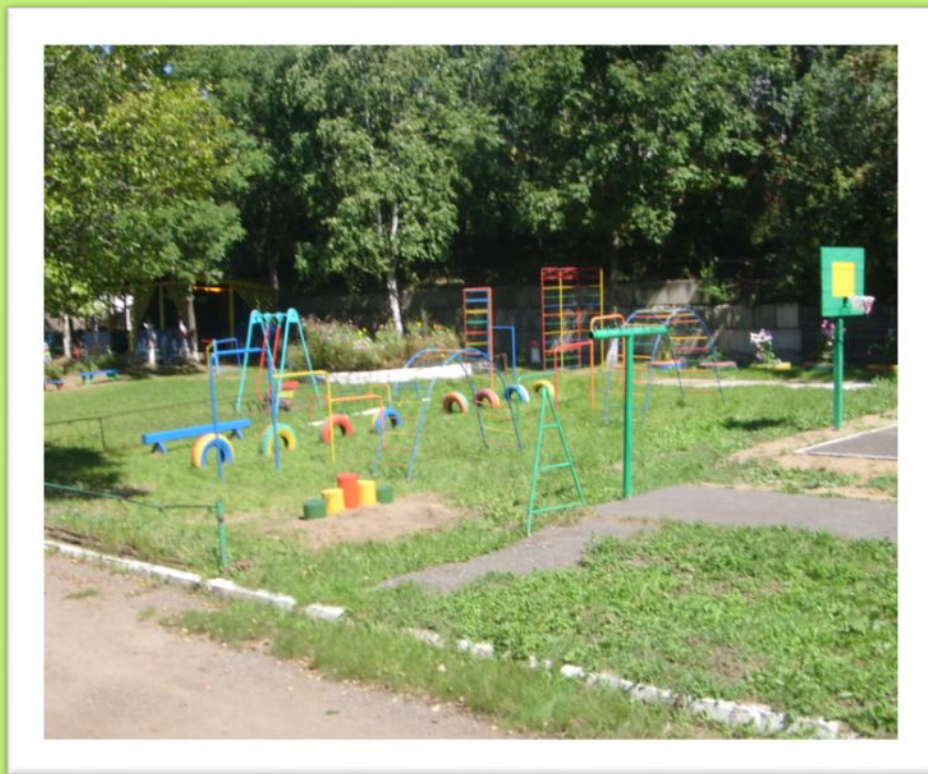


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №118
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-
личностному развитию детей г. Бикина Бикинского муниципального района Хабаровского
края

Спортивная площадка ДОУ как средство стимулирования двигательной активности и сохранения здоровья дошкольников



Актуальность

За время пребывания в дошкольном учреждении дети проходят большой путь в развитии движений. Именно в дошкольном возрасте формируются двигательные навыки, закладываются основы для их дальнейшего совершенствования, прививается интерес и любовь к физической культуре. Двигательный режим детей в детском саду складывается из физкультурных, музыкальных занятий, ежедневной утренней гимнастики, физкультминуток, подвижных игр, физических упражнений после сна, закаливающих процедур.

Современные условия жизни способствуют уменьшению двигательной активности детей.

Основная цель физического развития в дошкольном возрасте согласно ФГОС ДО - гармоничное физическое развитие; формирование у воспитанников интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой; формирование основ здорового образа жизни

Поэтому перед детским садом стоит задача: разработать меры, создающие благоприятные условия для формирования двигательной активности, стимуляции и сохранения здоровья детей в дошкольном учреждении.

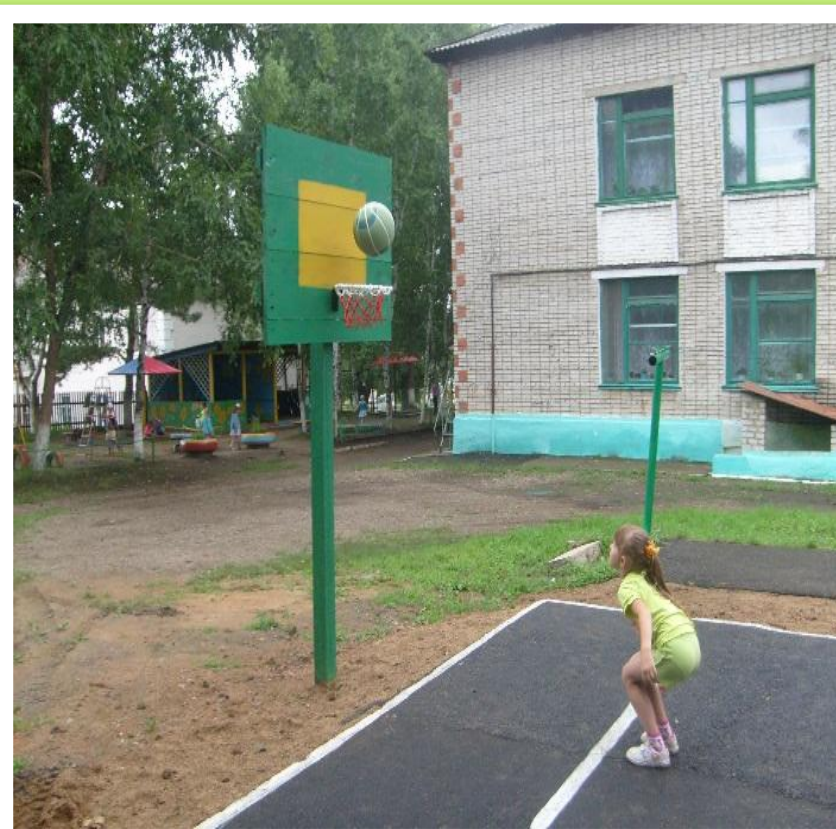
Решению этих задач способствует создание физкультурной площадки, а также использование нетрадиционного физкультурного оборудования.

Спортивная площадка ДОУ

Площадка для
волейбола



Баскетбольная
площадка



*Для обучения детей метанию
(вертикальному и горизонтальному)
имеются: корзины для метания, мишени.*



На площадке размещена зона со спортивным оборудованием, для развития у детей умения в лазанье, перелезании, пролезании и подлезании: воротики для подлезания, 2 гимнастические стенки, а также снаряды для укрепления крупных групп мышц туловища, плечевого пояса, ног, рук: 2 рукохода, перекладина (низкая, средняя и высокая).



Для обучения основному движению – бегу на территории детского сада отдельно от физкультурной площадки вдоль фасада на асфальтовом покрытии оборудована беговая дорожка длиной 12 метров.



Для обучения детей прыжкам в длину и высоту с разбега имеется специально оборудованная яма и ровная грунтовая дорожка для разбега



На площадке размещена «полоса препятствий», позволяющая развивать у детей умения в лазанье и ходьбе



Нестандартное спортивное оборудование, используемое для занятий на физкультурной площадке



В зимнее время оборудование физкультурной площадки используется для организованной образовательной деятельности, в совместной и самостоятельной деятельности на прогулке и в режимные моменты, для индивидуальной работы с детьми с учетом специфики холодного времени года. На территории беговой дорожки заливаются ледяные дорожки для скольжения, также она используется для катания на санках, а на спортивной площадке прокладываются лыжные дорожки, в районе ямы для прыжков делаются снежные кучи и снежные валы, горка. Баскетбольная площадка используется для проведения развлечений, праздников, подвижных игр и занятий на воздухе. Не используются в целях обеспечения безопасности детей стенки гимнастические, турники.

