

Спортивная семья- путь к здоровью!



Подготовили:

Аппа С.Н.

Руденко Д.М.

Сунгатуллина Л.Н.

Воспитатели ГБДОУ д/с №71 Московского района

План проведения недели спорта в д/с

День недели	1-ая половина дня	Прогулка	2-ая половина дня	Работа с родителями
Понедельник	Беседа с детьми о спорте	П/и «Берегись-заморожу!» Постройка снежной крепости, метание снежков	Разучивание стихов о спорте	Индивидуальные консультации «Расскажите детям о зимних видах спорта»
Вторник	Показ слайдов на тему «Летние и зимние виды спорта»	П. и. «Хоккей», «Кто быстрее?», игры в снежки с детьми	Конструирование из различных видов строительного материала и геометрических фигур:(тема «Спортивный инвентарь) . Обыгрывание построек	Работа с родителями «Выучите с детьми стихотворение о спорте»
Среда	Беседа с детьми об Олимпиаде в Сочи-2014. Знакомство с олимпийскими кольцами, талисманами, видами спорта и спортсменами	Катание на санках и лыжах. Соревнования «Чья команда быстрее»	Конкурс чтецов. Тема: «Стихи о спорте»	Консультация для родителей «Прививаем любовь к спорту с малых лет» (принести фотографии детей во время тренировок)
Четверг	Беседа о ЗОЖ и его составляющих (правильное питание, режим дня, спорт)	П. и. «Два Мороза», «Охотники и зайцы», катание с горки	Рисование на тему «Мой любимый вид спорта», «Правильное питание»	Работа с родителями «Готовим витаминный салат»
Пятница	Рассказы детей «Почему я люблю этот вид спорта», «Полезно-неполезно» с демонстрацией своего рисунка	Прогулка-развлечение «Зимние забавы» с участием родителей	Обсуждение выставки детских фотографий «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Индивидуальные консультации «Расскажите детям о победителях Олимпиады в Сочи -2014»

Серия занятий по теме «Виды спорта».



Загадки о спорте и спортивных играх

Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...

Мы не только летом рады
Встретиться с олимпиадой.
Можем видеть лишь зимой
Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной -
Увлекательный...

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.

Я спешу на тренировку,
В кимоно сражаюсь ловко.
Чёрный пояс нужен мне,
Ведь люблю я ...



Стихи о спорте

Фигурное катанье на коньках
Похоже на витание в облаках.
Похоже на стремительный полёт,
Как будто всюду небо, а не лёд.
И трудно после этого ногам
К своим же приучаться сапогам.

Народ идет на стадионы,
Где для души раздолье есть!
В футбол играют миллионы,
А звезд по пальцам перечесть!

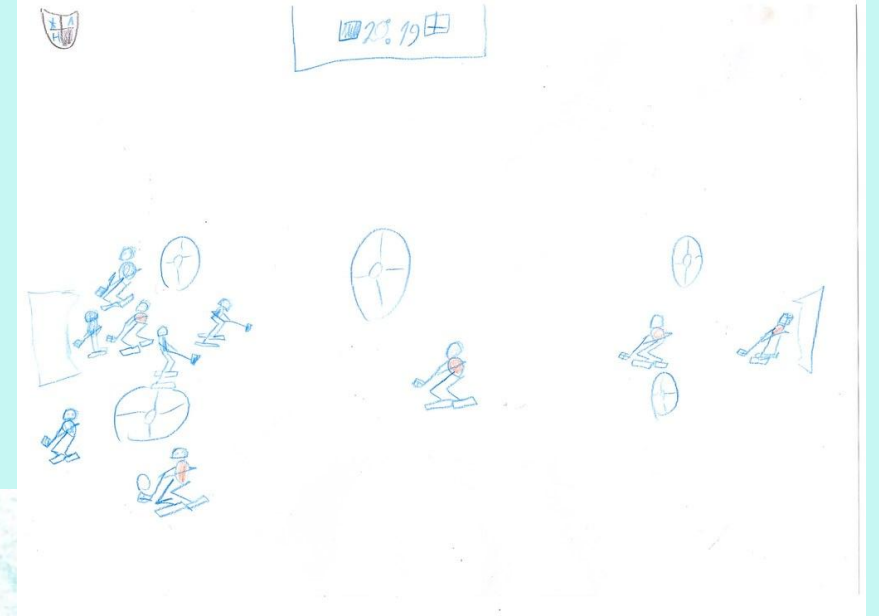
Когда ж звезду одолевает
Нелегкий груз прошедших лет,
Она сойдет, но согревает
Друзей футбола ее свет!

С клюшками друг против друга стоят
В красном и синем команды ребят.
В шлемах, как рыцари, но не робей,
Бой здесь учебный – играют в хоккей!

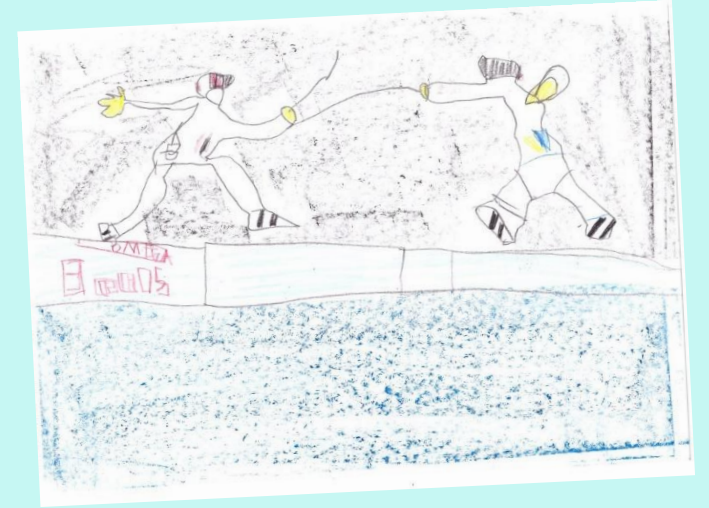
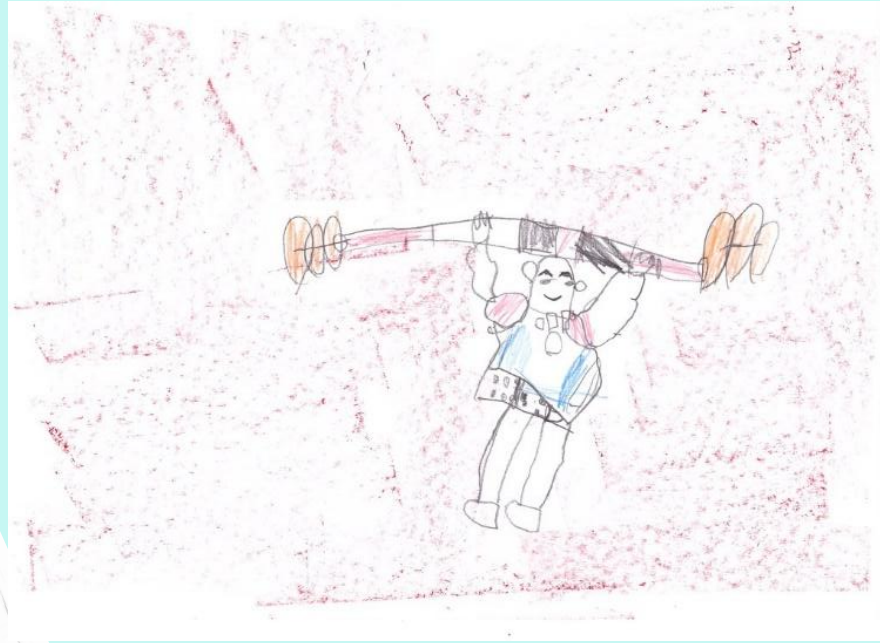
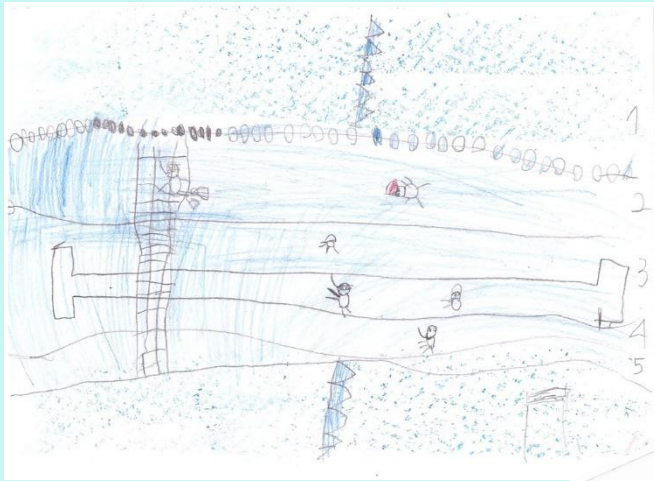
Здесь силовые приемы бывают –
С ног игроков очень часто сбивают.
Кто на коньках и ловчей, и быстрее –
Тот побеждает, играя в хоккей.



Рисунки детей



Рисунки детей



Иллюстрации к беседе о правильном питании





Рисунки детей



Рисунки детей

