

# Спортивная игра с элементами квеста «Крокодил»



как альтернатива игрового  
занятия по физкультуре  
в старшей и  
подготовительной группах  
ДОУ

Инструктор по физическому развитию ГБДОУ №39  
Зуган Анастасия Сергеевна

# Тренируемые качества

- ловкость, быстрота реакции, равновесие
- пространственная ориентировка, глазомер
- профилактика плоскостопия
- укрепление мышечного корсета
- закрепление ранее пройденных ОВД
- воспитание сообразительности и нравственно-волевых качеств
- воображение

- **Игра - Совместное творчество!**

**Дополняем,  
придумываем новое  
вместе с детьми  
и  
сразу пробуем!**







Вид игры в  
пределах  
группового  
помещения





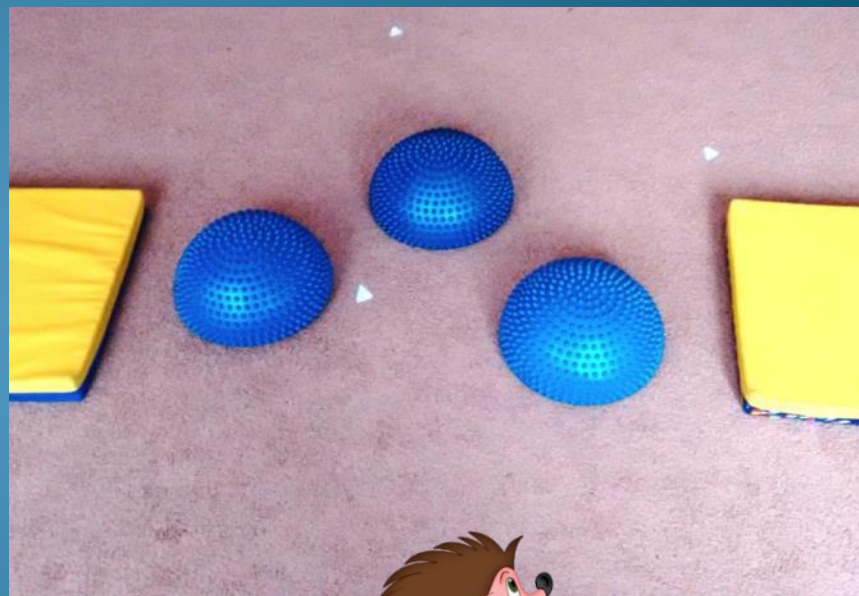
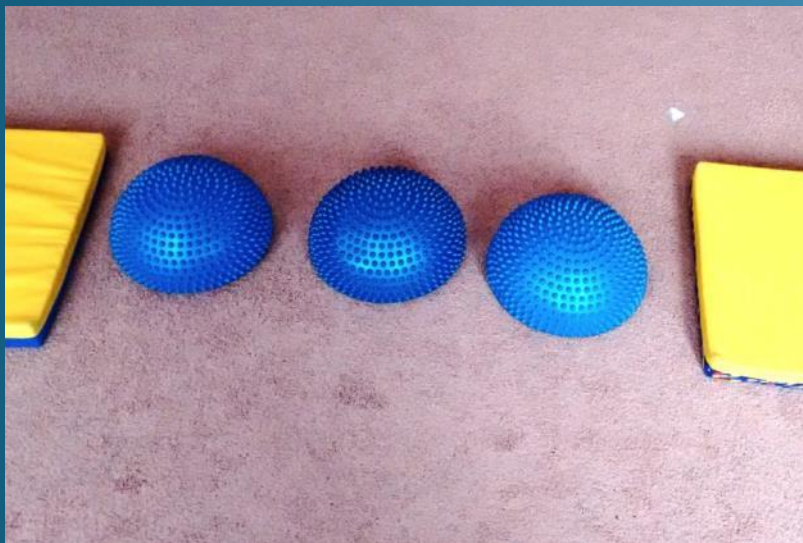


# Вид игры (в начале появления) в пределах спортивного зала





# Примеры усложнения игры



“Ежики  
расползлись”



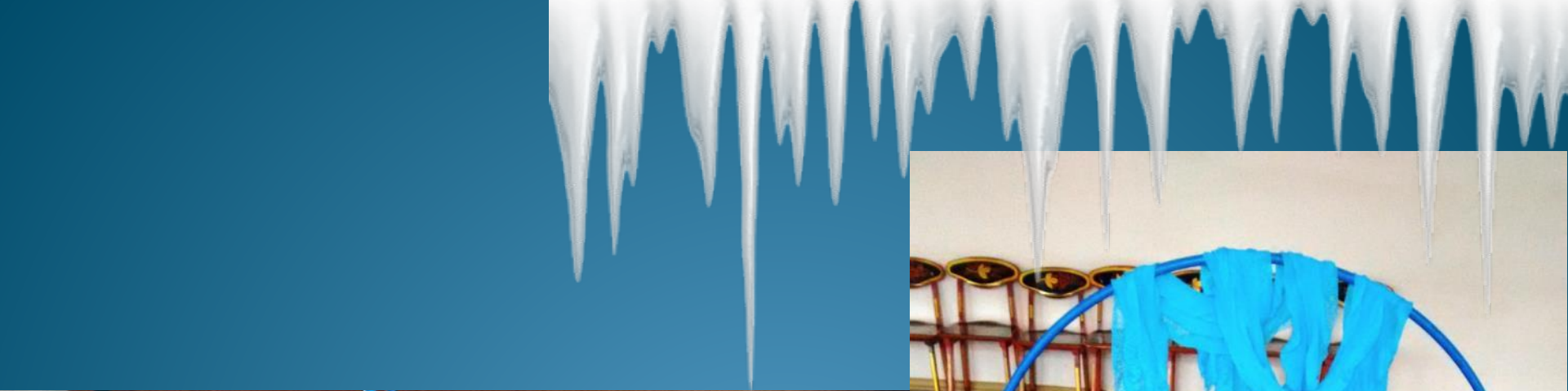




Прыжки через “огонь”







“В пещере выросли сосульки”

Вид игры  
сейчас





# Усложняем



**Опасно!**







И еще

Заработай  
“ЖИЗНЬ”

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**