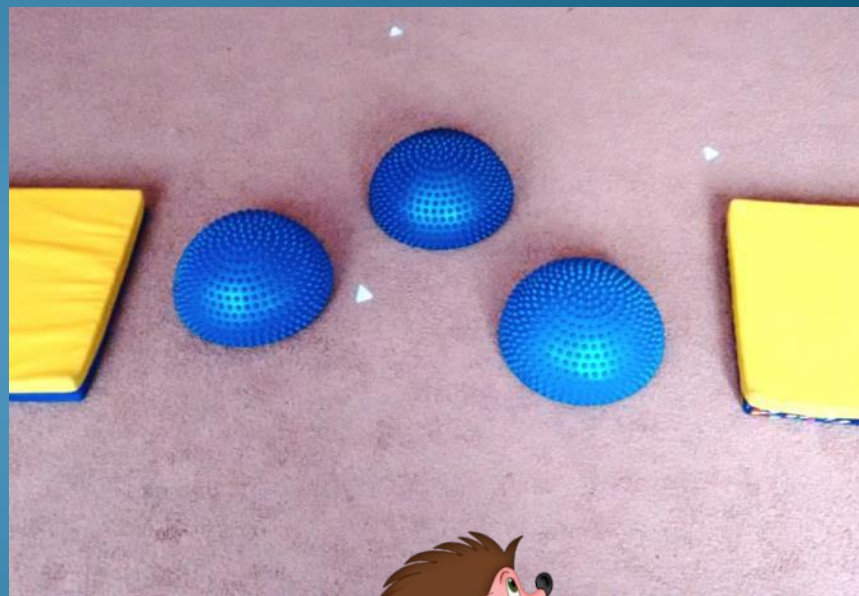




Вид игры (в начале появления) в пределах спортивного зала



Примеры усложнения игры



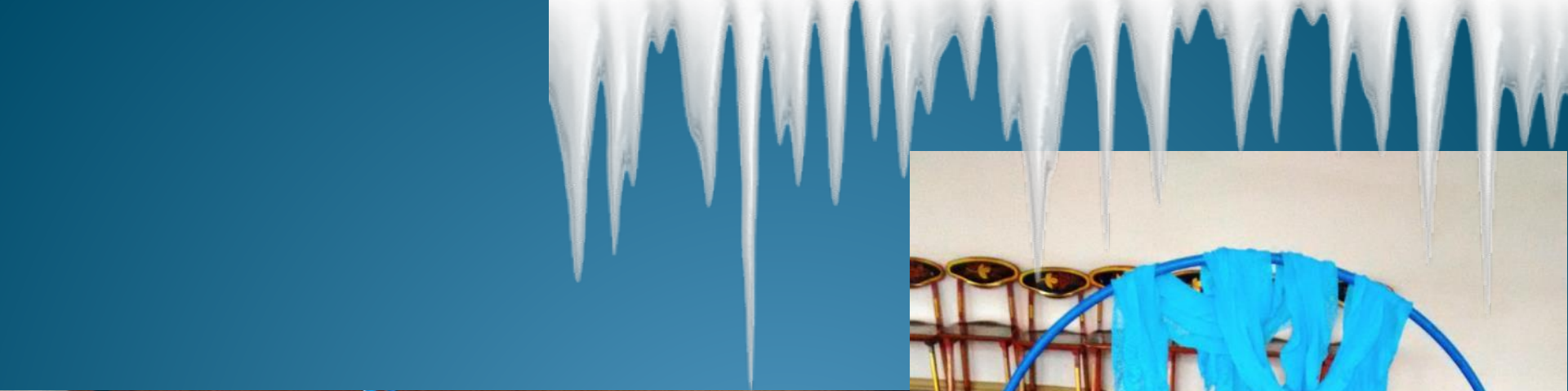
“Ежики
расползлись”





Прыжки через “огонь”





“В пещере выросли сосульки”

Вид игры
сейчас



Усложняем



Опасно
!





И еще

Заработай
“ЖИЗНЬ”

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**